

**STUDI KASUS TENTANG KECEMASAN TERHADAP
SEBELUM DATANGNYA RASA SAKIT PADA
PENDERITA REMATIK DEWASA MADYA**

S K R I P S I



No. 1	2698/04
IGL	01-11-2004
E	PSI
No. 1	FPSI
	Set
	S-1
KIP KE	1 (Satu)

OLEH :

ELIZABETH TJANDRA SETIO

NRP: 7103000109

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2004**

**STUDI KASUS TENTANG KECEMASAN TERHADAP
SEBELUM DATANGNYA RASA SAKIT PADA
PENDERITA REMATIK DEWASA MADYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada

**Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi**



OLEH:

Elizabeth Tjandra Setio

NRP: 7103000109

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2004**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : ELIZABETH TJANDRA SETIO

NRP : 7103900109

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir/skripsi saya yang berjudul:

STUDI KASUS TENTANG KECEMASAN TERHADAP SEBELUM DATANGNYA

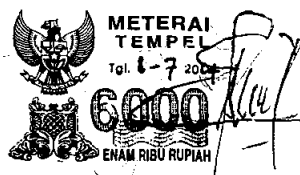
RASA SAKIT PADA PENDERITA REMATIK DEWASA MADYA.

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila tugas akhir/skripsi ini ternyata merupakan hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar yang telah saya peroleh, serta permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 8 JULI 2004

Yang membuat pernyataan,



ELIZABETH T. S.

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

STUDI KASUS TENTANG KECEMASAN TERHADAP SEBELUM DATANGNYA RASA SAKIT PADA PENDERITA REMATIK DEWASA MADYA

Oleh:

ELIZABETH TJANDRA SETIO

NRP: 7103000109

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama

: Drs. Psi. M. L. Oetomo



Pembimbing Pendamping

: Drs. Thobias. M. Kraeng. MA



Surabaya, Juli 2004

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

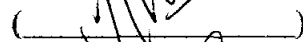
pada tanggal 15 Juli 2004

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,
Drs. Psi. M. L. Oetomo

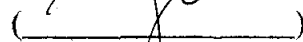


Dewan Penguji:

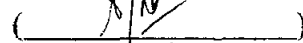
1. Ketua : Dessi Christanti, M.Si



2. Sekretaris : Jaka Santosa Sudagijono, S.Psi



3. Anggota : Agnes Maria Sumargi, M.Psych



4. Anggota : Drs. Thobias M. Kraeng, MA



HALAMAN PERSEMBAHAN

Narya ini kupersembahkan kepada

Tuhan Yesus Kristus,

Papi dan Mama, Adikku Paulus,

dan

Amma & Emmak

HALAMAN MOTTO

*Pengalaman-pengalaman yang lalu
merupakan pelajaran bagi hidup
seseorang untuk melakukan sesuatu yang
lebih baik di masa mendatang*

*Orang bodoh kehilangan segalanya,
tetapi kalau semangat kerjanya masih
ada, ia akan bangkit dan mencapai
sukses*

*Ganjaran Kerendahan hati dan
takut akan Tuhan adalah kekayaan,
kehormatan dan kehidupan
(Amsal 22:4)*

KATA PENGANTAR

Terima kasih yang tak terhingga kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah membantu penulis dari awal hingga akhir terselesainya skripsi ini. Skripsi yang sederhana ini kupersembahkan untuk-Mu Tuhan.

Penyusunan skripsi yang berjudul “ **Studi Kasus Tentang Kecemasan Terhadap Sebelum Datangnya Rasa Sakit Pada Penderita Rematik Dewasa Madya**” merupakan titik puncak yang harus dilalui oleh penulis. Proses belajar selama empat tahun yang dilalui oleh penulis telah mematangkan penulis agar skripsi ini dapat memberikan masukan bagi semua pihak yang ingin mengetahui lebih jauh dinamika manusia dewasa madya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, dukungan, pengetahuan, perhatian, kasih sayang, dan doa dari semua pihak sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis berkenan menyampaikan rasa terima kasih yang terdalam kepada:

1. **Bapak Drs. Psi. M. L. Oetomo**, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas petunjuk, saran serta ketelitiannya selama memberikan bimbingan.
2. **Bapak Drs. Thobias. M. Kraeng, M.A**, selaku dosen Pembimbing Pendamping yang telah banyak membantu memberikan bimbingan, pengarahan, semangat serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

