

**PENGARUH KONFORMITAS TEMAN SEBAYA
TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA AKHIR
DI SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH:

I Ayu Agung King Shasa

NRP. 7103016003

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2020**

**PENGARUH KONFORMITAS TEMAN SEBAYA TERHADAP
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA AKHIR DI SURABAYA
SKRIPSI**

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gerajat Sarjana Psikologi



OLEH:
I Ayu Agung King Shasa
NRP. 7103016003

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2020**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : I Ayu Agung King Shasa

NRP : 7103016003

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi saya yang berjudul :

“PENGARUH KONFORMITAS TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA AKHIR DI SURABAYA”

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak maupun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 12 Mei 2020

Yang membuat pernyataan,



I Ayu Agung King Shasa

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : I Ayu Agung King Shasa

NRP : 7103016003

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

**PENGARUH KONFORMITAS TEMAN SEBAYA TERHADAP
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA AKHIR DI SURABAYA**

Untuk dipublikasikan / ditampilkan di Internet atau media lain (Digital
Library Perpustakaan Unievrstas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk
kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang – undang Hak Cipta
yang berlaku.

Demikian surat pernyataan persetujuan publikasi saya buat dengan
sebenarnya.

Surabaya, 12 Mei 2020

Yang membuat pernyataan,



I Ayu Agung King Shasa

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH KONFORMITAS TEMAN SEBAYA TERHADAP
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA AKHIR DI SURABAYA**

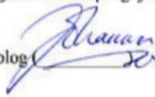
Oleh :

I Ayu Agung King Shasa

NRP 7103016103

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing : Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0718067904
Email : susilo_dicky@ukwms.ac.id



Surabaya, 12 Mei 2020

HALAMAN PENGESAHAN

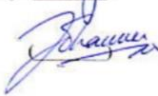
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal, 12 Mei 2020

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan

(F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dosen Penguji :

- | | | |
|---------------|---|--|
| 1. Ketua | : M. D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog | () |
| 2. Sekretaris | : Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog | () |
| 3. Anggota | : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog | () |
| 4. Anggota | : Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog | () |
| NIDN | : 0718067904 | |

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

ALLAH SWT.

Kedua orang tua saya (Bapak dan Mamak) yang selalu memberikan dukungan berupa doa agar saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Bapak Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog, selaku pembimbing skripsi saya

Sahabat dan teman-teman yang selalu mendukung saya.

HALAMAN MOTTO

**“AKU MEMILIKI KEPERCAYAAN BAHWA AKU BISA
MELAKUKAN, AKU AKAN MENCAPAI KEMAMPUAN
UNTUK MELAKUKANNYA. MESKIPUN PADA AWALNYA
AKU TIDAK MEMILIKI KAPASITAS TERSEBUT”**

-MAHATMA GANDHI-

KUAT ORA KUAT KUDU KUWAT

**“OPO WAE SENG DADI MASALAHMU, KUAT ORA KUAT KUDU
KUWAT, TAPI MISALE KOWE ORA KUWAT TENAN, YO KUDU
KUWAT”**

-DIDI KEMPOT-

UCAPAN TERIMA KASIH

Penelitian ini tidak dapat berjalan dengan baik tanpa bantuan, doa serta motivasi serta motivasi dari pihak-pihak yang selalu mendukung peneliti sampai akhirnya penelitian ini selesai. Ucapan terima kasih patut saya sampaikan ke berbagai pihak yang turut membantu memperlancar penyelesaian skripsi ini, yaitu kepada:

1. **Tuhan Yang Maha Esa** atas berkat dan anugerah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
2. **Ibu Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog**, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan sebagai dosen pembimbing akademik (PA) yang selama ini membantu dan memberikan banyak saran dan dukungan selama proses perkuliahan dari awal hingga skripsi saat ini.
3. **Bapak Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog**, selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mendampingi peneliti dengan sabar serta memberikan dorongan dan saran selama pengerjaan skripsi ini
4. **Bapak Made D. Rama Adhyatma M.Psi., Psikolog.**, dan **Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog**, selaku penguji yang memberikan saran dan perbaikan pada penelitian ini.
5. **Seluruh Dosen Fakultas Psikologi**, yang telah memberikan ilmu-ilmu selama peneliti berkuliah sehingga membuat peneliti merasa beruntung

untuk berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katholik Widya Mandala Surabaya.

