

**HUBUNGAN STATUS KEMANDIRIAN DENGAN
TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA WANITA**

SKRIPSI



OLEH

Nanda Abimanyu

1523015049

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019**

HUBUNGAN STATUS KEMANDIRIAN DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA WANITA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Kedokteran Universitas Katolik

Widya Mandala Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar

Sarjana Kedokteran



OLEH

Nanda Abimanyu

1523015049

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nanda Abimanyu

NRP : 1523015049

Menyatakan dengan sesungguhnya skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Status Kemandirian Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Wanita

Benar-benar hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran

Surabaya, 21 November 2019

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a green 6000 Rupiah stamp. The stamp features the text 'METERAN TEMPEL' at the top, the serial number 'DA 147 AHF 19502700', the value '6000', and 'ENAM RIBU RUPIAH' at the bottom. The signature is a cursive script that loops around the stamp.

Nanda Abimanyu

NRP 1523015049

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Nanda Abimanyu

NRP : 1523015049

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul

“Hubungan Status Kemandirian Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Wanita”

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 21 November 2019

Yang membuat pernyataan,

A 6000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the text "METERAI TEMPEL" at the top, a serial number "5A403AHF242640860" in the middle, and "6000 ENAM RIBU RUPIAH" at the bottom. The signature is written in black ink over the stamp.

Nanda Abimanyu

NRP 1523015049

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS KEMANDIRIAN DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA LANSIA WANITA**

Oleh:

Nanda Abimanyu

1523015049

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penilai seminar skripsi

Pembimbing I : KRAT. Th. Hendro Riyanto, dr., Sp.KJ., MM.

()

Pembimbing II: Steven Wijono, dr., M.Ked.Trop.

()

Surabaya, 23 Januari 2020

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

SKRIPSI INI TELAH DIUJI DAN DINILAI OLEH
PANITIA PENGUJI SKRIPSI
PADA TANGGAL 6 DESEMBER 2019

Panitia Penguji:

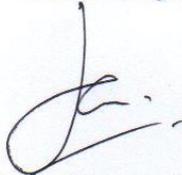
Ketua : 1. Dr. Inge Wattimena, dr., M.Si.

Sekretaris : 2. Pauline Meryana, dr., Sp.S., M.Kes.

Anggota : 3. KRAT. Th. Hendro Riyanto, dr., Sp.KJ., MM.

4. Steven Wijono, dr., M.Ked.Trop.

Pembimbing I



KRAT. Th. Hendro Riyanto, dr., Sp.KJ., MM.

NIK 152130780

Pembimbing II



Steven Wijono, dr., M.Ked.Trop.

NIK 152110692

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



Prof. Dr. Paulus Fahalele, dr., Sp.BTKV(K)

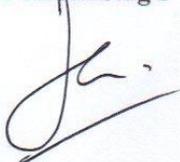
NIK 152170953

LEMBAR PENGESAHAN REVISI SKRIPSI

Naskah skripsi “Hubungan Status Kemandirian Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Wanita”
telah direvisi sesuai hasil ujian skripsi pada tanggal 6 Desember 2019.

Menyetujui:

Pembimbing I



KRAT. Th. Hendro Riyanto, dr., Sp.KJ., MM.

NIK 152130780

Pembimbing II



Steven Wijono, dr., M.Ked.Trop.

NIK 152110692

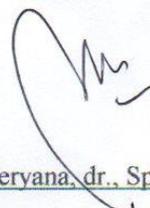
Penguji I



Dr. Inge Wattimena, dr., M.Si.

NIK 152090625

Penguji II



Pauline Meryana, dr., Sp.S., M.Kes.

NIK 152100655

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas penyertaan dan berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal yang berjudul “Hubungan Status Kemandirian Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Wanita” ini. Banyak pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan seoptimal mungkin. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada yang terhormat:

