

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian studi penggunaan deksametason pada pasien stroke hemoragik di RSUD Kabupaten Sidoarjo pada periode Januari 2018 sampai dengan Desember 2019, dapat disimpulkan:

1. Deksametason pada pasien stroke hemoragik diberikan secara tunggal, dengan regimen paling banyak yaitu (3x5mg) i.v sebanyak 31 pasien (94%). *Tapering off* pada deksametason dilakukan dari (3x5mg) menjadi (2x5mg) intravena (i.v) dengan prevalensi sebanyak 6% (2 pasien).
2. Lama pemberian deksametason paling banyak diberikan kurang dari 5 hari pengobatan yaitu sebanyak 85% (28 pasien).
3. Tidak didapatkan *Drug Related Problems* (DRPs) secara aktual yang terjadi dengan pemberian deksametason pada pasien stroke hemoragik.

5.2 Saran

1. Penggunaan deksametason pada pasien stroke hemoragik di RSUD Kabupaten Sidoarjo memerlukan peran serta dari tenaga kefarmasian dalam meningkatkan optimalisasi terapi dan dalam rangka meningkatkan kualitas hidup pasien.
2. Untuk mendapatkan hasil yang optimal diperlukan penelitian yang bersifat prospektif agar peneliti dapat melihat secara langsung perkembangan kondisi pasien.
3. Diperlukan penulisan RMK yang lebih lengkap, sehingga didapatkan data yang lebih baik untuk penelitian selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, Indra G., Panggabean R. 2016, Pengelolaan Tekanan Tinggi Intrakranial pada Stroke, *Cermin Dunia Kedokteran* (CDK-238), **43(3)**: 180-183.
- Agustina, Ruth. 2014, ‘Studi Penggunaan Angiotensin Reseptor Bloker (ARB) pada Pasien Stroke Iskemik Rawat Inap di RSUD. Dr. Saiful Anwar Malang’, *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya.
- American Heart Association. 2017, Heart Diseases and Stroke Statistics. *Heart disease and stroke statistics—2017 update: a report from the American Heart Association*. Circulation.
- American Pharmacist Association. 2010, *Drug Information Handbook*, 19th, North American: American Pharmacist Association.
- An, S. J., Kim, T. J. and Yoon, B. W. 2017, Epidemiology, Risk Factors, and Clinical Features of Intracerebral Hemorrhage, *Journal of Stroke* **19(1)**: 3-10.
- Ann, E. N., Fowler, S. B. and Hariharan, S. 2004, Dexamethasone Therapy in Patients With Brain Tumor – A Focus on Tapering, *J Neurosci Nurs*, **36(6)**: 340-343.
- At Islam, Afrose, S., Joarder, Z. A., Kak Azad. 2017, Pattern of Electrolyte and Their Response to Corticosteroid Therapy in Stroke Patients Admitted in a Tertiary Care Hospital, *Bangladesh J Medicine*, **28(1)**: 75-80.
- Budiman, S. Rosmariana, P. Paramita. 2015, Hubungan Dislipidemia, Hipertensi dan Diabetes Mellitus Dengan Kejadian Infark Miokard Akut, *JKMA*, Stikes Jendral Ahmad Yani Cimahi.
- Benken, S. T. 2018. Hypertensive Emergencies. CCSAP 2018: *Medical Issues in the ICU*, pp. 7-28.
- Blix, H. S., 2007, ‘Drug Related Problems (DRPs) in Hospitalized Patients’, University of Oslo, Norway: Departement of Pharmacoterapeutics Faculty of Medicine, Boehme, A. K., Esenwa, C. and Elkind, M. S. 2017, Stroke Risk Factors, Genetics and Prevention, *Circulation Research Compendium on Stroke*, Norway, pp. 472-495.

