

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa ekstrak metanol daun sukun (*Artocarpusaltilis*) dapat menurunkan kadar kolesterol darah mencit obesitas .

#### **B. Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian dengan dosis berbeda dan bervariasi
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai waktu penginduksian hewan uji dengan waktu yang panjang

## DAFTAR PUSTAKA

- Akyun, Qurrati. 2018. Perbedaan Metode Ekstraksi Daun Sukun (*Artocarpus altilis*) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Mencit (*Mus musculus*). *Karya Tulis Ilmiah* Akademi Farmasi Putra Indonesia. Malang.
- Anbu, J. 2011. Evaluation Of Antihyperlipidemic Activity of Ethanolic Extract of Saussurae Lappa in Rats. *International Journal of Pharma and Bio Sciences* 2 (4): 550 -556.
- Ardi.P, Solikah.U.K., Nurul.H.T., Rahma.A.Y. 2011. Pengaruh Rebusan Daun Sukun (*Artocarpus altilis*) terhadap Kadar Trigliserida, Kolesterol Total dan *Low Density Lipoprotein* (LDL) Serum Darah Tikus Putih (*Rattus norvegicus*). *Mutiara Medika* 11 (3): 139-143.
- Arifah. 2006. Peran Lipoprotein Dalam Pengangkutan Lemak Tubuh. Universitas Sunan Kalijaga, Yogyakarta. *Kaunia Jurnal Sains Dan Teknologi*. 2 (2): 122-134.
- Azhari, B., Luliana, S., dan Robiyanto. 2017. Uji Aktivitas Antihiperkolesterolemia Ekstrak Air Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi* Linn.) Pada Pemodelan Tikus Jantan Galur Wistar Hiperkolesterolemia. *Traditional Medicine Journal*. 22 (1): 57-62.
- Cahaya, Herson. H., Antonius Padua. R., Maya Miani. 2016. Uji Aktivitas Ekstrak Etanol 70% dan Etil Asetat Daun Sukun (*Artocarpus altilis*). Fosberg Sebagai Inhibitor Tirosinase. *Jurnal Farmamedika* 1 (2): 63-69.
- Dean, Vincent. S. 2015. Uji Potensi Ekstrak Daun Sukun *Artocarpus Altilis* Sebagai Pestisida Nabati Terhadap Hama Lalat Buah *Bactrocera* Spp. *Jurnal*. Universitas Atma Jaya, Yogyakarta.
- Depkes RI. 2008. *Farmakope Herbal Indonesia*. Edisi 1. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Dipiro, J.T., Talbert, L.R., Yee, G.C., Matzke, G.R., Wells, B.G., Posey, L.M. 2008. *Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach*. Seventh Edition. Mc Graw Hill. New York.
- Eduard. 2016. Pengaruh Pemberian Tempe Terhadap Fraksi Lemak Darah Mencit Obesitas. *Skripsi* Universitas Lampung. Bandar Lampung.
- Erni.A, Mu'nisa dan A. Faridah Aarsal, 2014. Pengaruh Pemberian Minyak Mandar Yang Ditambahkan Bubuk Daun Sukun (*Arthocarpus altilis*) Terhadap Kadar Kolesterol Mencit (*Mus Musculus*). *Jurnal Bionature* 15 (2): 90-96.

