

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan teori pada bab-bab sebelumnya, maka pada penelitian ini didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan pada tingkat pengetahuan pasien tuberkulosis paru sampel penelitian antara sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan informasi obat. Dari hasil deskriptif tingkat pengetahuan diketahui bahwa sesudah dilakukan penyuluhan informasi obat, banyaknya pasien yang memiliki tingkat pengetahuan tergolong sangat baik mengalami peningkatan, dari yang semula hanya 10 pasien (33,3%), meningkat menjadi 29 pasien (96,7%). Penyuluhan informasi obat dapat meningkatkan tingkat pengetahuan pasien tuberkulosis paru.
2. Terdapat hubungan pada tingkat kepatuhan pasien tuberkulosis paru sampel penelitian antara sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan informasi obat. Dari hasil deskriptif tingkat kepatuhan diketahui bahwa sesudah dilakukan penyuluhan informasi obat, banyaknya pasien yang memiliki tingkat kepatuhan tergolong tinggi mengalami peningkatan, dari yang semula hanya 4 pasien (13,3%), meningkat menjadi 21 pasien (70%). Penyuluhan informasi obat dapat meningkatkan tingkat kepatuhan pasien tuberkulosis paru.
3. Tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kepatuhan pasien tuberkulosis paru sampel penelitian sebelum maupun sesudah penyuluhan. Semakin baik pengetahuan

pasien, belum tentu tingkat kepatuhannya semakin tinggi, begitu pula, semakin kurang pengetahuan pasien, belum tentu tingkat kepatuhannya semakin rendah.

5.2. **Saran**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan teori pada bab-bab sebelumnya, maka pada penelitian ini peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Pada penelitian selanjutnya bisa dilakukan penelitian faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat khususnya penyakit tuberkulosis paru.
2. Untuk puskesmas dan apoteker di harapkan agar tetap memberikan penyuluhan tentang penyakit tuberkulosis paru dan akibat bila tidak minum obat.
3. Untuk penelitian selanjutnya, dapat dilakukan penelitian mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan dan kepatuhan penyakit tuberkulosis paru.
4. Untuk penelitian diharapkan hasil penelitian dapat dijadikan acuan bagi pengembangan penelitian selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, Y.T. 1994, *Rokok dan Tuberkulosis Paru*. Jakarta: Bagian Pulmonologi dan Kedokteran Respirasi FK UI/RS Persahabatan.
- Agrina, R.S.S. dan Hairitama, R. 2011, Kepatuhan Lansia Penderita Hipertensi Dalam Pemenuhan Diet Hipertensi, *Jurnal Keperawatan Universitas Riau*, **6(1)**: 46-53.
- AHFS (*American Hospital Formulary Service*). 2011, *AHFS Drug Information*. Bethesda: American Society of Health System Pharmacists.
- Amin, Z. dan Bahar, A. 2006, *Tuberkulosis Paru, Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Bhardawaj, A., Kumar, R., Dabas, V. dan Alam, N. 2012, *Assesment and enhancing adherence to treatment regimen in tuberculosis out patient*, *Internasional Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences*, **4(3)**: 517-22.
- Castillo-Chavez, C. dan Song, B. 2004, *Dinamical Models of Tuberculosis and Their Aplication. Mathematical Biosciences and Engineering*, **1(2)**: 361-404.
- Clark, PM., Karagoz, T., Apikoglu-Rabus S. dan Izzettin, FV. 2007, *Effect of pharmacistled patient education on adherence to tuberculosis treatment*, *The American Journal of Health-System Pharmacy*, **64(5)**: 497-505.
- CMSA (*Case Management Society of America*). 2006, *Case Mangement Adherence Guideline Version 2.0., Case Management Society of America*, Little Rock: Arkansas. Diakses 14 Februari 2012, www.cmsa.org.
- Corones, K.F.M., Coyer, K.A. 2009, *Exploring the Information Needs of Patients*, *British Journal of Nursing*, Theobald, **4(3)**: 123-130.
- Croft, J., Norman, H. dan Fred, M. 2002, *Tuberkulosis klinik*, edisi 2, Penerbit Widya Medik, Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2005, *Pedoman Pemeriksaan Kuman Tuberkulosis pada Program Pemberantasan Tuberkulosis Paru*, Jakarta: Departemen Kesehatan RI.

- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2006, *Pedoman Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas*, Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2007, *Pedoman Nasional Penanggulangan Tuberkulosis*, edisi 2, Jakarta: Gedurnas TB.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2008, *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Tahun 2007*, Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI, 74-76.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2008, *Pedoman Nasional Penanggulangan Tuberkulosis*, cetakan Kedua, Jakarta: Bakti Husada.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2008, *Riset Kesehatan Dasar: Laporan Nasional 2007*, Jakarta: Balitbangkes Depkes.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2011, *Pedoman Nasional Penanggulangan Tuberkulosis*, edisi 2, Jakarta: Bakti Husada.
- Dhadhang, W.K. dan Lutfi, C. 2010, *Pelayanan Informasi Obat*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dipiro, J.T., Charles, A.P., Mark, L.G. dan Michael, D.R. 2008, *Pharmachotherapy Handbook: 7th ed.*, The McGraw-Hill Companies Inc, New York, 1761, 1839.
- Eka, W. 2006, 'Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Penyakit TB Paru dengan Tindakan Pencegahan Penularan pada Keluarga Penderita TB Paru', *Skripsi*, Universitas Airlangga, Surabaya.
- Gunawan dan Sulistia. 2009, *Farmakologi dan Terapi*, edisi 5. Jakarta: Departemen Farmakologi dan Terapeutik Fakultas Kedokteran UI.
- Hayati, A. 2011, 'Evaluasi Kepatuhan Berobat Penderita Tuberkulosis Paru Tahun 2010-2011 di Puskesmas Kecamatan Pancoran Mas Depok', *Skripsi*, FMIPA, Universitas Indonesia, Jakarta.
- Horne, R. 2006, *Compliance, Adherence & Concordance: Implications for Asthma Treatment*. Chest, *Official Publications of America Colledge of Chest Physicians*, **130**: 65-72.
- Kannan, S. dan Kumar, S. 2011, *Hematological observation in tuberculosis and their response to the treatment*. J Academic Appl Studies, *Journal Hospital Clin Pharm*, **1(4)**: 19-24.
- Kementrian Kesehatan RI. 2014, *Pedoman Nasional Pengendalian Tuberkulosis*, Jakarta: Depkes RI.

- Lawn, S. 2011, *Compliance, concordance, and Patient-centered Care*, Dove Medical Press, South Australia, 89-90.
- Maesaroh, S. 2009, 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Berobat Pasien Tuberkulosis Paru di Klinik Jakarta Respiratory Centre (JRC)/PPTI Tahun 2009', *Skripsi*, Program Studi Ilmu Keperawatan, FKIK UIN Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Maharani, C.D.S. 2013, 'Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Masyarakat Tentang Penyakit Hipertensi di Desa Patobong Kecamatan Mattiro Sompe Kabupaten Pinrang', *e-library stikes hassanuddin*, (3)1: 146-150.
- Masrin. 2008, *Tuberkulosis Paru*, *Jurnal dari Universitas Muhamadiyah Semarang*. Diakses 23 November 2012, www.digilib.unimus.ac.id.
- Morisky, D.E., Ang, A., Krousel-Wood, M. and Ward, H.J. 2008, *Predictive Validity of A Medication Adherence Measure in an Outpatient Setting*, *Journal Health-System Pharmacy*, 10: 384-54.
- Morisky, D.E., Ang, A., Krousel-Wood, M. and Ward, H.J. 2011, *The Morisky 8-Item Self-Report Measure of Medication-Taking Behavior (MMAS-8)*, *Journal of Clinical Epidemiology*, 64: 262-263.
- Nasional Co-ordinating Centre for NHS Service Delivery and Organisation R & D. 2005, *Concordance, Adherence, and Compliance in Medicine Taking*. Diakses 07-01-2016, <http://www.netscc.ac.uk>.
- Nelson, S., Mason, C., Bagby, G. dan Summer, W. 1995, *Alcohol, tumor necrosis factor, and tuberculosis*, *Journal of Alcoholism: Clinical and Experimental Research*, 19(1): 17-24.
- Niven, N. 2002, *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. 2007, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2012, *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Nugroho, R. A. 2011, *Studi Kualitatif Faktor yang Melatarbelakangi Drop Out Pengobatan Tuberkulosis Paru*, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Semarang*.
- Osteberg, L. dan Blaschke, T. 2005, *Adherence to Medication*, *The New England Journal of Medicine*, 353(5) diakses 7 januari 2016, <http://www.netmong>.