- Boehme, A. K., Esenwa, C. and Elkind, M. S. 2017, Stroke Risk Factors, Genetics, and Prevention, *Circulation Research Compendium on Stroke*, **120(3)**: 472-495.
- Dariton, R., Nurdiana dan Nasution, D. H. 2017, Analisis Faktor Prediktor Mortalitas Stroke Hemoragik di Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Jember, *NurseLine Journal*, **2(2)**: 135-145.
- Departemen Kesehatan RI, 2014, *Farmakope Indonesia* edisi V, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- DiPiro J.T., Wells B.G., Schwinghammer T.L. and DiPiro C. V., 2015, *Pharmacotherapy Handbook*, 9th, McGraw-Hill Education Companies, London.
- Elliot, J., and Martin, S. 2010, The Acute Management of Intracerebral Hemorrhage: A Clinical Review, *International Anesthesia Research Society*, **110(3)**: 1419-1427.
- Fagan, S. C., Hess, David C. H. 2008, Stroke., In, Dipiro, J.T., (Eds.), *Pharmacotherapy A Pathophysiologic Approach*, 7th Edition, St. Louise : McGraw-Hill Company, pp. 373-384.
- Fagan, S. C., and Hess, D. C., 2014, Stroke dalam Dipiro, J. T., Talbert, R. L., Yee, G. C., Matzke, G., Wells, B. C., and Posey, L. M., 2014. *Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach*, 9th Edition, Appleton and Lange New York.
- Feigin, V. L. 2006, Corticosteroids in Patients With Hemorrhagic Stroke, *Journal of Stroke*, **37(1)**: 1344-1345.
- Greene, Russell, J., Harris, Norman, D. 2008, Pathology and Therapeutics for Pharmacist, *A Basic for Clinical Pharmacy Practice 3th ed*, London : Pharmaceutical Press.
- Husna, U. 2017, Patofisiologi dan Penatalaksanaan Edema Serebri, *Malang Neurology Journal* **3(2)**: 94-107.
- Hong, D., Stradling, D., Dastur, C. K., Akbari, Y., Groysman, L., Al-Khoury, L., Chen, J., Small, S. L., Yu, W, 2017, Resistant Hypertension after Hypertensive Intracerebral Hemorrhage Is Associated with More Medical Interventions and Longer Hospital Stays without Affecting Outcome, *Frontiers in Neurology*, **8(1)**: 1-7.

- liex, R. and Isirka, S. E. 2007, Brain Edema Intracerebral Hemorrhage: Mechanisme, Treatment Options, Management Strategies an Operative Indication, *Neurosurg Focus*, **22(5)**: 6.
- Indiyarti, R. 2018, Perbandingan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Kedua Jenis Stroke, *Jurnal Kedokteran Trisakti*, **23(4)**: 115-121.
- Indonesia, P. D. S. B. S., Indonesia, P. D. S. S., Indonesia, P. D. S. O. R., Indonesia, I. A. P. A., Fisik, P. D. S. K., dan Indonesia, R. 2011, *Guideline Stroke*. Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia (PERDOSSI).
- Landefeld, K., Gonzales H., and Sander G. 2016, Hypertensive Crisis: The Causative Effects of Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs, *Journal of Clinical Case Reports*, **6(7)**: 1-3.
- Lisabeth, L. and Bushnell, C. 2013, Menopause and Stroke: An Epidemiologic Review. *Lancet Neurol*, **11(1)**: 82-91.
- Lovell, A., and Ernst M. 2017, Drug Induced Hypertension: Focus on Mechanisms and Management, *Curr Hypertens Rep*, **19(39)**: 1-12.
- Michael, J., Aminoff, David, A., Greenberg, Roger, P. S. 2005, *Clinical Neurology 6th Edition Lange Medical Book*, The McGraw-Hill Companies Inc, London, pp. 285-316.
- Mulyadi, Sugianto, Hubeis, A. dan Ismadi, M. 2016, Pharmacokinetic profil of carbamazepin and its metabolites on Javanese and Chinese ethnics in Indonesia, *Majalah Farmasi Indonesia*, **21(1)**: 1-7.
- Nababan, T., Pitoyo, C. W., Haris, S., Rumende, C. M. 2018, Uji Validasi Skor A2DS2 Sebagai Prediktor Insiden Pneumonia pada Pasien Stroke Iskemik Akut, *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, **5(3)**: 123-128.
- Nasution, I., 2017, 'Herniasi Otak', *Skripsi*, Fakultas Kedokteran, Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Nugroho, A. 2019, Sudi Deskriptif Penggunaan Antihipertensi Golongan Calcium Channel Blocker (CCB) pada Pasien Stroke Hemoragik Intracerebral di Rumah Sakit Umum Haji Surabaya, *Skripsi*, Fakultas Farmasi, Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya.
- Olivot, J. M., Mlynash, M., Kleinman, J. T., Straka, M., Venkatasubramanian, C., Bammer, R. 2010, MRI Profil of The Perihematomal Region in Acute Intracerebral Hemorrhage. *Journal of Stroke*, **41(11)**: 2681-2683.

