

**POLA PERESEPAN OBAT
PADA PASIEN *SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS*
DI INSTALASI FARMASI RAWAT JALAN RSUD KOTA MADIUN**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh predikat

Ahli Madya Farmasi



Disusun oleh :

BENTI ARDIANI

NIM:32317409

**PROGRAM STUDI FARMASI DIPLOMA TIGA
PROGRAM STUDI DI LUAR KAMPUS UTAMA
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
MADIUN
2020**

**POLA PERESEPAN OBAT
PADA PASIEN *SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS*
DI INSTALASI FARMASI RAWAT JALAN RSUD KOTA MADIUN**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh predikat

Ahli Madya Farmasi



Disusun oleh :

BENTI ARDIANI

NIM.32317409

**PROGRAM STUDI FARMASI DIPLOMA TIGA
PROGRAM STUDI DI LUAR KAMPUS UTAMA
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
MADIUN
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

POLA PERESEPAN OBAT
PADA PASIEN *SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS*
DI INSTALASI FARMASI RAWAT JALAN RSUD KOTA MADIUN

Disusun oleh:

Benti Ardiani

NIM:32317409

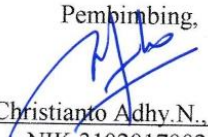
Telah disetujui Dosen Pembimbing

Pada tanggal: 30 APR 2020

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Pada tanggal: 06 MAY 2020

Pembimbing,


Christianto Adhy.N., M.Si
NIK 3102017002

Mengetahui,


Dekan Fakultas Vokasi,

Benedicta D. Muljani, S.Sos., M.AB
NIK 411.99.0018


Ketua Program Studi,

Erlin Dwi Cahyani, M.Farm., Apt.
NIK 3211048915

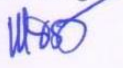
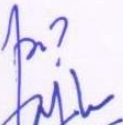
POLA PERESEPAN OBAT
PADA PASIEN *SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS*
DI INSTALASI FARMASI RAWAT JALAN RSUD KOTA MADIUN

Disusun oleh:

Benti Ardiani

NIM: 32317409

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Drs. Leo Eladisa Ganjari, M.Si NIK 3125076402	1. 
2. Dra. Ch. Endang Purwaningsih, M.Si. NIK 3121036798	2. 
3. Christianto Adhy Nugroho, M.Si. NIK 3102017002	3. 

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Dinyatakan telah memenuhi syarat

Pada tanggal: 06 MAY 2020

Mengetahui

Kepala Program Studi Farmasi Diploma Tiga,



Erhen Dwi Cahyani, M.Farm., Apt.
NIK 3211048715

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Benti Ardiani

NIM : 32317409

Judul KTI : Pola Persepan Obat Pada Pasien *Systemic Lupus Erythematosus* di Instalasi Farmasi Rawat Jalan RSUD Kota Madiun

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah ASLI karya tulis saya. Apabila terbukti karya ini merupakan *plagiarism*, saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan oleh Fakultas Vokasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, 26 Juni 2020

Yang menyatakan,



(Benti Ardiani)

KATA PENGANTAR

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pola Peresepan Obat Pada Pasien *Systemic Lupus Erythematosus* Di Instalasi Farmasi Rawat Jalan RSUD Kota Madiun” disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Ahli Madya di bidang Farmasi, program studi Farmasi di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan mungkin terselesaikan tanpa adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini kepada yang terhormat:

1. Ibu Erlie Dwi Cahyani, M.Farm., Apt selaku Ketua Program Studi Farmasi Diploma Tiga di Universitas Katholik Widya Mandala Surabaya.
2. Bapak Christianto A. N., M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
3. Ibu Diah Nurcahyani, M.Si., Apt. yang telah banyak membantu, mengarahkan dan memberikan dukungan serta pengarahan selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Yusuf Ali Wijaya, S.Farm, Apt selaku Kepala Instalasi Farmasi Rumah Sakit Umum Daerah Kota Madiun
5. Semua pihak yang telah bersedia membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis berusaha memberikan sebaik mungkin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari akan kemampuan dan keterbatasan

pengetahuan serta pengalaman penulis sehingga masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, maka dari itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Madiun, April 2020

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada :

1. Almamater saya, Program Studi Farmasi Diploma Tiga, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Keluarga saya yang telah bersabar,serta memberikan dukungan moril dan materiil kepada saya.
3. Sahabat dan teman-teman kuliah seperjuangan saya. Terimakasih telah memberi masukan dan saran yang membantu selama penelitian.
4. Rekan-rekan kerja saya yang telah memberikan waktu kepada saya untuk menyelesaikan karya tulis ini.
5. Serta semua pihak yang telah secara langsung atau tidak langsung telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan perkuliahan ini.