- Palmero, DJ. 2007, *Tuberculosis and HIV/ AIDS*, In: Palomino, Leão, Ritacco, editors. *Tuberculosis 2007 From Basic Science to Patient Care*, 1st edition. Antwerp – Sao Paolo – Buenos Aires: Emma Raderschadt, 559-585.
- Pasek, M.S. 2013, *Hubungan Persepsi dan Tingkat Pengetahuan Penderita Tuberkulosis dengan Kepatuhan Pengobatan di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng 1*, *Jurnal Magister Kedokteran Keluarga*, **1(1)**: 14-23.
- PDPI (*Perhimpunan Dokter Paru Indonesia*). 2006, *Pedoman Diagnosis & Penatalaksanaan Tuberkulosis di Indonesia*, Jakarta: PDPI.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 67, 2016, *Tentang Penanggulangan Tuberkulosis*, Jakarta.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 74, 2016, *Tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas*, Jakarta.
- Permatasari, A. 2005, *Pemberantasan Penyakit TB Paru dan Strategi DOTS*. Sumatera Utara: FK Universitas Sumatera Utara.
- Prasetyo & Jannah. 2005, *Metode Penelitian Kuantitatif*, PT Rajagrafindo Persada, Jakarta.
- Prihantana dan Wahyuningsih. 2016, *Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Tuberkulosis di RSUD Prijonegoro Sragen*, *Jurnal Farmasi Sains dan Praktis*, **2(1)**.
- Puspasari, N. 2014, 'Karakteristik Pasien Tuberkulosis yang Memperoleh Pengobatan Kategori 2 di UP4 Provinsi Kalimantan Barat tahun 2009-2012', *Skripsi*, Fakultas Kedokteran, Universitas Tanjungpura. Diakses pada 23 Januari 2015, <http://jurnal.untan.ac.id/>.
- Rofiq, A., Karyana, M., Azhar, K., Syarif, A.K. dan Indah, R.M. 2013, *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI.
- Sahal, Y.P., Afghani, A. dan Nilapsari, R. 2014, *Hubungan Jumlah Sel Limfosit dengan Usia dan Status Nutrisi pada Penderita Tuberculosis*. *GMHC*, **2(2)**: 73-78.
- Sitepu, M. Y. 2009, *Karakteristik Penderita TB Paru Relapse yang Berobat di Balai Pengobatan Penyakit Paru-Paru (BP4) Medan Tahun 2000-2007*, *Jurnal Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara*.

- Sugiyono. 2014, *Statistika untuk Penelitian*, Penerbit Alfabeta, Bandung.
- Suharmiati & Maryani, H. 2011, *Analisis hubungan pengetahuan obat FDC/Kombipak pada penderita yang didiagnosis TB paru berdasarkan karakteristik*, *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan* **14(2)** diakses 25 Januari 2015, <http://download.portalgaruda.org/>.
- Sujudi. 1996, *Pengarahan Materi Kesehatan pada Kongres VI PPTI*, Jakarta.
- Supardi, D. 2006, *Pulmonary Tuberculosis Outpatients in Lung Departement Dr. Ramelan Hospital, URJ RSAL (Uji Faal Paru Penderita Tuberkulosis Paru yang Berobat Jalan di Poliklinik Paru)*, Surabaya: Cermin Dunia Kedokteran, **(99)**: 9-13.
- Suyono, S. 2000, *Ilmu Penyakit Dalam Jilid II*, edisi ketiga. Jakarta: FKUI
- Tabrani, R. 2006, *Tuberkulosis Paru Dalam*, Edisi Ilmu Penyakit Paru. Jakarta: Hipokrates.
- Taufan. 2008, *Penyakit Infeksi Tuberkulosis Paru*. PT Rineka Cita, Jakarta.
- Thiam, S. 2007, *Effectiveness of a Strategy to Improve Adherence to Tuberculosis Treatment in a Resource-Poor Setting*, *Jama*, **297(4)**: 380-386.
- Tolossa, D. 2014, *Community knowledge, attitude, and practices towards tuberculosis in Shinile town, Somali regional state, eastern Ethiopia: a cross-sectional study*, *BMC Public Health*, Indiana, 1-14.
- Trihono. 2013, *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI.
- WHO (World Health Organization). 2003, *Adherence to long-term therapies: Evidence for action*, 13. Geneva: World Health Organization.
- WHO (World Health Organisation). 2007, *Global Tuberculosis Control Surveillance, Planning, Financing*, Who Report 2007. Geneva: WHO Press.
- WHO (World Health Organisation). 2009, *Global Tuberculosis Control: Epidemiology, Strategy, Financing*, WHO Report 2009. Geneva: WHO Press.
- WHO (World Health Organisation). 2011, *Global Tuberculosis Control*, WHO Report 2011. Geneva: WHO Press.

Yessica, H.T. 2004, *Hubungan Persepsi dan Pengetahuan Orang Tua Tentang Penyakit Tuberkulosis pada Anak di Kabupaten Purworejo*, Jurnal Fakultas Keperawatan. Yogyakarta: Universitas Yogyakarta.