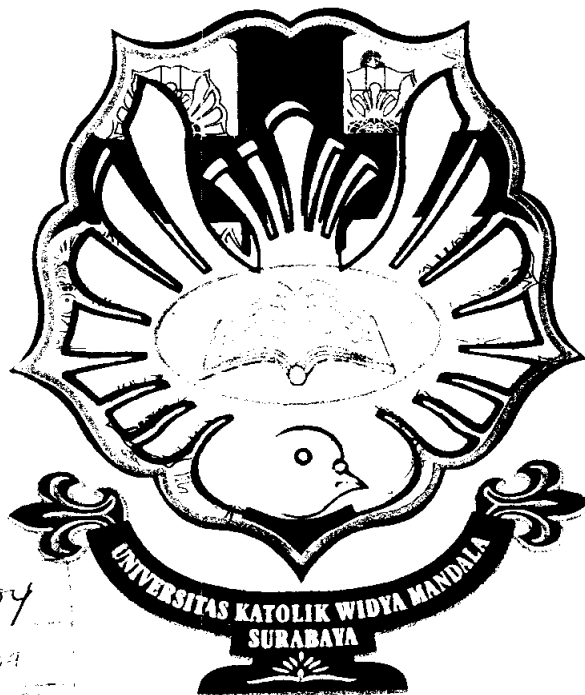


**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI
TERHADAP PEKERJAAN DENGAN INTENSITAS
PENGUNAAN *PROBLEM FOCUSED COPING* PADA
KAUM BIARAWATI DEWASA MADYA**

S K R I P S I



OLEH:

FLAVIANA TOEDI

NRP: 7103099088

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2004**

2691/04
01-11-2004
PSY
FPSI
Toe
h-1
1 (satu)
KCP-K

HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI
TERHADAP PEKERJAAN DENGAN INTENSITAS
PENGUNAAN *PROBLEM FOCUSED COPING* PADA
KAUM BIARAWATI DEWASA MADYA

SKRIPSI

Diajukan kepada

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Untuk memenuhi sebagian persyaratan

Memperoleh gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Flaviana Toedi

NRP: 7103099088

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2004

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Flaviana Toedi

NRP : 7103099088

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir / skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Antara Penyesuaian Diri Terhadap Pekerjaan Dengan Intensitas

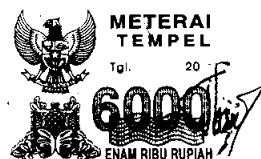
Penggunaann Problem Focused Coping Pada Kaum Biarawati Dewasa Madya.

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila tugas akhir / skripsi ini ternyata merupakan hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar yang telah saya peroleh, serta permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 22 Juli 2004

Yang membuat pernyataan,



HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI TERHADAP PEKERJAAN
DENGAN INTENSITAS PENGGUNAAN *PROBLEM FOCUSED COPING* PADA
KAUM BIARAWATI DEWASA MADYA

Oleh :

Flaviana Toedi
NRP: 7103099088

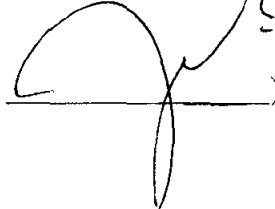
Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim skripsi

Pembimbing utama : Drs. Thobias M. Kraeng, MA.



(_____)

Pembimbing pendamping : Jaka Santosa Sudagijono, S.Psi.



(_____)

Surabaya, 22 Juli 2004

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal, 30 Juli 2004

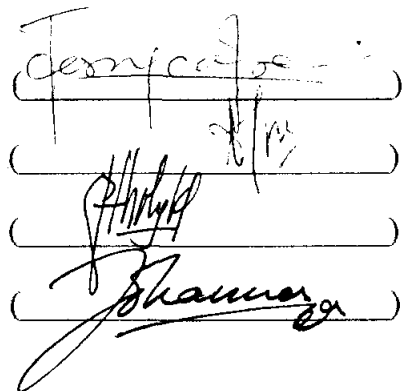
Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,



(Drs. Psi. M.L. Oetomo)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Yessyca Diana G., S.Psi.
2. Sekretaris : Agnes Maria S, M. Psych
3. Anggota : Drs. Thobias M. Kraeng, MA
4. Anggota : J. Dicky Susilo, S.Psi



