

PENGARUH TERAPI *MUROTAL AL – QUR'AN*
TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI KEMATIAN
PADA LANJUT USIA DENGAN DIABETES MELITUS :
STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS
LITERATUR

SKRIPSI



OLEH:
Dian Permata Ningrum
NRP: 9103016020

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2020

PENGARUH TERAPI *MUROTAL AL – QUR'AN*
TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI KEMATIAN
PADA LANJUT USIA DENGAN DIABETES MELITUS :
STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS
LITERATUR

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:

Dian Permata Ningrum

NRP: 9103016020

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2020

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Dian Permata Ningrum

NRP : 9103016020

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

PENGARUH TERAPI *MUROTAL AL – QUR'AN* TERHADAP KECEMASAN
MENGHADAPI KEMATIAN PADA LANJUT USIA DENGAN DIABETES
MELITUS : STUDI PERBANDINGAN SINTESIS LITERATUR

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 12 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Dian Permata Ningrum

NRP. 9103016020

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, Saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Dian Permata Ningrum

Nrp : 9103016020

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya :

Judul : Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Kecemasan Menghadapi Kematian Pada Lanjut Usia dengan Diabetes Melitus: Studi Perbandingan Berbasis Sintesis Literatur

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2020

Yang menyatakan



Dian Permata Ningrum

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI *MUROTAL AL – QUR'AN* TERHADAP KECEMASAN
MENGHADAPI KEMATIAN PADA LANJUT USIA DENGAN DIABETES
MELITUS : STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

OLEH:
Dian Permata Ningrum
NRP: 9103016020

Pembimbing Utama : Minarti, M.Kep.,Sp.Kom.



Pembimbing Pendamping : Kristina Pae, S.Kep.,Ns., M.Kep.



Surabaya, Juli 2020

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI *MUROTAL AL – QUR'AN* TERHADAP KECEMASAN
MENGHADAPI KEMATIAN PADA LANJUT USIA DENGAN DIABETES
MELITUS : STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

Skripsi yang ditulis oleh Dian Permata Ningrum, NRP. 9103016020 telah diuji
dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 21 Juli 2020 dan telah
dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
2. Sekretaris : Made Indra Ayu Astarini, S.Kep.,Ns., M.Kep. (.....)
3. Anggota : Minarti, M.Kep.,Sp.Kom. (.....)
4. Anggota : Kristina Pae., S.Kep.,Ns., M.Kep. (.....)

Mengesahkan

Dekan, Fakultas Keperawatan,



Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ.(K)

NIDK 911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada orang tua saya, teman-teman saya dan semua pihak yang selalu memberikan motivasi, dukungan, dan doa kepada saya. Semoga Allah SWT senantiasa memberkahi kita semua. Amin.

HALAMAN MOTTO

“Ingatlah Allah SWT saat hidup tak berjalan sesuai keinginanmu. Allah SWT pasti punya jalan yang lebih baik untukmu”

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis hanturkan kepada Allah SWT atas berkat Rahmat, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi *Murottal Al-Qur'an* Terhadap Kecemasan Menghadapi Kematian Pada Lanjut Usia dengan Diabetes Melitus: Studi Perbandingan Berbasis Sintesis Literatur” Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ (K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
2. Ibu Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua penguji saya yang telah menyediakan segenap waktu untuk memeriksa dan memberi masukan dalam penulisan skripsi ini.
3. Ibu Made Indra Ayu Astarini, S.Kep., Ns., M.Kep selaku sekretaris penguji saya yang telah menyediakan segenap waktu untuk memeriksa dan memberi masukan dalam penulisan skripsi ini.
4. Ibu Minarti, M.Kep., Sp.Kom selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan segenap waktu, tenaga, motivasi, dan kesabaran dalam penulisan skripsi ini.
5. Ibu Kristina Pae, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing Pendamping dan Pembimbing Akademik yang telah menyediakan segenap waktu, tenaga, motivasi, dan kesabaran dalam penulisan skripsi ini.

6. Dosen dan Staf Tata Usaha Fakultas Keperawatan yang telah membantu selama menyusun skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu penulis yang telah memberikan kasih sayang, semangat, dukungan baik dalam bentuk moril maupun finansial yang tak terhitung jumlahnya selama penulisan skripsi ini.
8. Angkatan 2016 dan kepada Ayu Noer Hidayah, Ulfa Nadiya Herawati, dan Wahyuni Sabilah Hakiki yang selalu memberikan semangat kepada saya selama penyusunan skripsi ini
9. Rizky Romadhoni yang telah memberikan motivasi dan dukungan yang baik selama menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Surabaya, Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Terapi <i>Murottal Al-Qur'an</i>	6
2.1.1 Pengertian <i>Murottal</i>	6
2.1.2 Pengertian <i>Al-Qur'an</i>	6