3. **Ibu Yessyca Diana Gabrielle, S.Psi dan Bapak Jaka Santosa Sudagijono, S.Psi** yang selama ini telah membantu, memberikan perhatian, dukungan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. **Ibu Florentina Yuni Apsari, S.Psi**, selaku Pembimbing Akademik yang selama empat tahun ini telah banyak memberi bimbingan, motivasi, dukungan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. **Segenap dosen dan Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. **Papi dan Mama** tercinta, terima kasih atas semua cinta, kasih sayang, kesabaran, bimbingan, kepercayaan, dan dukungan yang terbaik yang penulis dapatkan selama ini. Hasil yang telah dicapai oleh penulis merupakan persembahan bagi Papi dan Mama.
7. **Adikku: Paulus Stephanus Tjandra Setio**, yang telah banyak memberikan dukungan semangat dan motivasi bagi penulis agar penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. **Keluarga Bapak Herman Witanto (Ai Citong)**, yang selama ini telah bersedia membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga kebbaikannya dapat membuahkan hasil bagi keluarga dan penulis.
9. **Mami dan Emmak**, yang selama ini telah memberi bantuan, dukungan dan motivasi bagi penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

10. **Keluarga Besar Tanesia**, yang berada di Kota Makassar yang selama ini telah memberikan semangat kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
11. **Keluarga Bapak J. Lomanto Soehandojo, B.E**, yang selama penyusunan skripsi ini telah membantu, mendukung, memberikan semangat, dan motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
12. Sahabat-sahabat terbaik penulis **Nico dan Yudianto** yang selama ini telah memberi *support* dan memberi motivasi serta membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Sahabat-sahabat penulis **Irene, Nathalia, Sylvia, Retno, Janny, dan Meilina** yang selama penyusunan skripsi ini telah memberi motivasi dan dukungan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
14. Sahabat-sahabat penulis yang ada dimana saja, terima kasih atas semua dukungan, perhatian, kasih sayang, dan doa yang tiada hentinya kepada penulis.
15. Segenap rekan-rekan dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu penulis dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat membantu dan bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan. Besar harapan penulis, semoga semua kebaikan

yang telah diberikan kepada penulis dapat membuahkan hasil yang berguna serta bermanfaat bagi kebaikan semua orang.

Surabaya, Juli 2004

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Halaman Motto.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Abstraksi.....	xvii

BAB I. PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	5
1.3. Rumusan Masalah.....	6
1.4. Tujuan Penelitian.....	6
1.5. Manfaat Penelitian.....	7

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Kecemasan	
2.1.1. Pengertian Kecemasan.....	8
2.1.2. Asal-Usul Sindroma Kecemasan.....	10
2.1.3. Faktor-Faktor yang Menyebabkan Kecemasan.....	12
2.1.4. Gejala-Gejala Kecemasan.....	13

2.1.5. Macam-Macam Kecemasan.....	15
2.1.6. Jenis-Jenis Kecemasan yang Berkaitan dengan Faktor Biologik.....	16
2.2. Rasa Sakit	
2.2.1. Pengetian Rasa Sakit.....	18
2.2.2. Konsep-Konsep Sakit.....	19
2.2.3. Persepsi dan Pengenalan Mengenai Gejala-Gejala Sakit.....	20
2.2.4. Penafsiran Gejala Rasa Sakit.....	22
2.2.5. Gambaran Kognitif dari Kesakitan.....	23
2.3. Rematik	
2.3.1. Pengertian Rematik.....	24
2.3.2. Jenis-Jenis Rematik.....	25
2.3.3. Manifestasi Klinis (Gejala-Gejala) Munculnya Rematik Menurut Jenis-Jenisnya.....	27
2.3.4. Terapi dan Pengobatan (Penatalaksanaan) Rematik Menurut Jenis- Jenis Rematik.....	30
2.4. Dewasa Madya	
2.4.1. Rentang Masa Dewasa Madya.....	34
2.4.2. Karakteristik Masa Dewasa Madya.....	35
2.4.3. Tugas-Tugas Perkembangan Masa Dewasa Madya.....	37
2.4.4. Kondisi Umum yang Menghambat Proses Penyesuaian Diri Pada Masa Dewasa Madya.....	38
2.5. Kecemasan Terhadap Sebelum Datangnya Rasa Sakit Pada Penderita Rematik Dewasa Madya.....	41

BAB III. METODE PENELITIAN

3.1. Metode Penelitian yang Digunakan.....	42
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	43
3.3. Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	43
3.4. Metode Pengumpulan Data	

3.4.1. Pengamatan atau Observasi.....	44
3.4.2. Wawancara atau <i>Interview</i>	47
3.5. Subyek Penelitian.....	49
3.6. Validitas dan Reliabilitas.....	51
3.7. Teknik Analisa Data.....	52