PERSEMBAHAN

Karya yang sederhana ini, kupersembahkan untuk Sang Juru Selamat yang dalam keterbatasan, telah memanggil aku untuk bekerja di ladang-Nya, juga buat kongregasi yang telah memberikan kesempatan kepadaku untuk menimba ilmu di fakultas Psikologi Universitas Katolik Widyamandala Surabaya dan untuk orang tua dan sanak saudaraku serta semua orang yang telah mendukung panggilanku

MOTTO

**Badai keraguan pasti berlalu
tetapi rahmat Tuhan tak'an berlalu**

**Sungguh Engkau telah menjadi pertolonganku dan jiwaku
melekat kepada-Mu, tangan kanan-Mu menopang
aku (Mzr 63: 8a-9)**

KATA PENGANTAR

Puji syukur, saya haturkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, atas segala rahmat kasih-Nya sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan penyusunan dan penulisan skripsi ini. Juga terima kasih saya ucapkan kepada semua pihak yang telah mendukung serta membantu saya dalam proses pembuatan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan hati yang tulus penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Drs. Psi. M.L. Oetomo, sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membimbing serta mengingatkan penulis agar ditengah-tengah perkuliahan tetap memperhatikan serta setia dalam panggilan.
2. Yessyca Diana G., S.Psi. sebagai Pembantu Dekan I dan sekaligus sebagai pembimbing akademik yang senantiasa memberi semangat, menguatkan dan memberikan informasi serta membantu mencari solusi yang terbaik dikala penulis mengalami kesulitan dalam perkuliahan dan satu hal yang tak kulupakan Ibu Yessyca telah meyakinkan penulis untuk selalu berdoa dan menyerahkan sepenuhnya pada rencana Tuhan.
3. Jaka Santosa S., S.Psi., sebagai Pembantu Dekan II dan sekaligus pembimbing pendamping, yang kendatipun sibuk tetap meluangkan waktu, untuk membimbing serta memotivasi penulis untuk dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

4. Rm. Thobias Kraeng, SVD. sebagai pembimbing utama yang selalu sabar untuk membimbing serta mendorong penulis agar tidak menyalahgunakan waktu yang ada sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Agnes Maria Sumargi., M.Psych/Grad.Dip.Ed. yang telah membimbing serta membantu penulis, dalam penyusunan proposal sehingga penulis akhirnya mampu melanjutkan ke penulisan skripsi.
6. Para dosen Fakultas Psikologi yang begitu sabar membimbing serta memahami keterbatasan penulis selama perkuliahan.
7. Mba' Eva, Mba' Dina dan Mba' Wati yang selalu siap membantu penulis untuk memperoleh informasi perkuliahan serta membantu penulis dalam pengurusan surat ijin penelitian. Tak lupa mengucapkan terima kasih buat om Ardi yang senantiasa menyapa dan menanyakan perkembangan kuliah penulis serta mendorong penulis untuk tetap tekun dalam kesulitan.
8. Sr. Bonifasia Sinaga, KSSY, selaku pimpinan umum Kongregasi Suster Santo Yosef yang telah mengizinkan penulis untuk mengambil data di Kongregasi Suster Santo Yosef serta telah membantu penulis dalam penyebaran angket.
9. Sr. Ignatia Simbolon, KSSY. yang telah membimbing serta memberikan masukan pada penulis tentang masalah-masalah yang dihadapi para suster dalam kongregasi sehingga penulis semakin bersemangat untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.
10. Sr. Magdalena Pardosi, KSSY, sebagai pemimpin komunitas serta para suster sekomunitas Surabaya yang telah memberi dukungan dan perhatian kepada

penulis baik kesehatan, masalah pendidikan maupun perkembangan panggilan selama perkuliahan.

11. Keluarga Bapak Partono yang telah memberi fasilitas komputer, secara khusus saudari Lies yang dalam kesibukan tetap setia menemani penulis dan rela membantu serta bersedia memberikan masukan-masukan yang berarti pada saat penulis mengalami kesulitan dalam pengetikan juga kesulitan dalam perkuliahan.
12. Awalia yang selalu ceria memberi semangat serta bersedia membantu penulis dalam pengolahan data.
13. Saudari-saudariku yang tercinta. Yane, Nia, Vera, Ibu Lis, Ibu Vero, Avila, Jonis, Linda, Brenda, Monika dan Ratih yang telah memberikan dorongan serta semangat bagi penulis selama perkuliahan sampai akhir penulisan skripsi ini. Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan dan kiranya segala harapan kita dapat terwujud sesuai dengan kehendak-Nya.
14. Sr. Vike, YMY. yang dengan kerendahan hati serta keterbukaan mau mendengarkan serta membantu penulis dalam kesulitan perkuliahan pun masalah yang berkaitan dengan tugas panggilan.
15. Teman-teman angkatan '98, '99,'2000' dan semua pihak yang telah membantu penulis sehingga akhirnya penulis mampu menyelesaikan perkuliahan ini.

