

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan 10 jurnal yang telah dijelaskan bahwa mekanisme koping dapat menurunkan baik tingkat stres, perubahan persepsi stres, depresi, kecemasan, maupun afek negatif. Hal ini ditunjukkan tidak hanya pada pasien kanker, tetapi pada pasien gagal ginjal kronik, pada pasien kelenjar tiroid, pada orang tua yang anaknya menderita kanker. Dan dengan adanya penelitian ini dapat memberikan cara mengontrol koping serta dapat menurunkan depresi pada pasien kanker.

7.2 Saran

Pada penelitian ini diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat dijadikan sebagai data untuk mengembangkan penelitian dengan variabel mekanisme koping dan/ atau tingkat depresi pada penderita kanker. Penelitian selanjutnya bisa menganalisis tentang faktor-faktor yang mempengaruhi mekanisme koping pada penderita kanker.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggeria, E., & Daeli, V. A. (2018). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Terminal Dengan Kanker Di Rsu. Vina Estetica Medan Tahun 2016. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 3(1), 29–43. Retrieved from <http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/kesmas/article/view/1215>
- Ariani, S. (2015). *Stop Kanker*. Yogyakarta: Istana Media.
- Beck, A. T., Steer, R. A., & Brown, G. (1996). *Manual for The Beck Depression Inventory-II*. San Antonio: Psychological Assessment.
- Bustami, A. (2016). Perawatan Paliatif dan Kualitas Hidup Penderita Kanker. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, VII(3), 508–513.
- International Agency for Research on Cancer. (2019). Estimated number of cancer cases in Indonesia. *Indonesian Source : Globocan 2018, from Wwww.Who.Int*, 256, 2018–2019.
- Carver, C. S., & Scheier, M. F. (1989). Assessing Coping Strategies: A Theoretically Based Approach. *Journal of Personality and Social Psychology*, 56(2), 267–283.
- Ekawarna. (2018). *Manajemen Konflik dan Stress* (Edisi 1; B. S. Fatmawati, ed.). Jakarta: Bumi Aksara.
- Ghofar, A. (2005). *Cara Mudah Mengenal & Mengobati Kanker*. Yogyakarta: Cahaya Pendidikan.
- Hauck, P. (2009). *Depresi Penyebab & Cara Mengatasinya*. Surabaya: Selasar Publishing.
- Hidayat, A. A. (2014). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hooley, M. J., Butcher, J. N., Nock, M. K., & Mineka, S. (2018). *Psikologi Abnormal* (edisi 17). Jakarta: Salemba Humanika.
- Indah, Y. (2010). *Stop Kanker kanker bukan lagi vonis mati*. Jakarta: AgroMedia Pustaka.

- International Agency for Research on Cancer. (2019). Cancer Today - World. *World Source : Globocan 2018, from Wwww.Who.Int*, 876, 2018–2019. Retrieved from <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/900-world-fact-sheets.pdf>
- Kaplan, & Sadock. (2010). *Buku Ajar Psikiatri Klinis* (edisi 2). Jakarta: EGC.
- Keliat, B. anna, & Pasaribu, J. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*. Indonesia: Elsevier.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar, from www.Kemenkes.go.id*.
- Lasari, H., Amalia, M., & Sarmila. (2010). *Promosi dan Pencegahan Kanker Payudara Berbasis Media Sosial* (Cetakan Pe). Ponorogo: Myria Publisher.
- Lubis, N. L. (2009). *Depresi Tinjauan Psikologis* (Pertama). Jakarta: Kencana.
- Lubis, N. L., & Hasnida. (2009). *Dukungan Sosial Pada Pasien Kanker, Perlukah?* (edisi 1). Medan: USU Press.
- Marischa, S., Anggraini, D. I., & Putri, G. T. (2017). Malnutrisi Pada Pasien Kanker. *Jurnal Medula*, 7(4), 107–111.
- Muhith, A. (2015). *Pendidikan Keperawatan Jiwa teori dan aplikasi* (edisi 1; M. Bendetu, ed.). yogyakarta.
- Nafiah, H., Rahmawati, R., & Hidayati, R. (2015). Mekanisme Koping Pasien Kusta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, VII(1).
- Nilamsari, & Handayani, N. (2014). Tingkat Pengetahuan Akan Mempengaruhi Tingkat Depresi Penderita Kanker. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7(Agustus 2014), 107–113.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis* (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Rasmun. (2004). *Stes, Koping, dan Adaptasi; Teori dan Pohon Masalah Keperawatan*. Jakarta.
- Sijabat, F. (2016). Hubungan Perawatan Paliatif Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker di RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2016. *Jurnal Keperawatan*, 1(1), 1–14.
- Smeltzer, S. C. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah* (12th ed.). Jakarta: EGC.

- Sonia, G., Arifin, H., & Murni W, A. (2014). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kepatuhan Kemoterapi Penderita Keganasan yang Mengalami Ansietas dan Depresi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 37(April 2014), 2–7.
- Sugiyono. (2011). *Metodologi Penelitian Kualitatif, R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tamher, & Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Tobing, L. D., Keliat, B. A., & Wardhani, I. Y. (2014). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation dan Logoterapi terhadap Effect of Progressive Muscle Relaxation and Logotherapy on Anxiety , Depression , and Relaxation Ability. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 65–73.
- Utami, S. S., & Mustikasari, M. (2017). Aspek Psikososial Pada Penderita Kanker Payudara: Studi Pendahuluan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 20(2), 65–74. <https://doi.org/10.7454/jki.v20i2.503>
- Weller, B. F. (2013). *Kamus Keperawatan Bailliere* (Edisi 25). Indonesia: Elsevier.
- Widiyono, Setiyani, S., & Effendi, C. (2017). Tingkat Depresi pada Pasien Kanker di RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta, dan RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo, Purwokerto: *Journal of Cancer*, 11(4), 171–177.
- Yıldız, M., Şahin, Batmaz, S., Songur, E., & Kutlutürk, F. (2017). The relationship between depression, anxiety, personality traits and coping strategies of patients with euthyroid Hashimoto's Thyroiditis. *European Journal of Psychiatry*, 31(3), 113–118. <https://doi.org/10.1016/j.ejpsy.2017.06.001>