

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian uji efektivitas infusa kulit kayu laban (*Vitex pubescens Vahl*) sebagai afrodisiaka terhadap tikus putih jantan dapat disimpulkan bahwa:

1. Sediaan infusa kulit kayu laban(*Vitex pubescens Vahl*) memiliki efek afrodisiaka terhadap tikus putih jantan galur Wistar.
2. Potensi efek afrodisiaka kulit kayu laban (*Vitex pubescens Vahl*) dosis I (360 mg/kgBB) lebih besar jika dibandingkan dengan dosis II (180 mg/kgBB).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian uji efektifitas infusa kulit kayu laban (*Vitex pubescens Vahl*) sebagai afrodisiaka terhadap tikus putih jantan, saran yang dapat penulis berikan diantaranya:

1. Melalui penelitian yang telah dilakukan, dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan metode ekstraksi yang berbeda.
2. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dengan variasi dosis kulit kayu laban (*Vitex pubescens Vahl*) yang lebih bervariasi dan waktu pengamatan yang lebih lama sehingga dapat diketahui dosis efektif yang berefek afrodisiaka.

DAFTAR PUSTAKA

- Andini, D. 2014. Potential of Katuk Leaf (*Sauropus androgynus* L. Merr) As Aphrodisiac. *J Majority*3 (7): 17-21.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Pertanian. 2015. *Tanaman Herbal Anticendawan*. Kementerian Pertanian. Jakarta. Hal. 61.
- Depkes RI. 1995. *Farmakope Indonesia*, Edisi IV. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta. Hal 9.
- Depkes RI. 2000. *Parameter Standars Umum Ekstrak Tumbuhan Obat*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta. Hal. 1, 10, 11.
- Depkes RI. 2008. *Farmakope Herbal Indonesia*, Edisi I. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Hamad, A. Sintia, J. Endar, P. dan Dwi, H. 2017. Aktivitas Antibakteri Infusa Kemangi (*Ocimum basilicum* L.) Pada Tahu dan Daging Ayam Segar. *Inovasi Teknik Kimia* 2 (1): 1-8.
- Harmusyanto, R. 2013. Studi Mengenai Efek Daun Katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr) Terhadap Libido Kelinci Jantan (*Oryctolagus cuniculus*) Sebagai Afrodisiak. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya* 2 (1): 1-13.
- Hermansah, A. Harlia dan Titin, A. Z. 2015. Skrining Fitokimia dan Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Kulit Batang Laban (*Vitex Pubescens* Vahl). *Jurnal Kimia Khatulistiwa* 4 (2): 67-71.
- Heyne, K. 1987. *Tumbuhan Berguna Indonesia*, Jilid III. Departemen Kehutanan. Jakarta. Hal. 1679.
- Huda, N. K. Ramadhan S. dan Yuni A. 2017. Pengaruh Ekstrak Sambiloto (*Andrographis paniculata* Nees.) Terhadap Siklus Estrus Mencit (*Mus musculus* L. Swiss Webster). *Eksakta* 18 (2): 69-76.
- Indarwati, O. N. 2015. Hubungan Antara Gejala Fisik Estrus Sapi Peranakan Ongole (PO) Betina Dengan Kadar Hormon Progesteron. *Skripsi*. Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta. Hal 1.
- Ismail, S. dan Meiliati A. 2018. Aphrodisiac Activity of Ethanol Extract of *Cratoxylum sumatranun* (Jack) Blume Stems on Isolated Rat *Corpus cavernosum*. *Jurnal of Tropical Pharmacy And Chemistry* 4 (3): 122-127.

- Mastura, Tonel, B. Lamek, M. dan Partomuan, S. 2017. Senyawa Fenolik Dari Daun Halban (*Vitex Pinnata* Linn) Sebagai Antioksidan. *Skripsi*. Universitas Samudra. Aceh. Hal. 133.
- Novitasari, I. W. 2015. Uji Aktivitas Antibakteri Infusa Daun Mangga Bacang (*Mangifera foetida* L.) Terhadap Pertumbuhan *Salmonella thypi*. *Skripsi*. Universitas Tanjungpura. Pontianak. Hal. 10.
- Pangestu, P. S. Yulian, W. P. dan Wirasti. 2018. Uji Afrodisiak Ekstrak Etanol Buah Terung Ungu Terhadap Libido Tikus Putih Jantan. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Purwokerto. Hal. 446.
- Prismadani, M. 2011. Hubungan Antara Stres Kronis Pasca Letusan Gunung Merapi Dengan Penurunan Libido Seksual Pada Pria. *Skripsi*. Universitas Sebelas Maret. Surakarta. Hal. 12.
- Rheza, M. 2015. Uji Aktivitas Antibakteri Infusa Daun Mangga Bacang (*Mangifera foetida* L.) Terhadap Pertumbuhan *Shigella flexneri*. *Skripsi*. Universitas Tanjungpura. Pontianak. Hal. 13.
- Rivai, H. Putri, E. N. dan Humaira, F. 2014. Pembuatan dan Karakteristik Ekstrak Kering Daun Sirih Hijau (*Piper Betle* L.). *Jurnal Farmasi Higea* 6 (2): 133-144.
- PT. Phapros Tbk. 2019. *X-Gra® For Men*. Semarang: PT. Phapros Tbk.
- Sarapi, V. A. Widdhi B. dan Gayatri C. 2015. Uji Efek Afrodisiak Ekstrak Etanol Buah Pare (*Momordica charantia* L.) Terhadap Libido Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Rattus norvegicus*). *PHARMACON* 4 (3): 147-154.
- Simatauw, A. Z. dan Adrien J. A. U. 2019. Gambaran Siklus Estrus Tikus *Rattus norvegicus* Terpapar Asap Rokok Setelah Diterapi Ekstrak Etanol Rumput Kebar (*Biophytum petersianum* Klotzsch). *Rumphius Pattimura Biological Journal* 1 (1): 1-7.
- Sirait, E. U. Siti, K. dan Masnur, T. 2014. Ekstrak Buah Laban (*Vitex Pubescens* Vahl) Sebagai Psenghambat Pertumbuhan *Salmonella thypi* dan *Staphylococcus aureus*. *Jurnal Protobiont* 3 (3): 40-45.
- Wardani, I. G. A. A. dan Puguh, S. 2017. Efektivitas Afrodisiaka Dari Ekstrak Etanol Jahe Merah (*Zingiber officinale* Roscoe) Pada Tikus (*Rattus norvegicus* L) Putih Jantan. *Medicamento* 3. (1): 22-28.
- Yeni, D. T. 2018. Ekstrak Etanol Kulit Batang Laban (*Vitex Pinata* Linn) Sebagai Antikanker Pada Tikus Putih Betina Wistar Yang Diinduksi 7,12-

Dimetilbenz (α) Antrasena. *Skripsi*. Universitas Palangkaraya.
Palangkaraya. Hal 57.