Penulis menyadari bahwa semua yang telah diterima selama perkuliahan merupakan pengalaman berharga yang terjadi karena perhatian serta dukungan para dosen serta semua pihak yang tak dapat penulis sebutkan satu persatu dan mengakui bahwa penulisan skripsi ini jauh dari sempurna. Untuk itu penulis dengan hati terbuka mau menerima segala kritik serta masukan yang berguna untuk perkembangan selanjutnya.

Surabaya, Juli 2004

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman judul.....	i
Halaman persetujuan.....	ii
Halaman pengesahan.....	iii
Halaman persembahan.....	iv
Halaman motto.....	v
Kata pengantar.....	vi
Daftar isi.....	x
Daftar tabel.....	xiv
Daftar lampiran.....	xv
Abstraksi.....	xvi
 BAB I. PENDAHULUAN.....	 1
1.1. Latar Belakang Masalah Penelitian.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	5
1.3. Rumusan Masalah.....	5
1.4. Tujuan Penelitian.....	5
1.5. Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
2.1. Penyesuaian Diri Terhadap Pekerjaan.....	7
2.1.1. Pengertian penyesuaian diri.....	7
2.1.2. Kriteria penyesuaian diri.....	8
2.1.3. Faktor-faktor yang menghambat penyesuaian diri.....	9
2.1.4. Mekanisme penyesuaian diri.....	10
2.1.5. Pengertian pekerjaan.....	12

2.1.6. Penyesuaian diri terhadap pekerjaan.....	13
2.1.7. Kriteria penyesuaian diri terhadap pekerjaan.....	16
2.2. Intensitas Penggunaan <i>Problem Focused Coping</i>	17
2.2.1. Pengertian <i>coping</i>	17
2.2.2. Jenis-jenis <i>coping</i>	18
2.2.3. Pengertian <i>problem focused coping</i>	19
2.2.4. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>problem focused coping</i>	21
2.2.5. Aspek-aspek <i>problem focused coping</i>	22
2.2.6. Intensitas penggunaan <i>problem focused coping</i>	23
2.3. Kaum Biarawati Dewasa Madya.....	24
2.3.1. Usia dewasa madya.....	24
2.3.2. Kaum biarawati.....	25
2.4. Hubungan Antara Penyesuaian Diri Terhadap Pekerjaan Dengan Inten- sitas Penggunaan <i>Problem Focused Coping</i> Pada Kaum Biarawati Dewasa madya.....	26
2.5. Hipotesis.....	27
BAB III. METODE PENELITIAN	28
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	29
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	29

