

HARDINESS PADA SINGLE MOTHER

SKRIPSI



OLEH :

Agnes Diana Tedjo

NRP. 7103016034

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala

Surabaya

2019

HARDINESS PADA SINGLE MOTHER

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Agnes Diana Tedjo

NRP. 7103016034

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2019

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Agnes Diana Tedjo

NRP : 7103016034

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

"HARDINESS PADA SINGLE MOTHER"

Benar-benar merupakan hasil karya pribadi. Jika dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada seluruh pihak terkait.

Dengan ini surat pernyataan dibuat dengan kesadaran dan tanpa ada paksaan apa pun.

Surabaya, 12 November 2019

Yang membuat pernyataan,



Agnes Diana Tedjo

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Agnes Diana Tedjo

NRP : 7103016034

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya berjudul :

“HARDINESS PADA SINGLE MOTHER”

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau di media lain (Digital Library Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai Undang-undang Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan persetujuan publikasi saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 November 2019

Yang membuat pernyataan,

The image shows an official stamp of Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. The stamp is rectangular with a green border. It contains the text "UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA" at the top, followed by "JURUSAN PENDIDIKAN MIPA" and "FAKULTAS PEDAGOGIK". Below this is the number "88FAHF152776369". At the bottom, it says "000" and "M RIBU RUPIAH". To the right of the stamp is a handwritten signature in blue ink.

Agnes Diana Tedjo

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HARDINESS PADA SINGLE MOTHER

OLEH:

Agnes Diana Tedjo
7103016034

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Gratianus Edwi Nugrohadhi, SS., M.A.
NIDN : 0710047302
Email : edwi-nugrohadhi@ukwms.ac.id



Surabaya, 13 November 2019

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 13 November 2019



Dewan Penguji :

1. Ketua : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog
2. Sekretaris : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog
3. Anggota : Andhika Alexander Repi, M.Psi., Psikolog
4. Anggota : Gratianus Edwi Nugrohadi, SS., M.A.

NIDN : 0710047302



HALAMAN PERSEMBAHAN

**Karya sederhana ini dipersembahkan untuk semua
ibu yang menjalankan peran ganda agar diberi
kesejahteraan dalam menjalani hidup**

HALAMAN MOTTO

“I have everything I want”

-Avril Lavigne-

“Living the Dream”

-J C-

UCAPAN TERIMA KASIH

Syukur kepada Tuhan YME atas penyertaan dan kemurahan HatiNya sehingga dimampukan untuk menyelesaikan skripsi ini. Selama menempuh perkuliahan dari awal PPK hingga terselesaikannya skripsi ini, peneliti juga tidak luput dari dukungan dan doa orang-orang terdekat. Untuk itu peneliti pun turut menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Aneke dan Bapak Eddy yang dengan setulus hati selalu mendukung melalui pendampingan, kerja keras dan doa kepada anaknya yang selalu mengalami *up and down* dalam pengerjaan skripsi ini.
2. Ibu F.Yuni Apsari, M.Si., Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya sekaligus Pembimbing Akademik yang telah memberikan saran dan dukungan sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
3. Bapak Gratianus Edwi Nugroho, SS., M.A. selaku dosen pembimbing yang selalu kritis, telaten dan penuh perhatian terkait *progress* dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Para Dosen dan staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang secara langsung maupun tidak telah memberikan banyak masukan, dukungan atas kemudahan menempuh proses perkuliahan selama ini.
5. Ketiga partisipan yang telah dengan senang hati memberikan tenaga dan waktu untuk memberikan informasi berkaitan dengan kebutuhan penelitian sehingga memudahkan untuk terselesaikannya skripsi ini.
6. Teman hidup dari semester 1 disaat senang dan susah selalu menemani, the last perfect men SGBDR.

7. Teman-teman Psikologi angkatan 2016 Yunis, Christine, Evita, Putri, Sr Nancy dan teman-teman heboh lainnya yang tidak dapat disebutkan namanya satu-persatu.
8. Seluruh karyawan Perpustakaan BAAK, BAU, RT yang ramah-ramah sehingga memudahkan dalam bekerja sama baik saat dalam berorganisasi maupun dalam proses perkuliahan non-akademik lainnya.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto	vii
Ungkapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Bagan.....	xiii
Daftar Tabel.....	xiv
Abstraksi.....	xv
Abstract	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang Peneliti	1
1.2 Fokus penelitian.....	10
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 12
2.1. Kajian Literatur Seputar Fenomena <i>Single Mother</i> Yang Ditinggal Mati Oleh Pasangan	12
2.2. Kajian Literatur Seputar Konsep Psikologis <i>Hardiness</i>	15
2.3. Keterkaitan antara masing-masing orientasi teoritik <i>Hardiness</i> pada	

