

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Kefir merupakan minuman fermentasi yang mengandung beberapa jenis bakteri asam laktat seperti *Lactobacillus kefir*, *Lactobacillus kefiranofaciens*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus kefiri* (Mozzi, 2016). Kefir dibuat dengan bahan dasar susu dan inokulum berupa kefir grain. Menurut Christensen (2013), konsistensi kefir menyerupai yogurt namun tidak seental *spoonable* yogurt meskipun terdapat sedikit perbedaan rasa dan kandungan mikroba yang terkandung di dalamnya. Sama halnya seperti *yoghurt*, kefir memerlukan penyimpanan di tempat yang sejuk dan perlu diperhatikan juga kondisi penyimpanannya. Produk ini dapat dikonsumsi oleh semua kalangan tanpa terbatas usia mulai dari anak-anak hingga orang tua yang bermanfaat baik bagi tubuh.

Kefir dapat dikatakan sebagai minuman probiotik karena dalam kefir tersebut masih terdapat bakteri hidup yang bermanfaat bagi kesehatan usus. Hal tersebut dapat terjadi karena Bakteri Asam Laktat (BAL) dapat menghasilkan asam-asam organik yang akan menurunkan pH usus sehingga bakteri patogen tidak akan mampu bertumbuh, selain itu kefir ini dapat dikonsumsi oleh penderita *lactose intolerance* karena laktosa dalam susu sudah dimanfaatkan oleh BAL untuk menjadi asam laktat (Grumezescu dan Alina, 2019). Produk kefir ini sendiri belum cukup familiar di kalangan masyarakat sehingga jenis kefir yang beredar di area Surabaya masih terbatas dimana salah satu produsennya adalah PT. Indo Sehat Sentosa.

PT. Indo Sehat Sentosa terletak di Jalan Dharmahusada Indah Timur I Blok M/40, Surabaya. Pabrik ini terletak di kompleks perumahan sehingga ukuran dan tata letak pabrik diatur seefisien mungkin agar tidak mengganggu

masyarakat yang tinggal lokasi tersebut. PT. Indo Sehat Sentosa merupakan salah satu perusahaan pengolahan minuman kefir dan *quark* di Surabaya. Saat ini jumlah karyawan di PT. Indo Sehat Sentosa berjumlah 7 orang dan memiliki sistem kerja yang efektif. Selain produk minuman, PT. Indo Sehat Sentosa juga memproduksi beberapa jenis produk *skincare* berbahan dasar kefir seperti masker dan *toner* kefir serta produk terbarunya berupa *roasted buckwheat*. Salah satu produknya yang cukup laris adalah kefir dengan merek dagang '*Mother Nature*'.

'*Mother Nature*' tidak hanya dikenal di Surabaya melainkan di luar Pulau Jawa sehingga dapat membuktikan bahwa produk dan *trend* hidup sehat yang dipromosikan oleh PT. Indo Sehat Sentosa berhasil menarik konsumen. Oleh karena itu, hal inilah yang menjadi dasar pemilihan dalam melaksanakan program Praktek Kerja Industri Pengolahan Pangan di PT. Indo Sehat Sentosa.

1.2. Tujuan

Praktek Kerja Industri Pengolahan Pangan (PKIPP) merupakan tugas wajib yang dilaksanakan dalam mengamati dan mengikuti jalannya aplikasi teori-teori yang diperoleh selama perkuliahan dan membantu menghadapi permasalahan di lapangan. Tujuan kegiatan PKIPP di PT. Indo Sehat Sentosa adalah sebagai berikut:

1.2.1. Tujuan Umum

Memahami penerapan teori-teori yang telah diperoleh selama kuliah dan praktikum serta untuk memperoleh pengalaman secara langsung dalam suatu proses produksi, distribusi atau pemasaran di PT. Indo Sehat Sentosa.

1.2.2. Tujuan Khusus

1. Mengetahui penerapan teori-teori yang telah diperoleh selama kuliah/praktikum.

2. Mengetahui secara langsung proses pengolahan kefir dan faktor-faktor yang perlu diperhatikan.
3. Mempelajari permasalahan yang terjadi di perusahaan dan memberikan solusi dari masalah tersebut.

1.3. Metode Pelaksanaan

Pelaksanaan PKIPP dilakukan dengan cara sebagai berikut:

1. Melakukan pengamatan dan wawancara langsung dengan Ibu Sylvia selaku pemilik, Ibu Melina selaku manajer pemasaran dan keuangan, Ibu Yanti selaku asisten manajer produksi, dan Pak Jon selaku supir.
2. Mengikuti kegiatan produksi terutama proses *labeling* dan penyaringan *kefir grain* di PT. Indo Sehat Sentosa.

1.4. Waktu dan Tempat Praktek Kerja Industri Pengolahan Pangan

PKIPP ini dilaksanakan selama kurang lebih satu bulan mulai dari tanggal 19 Desember 2019 sampai 19 Januari 2020 di PT. Indo Sehat Sentosa yang berlokasi di Jalan Dharmahusada Indah Timur I Blok M No. 40, RT.003/RW.08, Kecamatan Mulyorejo, Kota Surabaya, Jawa Timur-Indonesia.