- Gabriela, C. R., Fatimawali., Frenly. W, 2013. Uji Efektivitas Ekstrak Flavonoid Dan Steroid Dari Gedi (*Abelmoschus manihot*) Sebagai Anti Obesitas Dan Hipolipidemic Pada Tikus Putih Jantanalur Wistar. *Jurnal Ilmiah Farmasi-Unsrat* 2 (2): 7
- Ganong, W. F. 2015. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* Edisi 24. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Guyton, A.C dan Hall, J.E. 2013. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* Edisi 12. Elsevier Saunders. Philadelphia.
- Heryani, Reni. 2016. Pengaruh Ekstrak Buah Naga Merah Terhadap Profil Lipid Darah Tikus Putih Hiperlipidemia. *Jurnal Ipteks Terapan* 10 (1): 8-7.
- Jim. Edmond L., 2013. Metabolisme Lipoprotein. *Jurnal Biomedik* 5 (3): 149-156.
- Karim. M. A, Widyasusanti, A. dan Mohammad A.M. 2015. Efek ekstrak etanol daun turi (*Sesbania grandiflora* L.) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah dan Peningkatan Sensitivitas Insulin pada Mencit Jantan (*Mus musculus*). *Journal of Chemical Information and Modeling* 53 (9): 1689-1699
- Kemenkes. 2012. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Kurnia Y, Afifah N, Mustofa A, Firdausy U. 2010. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Pare (*Momordica Charantia* L.) Terhadap Kadar Kolesterol Total Serum Darah Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Dengan Induksi Hiperkolesterolemia. *Karya Tulis Ilmiah*. Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Mohebbi A, Khaki Z, Asadi F, Pourkabir M, Modirsanei M. Effect of Mulberry (*Morus alba* L). 2007. Leaves Extract on the Secretion and Content of Triglyceride in the Chicken Hepatocytes Primary Culture. *International Journal of Pharmacology*. 3 (1): 116-9.
- Pamungkas, Ricky Arie, R. Singgih Santoso dan Samsu Warsito. 2013. Pengaruh Level Etanol dan Lama Maserasi Kuning Telur Puyuh Terhadap Kolesterol Total, HDL, LDL. *Jurnal Ilmiah Peternakan-UNSOED*. 1 (3):1136-1142
- Patonah. Elis, S., dan Ahmad, R. 2017. Aktivitas Antiobesitas Ekstrak Daun Katuk (*Sauropus Androgynus* L.Merr) pada Model Mencit Obesitas. *Journal Pharmacy*. 14 (2):137-152
- Plantamor. 2008. *Plantamor Situs Dunia Tumbuhan, Informasi Spesies-Sukun*. <http://plantamor.com/species/info/artocarpus/atlitis>. 9 Desember 2019.

- Price, Sylvia A., & Lorraine M. Wilso. 2006. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit* (Brahm.U, Pendit penerjemah). Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Radhika,S., K.H. Smail and R Muthezhilan. 2011. Antidiabetic and Hypolipidemic Activity of *Punica granatum* Linn on Alloxan Induced Rats. *World Journal of Medical Sciences*. 6 (4): 178-182.
- Rahmatullah, P. 2000. Faal Paru pada Obesitas. *Majalah Kedokteran Indonesia*, 50 (5): 224 -30.
- Retananinggalih, A.P., Enfensi, E.,& Hairrudin. 2015. Perbandingan Efek Efek Air Rebusan Daun Salam Dan Daun Selederi Terhadap Penurunan Kadar LDL Darah Tikus Wistar Model Dislipidemia. *Jurnal of Agromedicine Medical Sciences*.1 (1): 21-24
- Soegondo, S. 2006. *Penyuluhan Sebagai Komponen Terapi Diabetes dan Penatalaksanaan Terpadu*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Sukeksi, Andri dan Anggraini, Herlisa. 2009. Kadar Kolesterol Darah Pada Penderita Obesitas di Kelurahan Korpri Sambiroto Semarang. *Jurnal Kesehatan Unimus*. 2 (2): 27–37.
- Sulistyaningsih MT. 2003. Pengaruh Infusan Daun Sukun (*Artocarpus Communis* Forst) Terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida Serum Darah Tikus Putih (*Rattus norvegicus* L.). *Karya Tulis Ilmiah*. Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta.
- Sunkara, R dan Verghese, M. 2014. Functional Foods for Obesity Management. *Food and Nutrition Sciences* 9 (2): 1354–1364.
- Sunyer Deu, J., & NCD Risk Factor Collaboration. 2016. *Trends in Adult Body-Mass Index in 200 Countries From 1975 to 2014: A Pooled Analysis of 1698 Population-based Measurement Studies With 19-2 Million Participants*. *Lancet*, 387 (10026):1377-1396.
- Thompson, E. B. 1985. *Drug Bioscreening*. America: *Graceway Publishing Company*, Inc.
- Utami. 2013. *Fisiologi Tanaman*. Bumi Aksara. Jakarta..
- Widowati, Pratiwi. 2017. Sitotoksisitas Ekstrak Metanol Daun Sukun (*Artocarpus altilis*), Nangka (*Artocarpus heterophyllus*) dan Kluwih (*Artocarpus camansi*) Terhadap Sel Kanker Payudara Mcf-7. *Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah*. Surakarta