

## **BAB VII**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Penelitian tentang hubungan status kemandirian dengan tingkat depresi pada lansia wanita di Panti Jompo Bhakti Luhur Sidoarjo dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Status kemandirian pada lansia wanita di Panti Jompo Bhakti Luhur Sidoarjo adalah rendah.
2. Tingkat depresi pada lansia wanita di Panti Jompo Bhakti Luhur Sidoarjo adalah ‘kemungkinan depresi’. Salah satu permasalahan yang sering dialami oleh lansia adalah depresi yaitu permasalahan yang muncul akibat gangguan pada mental yang membuat seseorang cenderung berpikiran negatif dan tidak memiliki semangat untuk menjalani hidup.
3. Adanya hubungan antara status kemandirian dengan tingkat depresi pada Lansia Wanita di Panti Jompo Bhakti Luhur Sidoarjo. Dimana hubungan antara status kemandirian dengan tingkat depresi menunjukkan arah korelasi yang berlawanan, yaitu semakin tinggi status kemandirian lansia maka semakin rendah tingkat depresi Lansia Wanita di Panti Jompo Bhakti Luhur Sidoarjo. Dengan demikian hipotesis penelitian yang berbunyi “Ada hubungan yang signifikan antara Status Kemandirian dengan Tingkat Depresi pada Lansia Wanita di Panti Jompo Bhakti Luhur Sidoarjo” terbukti kebenarannya.

## **7.2 Saran**

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat sebagai bahan pertimbangan bagi pihak instansi kesehatan khususnya perawat Wanita di Panti Jompo Bhakti Luhur Sidoarjo untuk berupaya menurunkan tingkat depresi dengan meningkatkan keperawatan jiwa, misalnya dengan menerapkan adanya terapi dan diadakannya senam latih otak untuk lansia yang depresi. Serta perlu menyelenggarakan bimbingan spiritual menurut ajaran agama masing-masing kepada lansia.
2. Bagi penelitian selanjutnya hasil penelitian ini dapat sebagai bahan pertimbangan untuk meneliti faktor yang lebih kompleks pengaruhnya terhadap tingkat depresi lansia.