

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa tingkat kepatuhan minum obat pasien hipertensi yang memenuhi kriteria kepatuhan tinggi sebesar 28,89% (n=52), kepatuhan sedang sebesar 52,78% (n=95), dan kepatuhan rendah sebesar 18,33% (n=33) pasien. Menurut MMAS-8 faktor utama yang mempengaruhi ketidakpatuhan dalam meminum obat pada pasien hipertensi peserta BPJS Prolanis adalah faktor lupa meminum obat antihipertensi sebesar 41,66% (n=75).

B. Saran

1. Diharapkan penderita hipertensi agar selalu menjaga pola hidup sehat, rutin cek kesehatan serta lebih patuh dalam mengkonsumsi obat antihipertensi sehingga dapat meminimalisir kemungkinan komplikasi yang akan terjadi.
2. Bagi Apotek Kimia Farma sebaiknya memberikan alat bantu kartu pengingat minum obat atau kotak pengingat minum obat untuk membantu meningkatkan kepatuhan pasien dalam meminum obat pasien hipertensi.
3. Bagi penelitian selanjutnya perlu adanya penambahan variabel lain yang berhubungan dengan kepatuhan melakukan pengobatan hipertensi misalnya faktor penyakit penyerta, faktor riwayat hipertensi keluarga, dan lain sebagainya.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, T. Sari. 2019. Gambaran Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ciracas Kota Serang Periode Januari-Maret 2019. *Karya Tulis Ilmiah*. Jakarta : Politeknik Kesehatan Jakarta.
- Alaydrus, S. 2017. Profil Penggunaan Obat pada pasien Hipertensi di Puskesmas Marawola Periode Januari - Maret 2017. *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*. 3(2), 110–118.
- Aulia, Rizki. 2018. Pengaruh Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr.MOEWARDI Surakarta Periode Februari-April 2018. *Skripsi*. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- BPJS Kesehatan. 2014. *Panduan Praktis Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis)*. Jakarta: BPJS Kesehatan.
- BPOM RI. 2006. *Faktor Penting Dalam Keberhasilan Terapi*. Vol. 7, No. 5.
- Damasari, Puspa. 2016. Ketaatan Terapi Responden Hipertensi Usia 40-75 Tahun Menggunakan Instrumen Morisky di Kecamatan Ngemplak Sleman. *Skripsi*. Yogyakarta : Universitas Sanata Dharma.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2006. *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2009. *Pedoman Pelayanan Antenatal di Tingkat Pelayanan Dasar*. Jakarta: Depkes RI.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta:Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2016. *Survei Indikator Kesehatan*. Jakarta:Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Evadewi, P., dan Sukmayanti, L. 2013. Kepatuhan Mengonsumsi Obat Pasien Hipertensi Di Denpasar Ditinjau Dari Kepribadian Tipe A Dan Tipe B. *Jurnal Psikologi Udayana* 2013. 1(1), 32–42.

- Fauzi, R. 2018. *Panduan Simpel Mengelola Kepatuhan Terapi*. Jakarta : Stiletto Indie Book.
- Harijanto, W., dan Rudijanto, A. 2015. Pengaruh Konseling Motivational Interviewing terhadap Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*. 28(4), 345–353.
- JNC 7 (*Joint National Committee*). 2008. *Hypertension Guidelines*. Vol.3-No.3.
- JNC 8 (*Joint National Committee*). 2014. *Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa*. 43(1), 54–59.
- Kartikasari, Agnesia. 2012. Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat di Desa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang. *Jurnal Media Medika Muda*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*. Jakarta : Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular.
- Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi. 2019. *Indonesian society of hypertension*. Jakarta : perhimpunan dokter hipertensi Indonesia.
- Lailatushifah. 2012. *Kepatuhan Pasien yang Menderita Penyakit Kronis dalam Mengonsumsi Obat Harian*. Yogyakarta : Universitas Merca Buana.
- Manuntung, A. 2018. *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media.
- Maryanti, Rizki. 2017. *Hubungan Kepatuhan Minum Obat terhadap Peningkatan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Jombang : STIK Insan Cendekia Medika.
- Morisky, D.E., Ang, A., Krousel-Wood, M., Ward, H.J. 2008. Predictive Validity of Medication Adherence Measure in An Outpatient Setting, *Journal Clinical Hypertension*. 10 (5) : 348-354.
- Notoatmodjo. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia. 2015. *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskuler*. Jakarta.
- Prasetyaningrum, Y.I. 2014. *Hipertensi bukan untuk ditakuti*. Jakarta: FMedia

- Puspita, Exa. 2016. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi dalam Menjalani Pengobatan*. Semarang : Universitas Negeri Semarang.
- Putri, F. A. Analisis Faktor Risiko Hipertensi Primer Pada Lansia di Puskesmas Dinoyo Malang. *Jurnal Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang*. Vol 12 (2), 83–90.
- Sarbia, S. N., Kumajas, S. S., dan Mendur, F. (2015). Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Klien Hipertensi di Desa Lolah Kecamatan Tombariri Timur Kabupaten Minahasa. *Jurnal of Community and Emergency III (II) 2015*, (June) 93–97.
- Siagian, M., & Wangge, G. 2016. *Validity and reliability of Morisky Medication Adherence Scale 8 Bahasa version to measure statin adherence among military pilots*. 7(2), 129–133.
- Sinuraya, Rano K., Dika P. Destiani., dan Irma M. Puspitasari. 2018. Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama di Kota Bandung. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*. Vol 7 No.2 124-133.
- Smet, B. 1994. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sukandar, E.Y., Retnosari, A., dan Joseph, I. 2008. *Iso Farmakoterapi*. Jakarta : PT. ISFI.
- Toulasik, Y.A. 2019. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi RSUD Prof Dr.WZ. Johannes Kupang-NTT. *Skripsi*. Surabaya : Universitas Airlangga Surabaya.
- Utami, R.S. 2016. *Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kepatuhan berobat penderita hipertensi di puskesmas tulung*. Riau : Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim.