

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa tingkat kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Jiwan Kabupaten Madiun adalah dari 107 responden (pasien diabetes melitus tipe 2) yang memiliki kepatuhan tinggi sebesar 53,27% sebanyak 57 pasien, kepatuhan sedang sebesar 28,97% sebanyak 31 pasien, kepatuhan rendah sebesar 17,76% sebanyak 19 pasien.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diperoleh, penulis menyarankan :

1. Diharapkan pasien diabetes melitus semakin meningkatkan kesadaran untuk rutin kontrol sesuai anjuran dokter sehingga dapat meminimalisir kemungkinan komplikasi yang dapat terjadi.
2. Keluarga pasien diharapkan selalu mendukung pengobatan pasien diabetes melitus untuk meningkatkan kepatuhan minum obat dan diharapkan pasien diabetes melitus juga selalu menjaga perilaku hidup sehat.
3. Diharapkan pihak BPJS atau Puskesmas untuk memberikan kebijakan pemberian obat diabetes selama 30 hari untuk memudahkan peningkatan kepatuhan pasien, karena selama ini obat diabetes di Puskesmas hanya diberikan untuk 20 hari saja.

4. Tenaga medis Puskesmas Jiwan Kabupaten Madiun terutama tenaga farmasi terus mendukung dan mempertahankan tingkat kepatuhan minum obat antidiabetes yang sudah baik, serta terus berupaya memberikan edukasi terkait pentingnya penggunaan obat pada pasien diabetes melitus tipe 2.
5. Perlu adanya penelitian lebih lanjut tentang hubungan faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan dengan kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Jiwan Kabupaten Madiun.

DAFTAR PUSTAKA

- Ainni, A.N. 2017. Studi Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr. Tjitrowardojo Purworejo. *Skripsi*. Surakarta: Fakultas Farmasi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- American Diabetes Association (ADA). 2010. Diagnosis and classification of diabetes mellitus. *Diabetes Care*.
- American Diabetes Association (ADA). 2015. *Standards of Medical Care in Diabetes*, American Diabetes Association.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia (BPOM RI). 2006. *Kepatuhan Pasien: Faktor Penting dalam Keberhasilan Terapi*. 7 (5) September 2006. Jakarta: Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI). 2005. *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Diabetes Melitus*. Jakarta. Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Direktorat Jenderal Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan Departemen Kesehatan RI.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI). 2009. *Pedoman Pelayanan Antenatal di Tingkat Pelayanan Dasar*. Depkes RI. Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI). 2013. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Jakarta. Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular.
- Fatmawati, S. A. 2017. Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Moewardi Periode Oktober 2016 – Maret 2017. *Skripsi*. Surakarta: Fakultas Farmasi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hannan, M. 2013. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Bluto Sumenep. *Jurnal Kesehatan "Wiraraja Medika"*. 1 (1): 47-55.
- Hastuti, D. dan Fatimah, A.R. 2018. Evaluasi Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kretek Kabupaten Bantul Periode Januari – Maret 2018. *AKFARINDO* 3 (2): 29-34.
- Jannah, M. 2018. Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr. Haryoto Lumajang. *Skripsi*. Jember: Fakultas Farmasi, Universitas Jember.

- Jelantik, I.G.M.G. dan Haryati, E. 2014. Hubungan Faktor Risiko Umur, Jenis Kelamin, Kegemukan, dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Mataraman. *Media Bina Ilmiah*. 8 (1): 39-44.
- Jilao, M. 2017. Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Koh-Libong Thailand. *Skripsi*. Malang: Fakultas Kedokteran dan Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Lestari, D.T. 2013. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Inisiasi Insulin Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Daerah Kabupaten Kudus. *Thesis*. Jakarta: Magister Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia.
- Mokolomban, C. Wiyono, W.I. dan Mpila, D.A. 2018. Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Disertai Hipertensi Dengan Menggunakan Metode MMAS-8. *Jurnal Imiah Farmasi*. 7 (4): 69-78.
- Morisky, D.E. Ang, A. Krousel-Wood, M. dan Ward, H.J. 2008. Predictive validity of a medication adherence measure in an outpatient setting. *J Clin Hypertens (Greenwich)*. 10 (5): 348-354.
- Mursal. 2016. Konseling Terhadap Kepatuhan Berobat Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. 4 (1): 60-64.
- Nanda, O.D. Wiryanto, B. dan Triyono, E.A. 2018. Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Diabetik dengan Regulasi Kadar Gula Darah pada Pasien Perempuan Diabetes Melitus. *Research Study*. 2 (4): 340-348.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta. Salemba Medika.
- Pandey, A. Raza, F. Velasco, A. Brinker, S. Morisky, D.E. dan Ayers, C. 2015. Comparison of Morisky Medication Adherence Scale With Therapeutic Drug Monitoring in Apparent Treatment-Resistant Hypertension. *Comparative Study*. 9 (6): 420-426.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). 2015. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta. Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.

- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia (Permenkes RI). 2014. *Pusat Kesehatan Masyarakat*. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 75. Jakarta.
- Puskesmas Jiwan. 2017. *Profil Puskesmas Jiwan*. Puskesmas Jiwan. Madiun.
- Putri, D. Ramadhy, A.S. dan Fariansyah, B. 2012. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah 45 Kuningan Tahun 2012. *Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Kuningan*. 2 (2): 103-108.
- Rafikasari, D. 2018. Indonesia Memiliki Penderita Diabetes Terbesar Ke-6 di Dunia. Sindonews (online), <https://lifestyle.sindonews.com> diakses tanggal 16 November 2018.
- Rasdianah, N. Martodiharjo, S. Andayani, T.M. dan Hakim, L. 2016. Gambaran Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*. 5 (4): 249-257.
- Salistyaningsih, W. Puspitawati, T. dan Nugroho, D.K. 2011. Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Hipoglikemik Oral dengan Kadar Glukosa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Berita Kedokteran Masyarakat*. 27 (4): 215-221.
- Sipayung, R. Siregar, F.A. dan Nurmaini. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Perempuan Usia Lanjut di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2017. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, dan Ilmu Kesehatan*. 2 (1): 78-86.
- Smet. B. 2004. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta. PT Gramedia.
- Srikartika, V.M. Cahya, A.D. dan Hardiati, R.S.W. 2016. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Manajemen dan Pelayanan Farmasi*. 6 (3): 205-212.
- Sugiyono. 2012. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung. PT Alfabeta.
- Sugiyono. 2017. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung. PT Alfabeta.
- Suyono, S. Lesmana, L. dan Waspadji, S. 2006. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta. Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI.
- Trisnawati, S.K. dan Setyorogo, S. 2013. Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 5 (1): 6-11

Widiasworo, B.F. Wijaya, I.N. Ratna, E. dan Sulistyarini, A. 2015. Profil Kepatuhan Pasien Puskesmas Candi Sidoarjo Dalam Penggunaan Antidiabetes Oral. *Jurnal Farmasi Komunitas*. 2 (1): 5-11.

Wijaya, I.N. Faturrohmah, A. Yuda, A. dan Mufarrihah. 2015. Profil Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Wilayah Surabaya Timur. *Jurnal Farmasi Komunitas* 2 (1): 23-28

World Health Organization (WHO). 2003. *Adherence to Long-Term Therapies*. Switzerland: WHO Library Cataloguing.