

**PENGARUH TINGKAT SPIRITUALITAS
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA WARIA
DENGAN HIV/AIDS**

SKRIPSI



OLEH:
Gresi Yuliana Saputri
NRP: 9103015027

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019**

PENGARUH TINGKAT SPIRITUALITAS TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA WARIA DENGAN HIV/AIDS

SKRIPSI

Diajukan kepada

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Gresi Yuliana Saputri
NRP: 9103015027

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Gresi Yuliana Saputri

NRP : 9103015027

Menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul

PENGARUH TINGKAT SPIRITUALITAS TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA WARIA DENGAN HIV/AIDS

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



Gresi Yuliana Saputri

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH SPIRITUALITAS TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA
WARIA DENGAN HIV/AIDS**

OLEH:
Gresi Yuliana Saputri
NRP: 9103015027

Pembimbing Utama: Ni Putu Wulan Purnama S.S.Kep.,Ns., M.Kep (**)**

Pembimbing Pendamping: Natalia Liana Susanti, SKM



Surabaya, Juli 2019

**PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Nama : Gresi Yuliana Saputri
NRP : 9103015027

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul: Pengaruh Tingkat Spiritualitas Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Waria Dengan HIV/AIDS.

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2019

Yang menyatakan



Gresi Yuliana Saputri

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI PENGARUH TINGKAT SPIRITUALITAS TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA WARIA DENGAN HIV/AIDS

Skripsi yang ditulis oleh Gresi Yuliana Saputri, NRP 9103015027 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada Tanggal 01 Juli 2019 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp. KJ (K)


(.....)

2. Sekertaris : Kristina Pae, S.Kep., Ns., M.Kep


(.....)

3. Anggota : Ni Putu Wulan Purnama S, S.Kep., Ns., M.kep


(.....)

4. Anggota : Natalia Liana Susanti, SKM


(.....)

Mengetahui


Widya Mandala, Fakultas Keperawatan,
Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp. KJ (K)
NRP 091008.0624.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua Orangtua saya Ibu saya dan Ayah saya, serta kakek dan nenek saya, keluarga dan saudara-saudara saya yang selalu memberi dukungan, dan sahabat saya Ayu dan Sasmita. Serta semua pihak yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada saya.

HALAMAN MOTTO

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan
(Q.S Al- Insyirah: 6)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **PENGARUH“ TINGKAT SPIRITUALITAS TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA WARIA DENGAN HIV/AIDS”**. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp KJ(K) selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep.,Ns., M. Kep selaku pembimbing utama yang selalu sabar dalam membimbing dan mengarahkan penulis pada saat proses pengerjaan skripsi.
3. Natalia Liana Susanti, SKM selaku pembimbing pendamping yang selalu sabar dalam membimbing dan mengarahkan penulis pada saat proses pengerjaan skripsi.
4. Ketua Lembaga Swadaya Masyarakat (LSM) Perwakos yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian. Seluruh pengurus LSM yang telah membantu saya, serta responden penelitian yaitu waria yang tergabung dalam LSM yang berkenan mengikuti penelitian saya dari awal sampai akhir.
5. Orang Tua, saudara-saudara saya, yang selalu memberikan dukungan dan doa selama ini.

6. Teman –teman saya Steven, Zeze, Eka, Nurul, Glory, Olyn, Yustisia, Wahida, Donata, Nini yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
7. Seluruh teman-teman angkatan 2015 yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada saya.
8. Seluruh Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala yang telah memberikan ilmunya kepada penulis

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan, penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikan sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lebih lanjut

Surabaya, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH	xvii
ABSTRAK	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Konsep HIV/AIDS	5
2.1.1 Defnisi HIV/AIDS.....	5
2.1.2 Etiologi.....	5

2.1.3 Patofisiologi	6
2.1.4 Cara Penularan	7
2.1.5 Manifestasi Klinis	8
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	9
2.1.7 Pencegahan Penularan	9
2.1.8 Penatalaksanaan Medis	10
2.2 Konsep Waria	14
2.2.1 Definisi Waria	14
2.2.2 Ciri-Ciri Waria	14
2.2.3 Faktor Penyebab Menjadi Waria	15
2.2.4 Orientasi Seksual Waria	16
2.2.5 Aktivitas seksual Waria.....	17
2.2.6 Interaksi Sosial Waria	17
2.2.7 Akses Pelayanan Kesehatan	18
2.3. Konsep Tingkat Spiritualitas	18
2.3.1 Definisi Spiritualitas dan Spiritual	18
2.3.2 Karakteristik Spiritualitas.....	20
2.3.3 Aspek-Aspek Spiritualitas	21
2.3.4 Manifestasi Perubahan Fungsi Spiritual.....	25
2.3.5 Faktor Yang Mempengaruhi Spiritual	26
2.4. Konsep Tingkat Kecemasan	28
2.4.1. Definisi Kecemasan	28
2.4.2. Klasifikasi Kecemasan	29
2.4.3. Tanda dan Gejala Kecemasan	30
2.4.4. Faktor Yang mempengaruhi Kecemasan	31
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	34
3.1 Kerangka Konseptual	34
3.2 Hipotesis	36
 BAB 4 METODE PENELITIAN.....	37
4.1 Desain Penelitian	37
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian	37
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	38
4.4 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	41
4.5 Kerangka Kerja Penelitian	42
4.6 Metode Pengumpulan Data	43
4.7 Validitas dan Reliabilitas	47
4.8 Teknik Analisa Data	48
4.9 Etika Penelitian	52
 BAB 5 HASIL PENELITIAN	55
5.1 Karakteristik Tempat Penelitian	55
5.2 Hasil Penelitian	56
 BAB 6 PEMBAHASAN	64
6.1 Tingkat Spiritualitas	64
6.2 Tingkat Kecemasan	68