- Ovesen, C., Havsteen, I., Rosenbaum, S. and Christensen, H. 2014, Prediction and Observation of Post Admission Hematoma Expansion in Patients with Intracerebral Hemorrhage, *Frontiers in Neurology*, **5(186)**: 1-12.
- Parmar, P., 2018, Stroke: Classification and Diagnosis. *The Pharmaceutical Journal*, **3(1)**: 200-204.
- PCNE, 2017, Classification for Drug Related Problems, *Pharmaceutical Care Network European Foundation*, **8(12)**: 1-9.
- PIONAS POM. 2020, 'IONI Sitem Endokrin: Kortikosteroid', Pusat Informasi Obat Nasional Badan Pengawas Obat dan Makanan, diakses pada 19 Januari 2020, <http://pionas.pom.go.id/ioni/bab-6-sistem-endokrin/63-kortikostroid/632-glukokortikoid>.
- Purnomo, R.T., Widjanto, E. dan Sulistyarini, I. 2017, Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian stroke akut pada pasien stroke yang dibawa ke instalasi gawat darurat RSI Klaten, *Motorik*, **12(24)**: 25.
- Qurbany, Z. dan Wibowo, A. 2016. Stroke Hemoragik e.c Hipertensi Grade II. *Medula Unila*, **5(2)**: 1-5.
- Qureshi, A., Mendelow, A. D. and Hanley, D. F. 2009, Intracerebral Haemorrhage, *The Lancet Journal*, **37(3)**: 1632-1644.
- Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). 2018, *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan*, Republik Indonesia.
- Sacco and Ralph L. 2013, An Update Definition of Stroke for the 21st Century: A Statement for Healthcare Professionals from the American Heart Association/American Stroke Association, *Stroke*, **44(12)**: 2064-2089.
- Sase, F.A., dan Pramono, A. 2013, Hubungan Durasi Aktivitas Fisik Dan Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause, *Journal Of Nutrition College*, **2(2)**: 287-293.
- Schmitz, and Gery. 2008, *Farmakologi dan Toksikologi*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta, pp. 163-165.
- Setyopranoto, I. 2008, Pendekatan Evidence-Based Medicine pada Manajemen Stroke Perdarahan Intracerebral, *Cermin Dunia Kedokteran*, **33(1)**: 321-327.
- Setyopranoto, I. 2012, Penatalaksanaan Perdarahan Subarachnoid, In: *Continuing Medical Education*, **39(11)**: 807-811.

- Soerjono, S., Yunita, N. dan Triana, L. 2004, *Manajemen Farmasi*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Song, E. C. 2005, Hyperglycemia Exacerbates Brain Edema and Perihematomal Cell Death After Intracerebral Hemorrhage, *Journal of Stroke*, **34(1)**: 2215-2220.
- Tabuchi, S. 2015. Relationship between Postmenopausal Estrogen Deficiency and Aneurysmal Subarachnoid Hemorrhage. *Behavioural Neurology*, pp. 1-6.
- Tjay, T. H., dan Kirana, R. 2007, *Obat-obat Penting (Khasiat, Penggunaan dan Efek Sampingnya)*, PT Elex Media Komputindo, Jakarta.
- Towfighi, A., Seven, M. G and Jonathan, R. 2005, Treatment and Prevention of Primary Intracerebral Hemorrhage, *Seminars in Neurology*, **25(2)**: 445-452.
- Udani, G. 2013. Faktor Resiko Kejadian Stroke. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, **6(1)**: 49-57.
- Wang, J., Tsirka, S. E. 2005, Contribution of Extracellular Proteolysis and Microglia to Intracerebral Hemorrhage. *Neu. Crit. Care*, **3(1)**: 77-85.
- Wang, J. and Dore, S. 2006, Inflammation After Intracerebral Haemorrhage. *Cereb Blood Flow & Metab*, pp. 1-15.
- Wirawan, Rosiana P. 2009, Rehabilitas Stroke Pada Pelayanan Kesehatan Primer, *Majalah Kedokteran Indonesia*, **58(2)**: 61-71.
- Xu, Hong-Fei., Fang, Xiao-Yun. 2016, Glucocorticoid treatment Inhibits Intracerebral Hemorrhage-Induced Inflammation by Target The MicroRNA-155/SOCS-1 Signaling Pathway, *Molecular Medicine Reports*, **14(4)**: 3798-3804.