

HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA

SKRIPSI



OLEH:

Ana Aniceta Do Ceo Quadro Freitas

NRP: 9103015023

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

2019

HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH :
Ana Aniceta Do Ceo Q. Freitas
NRP : 9103015023

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya :

Nama : Ana Aniceta Do Ceo Q. Freitas

NRP : 9103015023

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

"Hubungan Religiusitas Dan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Werdha"

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri, apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat atau manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juni 2019

Yang membuat pernyataan,



Ana Aniceta Do Ceo Q. F

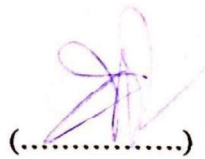
HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI
WERDHA**

OLEH :

**Ana Aniceta Do Ceo Quadro Freitas
NRP : 9103015023**

Pembimbing Utama : Ni Putu Wulan Purnama S, S.Kep., Ns., M.Kep  (.....)

Pembimbing Pendamping : Ninda Ayu Prabasari P, S.Kep., Ns., M.Kep  (.....)

Surabaya, Juni 2019

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi berkembangnya ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Ana Aniceta Do Ceo Quadro Freitas

NRP : 9103015023

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul :

Hubungan Religiusitas Dan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Werdha

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2019

Yang menyatakan



Ana Aniceta Do Ceo Q. Freitas

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA

Skripsi yang ditulis oleh Ana Aniceta Do Ceo Quadro Freitas NRP 9103015023 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 1 Juli 2019 telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

- | | | |
|---------------|---|---------|
| 1. Ketua | : Yesiana Dwi W. Werdani, S.Kep.,Ns., M.Kep | (.....) |
| 2. Sekretaris | : Natalia Liana Susanti, SKM | (.....) |
| 3. Anggota | : Ni Putu Wulan P.S, S.Kep.,Ns., M.Kep | (.....) |
| 4. Anggota | : Ninda Ayu Prabasari P, S.Kep.,Ns., M.Kes | (.....) |

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan



Dr. d. Handoko Daeng, Sp.,K(K)

NIK. 911.06.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, Bapak saya Graciano Sequeira Freitas, Ibu saya Terezinha Da Silva, Oma saya amanauan Kakak saya Ave, Pepy, Nana, dan kedua adik saya Klarita, Fet, keluarga besar saya, teman-teman dan sahabat seperjuangan saya dan orang-orang yang mengasihi saya.

HALAMAN MOTTO

“ Sakit dalam perjuangan itu hanya sementara. Bisa jadi anda rasakan dalam semenit, sejam, sehari, atau setahun. Namun jika menyerah, rasa sakit itu akan terasa SELAMANYA”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada TUHAN Yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA”.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas motivasi yang diberikan.
2. Yesiana Dwi Werdhani, S.Kep., Ns, M.Kep selaku wakil Dekan 1 Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas motivasi yang diberikan.
3. Nataia Susanti, SKM., sebagai dosen penguji saya yang telah memberikan banyak masukan selama proses revisi.
4. Ni Putu Wulan Purnama S, S.Kep., Ns, M.Kep selaku pembimbing pertama yang selalu sabar dalam membimbing peneliti dengan baik.
5. Ninda Ayu Prabasari P, S.Kep., Ns, M.Kep selaku pembimbing II skripsi yang telah memberikan ilmu dan membimbing peniliti mengarahkan penulisan pada saat proses pengerjaan skripsi dengan baik.
6. Segenap Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan ilmunya kepada penulis

7. Pengurus Panti yang telah memberikan kesempatan untuk saya melakukan penelitian dan telah memberikan informasi yang saya butuhkan.
 8. Semua responden yang telah mau membantu saya melakukan penelitian.
 9. Orang tua saya yang senantiasa memberikan dukungan doa, nasihat-nasihat, motivasi, biaya, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
 10. Sahabat saya yang tercinta Yelsi Natalia, Donata Astuti, Helena novita, Tessa Natividade, Angela yang telah memberikan semangat kepada saya dan selalu ada disamping saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
 11. Teman baik saya Septi Yulnita, Yulnita Sailana, Genolivya, Yustisia, Wahida, Gresi yang selalu membantu saya atur halaman dan edit dengan mereka saya tidak merasa kesepian.
 12. Teman saya Fransiskus Saverius yang telah meminjamkan saya buku Religiusitas.
 13. Teman-teman saya di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya angkatan 2015, yang telah berjuang bersama-sama dan memberikan masukan, dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
- Peneliti menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan, karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikan skripsi ini.