2.1.3	Pengaruh Mendengarkan Ayat – Ayat <i>Al-Qur'an</i>	7
2.1.4	Surat <i>Al-Qur'an</i>	9
2.1.5	<i>Al-Qur'an</i> Surat Ar- Rahman	10
2.2	Konsep Kecemasan.....	11
2.2.1	Pengertian Kecemasan	11
2.2.2	Aspek – Aspek Kecemasan	12
2.2.3	Macam – Macam Kecemasan.....	12
2.2.4	Gejala Kecemasan.....	13
2.2.5	Tipe Kepribadian Pencemas.....	14
2.2.6	Dinamika Kecemasan	15
2.2.7	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	15
2.2.8	Kecemasan Menghadapi Kematian	16
2.2.9	Alat ukur cemas.....	17
2.3	Konsep Lanjut Usia	18
2.3.1	Pengertian Lanjut Usia	18
2.3.2	Klasifikasi Lanjut Usia	19
2.3.3	Batasan Umur Lanjut Usia	19
2.3.4	Mitos Penuaan Pada Lanjut Usia	20
2.3.5	Tipe – Tipe Lanjut Usia	21
2.3.6	Penyakit Yang Sering Terjadi Pada Lanjut Usia.....	23
2.4	Konsep Diabetes Melitus	25
2.4.1	Pengertian Diabetes Melitus.....	25
2.4.2	Tipe Diabetes Melitus.....	25
2.4.3	Penyebab Diabetes Melitus.....	28
2.4.4	Gejala Diabetes Melitus.....	28
2.4.5	Komplikasi Diabetes Melitus.....	30
2.4.6	Patofisiologi Diabetes Melitus.....	32
2.4.7	Diabetes Melitus Pada Lanjut Usia.....	34
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....		36
3.1	Kerangka Konseptual.....	36
3.2	Hubungan Terapi <i>Murottal Al-Qur'an</i> dan Kecemasan Menghadapi Kematian.....	37
3.3	Hipotesis.....	38
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		39
4.1	Desain Penelitian.....	39
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
4.2.1	Variabel Independen.....	40
4.2.2	Variabel Dependen.....	40
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
4.4	Populasi, Sampel, Teknik Pengambilan Sampel.....	41
4.4.1	Populasi.....	41
4.4.2	Sampel.....	42
4.4.3	Teknik Pengambilan Sampel	42
4.5	Kerangka Kerja Penelitian.....	43
4.6	Metode Pengumpulan Data.....	44

4.6.1	Instrumen Penelitian.....	45
4.6.1.1	Instrumen Penelitian Variabel Independen.....	45
4.6.1.2	Instrumen Penelitian Variabel Dependen.....	45
4.6.2	Waktu dan Tempat Penelitian	45
4.6.3	Prosedur Pengumpulan Data	46
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	48
4.7.1	Validitas	48
4.7.2	Reliabilitas.....	48
4.8	Teknik Analisa Data.....	48
4.8.1	Editing.....	48
4.8.2	Skoring.....	48
4.8.3	Tabulating.....	49
4.8.4	Uji Hipotesis.....	49
4.9	Etika Penelitian.....	50
4.8.1	Lembar Persetujuan (<i>Informed consent</i>	50
4.8.2	Tanpa Nama (<i>Anonimy</i>).....	50
4.8.3	Kerahasian (<i>Confidentiality</i>).....	50
BAB 5 SINTESIS DAN INTERPRETASI ARTIKEL.....		51
5.1	<i>Mapping</i> Artikel.....	51
5.2	Sintesis dan Intepretasi Artikel.....	53
BAB 6 PEMBAHASAN.....		73
6.1	Persamaan Artikel.....	73
6.1.1	Persamaan 10 artikel.....	73
6.1.2	Persamaan 10 artikel dengan topik.....	74
6.2	Perbedaan artikel.....	75
6.2.1	Perbedaan 10 artikel.....	75
6.2.2	Perbedaan 10 artikel dengan topik	77
6.3	Opini Ilmiah.....	78
6.3.1	Keunggulan.....	78
6.3.2	Kelemahan	80
6.4	Kebermanfaatan.....	80
6.5	Keterbatasan Penelitian.....	80
BAB 7 Kesimpulan.....		82
7.1	Kesimpulan.....	82
7.2	Saran	82
DAFTAR PUSTAKA.....		83
LAMPIRAN.....		87