6.3 Pengaruh Tingkat Spiritualitas Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Waria Dengan HIV/AIDS	71
BAB 7 KESIMPULAN dan SARAN.....	74
7.1 Kesimpulan.....	74
7.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN	81
ARTIKEL ILMIAH	130

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Stadium HIV/AIDS	8
Tabel 2.2 Tanda dan Gejala Kecemasan.....	30
Tabel 4.1 Definisi Operasional	39
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Kuisisioner Daily Spiritual Experience (DSES)	44
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Kuisisioner Tingkat Kecemasan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)	45
Tabel 4.4 Kisi-Kisi Kuisisioner Tingkat Kecemasan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)	45
Tabel 4.5 <i>Scoring</i> Kuisisioner Tingkat Kecemasan	50
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Suku di LSM Perwakos Pada Tanggal 22-29 April 2019	58
Tabel 5.2 Tabel Tabulasi Silang Pengaruh Tingkat Spiritualitas Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Waria Dengan HIV/AIDS.....	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian Pengaruh Tingkat Spiritualitas Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Waria Dengan HIV/AIDS	34
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Tingkat Spiritualitas Terhadap Tingkat Kcemasan Pada Waria Dengan HIV/AIDS	42
Gambar 5.1 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di Lembaga Swadaya Masyarakat Perwakor Pada Tanggal 22-29 April 2019.....	57
Gambar 5.2 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Agama Di Lembaga Swadaya Masyarakat Perwakos Pada Tanggal 22-29 April 2019	58
Gambar 5.3 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Acara Keagamaan Di Lembaga Swadaya Masyarakat Perwakos Pada Tanggal 22-29 April 2019	59
Gambar 5.4 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Di Lembaga Swadaya Masyarakat Perwakos PadaTanggal 22-29 April 2019.....	59
Gambar 5.5 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Orang yang diajak Tinggal Serumah Di Lembaga Swadaya Masyarakat Perwakos PadaTanggal 22-29 April 2019	60
Gambar 5.6 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita HIV/AIDS Di Lembaga Swadaya Masyarakat Perwakos Pada Tanggal 22-29 April 2019	60
Gambar 5.7 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Stadium HIV/AIDS Di Lembaga Swadaya Masyarakat Perwakos Pada Tanggal 22-29 April 2019	61
Gambar 5.8 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Terapi Yang Dilakukan Di Lembaga Swadaya Masyarakat Perwakos Pada Tanggal 22-29 April 2019	61
Gambar 5.9 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Spiritualitas Di Lembaga Swadaya Masyarakat Perwakos Pada Tanggal 22-29 April 2019	63

Gambar 5.10 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Di Lembaga Swadaya Masyarakat Perwakos Pada Tanggal 22-29 April 2019	63
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Ijin Survei Awal dan Penelitian dari Fakultas.....	83
Lampiran 2 Surat Ijin Survei Awal dan Penelitian dari Bangkesbangpol.....	84
Lampiran 3 Surat Ijin Perpanjang Penelitian dari Bangkesbangpol.....	85
Lampiran 4 Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian	86
Lampiran 5 Lembar Penjelasan Menjadi Responden.....	87
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	88
Lampiran 7 Lembar Kuisisioner Data Demografi	89
Lampiran 8 Kuisisioner Tingkat Spiritualitas Daily Spiritual Experience Scale (DSES)	90
Lampiran 9 Kuisisioner Tingkat Kecemasan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS).....	92
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas Kuisisioner Tingkat Spiritualitas Daily Spiritual Experience Scale (DSES)	96
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas Kuisisioner Tingkat Kecemasan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)	101
Lampiran 12 Hasil Uji Reliabilitas Kuisisioner Tingkat Spiritualitas Daily Spiritual Experience Scale (DSES)	105
Lampiran 13 Hasil Uji Reliabilitas Kuisisioner Tingkat Kecemasan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS).....	106
Lampiran 14 Hasil Uji Regresi Ordinal	107
Lampiran 15 Hasil Rekapitulasi Data Demografi	110
Lampiran 16 Hasil Rekapitulasi Total Skor Kuisisioner Tingkat Spiritualitas Daily Spiritual Experience Scale (DSES)	116
Lampiran 17 Hasil Rekapitulasi Total Skor Kuisisioner Tingkat Kecemasan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)	122