Surabaya, Juni 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERTANYATAAN.....	ii
HALAMAM PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BABPENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Lansia.....	6
2.1.1 Pengertian konsep lansia.....	6
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	6
2.1.3Karakteristik Lansia	7
2.1.4Tipe-tipe Lansia	7
2.1.5 Aspek yang Mempengaruhi Menua	8
2.1.6 Teori proses penuaan.....	9
2.1.7 Perubahan Akibat Proses Menua	12
2.2 Konsep Depresi	14

2.2.1 Pengertian Depresi	14
2.2.2 Etiologi Depresi	14
2.2.3 Gejala Depresi.....	16
2.2.4 Teori Tingkat Depresi.....	17
2.2.5 Klasifikasi Depresi	17
2.2.6 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Depresi Pada Lansia di Panti	19
2.2.7 Penatalaksanaan Depresi Pada Lansia	21
2.2.8 Pengukuran Depresi	23
2.3 Konsep Religiusitas.....	24
2.3.1 Pengertian Religiusitas.....	24
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Religiusitas.....	24
2.3.3 Dimensi religiusitas.....	26
2.3.4 Alat Ukur Religiusitas.....	27
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUI DAN HIPOTESIS PENELITIAN	28
3.1 Kerangka Konseptual	28
3.3 Hipotesis.....	29
 BAB 4 METODE PENELITIAN.....	30
4.1 Desain Penelitian.....	30
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
4.3 Variabel Operasional Penelitian.....	32
4.4 Populasi, Sampel, Teknik Pengambilan Sampel.....	32
4.5 Kerangka Kerja Penelitian	34
4.6 Metode Pengumpulan Data	35
4.7 Validitas dan Realibitas Alat ukur	38
4.8 Teknik Analisa Data.....	40
4.9 Etika Penelitian	44
 BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	47
5.1 Karakteristik lokasi penelitian.....	47
5.2 Hasil penelitian.....	49
 BAB 6 PEMBAHASAN.....	58
6.1 Religiusitas.....	58
6.2 Tingkat depresi.....	60
6.3 Hubungan religiusitas dan tingkat depresi pada lansia di panti werdha.....	62
 BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
7.1 Kesimpulan.....	65
7.2 Saran.....	65
 DAFTAR PUSTAKA.....	67
 LAMPIRAN.....	71
 ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....	95

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perubahan Fisik Pada Lansia	12
Tabel 2.2 Perubahan Sosial Pada Lansia	13
Tabel 4.1 Dfinisi Variabel Operasional Penelitian.....	32
Tabel 4.2 Kisi-kisi Pertanyaan Instrumen Religiusitas Sebelum uji validitas.....	35
Tabel 4.3 Kisi-kisi Pertanyaan Sesudah uji validitas instrumen Religiusitas.....	39
Tabel 4.4 Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner Tingkat Depresi Sebelum uji validitas	36
Tabel 4.5 Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner Tingkat Depresi Sesudah uji validitas.....	39
Tabel 4.6 Interpretasi Koefisien Korelasi.....	38
Tabel 4.7 Interpretasi Reliabilitas.....	40
Tabel 4.8 Interval Koefisiensi.....	44
Tabel 5.1 Jenis Kegiatan.....	48
Tabel 5.2 Jenis Kegiatan Keagamaan.....	48
Tabel 5.3 Tabulasi Silang antara Religiusitas dan tingkat depresi pada lansia di panti werdha tanggal 4 Mei 5 2019.....	59

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Religiusitas dan Tingkat Depresi Pada Lansia.....	28
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Religiusitas dan Tingkat Depresi Pada Lansia.....	34
Gambar 5.1 Diagram Pie Karakteristik Berdasarkan Jenis kelamin di panti werdha.....	49
Gambar 5.2 Diagram Pie Karakteristik Berdasarkan status perkawinan di panti werdha.....	50
Gambar 5.3 Diagram Pie Karakteristik Berdasarkan Usia di panti werdha.....	50
Gambar 5.4 Diagram Pie Karakteristik Berdasarkan Pendidikan di panti werdha.....	51
Gambar 5.5 Diagram Pie Karakteristik Berdasarkan lama tinggal di panti werdha.....	51
Gambar 5.6 Diagram Pie Karakteristik Berdasarkan alasan masuk panti di panti werdha.....	52
Gambar 5.7 Diagram Pie Karakteristik Berdasarkan riwayat penyakit kronis di panti werdha	52
Gambar 5.8 Diagram Pie Karakteristik Berdasarkan keluarga yang menjenguk di panti werdha	53
Gambar 5.9 Diagram Pie Karakteristik Berdasarkan frekuensi keluarga yang menjenguk di panti werdha.....	54

Gambar 5.10 Diagram Pie Karakteristik Berdasarkan keluarga pemuka agama di panti werdha	54
Gambar 5.11 Diagram Pie Karakteristik Berdasarkan religiusitas di panti werdha	55
Gambar 5.12 Diagram Pie Karakteristik Berdasarkan tingkat depresi di panti werdha	56