6. **Karyawan Tata Usaha Bu Lilis, Bu Eva, dan Pak Anang**, yang selalu ramah membantu peneliti dalam mengurus administrasi terkait perkuliahan dan pengerjaan skripsi.
7. **Kepada kedua orang tua (mamak dan bapak) serta keluarga**, terima kasih tak terhingga atas kasih sayang, doa, dan segala supportnya yang diberikan selama ini sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
8. **Kedua sahabat saya tercinta yaitu Fransiska Wahyu dan Girdha Warda**, terima kasih telah menjadi sahabat terbaik yang selalu ada dikala susah dan senang saya, serta membantu dan mendukung saya selama kuliah di fakultas psikologi UKWMS ini. Sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. **Kepada teman-teman tercinta (Bagas, Putri. Elma, Dhea, Sanis, Hesti, Novita, Conny, Reno, Joseph, dan Ronal Angkatan 2016)** yang memberikan semangat dan bersedia menemani peneliti ketika mengerjakan skripsi dikampus maupun diluar kampus, serta bersedia membantu peneliti ketika mendapatkan kesulitan.
10. **Para Subjek Penelitian** yang telah membantu peneliti dan mau meluangkan waktunya untuk menjadi subjek dalam penelitian ini.
11. Terima kasih juga kepada pihak-pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa peneliti sebutkan satu per satu.

DAFTAR ISI

Halaman Judul Luar.....	i
Halaman Judul Dalam.....	ii
Surat Pernyataan	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iv
Halaman Persetujuan	v
Halaman Pengesahan	vi
Halaman Persembahan	vii
Halaman Motto	viii
Ungkapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar	xiv
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak	xvii
Abstrack	xviii

BAB I PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang Masalah.....	1
1.2	Batasan Masalah.....	12
1.3	Rumusan Masalah	12
1.4	Tujuan Penelitian	12
1.5	Manfaat Penelitian	12
	1.5.1 Manfaat Teoritis	12

1.5.2 Manfaat Praktis	13
-----------------------------	----

BAB II LANDASAN TEORI

2.1	Perilaku Merokok.....	14
2.1.1	Definisi Perilaku Merokok	14
2.1.2	Aspek-aspek Perilaku Merokok	14
2.1.3	Tahapan Perilaku Merokok	16
2.1.4	Faktor-faktor Penyebab Perilaku Merokok	16
2.2	Konformitas Teman Sebaya	17
2.2.1	Definisi Konformitas	17
2.2.2	Aspek-aspek Konformitas	18
2.3	Remaja	19
2.3.1	Definisi Remaja.....	19
2.3.2	Ciri-ciri Masa Remaja	20
2.3.3	Tugas Perkembangan Remaja	23
2.4	Keterkaitan antara Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok pada Remaja Akhir	23
2.5	Hipotesis Penelitian.....	25

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Identifikasi Variabel Penelitian	26
3.2	Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
3.3	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	26
3.4	Metode Pengumpulan Data	27
3.4.1	Skala Konformitas Teman Sebaya	28
3.5	Validitas dan Reliabilitas	28
3.5.1	Validitas Alat Ukur	28
3.5.2	Reliabilitas Alat Ukur.....	29

3.6	Teknik Analisa Data.....	29
3.7	Etika Penelitian	30
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN		
4.1	Orientasi Kacah.....	31
4.2	Persiapan Pengambilan Data	33
4.3	Pelaksanaan Penelitian	35
4.4	Hasil Penelitian	36
	4.4.1 Deskripsi Identitas Partisipan	36
	4.4.2 Deskripsi Data Variabel Penelitian	37
	4.4.3 Uji Asumsi	40
	4.4.4 Analisis Data Statistik	40
BAB V PEMBAHASAN		
5.1	Bahasan	42
5.2	Kesimpulan	49
5.3	Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA		51
LAMPIRAN		55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Alasan Pertama Kali Merokok	3
Gambar 1.2 Jumlah Remaja & Usia Pertama Kali Merokok	6
Gambar 1.3 Rata-Rata Jumlah Rokok Yang Dihabiskan Dalam Sehari	7
Gambar 4.1 Remaja Laki-Laki Berdasarkan Usia	36
Gambar 4.2 Kategorisasi Perokok	37