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancan Penelitian.....	54
4.2. Persiapan Penelitian.....	58
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	59
4.4. Hasil Penelitian	
4.4.1. Hasil Observasi	
4.4.1.1. Subyek I: Bapak. B. P.....	61
4.4.1.2. Subyek II: Ibu. J. T. S.....	63
4.4.1.3. Subyek III: Bapak. J. L. S.....	65
4.4.2. Hasil Wawancara	
4.4.2.1. Subyek I: Bapak. B. P.....	67
4.4.2.2. Subyek II: Ibu J. T. S.....	76
4.4.2.3. Subyek III: Bapak. J. L. S.....	84
4.5. Kelemahan Penelitian.....	93
4.6. Etika Penelitian.....	95

BAB V. PENUTUP

5.1. Bahasan	
5.1.1. Subyek I: Bapak. B. P.....	97
5.1.2. Subyek II: Ibu. J. T. S.....	98
5.1.3. Subyek III: Bapak. J. L. S.....	99
5.2. Kesimpulan.....	101

5.3. Saran..... 102

DAFTAR PUSTAKA..... 105

LAMPIRAN..... 107

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Jadwal Pertemuan dengan Subyek Penelitian.....	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Asal-usul Sindroma Kecemasan.....	11
Gambar 2.2. Asal-usul Sindroma Kecemasan.....	12

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Subyek I: Bapak. B. P.....	107
Lampiran B. Subyek II: Ibu. J. T. S.....	130
Lampiran C. Subyek III: Bapak. J. L. S.....	145

Elizabeth Tjandra Setio (2004). Studi Kasus Tentang Kecemasan Terhadap Sebelum Datangnya Rasa Sakit Pada Penderita Rematik Dewasa Madya. *Skripsi Sarjana Strata 1*. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Kecemasan sebagai salah satu respon emosional manusia yang timbul oleh berbagai macam sebab. Penyebab yang paling sering dialami oleh manusia adalah ketika seseorang mengalami berbagai macam penyakit. Salah satu penyakit yang sering muncul adalah penyakit rematik yang diderita oleh manusia dewasa madya yang dapat menimbulkan kecemasan terhadap sebelum datangnya rasa sakit penyakit rematik.

Tujuan penelitian yang ingin dicapai adalah untuk mengetahui adanya kecemasan terhadap sebelum datangnya rasa sakit pada penderita rematik yang mengalami kecemasan akibat datangnya rasa sakit penyakit rematik dan untuk mengetahui faktor-faktor yang paling berpengaruh terhadap kecemasan akibat sebelum datangnya rasa sakit pada penderita rematik dewasa madya. Faktor-faktor yang dapat menyebabkan kecemasan menurut Kartono (1989:128) adalah ketakutan yang terus-menerus yang disebabkan oleh kesusahan dan kegagalan yang bertubi-tubi, dorongan-dorongan seksual yang tidak mendapat kepuasan dan terhambat sehingga mengakibatkan timbulnya konflik-konflik batin, kecenderungan-kecenderungan kesadaran diri sendiri yang terhalang, dan represi terhadap macam-macam masalah emosional tetapi tidak bisa berlangsung secara sempurna.

Penelitian kualitatif ini melibatkan 3 orang penderita rematik yang berusia 40-60 tahun yang dilakukan dengan menggunakan teknik *snowball sampling/chain sampling* (bola salju bergulir), yaitu pengambilan sampel dilakukan secara berantai dengan meminta informasi pada orang yang telah diwawancarai atau dihubungi sebelumnya, demikian seterusnya. Metode observasi dan wawancara/*interview* digunakan untuk mendapatkan data-data yang diperlukan sehingga dengan demikian dapat diperoleh hasil penelitian, yaitu 2 orang subyek mengalami kecemasan terhadap sebelum dan saat datangnya rasa sakit penyakit rematik dan 1 orang subyek tidak mengalami kecemasan terhadap sebelum datangnya rasa sakit penyakit rematik tetapi mengalami kecemasan pada saat penyakit rematik itu kambuh.

Melalui penelitian tersebut maka dapat dikatakan bahwa kecemasan yang dirasakan oleh masing-masing subyek adalah kecemasan terhadap lingkungan atau *trait anxiety*, yaitu kecemasan yang timbul karena kecenderungan individu yang bersifat bawaan dan menetap untuk bereaksi cemas terhadap bermacam-macam rangsangan dan situasi. Hal ini diperkuat oleh pernyataan masing-masing subyek yang mengalami kecemasan pada penyakit rematik.