<i>single mother</i> yang ditinggal mati oleh pasangannya.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1. Pendekatan dalam penelitian	22
3.2. Informan Penelitian	23
3.2.1. Karakteristik Informan penelitian	23
3.2.2. Cara mendapatkan Informan Penelitian	24
3.3. Metode Pengumpulan Data	25
3.4. Teknik Analisis Data	27
3.5. Validitas Penelitian.....	28
3.6. Etika Penelitian	28
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	30
4.1. Persiapan Penelitian.....	30
4.2. Proses Pengambilan Data.....	31
4.3. Narasi Wawancara.....	37
4.4. Titik Temu Temuan Penelitian	94
4.5. Titik Beda Temuan Penelitian	96
4.6. Deskripsi Tema Penelitian	98
4.7. Validitas Penelitian.....	99
BAB V Penutup	101
5.1 Pembahasan	101
5.2 Refleksi.....	110
5.3 Kesimpulan	112
5.4 Saran.....	113
DAFTAR PUSTAKA.....	114

LAMPIRAN	117
----------------	-----

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Rangkuman Hasil Data Informan A	55
Bagan 4.2 Rangkuman Hasil Data Informan B	71
Bagan 4.3 Rangkuman Hasil Data Informan C	92

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data <i>Single Mother</i> Cerai Hidup dan Cerai Mati	2
Tabel 4.1. Jadwal wawancara dengan Partisipan A.:.....	32 .
Tabel 4.2. Jadwal wawancara dengan Partisipan B.:.....	34 .
Tabel 4.3. Jadwal wawancara dengan Partisipan C.:.....	34 .
Tabel 4.4. Kategorisasi subtema dan <i>analytical</i> label Informan A	37
Tabel 4.5. Kategorisasi subtema dan <i>analytical</i> label Informan B.....	58
Tabel 4.6. Kategorisasi subtema dan <i>analytical</i> label Informan C	73

Agnes Diana Tedjo (2019). “*Hardiness* pada single mother” **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya.

ABSTRAKSI

Single mother mempunyai peran ganda dalam keluarga. Bagi seorang ibu, menjadi *single mother* merupakan pengalaman yang luar biasa berat. Terlebih lagi di saat-saat lingkungan tidak berpihak, terkadang seorang ibu takut jika hal tersebut dapat mempengaruhi perkembangan anak-anaknya, sehingga diperlukan sikap kuat dan tegar terhadap setiap tantangan hidupnya sebagai teladan bagi anak-anaknya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kepribadian tahan banting (*hardiness*) pada *single mother*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif model fenomenologi. Data diambil dengan teknik wawancara dan observasi. Data yang diperoleh kemudian dianalisis dengan model *deductive thematic analysis*, yang melibatkan 2 proses dasar, yaitu: koding dan kategorisasi. Hasil dari penelitian ini menyatakan bahwa gambaran *hardiness* pada *single mother* terbentuk dengan melibatkan 3 aspek pokok yakni komitmen, tantangan, dan kontrol diri. Pada aspek komitmen, informan merasa sangat terpukul atas meninggalnya suami akan tetapi informan berkomitmen untuk tidak menikah lagi dan fokus kepada keluarga. Pada aspek tantangan informan terkadang mengalami permasalahan pada saat mendidik anak namun hal tersebut dapat diatasi informan dengan lebih belajar dan beradaptasi dengan lingkungan. Kemudian untuk aspek tantangan, informan lebih bisa mengendalikan emosi di saat lelah supaya tidak terlampiaskan kepada anak. Selain ketiga aspek tersebut, juga di pengaruhi dua faktor yang dikaji dalam penelitian ini, yaitu pada faktor internal informan lebih meyakinkan kepada dirinya sendiri supaya dapat mengambil hikmah dari setiap kejadian yang dialami. Sedangkan pada faktor eksternal, informan lebih bisa beradaptasi dengan lingkungan dengan memberikan citra diri yang positif terhadap masyarakat sekitar.

Kata Kunci: *Hardiness*, *Single Mother*, komitmen, kontrol diri, tantangan

Agnes Diana Tedjo (2019). *“Hardiness in a single mother”*. **Bachelor’s Thesis**. Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Single mother has a dual role in the family. For a mother, being a single mother is an extremely difficult experience. Moreover, in times when the environment does not take sides, sometimes a mother is afraid if it can affect the development of her children, so it takes a strong and tough attitude towards every challenge of her life as an example for her children. The purpose of this study was to determine the hardiness of a single mother. This research uses a qualitative approach to the phenomenological model. Data is taken by interview and observation techniques. The results obtained are then analyzed with the deductive thematic analysis model, which involves 2 basic processes, namely: coding and categorizing. The results of this study state that the picture of hardiness in a single mother is formed by involving 3 main aspects namely commitment, challenge, and self control. In the aspect of commitment, the informant felt very devastated by the death of the husband but the informant was committed not to remarry and focus on the family. In the aspect of challenges, informants sometimes experience problems when educating children, but this can be overcome by informants by learning more and adapting to the environment. Then for the challenge aspect, the informant is more able to control emotions when tired so that they are not released to the child. In addition to these three aspects, also influenced by two factors examined in this study, namely the internal factors of the informant are more convincing to himself so that he can take lessons from each incident experienced. Whereas on external factors, informants are better able to adapt to the environment by providing a positive self-image of the surrounding community.

Keywords: *Hardiness, Single Mother, commitment, self control, challenges*