Lampiran 18	Rekapitulasi Jawaban Pernyataan No. 16 Kuisisioner Tingkat Spiritualitas Daily Spiritual Experience Scale (DSES)	128
-------------	--	-----

DAFTAR SINGKATAN

LSM	: Lembaga Swadaya Masyarakat
ODHA	: Orang Dengan HIV/AIDS
PSK	: Pekerja Seks Komersial
VCT	: Voluntary Conseling and Testing

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	130
HALAMAN PENGESAHAN.....	131
ABSTRAK	132
ABSTRACT	132
PENDAHULUAN.....	133
METODE PENELITIAN.....	134
HASIL PENELITIAN.....	134
PEMBAHASAN	136
KESIMPULAN DAN SARAN.....	141
DAFTAR PUSTAKA	141
BIODATA PENULIS	143

ABSTRAK

PENGARUH TINGKAT SPIRITUALITAS TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA WARIA DENGAN HIV/AIDS

Oleh : Gresi Yuliana Saputri

Waria, adalah laki-laki yang lebih suka berperan sebagai wanita dalam kehidupan sehari-hari. Waria merupakan objek yang diwaspadai sebagai agen penyebaran virus HIV/AIDS, karena kebanyakan waria berprofesi sebagai pekerja seks. Masalah yang sering dialami waria dengan HIV/AIDS adalah stres, kecemasan, depresi dan keinginan untuk bunuh diri. Terapi non farmakologi yang dapat dilakukan dengan cara pemenuhan spiritualitas seseorang, spiritualitas yang tinggi dapat menurunkan kecemasan seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh spiritualitas terhadap tingkat kecemasan waria dengan HIV/AIDS. Desain penelitian yang digunakan adalah Asosiasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi: waria dengan HIV/AIDS di Lembaga Swadaya Masyarakat (LSM) Perwakos sebanyak 200 orang. Sampel: sebagian dari populasi sebanyak 133 responden dengan teknik simple random sampling. Variabel independen adalah spiritualitas dan variabel dependen tingkat kecemasan. Instrumen yang digunakan pada spiritualitas adalah kuisioner DSES dan pada tingkat kecemasan menggunakan kuisioner tingkat kecemasan HARS. Uji hipotesis menggunakan uji *regresi ordinal*. Hasil Penelitian menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara spiritualitas terhadap tingkat kecemasan pada waria dengan HIV/AIDS ($R^2 = 0,315$ dan nilai dengan t -tes $t = 0,0$ pengaruh 31,5 %. Spiritualitas dapat membuat perasaan seseorang menjadi tenang dan damai, sehingga kecemasan yang dialami bisa berkurang. Hal ini berarti, semakin tinggi spiritualitas maka semakin rendah tingkat kecemasan.

Kata kunci : Spiritualitas, Kecemasan, Waria, HIV, AIDS

ABSTRACT

THE EFFECT OF LEVEL SPIRITUALITY ON ANXIETY LEVELS IN WARIA WITH HIV/AIDS

By: Gresi Yuliana Saputri

Waria, are men who prefer to act as women in daily life. Transvestites are an object of concern as agents of the spread of the HIV / AIDS virus, because most transvestites work as sex workers. Problems that are often experienced by transgender people with HIV / AIDS are stress, anxiety, depression and the desire to commit suicide. Non-pharmacological therapy that can be done by fulfilling one's spirituality, high spirituality can reduce one's anxiety. This study aims to analyze the influence of spirituality on the anxiety level of transvestites with HIV / AIDS. The research design used was the Association with the approach *Cross Sectional*. The population of 200 transvestites with HIV / AIDS in Non-Governmental Organizations (NGOs) Perwakos this study uses a simple random sampling technique so that the sample size gets 133 respondents. Independent variables are spirituality and dependent variable anxiety level. The instrument used in spirituality is the DSES questionnaire and at the level of anxiety using the HARS anxiety level questionnaire. Hypothesis testing use test *ordinal regression*. Results showed that there was a significant effect of spirituality on anxiety levels in transsexuals with HIV / AIDS ($R^2 = 0.315$ and the value Spirituality can make one's feelings calm and peaceful, so that anxiety can be reduced. This means, the higher the spirituality, the lower the level of anxiety.

Keywords: Spirituality, Anxiety, Transvestites, HIV, AIDS