

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tingkat kepatuhan pasien adalah kepatuhan tinggi sebanyak 39 orang (22.94%), kepatuhan sedang sebesar 40 orang (23.53%) dan kepatuhan rendah sebesar 91 orang (53.53%).
2. Penilaian tingkat kepatuhan pasien berdasarkan MMAS-8 :
 - a. Lupa/tidak minum obat sebanyak 34.56%
 - b. Menghentikan minum obat sebanyak 24.11%,
 - c. Terganggu/jenuh minum obat sebanyak 22.35%,
 - d. Sulit mengingat minum obat adalah tidak pernah/jarang sekali (15.29%), sesekali (60.00%), kadang-kadang (21.76%), sering (2.94%), selalu (0%).

B. Saran

1. Perlunya peningkatan kesadaran pasien tentang kepatuhan minum obat melalui konseling, penyuluhan, edukasi, dan pelayanan informasi obat ketika pasien memperoleh obat minum di apotek.
2. Dari persentase kepatuhan, dengan kategori kepatuhan yang rendah sebanyak 53.53%, tingkat edukasi pasien mayoritas belum mendapat edukasi, diharapkan pasien lebih memiliki tanggung jawab untuk mencegah hipertensi dengan komplikasi.

3. Diharapkan BPJS agar lebih memberikan pelayanan lebih baik bagi peserta Prolanis dan meratakan program Prolanis ini agar penderita hipertensi mendapatkan pengobatan dengan lebih mudah dan ,murah.
4. Peningkatan sarana dan prasarana seperti pengadaan ruang penyerahan obat dan ruang konseling pasien mengingat jumlah pasien yang begitu banyak.
5. Untuk peneliti selanjutnya, perlu penelitian tentang kepatuhan pada penyakit kronis lainnya seperti Diabetes Mellitus.

DAFTAR PUSTAKA

- Adikusuma W, Qiyam N, Yuliana F. 2015. Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Di Puskesmas Pagesangan Mataram. Jurnal Pharmacy. Mataram : Program Studi D3 Famasi. Universitas Muhamadiyah Mataram.
- Al-Amin, M dan Juniati, D. 2017. Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting dari Citra Wajah dengan Deteksi Tepi Canny. Surabaya. Fakultas MIPA, Universitas Negeri Surabaya.
- Armilawaty, 2007. *Hipertensi dan Faktor Risikonya Dalam Kajian Epidimiologi*. Diunduh pada tanggal 8 Desember 2007 melalui www.ridwanudin.wordpress.com.
- Agustiny, Sari, 2019. Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ciracas Serang. *Karya Tulis Ilmiah*. Jakarta : Fakultas Farmasi, Politeknik Kesehatan Kemenkes II.
- BPJS Kesehatan. 2014. *Panduan Praktis Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis)*. Jakarta. BPJS Kesehatan.
- BPOM RI, 2006. Kepatuhan Pasien : *Faktor Penting Dalam Keberhasilan Terapi*. Artikel Info POM. VOL. 7 No. 5 : 1-12, Jakarta.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kemenkes RI. Riset Kesehatan Dasar 2013, Jakarta: 2014.
- Chayanee Smantummkul, Sutrisna, Suharsono. 2014. Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit X. Jurnal Fak. Farmasi Universitas Muhammadiyah ; Surakarta.
- Darmasari, P.R, 2016. Ketaatan Terapi Responden Hipertensi Usia 40-75 Tahun Menggunakan Instrumen *Morisky* Di Kecamatan Ngemplak. *Skripsi* . Yogyakarta : Fakultas Farmasi Universitas Sanata Dharma.
- Departemen Kesehatan, 2006. *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Hipertensi*, Departemen Kesehatan, Jakarta.
- Firdaus, Fakhri. 2018. *Aplikasi Methode Penelitian*. Yogyakarta.
- Hastono, S.P, *Analisis Data*, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, Jakarta; 2006.

- Krousel-Wood, M.A, Islam T., Webber, L.L., Re, R.S., Morisky , D.E., Muntner P.2009. New Medication Adherence Scale Versus Pharmacy Fill Rates in Seniors With Hypertension, *The American Journal of Managed Care*, 15 (1): 59-66.
- Khomaini A, Setiati S, Lydia A, 2017. Dewiasty E. Pengaruh Edukasi Terstruktur dan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi, *Jurnal Penyakit Dalam*, Vol.4 No 1,
- Lulebo AM, Mutombo PB, Mapatano MA, Mafuta EM, Kayembe PK, Ntumba LT, et al. Predictors Of Non-Adherence to Antihipertensive medication in Kinshasha, Democratic Republik OF Congo: A cross sectional study. *BMC Res Notes*. 2015;8:526. Doi: 10.1186/s13104-015-1519-8.
- Joho AA. Factors Affecting Treatmens Compliance Among Hypertension Patiens In Three District Hospital Dar-es salaam.Dar es salaam : Muhimbili University Of Health and Allied Science ; 2012.
- Morisky, D. & Munter, P, 2009.*New Medication Adherence Scale Versus Pharmacy Fill Rates in Senior with Hipertention*, *American Jurnal Of Managed Care*, Vol.15 No. (1): Hal 59-66.
- Morisky, D.E., Di Matteo, M.R. 2011. Improving the Measurment of Self-Reported Medication Nonadherence : Final Response. *Journal of Clinical Epidemiologi*. 64: 258-263.
- Morisky, D.E., Ang, A., Krousel-Wood, M., Ward, H.J. 2008. Predictive Validity of Medication Adherence Measure in An Outpatient Setting, *Journal of Clinical Hypertension*. 10 (5): 348-354.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (PERKI). 2015. *Pedoman Tata Laksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular*. Jakarta ; PERKI
- Pusat Penelitian dan Pengembangan Kemenkes RI. Survei Indikator Kesehatan Nasional, Jakarta ; 2017.
- Pusat Penelitian dan Pengembangan Kemenkes RI. Survei Indikator Kesehatan Nasional, Jakarta ; 2018.
- Sinuraya, R.K. Dika, P. Irma, M. Ajeng, D. 2018. Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama di Kota Bandung. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*. 7 (2), 124-133.

Sugiyono, 2015. *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methodes)*. Bandung : Alfabeta.