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor penyatan aitem <i>favorable</i> dan <i>unfavorable</i>	28
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> variabel konformitas teman sebaya.....	28
Tabel 4.1 <i>Blueprint variabel</i> konformitas teman sebaya aitem sahah	34
Tabel 4.2 Kategorisasi Konformitas Teman Sebaya.....	38
Tabel 4.3 Kategorisasi Perilaku Merokok	38
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Konformitas Teman Sebaya dan Perilaku Merokok	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A.: Koding Data Konformitas Teman Sebaya.....	55
Lampiran B: Kategorisasi Konformitas Teman Sebaya.....	64
Lampiran C: Validitas dan Reliabilitas.....	74
Lampiran D: Tabel Uji Asumsi	80
Lampiran E: Tabel Uji Korelasi.....	82

I Ayu Agung King Shasa.(2020) ”Pengaruh Konformitas Teman Sebaya Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja Akhir di Sarabaya”. Skripsi Sarjana Strata 1. Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Wdya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Perilaku merokok yang merupakan suatu aktivitas yang dilakukan oleh individu dengan cara membakar dan menghisap serta dapat menimbulkan asap yang dapat terhisap oleh orang-orang disekitarnya. Konformitas merupakan tindakan secara sukarela sebagai tendensi keyakinan yang ditunjukkan melalui perilaku dengan tujuan penyesuaian diri terhadap individu lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya dan seberapa besar pengaruh konformitas teman sebaya terhadap perilaku merokok pada remaja akhir di Surabaya. Subjek dalam penelitian ini adalah 202 orang remaja laki-laki berusia 18-21 tahun yang aktif merokok. Penelitian ini menggunakan *incidental sampling* dengan alat ukur konformitas teman sebaya dan penelitian ini menggunakan pertanyaan tertutup mengenai berapa jumlah rokok yang dihabiskan dalam sehari. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan teknik non-parametrik *Kendall's Tau-b* dengan hasil yang diperoleh nilai *correlation coefficient* antar variabel yaitu nilai r sebesar -0,069 dengan nilai p 0,171 ($p > 0,05$) yang berarti tidak ada korelasi yang signifikan antara Konformitas Teman Sebaya Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja Akhir di Surabaya sehingga penelitian ini tidak dapat dilanjutkan ke uji regresi.

Kata Kunci: Perilaku merokok, Konformitas teman sebaya, Remaja akhir.

I Ayu Agung King Shasa (2020) *“The Influence of Peers Conformity Towards Smoking Behavior on Late Teenagers in Surabaya”*. Undergraduate Thesis. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Smoking behavior is an activity that is done by individuals by burning and inhaling, and can also produce smoke that could be inhaled by people around them. Conformity is a voluntary activity as a belief tendency that is shown through behaviors with the purpose of adapting with other individuals. This study's purpose is to know the influence of peers conformity towards smoking habit on late teenagers in Surabaya. The informants in this study were 202 male teenagers between the age of 18-22 years old that are actively smoking. This study is using incidental sampling with peers conformity scale. This study is using closed questions about the amount of cigarettes that they use in a day. The data collected is being analyzed by using a non-parametric method by Kendall's Tau-b. The result shows that the correlation coefficient score between variable (r) -0,069 as big as and p score 0,171 ($p > 0,05$), which means that there is no significant correlation between Peers Conformity Towards Smoking Behavior on Late Teenagers in Surabaya in consequence, a further regression analysis could not be done towards this study.

Keywords: Smoking behavior, Peers conformity, Late teenagers.