1. Drs. Kuncoro Foe, G. Dip.Sc., Ph.D., Apt. selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya di Fakultas Kedokteran.
2. Prof. Dr. Paul Tahalele, dr., Sp.BTKV(K). selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberi kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran.
3. KRAT. Th. Hendro Riyanto, dr., Sp.KJ., MM. selaku dosen pembimbing I yang bersedia meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan ilmu, saran, motivasi, dan pengarahan dalam penyusunan naskah proposal skripsi.
4. Angela Sima Nariswari, dr., M.Med.Sci. selaku dosen pembimbing II yang bersedia meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan ilmu, saran, motivasi, dan pengarahan dalam penyusunan naskah proposal skripsi.
5. Steven Wijono, dr., M.Ked.Trop. selaku dosen pengganti pembimbing II yang bersedia meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan ilmu, saran, motivasi, dan pengarahan dalam penyusunan naskah proposal skripsi.
6. Dr. Inge Wattimena, dr., M.Si. selaku dosen penguji I yang telah menyempatkan waktu untuk memberikan nasihat dan saran demi kelancaran penyusunan naskah proposal skripsi ini.
7. Pauline Meryana, dr., Sp.S., M.Kes. selaku dosen penguji II yang telah menyempatkan waktu untuk memberikan nasihat dan saran demi kelancaran penyusunan naskah proposal skripsi ini.

8. Para Dosen Panitia Skripsi dan Staf Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu kelancaran penyusunan proposal skripsi dan pengurusan alur administrasi..
9. Orang tua dan saudara saya yang selalu memberikan dukungan serta doa bagi kelancaran penyusunan proposal skripsi.
10. Pengurus Panti Jompo Bhakti Luhur Sidoarjo yang telah memberikan segala informasi yang dibutuhkan peneliti dan memberikan kesempatan bagi peneliti untuk melakukan penelitian di tempat tersebut
11. Saudara-saudari sejawat Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan masukan, dukungan, dan doa bagi kelancaran penyusunan naskah proposal skripsi.

Penulis sadar bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, kritik dan saran yang membangun dari saudara sekalian diharapkan dapat menjadikan proposal skripsi ini lebih baik lagi. Penulis berharap skripsi ini dapat menambah wawasan bagi semua pihak dan berguna bagi masyarakat.

Surabaya, 8 Juni 2019

Penulis,

Nanda Abimanyu

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
RINGKASAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	4
1.3. Rumusan Masalah.....	5
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.5. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Teori Variabel Penelitian	7
2.1.1. Lanjut Usia (Lansia)	7
2.1.2. Kemandirian Lansia.....	10
2.2. Teori Keterkaitan Antara Variabel.....	19
2.3. Dasar Teori.....	21
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	22
3.1. Kerangka Konseptual	22
3.2. Hipotesis Penelitian	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
4.1. Desain Penelitian	24
4.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
4.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	25
4.4. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	26
4.4.1. Populasi	26
4.4.2. Sampel	26
4.4.3. Teknik Pengambilan Sampel	27
4.5. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
4.6. Prosedur Pengumpulan Data.....	28
4.7. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	31
4.8. Teknik Analisis Data.....	32
4.9. Etika Penelitian	33
BAB V LAPORAN DAN PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	34
5.1. Karakteristik Lokasi Penelitian.....	34
5.2. Pelaksanaan Penelitian.....	34
5.3. Deskripsi Data.....	35

5.4. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
5.5. Pengujian Hipotesis	41
BAB VI PEMBAHASAN.....	43
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
LAMPIRAN.....	49
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi Operasional Variabel	25
Tabel 3.2. Skala Pengukuran <i>Geriatric Depression Scale</i> (GDS)	29
Tabel 3.3. Skala Indeks Kemandirian Barthel	30
Tabel 3.4. Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi Hubungan Variabel X dan Y (Sugiyono, 2002: 216)	32
Tabel 5.1. Distribusi Frekuensi Status kemandirian pada Lansia Wanita di Panti Jompo Bhakti Luhur Sidoarjo	36
Tabel 5.2. Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi pada Lansia Wanita di Panti Jompo Bhakti Luhur Sidoarjo	37
Tabel 5.3. Tabulasi Silang Antara Status Kemandirian dengan Tingkat Depresi pada Lansia Wanita di Panti Jompo Bhakti Luhur Sidoarjo	38
Tabel 5.4. Uji Validitas	39
Tabel 5.5. Uji Reliabilitas	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Konseptual.....	22