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Tabel Definisi Operasional.....	40
Tabel 4.2 Tabel Kisi-kisi Kuesioner DAS.....	45
Tabel 5.1 <i>Matriks Mapping</i> Artikel.....	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Konseptual Pengaruh Terapi <i>Murottal Al-Qur'an</i> Terhadap Kecemasan Menghadapi Kematian Pada Lanjut Usia dengan Diabetes Melitus.....	36
Gambar 4.1 Desain Penelitian Terapi <i>Murottal Al-Qur'an</i> Terhadap Kecemasan Menghadapi Kematian Pada Lanjut Usia dengan Diabetes Melitus.....	39
Gambar 4.5 Kerangka Kerja Penelitian Terapi <i>Murottal Al-Qur'an</i> Terhadap Kecemasan Menghadapi Kematian Pada Lanjut Usia dengan Diabetes Melitus.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Permintaan Menjadi Responden.....	87
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	88
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Data Demografi.....	89
Lampiran 4 Standard Operasional Prosedur Terapi <i>Murottal Al- Qur'an</i>	90
Lampiran 5 Lembar Kuesioner <i>Death Anxiety Scale</i>	94
Lampiran 6 Artikel Ilmiah.....	96

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH

	Halaman
<u>HALAMAN JUDUL</u>	97
<u>HALAMAN PERSETUJUAN</u>	98
<u>ABSTRAK</u>	99
<u>ABSTRACT</u>	100
<u>PENDAHULUAN</u>	101
<u>METODE PENELITIAN</u>	101
<u>SINTESIS, INTERPRETASI ARTIKEL, DAN PEMBAHASAN</u>	103
<u>KESIMPULAN</u>	118
<u>KEPUSTAKAAN</u>	119

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI KEMATIAN PADA LANJUT USIA DENGAN DIABETES MELITUS : STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

Oleh: Dian Permata Ningrum
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dianpermataningrum@gmail.com

Lanjut usia rentan mengalami penyakit diabetes melitus karena sel dalam tubuh mengalami penurunan sehingga menimbulkan kecemasan kematian. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh *murottal Al-Quran* terhadap kecemasan menghadapi kematian pada lanjut usia dengan diabetes melitus. Metode penelitian ini menggunakan desain *Pre-Experiment* pendekatan *one group pretest-posttest design*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling*. Sampel pada lanjut usia dengan diabetes melitus. Kuesioner yang digunakan untuk mengukur kecemasan yaitu *Death anxiety scale*. Teknik analisa data menggunakan *Paired simple t-test*. Namun, karena Covid 19 penelitian tidak dapat dilakukan sehingga penelitian ini berbasis sintesis literatur dengan menganalisa 10 artikel dengan topik penelitian berdasarkan tujuan, desain penelitian, populasi, teknik sampling, instrumen ukur, teknik analisa data, dan hasil penelitian. Penelusuran artikel penelitian dilakukan pada beberapa database dalam rentang waktu 2014-2019. Berdasarkan 10 artikel tidak ada tujuan yang sama dengan topik penelitian karena kesepuluh artikel memiliki tujuan kecemasan secara umum bukan kecemasan kematian. 10% artikel memiliki desain penelitian yang sama, 50% artikel memiliki teknik sampling yang sama, 50% artikel memiliki teknik analisa data yang sama dan 20% artikel menggunakan surat yang sama yaitu surat *Ar-rahman*. Keunggulan penelitian ini adalah lebih spesifik meneliti kecemasan menghadapi kematian bukan kecemasan secara umum, dan diberikan pada penyakit homogenitas yaitu diabetes melitus.

Kata kunci: *Murottal Al-Qur'an*, Kecemasan, Lanjut Usia, Diabetes Melitus

ABSTRACT

EFFECT OF AL-QUR'AN MUROTTAL THERAPY ON THE LEVEL ANXIETY FACING DEATH IN ELDERLY WITH DIABETIC MELLITUS : LITERATURE BASED COMPARISON STUDIES

By : Dian Permata Ningrum

Faculty Of Nursing, Widya Mandala Catholic University Surabaya

Dianpermataningrum@gmail.com

Elderly often get diabetic mellitus disease because cells in the body decrease so that elderly can risk a death. The aims of this study was an interaction of *murottal Al-Qur'an* therapy on death anxiety of elderly with diabetic mellitus. This research method using one group pretest – posttest design. This research using technique sampling which is purposive sampling. Sample on this research is elderly with diabetic mellitus which is thirty people. Instrument using questionnaire to measure anxiety scale of death anxiety. Techniques of data analysis using simple paired t test. This research based on synthesis literature with topics based on purpose, design, techniques sampling, instrument, techniques of data analysis, and result. Articles was found with search sites based multiple database with range between 2014 – 2019. Based on the 10 articles, they had different aims with research topic because 10 articles had the aims of general anxiety than death anxiety. 10% of articles using a same design, 50% using a same technique sampling, 50% using a same techniques of data analysis, and 20% of articles using QS: Ar-rahman. This research advantages are more specific about anxiety on death not general anxiety and giving on homogeneity disease which is diabetic mellitus.

Keyword: Al-Qur'an Murottal, Anxiety, Elderly, Diabetic Melitus