3.4.1. Penyusunan Angket.....	30
3.4.1.1. Penyusunan angket penyesuaian diri terhadap pekerjaan.....	30
3.4.1.2. Penyusunan angket <i>problem focused coping</i>	32
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	33
3.6. Teknik Analisis Data.....	34
 BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	 35
4.1. Orientasi kancah penelitian.....	35
4.1.1. Sejarah singkat berdirinya Kongregasi Suster Santo Yosef.....	35
4.1.2. Bidang pelayanan Kongregasi Suster Santo Yosef.....	36
4.1.3. Visi Kongregasi Suster Santo Yosef.....	37
4.1.4. Spiritualitas Kongregasi Suster Santo Yosef.....	37
4.2. Persiapan penelitian.....	38
4.3. Pelaksanaan penelitian	39
4.4. Hasil penelitian.....	40
4.4.1. Deskripsi identitas subyek penelitian.....	40
4.4.2. Deskripsi variabel penelitian.....	41
4.4.2.1. Penyesuaian diri terhadap pekerjaan.....	42
4.4.2.2. <i>Problem focused coping</i>	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. <i>Blue print</i> angket penyesuaian diri terhadap pekerjaan.....	31
Tabel 3.2. <i>Blue print</i> angket <i>problem focused coping</i>	33
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi usia subyek penelitian.....	41
Tabel 4.2. Distribusi frekuensi lama pengabdian subyek.....	41
Tabel 4.3. Jumlah aitem valid angket penyesuaian diri terhadap pekerjaan.....	42
Tabel 4.4. Distribusi frekuensi skor angket penyesuaian diri terhadap pekerjaan.....	44
Tabel 4.5. Jumlah aitem valid angket <i>problem focused coping</i>	45
Tabel 4.6. Distribusi frekuensi skor angket <i>problem focused coping</i>	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Angket penelitian <i>try out</i>	59
2. <i>Coding</i> angket penyesuaian diri terhadap pekerjaan.....	66
3. <i>Coding</i> angket <i>problem focused coping</i>	68
4. <i>Coding</i> angket valid penyesuaian diri terhadap pekerjaan.....	70
5. <i>Coding</i> angket valid <i>problem focused coping</i>	72
6. Uji validitas dan reliabilitas angket penyesuaian diri terhadap pekerjaan.....	74
7. Uji validitas dan reliabilitas angket <i>problem focused coping</i>	75
8. Uji normalitas.....	86
9. Uji linearitas.....	88
10. Uji hipotesis.....	89
11. Surat ijin dan bukti pelaksanaan penelitian.....	90

Flaviana Toedi (2004). Hubungan Antara Penyesuaian Diri Terhadap Pekerjaan Dengan Intensitas Penggunaan *Problem Focused Coping* Pada Kaum Biarawati Dewasa Madya. **Skripsi Sarjana Strata I.** Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

ABSTRAKSI

Setiap manusia berusaha untuk menyesuaikan diri dengan lingkungannya dan salah satunya adalah penyesuaian diri terhadap pekerjaan. Apabila seseorang merasa stres terhadap pekerjaannya maka ia cenderung menggunakan strategi untuk mengatasi stres tersebut dan jika *coping* stres yang dilakukan efektif atau dapat menyelesaikan masalah yang dihadapi, maka stres individu akan berkurang, yang kemudian akan diikuti dengan meningkatnya kemampuan individu untuk menyesuaikan diri dengan pekerjaan maupun aspek-aspek kehidupan lainnya. Jenis *coping* yang paling cocok untuk orang dewasa adalah *coping* yang berfokus pada masalah (*Problem focused coping*). Semakin tinggi individu menggunakan *problem focused coping* maka penyesuaian diri terhadap pekerjaannya semakin baik namun semakin jarang penggunaan *problem focused coping* maka penyesuaian dirinya juga semakin buruk.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara penyesuaian diri terhadap pekerjaan dengan intensitas penggunaan *problem focused coping* pada kaum biarawati dewasa madya. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan angket penyesuaian diri terhadap pekerjaan dan angket *problem focused coping*. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment* Pearson dengan menggunakan program SPSS *for windows* versi 11.00 tahun 2001.

Berdasarkan analisis data yang dilakukan maka diperoleh hasil sebagai berikut:

1. Ada hubungan antara penyesuaian diri terhadap pekerjaan dengan intensitas penggunaan *problem focused coping* pada kaum biarawati dewasa madya, yang mana p diperoleh 0,00 ($p < 0,05$). Hal ini berarti semakin tinggi penggunaan *problem focused coping* maka semakin baik penyesuaian diri kaum biarawati terhadap pekerjaan demikianpun sebaliknya.
2. Kaum biarawati memiliki penyesuaian diri yang tinggi yaitu 83.3%.
3. Semua kaum biarawati (100%) menggunakan *problem focused coping* yang sedang.
4. Sumbangan efektif variabel *problem focused coping* dengan penyesuaian diri terhadap pekerjaan adalah 31.7% sehingga masih ada 68.3% variabel lain yang ikut mempengaruhi penyesuaian diri terhadap pekerjaan pada kaum biarawati dewasa madya.

Bagi peneliti selanjutnya disarankan agar meneliti faktor-faktor lain yang kemungkinan juga mempengaruhi penyesuaian diri terhadap pekerjaan, seperti kepuasan kerja, kesempatan promosi, sikap terhadap usaha besar, sikap terhadap teman sekerja dan relokasi, selain itu disarankan untuk menggunakan populasi yang berbeda serta jumlah populasi yang lebih banyak lagi.