RINGKASAN
HUBUNGAN STATUS KEMANDIRIAN DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA
LANSIA WANITA

Nanda Abimanyu
1523015049

Salah satu keadaan yang terjadi pada manusia adalah menua atau menjadi tua. *Aging process* yaitu proses penuaan yang ditandai dengan perubahan pada fisik maupun mental pada lansia. Lansia umumnya akan mengalami beberapa permasalahan termasuk diantaranya adalah permasalahan kesehatan. Meningkatnya proses penuaan yang terjadi pada lansia mengakibatkan adanya pengaruh kehidupan dan juga perubahan fisik dan mental yang menurun. Perubahan fisik pada lansia ditandai dengan kulit kendur, rambut putih, gigi yang tidak lengkap, pendengaran dan penglihatan, yang tidak maksimal, mobilisasi terbatas. Penelitian Ballo et al. menunjukkan bahwa orang dengan usia 60 tahun ke atas paling sering mengalami penyakit mental yaitu depresi. Tingkat depresi diketahui berbeda-beda yang terjadi pada setiap lansia. Tanda-tanda depresi pada lansia antara lain adalah tidak ada gairah hidup, gampang putus asa, menurunnya aktivitas/kegiatan, nafsu makan menurun, mudah letih, serta kesulitan untuk tidur pada waktu malam. Lansia yang menderita depresi akan berpengaruh negatif pada kehidupan sehari-hari yaitu tidak dapat beraktivitas secara efektif dan efisien. Kemunduran fisik yang menyebabkan kemungkinan depresi tersebut juga akan mengakibatkan lansia menjadi tergantung dengan bantuan orang lain, khususnya dalam melakukan aktivitas hariannya. Oleh karena itu, para lansia sering mengalami masalah kesehatan, salah satunya yaitu depresi erat kaitannya dengan kemandiriannya dalam melakukan aktivitas atau kegiatan sehari-hari.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan status kemandirian dengan tingkat depresi pada lansia wanita di Panti Jompo Bhakti Luhur Sidoarjo. Manfaat dari penelitian ini yaitu sebagai informasi tambahan mengenai hubungan status kemandirian dengan tingkat depresi pada lansia wanita di Panti Jompo Bhakti Luhur Sidoarjo.

Penelitian ini menggunakan desain observasi analitik, yaitu jenis penelitian yang secara sistematis dilakukan dengan melakukan pengamatan untuk menilai hubungan asosiasi antar variable. Dengan menggunakan pendekatan

kuantitatif yang didapatkan dari pengukuran menggunakan dua kuesioner yang telah divalidasi. Peneliti memulai melakukan penelitian setelah mendapatkan surat kelaikan etik dan setelah mendapatkan izin untuk melakukan penelitian dari Panti Jompo Bhakti Luhur Sidoarjo. Penelitian di Panti Jompo Bhakti Luhur Sidoarjo dilakukan pada tanggal 2 September 2019 sampai dengan 11 November 2019 dimulai pukul 15.00 sampai dengan pukul 17.30. Penelitian di Panti Jompo Bhakti Luhur Sidoarjo didapatkan responden sebanyak 33 orang. Beberapa lansia wanita tidak dapat dimasukkan sebagai responden dikarenakan menolak untuk menjadi responden, tidak dapat diajak berbicara dengan baik, dan tidak memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Dengan kriteria eksklusi yaitu lansia yang demensia, stroke, dan lansia yang tidak bersedia mengisi kuesioner. Serta kriteria inklusi yaitu lansia wanita yang berusia lebih dari 60 tahun, menetap di Panti Jompo Bhakti Luhur Sidoarjo, bisa diajak berkomunikasi dengan baik, dan bersedia menjadi sampel penelitian.

Pengukuran demensia dilakukan dengan menggunakan kuesioner MMSE. Penyampaian kuesioner secara langsung kepada lansia, dan dibimbing untuk mendengarkan pertanyaan dengan baik. Pengukuran tingkat depresi dilakukan dengan menggunakan kuesioner Geriatric Depression Scale yang telah dimodifikasi oleh peneliti. Dan pengukuran status kemandirian didapatkan melalui Kuesioner Indeks Barthel. Penyampaian kuesioner secara langsung kepada lansia, dan dibimbing untuk mendengarkan pertanyaan dengan baik. Peneliti mengungkapkan tujuan penelitian melalui pertanyaan atau pernyataan yang disampaikan secara jelas serta dilengkapi dengan permintaan persetujuan responden yang terkait dalam penelitian. Peneliti memberi kode angka pada kuesioner untuk mempermudah dalam pengolahan dan analisis data .