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 : Lembar Pertanyaan <i>Informed Consent</i>	71
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan <i>Informed Consent</i>	73
Lampiran 3 : Kuesioner Data Demografi.....	74
Lampiran 4 : <i>The Centrality Religiosity Of Scale</i> Sebelum Uji Valid	76
Lampiran 5 : <i>The Centrality Religiosity Of Scale</i> Religiusitas Sesudah Uji	78
Lampiran 6 : <i>Geritric Depression Scale</i> Sebelum Uji Validitas.....	80
Lampiran 7 : <i>Geritric Depression Scale</i> Sesudah Uji Validitas.....	82
Lampiran 8 : Hasil Uji Validitas Religiusitas.....	84
Lampiran 9 : Hasil Uji Reliabilitas Religiusitas.....	85
Lampiran 10: Hasil Uji Validitas Tingkat Depresi.....	86
Lampiran 11: Hasil Uji Reliabilitas Tingkat Depresi.....	87
Lampiran 12 : Hasil Uji Hipotesis <i>Rank Spearmen</i>	88
Lampiran 13 : Rekapitulasi Data Demografi.....	89
Lampiran 14: Rekapitulasi Jawaban Religiusitas.....	90
Lampiran 15: Rekapitulasi Jawaban Tingkat Depresi.....	91
Lampiran 16 : Surat Ijin Survei Awal	92
Lampiran 17 : Surat Balasan Telah Melakukan Uji Validitas.....	93
Lampiran18 : Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian.....	94

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	95
HALAMAN PERSETUJUAN.....	96
ABSTRAK.....	97
ABSTRACT.....	97
PENDAHULUAN.....	98
METODE PENELITIAN.....	99
HASIL PENELITIAN.....	100
PEMBAHASAN.....	100
KESIMPULAN.....	105
KEPUSTAKAAN.....	105
BIODATA PENULIS.....	106

ABSTRAK

HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA

OLEH: ANA ANICETA

Lansia rentan mengalami depresi karena dipengaruhi oleh berbagai faktor kondisi depresi yang berlangsung dapat menakibatkan dampak yang serius terhadap kualitas hidupnya. Religiusitas adalah salah satu upaya untuk menangani depresi. Tujuan penelitian ini menganalisis hubungan religiusitas dan tingkat depresi pada lansia di Panti Werdha. Desain penelitian ini korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah seluruh lansia yang beragama katolik di panti werdha Santo Yosef sebanyak 70 orang. Sampel dalam penelitian ini sebagian populasi yang memenuhi kriteria inklusi mengikuti ibadah secara rutin sebanyak 40 orang dengan teknik *purposive sampling*. Variabel indenpenden adalah religiusitas dan variabel dependen tingkat depresi. Instrumen religiusitas adalah *The centrality religiosity of scale (CRS)* dan instrumen tingkat depresi adalah *Geriatric depression of scale (GDS)*. Uji hipotesis menggunakan uji statistik *Rank Spearman* dengan hasil $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukan bahwa religiusitas pada lansia mayoritas memiliki sifat sangat religius sebesar 65 %. Tingkat depresi lansia tidak mengalami depresi sebesar 62 %. Terdapat hubungan yang signifikan antara religiusitas dan tingkat depresi, dengan kekuatan hubungan kuat, dan arah hubungan negatif yang berarti bila religiusitas meningkat maka tingkat depresi menurun. Hasil ini dapat digunakan sebagai acuan dalam memberikan *Health Education (HE)* atau penyuluhan untuk meningkatkan religiusitas guna menurunkan tingkat depresi, sehingga meningkatkan kualitas hidup lansia di Panti Werdha.

Kata Kunci: Religiusitas, Tingkat Depresi, Lansia, Panti Werdha

ABSTRACT

Correlation between religiosity and depression of elderly people in nursing homes

By: Ana Aniceta

Elderly people are susceptible to depression because they are influenced by various factors in the condition of depression which can cause a serious impact on their quality of life. Religiosity is an effort to deal with depression. The purpose of this study was to analyze the relationship between religiosity and the level of depression in the elderly at the Nursing Home. The design of this study is correlational with a cross sectional approach. The population is all 70 elderly Catholics in the Saint Joseph nursing home. The sample in this study, some of the population that fulfilled the inclusion criteria participated in routine worship as many as 40 people using the purposive sampling technique. Independent variable are religiosity and the dependent variable is the level of depression. The instrument of religiosity is The centrality religiosity of scale (CRS) and the depression level instrument is Geriatric depression of scale (GDS). Hypothesis testing uses Rank Spearman statistical test with results $\alpha = 0.05$. The results is religiosity in the elderly majority has a very religious nature of 65%. Depression rates for the elderly did not experience depression by 62%. There is a significant relationship between religiosity and the level of depression, with the strength of a strong relationship, and the direction of a negative relationship which means that if religiosity increases, the level of depression decreases. These results can be used as a reference in providing Health Education (HE) or counseling to improve religiosity in order to reduce the level of depression, thereby increasing the quality of life for elderly people in Nursing Home.

Keywords: Religiosity, Depression Level, Elderly, Elderly Home