ABSTRAK

Systemic Lupus Erythematosus (SLE) merupakan suatu penyakit autoimun kronis yang belum diketahui penyebabnya, perjalanan penyakit, dan prognosis yang beragam. Pengobatan SLE di Indonesia masih terbatas pada bagaimana menekan gejala, dan komplikasi yang terjadi. Penelitian ini bersifat deskriptif dan pengambilan data secara observatif menggunakan data rekam medis pasien rawat jalan di RSUD Kota Madiun pada bulan Agustus–Oktober 2019. Hasil penelitian menunjukkan bahwa obat terapi SLE yang paling banyak digunakan adalah kategori kombinasi 3 obat lupus (95 %), obat tunggal yang digunakan adalah Mofetil Mikofenolat yaitu *Cellcept* (100%). Obat kombinasi yang paling banyak digunakan menggunakan Mofetil Mikofenolat, Metilprednisolon, dan Cavit D3.

Kata kunci: *Pola Peresepan, Systemic Lupus Erythematosus (SLE), Mofetil Mikofenolat*

ABSTRACT

Systemic Lupus Erythematosus (SLE) is a autoimmune chronic disease unknown cause, course of disease, and diverse prognosis. Treatment of SLE at Indonesian is still limited suppress symptoms and control the complications. Our report are descriptive research and observatively retrieval information medical records of outpatient Installation RSUD Kota Madiun in August to October 2019. The results of the study show that the most drug of SLE used are combinations of three drugs (95%). They are Mofetyl Mycophenolate is Cellcept (100%), Metylprednisolon, and Cavit D3.

Keywords: *Patterns of Drugs, Systemic Lupus Erythematosus (SLE), Mofetyl Mycophenolate*

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pengesahan Tim Penguji KTI.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Halaman Persembahan.....	vi
Abstrak.....	vii
Abstract	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Singkatan	xiv
 BAB IPENDAHULUAN	 1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah.....	3
C.Tujuan Penelitian	3
D.Manfaat Penelitian.....	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 4
A.Tinjauan Pustaka	4
B.Keterangan Empirik	14

BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	15
B. Populasi dan Sampel Penelitian	15
C. Variabel dan Definisi Operasional	16
D. Instrumen Penelitian.....	17
E. Cara Pengumpulan Data	18
F. Pengolahan dan Analisis Data	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
A. Hasil Penelitian	19
B. Pembahasan.....	25
BAB V PENUTUP	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN.....	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Efek Samping Obat Kortikosteroid.....	9
Tabel 2. Persentase Pasien SLE Berdasarkan Usia.....	19
Tabel 3. Persentase Pasien SLE Berdasarkan Jenis Kelamin.....	20
Tabel 4. Jenis Obat yang Digunakan pada Pasien SLE.....	21
Tabel 5. Jenis Terapi Obat yang Digunakan pada Pasien SLE.....	22
Tabel 6. Golongan Obat yang Paling Sering Digunakan Pasien SLE.....	23
Tabel 7. Bentuk Sediaan yang Digunakan Pasien SLE.....	24

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Algoritma Penatalaksanaan SLE	7
Gambar 2. Grafik Persentase Pasien SLE Berdasarkan Usia	19
Gambar 3. Diagram Pasien SLE Berdasarkan Jenis Kelamin.....	20
Gambar 4. Diagram Persentase Jenis Terapi Obat Pasien SLE.....	22
Gambar 5. Grafik Golongan Obat yang Digunakan Pasien SLE.....	24
Gambar 6. Grafik Sediaan Obat yang Digunakan Pasien SLE.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1.Jadwal Kegiatan Penelitian Individu.....	30
Lampiran 2. Rekapitulasi Resep Obat SLE	31

DAFTAR SINGKATAN

AZA	: Azatioprin
BAKESBANGPOL	: Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
CYC	: Cyclophosphamid
DHEA	: Dehydroepiandrosterone
DNA	: Deoxyribonucleic Acid
HPA	: Hipotalamus Pituitari Adrenal
KS	: Kortikosteroid
MMF	: Mikofenolat Mofetil
MP	: Metilprednisolon
MTX	: Metotrexate
NPSLE	: Neuropsikiatri SLE
OAINS	: Obat Anti Inflamasi Non Steroid
Odapus	: Orang Dengan Lupus
SLE	: <i>Systemic Lupus Erythematosus</i>
SPF	: <i>Sun Protector Factor</i>
SSP	: Sistem Syaraf Pusat