Berdasarkan analisis korelasi antara variabel status kemandirian dengan tingkat depresi didapat nilai korelasi spearman (r_{XY}) adalah sebesar -0.661 (negatif) dengan peluang kesalahan sebesar 0.000. Hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara status kemandirian dengan tingkat depresi pada Lansia Wanita di Panti Jompo Bhakti Luhur Sidoarjo. Kemandirian lansia dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya adalah kondisi kesehatan, kondisi social, dan kondisi ekonomi

Adapun tanda negatif pada hubungan antara status kemandirian dengan tingkat depresi menunjukkan arah korelasi yang berlawanan, yaitu semakin tinggi status kemandirian lansia maka semakin rendah tingkat depresi Lansia Wanita di Panti Jompo Bhakti Luhur Sidoarjo. Hal tersebut dapat dilihat dari hasil penelitian bahwa Lansia Wanita di Panti Jompo Bhakti Luhur Sidoarjo yang memiliki status kemandirian tinggi mayoritas memiliki tingkat depresi dalam kategori tidak depresi (21.2%). Sedangkan Lansia Wanita di Panti Jompo Bhakti Luhur Sidoarjo yang memiliki status kemandirian rendah mayoritas memiliki tingkat depresi dalam kategori kemungkinan depresi.

ABSTRAK

HUBUNGAN STATUS KEMANDIRIAN DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA WANITA

Nanda Abimanyu¹, Hendro Riyanto², Steven Wijono³

Latar Belakang : Salah satu keadaan yang terjadi pada manusia adalah menua. Meningkatnya proses penuaan yang terjadi pada lansia mengakibatkan adanya pengaruh kehidupan dan juga perubahan fisik dan mental yang menurun antara lain adalah depresi. **Tujuan :** Mengetahui adanya hubungan status kemandirian dengan tingkat depresi pada lansia wanita. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain observasi analitik dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *non-probability sampling* yaitu *purposive sampling*. Analisis statistik menggunakan *Spearman Test*. **Hasil :** Dari hasil analisis korelasi antara variabel status kemandirian dengan tingkat depresi pada Lansia Wanita di Panti Jompo Bhakti Luhur Sidoarjo didapat korelasi spearman (r_{XY}) adalah sebesar -0.661 (negatif) dengan peluang kesalahan sebesar 0.000. Hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara status kemandirian dengan tingkat depresi pada lansia wanita. **Simpulan :** Adanya hubungan antara status kemandirian dengan tingkat depresi pada lansia wanita.

Kata kunci : Tingkat Depresi, Status Kemandirian, Lansia Wanita.

¹ Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, Jl. Kalisari Selatan No. 1 Surabaya

² Departemen Psikiatri, Fakultas Kedokteran, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, Jl. Kalisari Selatan No. 1 Surabaya

³ Departemen Geriatri, Fakultas Kedokteran, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, Jl. Kalisari Selatan No. 1 Surabaya

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF INDEPENDENT STATUS WITH DEPRESSION LEVELS IN ELDERLY WOMEN

Nanda Abimanyu¹, Hendro Riyanto², Steven Wijono³

Background: One of the conditions that occur in humans is aging. Increased aging process that occurs in the elderly resulting in the influence of life and also decreased physical and mental changes such as depression. **Objective:** Knowing the relationship between the status of independent with the level of depression in elderly women. **Method:** This study uses analytic observation design with sampling techniques using non-probability sampling, namely purposive sampling. Statistical analysis using the Spearman Test.

Results: From the results of the relationship analysis between the independent status variable with the level of depression in the Elderly Woman at the Nursing Home of Bhakti Luhur Sidoarjo, the spearman correlation (r_{XY}) is -0.661 (negative) with a chance of error of 0.000. This shows that there is a significant relationship between the status of independent with the level of depression in elderly women. **Conclusion:** There is a relationship between the status of independent with the level of depression in elderly women.

Keywords: Depression Level, Independent Status, Elderly Women

¹ Student of Faculty of Medicine, Widya Mandala Catholic University of Surabaya, Kalisari Selatan Street No. 1 Surabaya

² Department of Psychiatry, Widya Mandala Catholic University of Surabaya, Kalisari Selatan Street No. 1 Surabaya

³ Department of Geriatric, Widya Mandala Catholic University of Surabaya, Kalisari Selatan Street No. 1 Surabaya