

Lampiran 1



**YAYASAN WIDYA MANDALA SURABAYA
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
FAKULTAS KEPERAWATAN**

Jl. Kalisari Selatan 7, lantai 8, Tower A, Pakuwon City, Surabaya, Telp. (031) 99005299, Fax. (031) 99005278
Email : keperawatan@mail.wima.ac.id, fkep.wima@yahoo.co.id Website: <http://www.wima.ac.id>

Nomor : 1010 /WM09/T/2013
Lampiran : ---
Hal : Permohonan Ijin Survei awal Penelitian

17 Oktober 2013

Kepada : Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya
Dinas Kesehatan Kota Surabaya
Jl. Jemursari no. 197
Surabaya

Sehubungan akan dilakukan penyusunan proposal skripsi dari mahasiswa program S-1 Keperawatan :

Nama : Elisabeth Bebhe Sawo
Nomor Pokok : 9103010003

Dengan judul :
" Pengaruh Senam Jantung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi "

maka kami mohon dengan hormat, agar mahasiswa tersebut diperkenankan untuk melakukan survei awal dan penelitian.

Atas perhatian dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Handoko Daeng, SpKJ(K)
NIK : 911.08.0624

Lampiran 2



PEMERINTAH KOTA SURABAYA DINAS KESEHATAN

Jl. Jemursari No. 197 Telp. (031) 8439473, 8439372, 8473729 Fax. (031) 8473728

SURABAYA (60243)

Website : www.surabaya-ehealth.org

SURAT IJIN

SURVEY / PENELITIAN

Nomor : 072 / A1608 / 436.6.3 / 2013

Memperhatikan Surat

Dari : Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Widya Mandala

Tanggal : 17 Oktober 2013

Hal : Pengambilan Data

Dengan ini menyatakan tidak keberatan dilakukan survey / penelitian oleh :

Nama	: 1. Petrus Andrianto Bell
NIM	: 9103010004
Alamat	: Amanuban Barat Kabupaten Timor Tengah Selatan
Tema Penelitian	: Pengaruh Latihan ROM (Range Of Motion) Terhadap Intensitas Nyeri Lutut Pada Lansia yang Menderita Osteoartritis
Nama	: 2. Elisabeth Bebbe Sawo
NIM	: 9103010003
Alamat	: Oebobo Kota Kupang
Tema Penelitian	: Pengaruh Senam Jantung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi
Pekerjaan	: Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Widya Mandala
Tujuan Penelitian	: Menyusun Proposal
Lamanya Penelitian	: Bulan Oktober s/d Bulan November Tahun 2013
Daerah / tempat Penelitian	: Puskesmas Dr. Soetomo

Dengan syarat – syarat / ketentuan sebagai berikut :

1. Yang bersangkutan harus mentaati ketentuan-ketentuan/ peraturan yang berlaku dimana dilakukannya kegiatan survei/penelitian
2. Dilarang menggunakan kuesioner diluar desain yang telah ditentukan.
3. Yang bersangkutan sebelum dan sesudah melakukan survei/penelitian harap melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
4. Surat ijin ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi syarat-syarat serta ketentuan seperti diatas.

Sehubungan dengan hal tersebut diharapkan kepada Saudara Kepala Puskesmas untuk memberikan bantuan, pengarahan dan bimbingan sepenuhnya.

Demikian atas perhatian Saudara disampaikan terima kasih.

Surabaya, 18 Oktober 2013

a.n. KEPALA DINAS

Sekretaris,

Narik Sukristina, SKM

Lampiran 3

		UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA FAKULTAS KEPERAWATAN Jl. Kalisari Selatan 7, lantai 8, Tower A, Pakuwon City, Surabaya, Telp. (031) 99005299, Fax. (031) 99005278 Email : keperawatan@mail.wima.ac.id , fkep.wima@yahoo.co.id Website: http://www.wima.ac.id
Nomor Lampiran Hal	: 0339/WM09/T/2014 : --- : Permohonan Ijin Penelitian	10 April 2014
Kepada	: Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Jl. Jaksa Agung Suprpto no. 2 - 4 Surabaya	
Sehubungan akan dilakukan penelitian skripsi dari mahasiswa :		
Nama : Elisabeth Bebbe Sawo Nomor Pokok : 91030010003		
Dengan judul : "Pengaruh Senam Jantung Terhadap Lama Waktu Penurunan Tekanan Darah Dan Denyut Nadi Istirahat Pada Pasien Hipertensi Daerah Dinoyo RW. IV Surabaya"		
maka kami mohon dengan hormat, agar mahasiswa tersebut diperkenankan untuk melaksanakan penelitian di daerah Dinoyo RW. IV Surabaya, (terlampir kami sertakan satu eksemplar proposal skripsi yang sudah diseminarkan).		
Semoga data tersebut dapat melengkapi penelitian skripsi yang diharapkan.		
Atas perhatian dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.		
 dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K) NIK 911.08.0624		

Lampiran 4



PEMERINTAH KOTA SURABAYA
BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT
 Jl. Jaka Agung Suprpto No. 2 - 4 Telp. (031) 5473284, Fax. 5343000
 SURABAYA (60272)

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 0707 / 4323 / 4367.3 / 2014

MENUNJUK : SURAT : UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
 NOMOR : 0339/W/M09/1/2014
 TANGGAL : 10 April 2014
 PERHAL : Permohonan izin Penelitian

DASAR : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penelitian dan Pengembangan di Lingkungan Kementerian Dalam Negeri dan Pemerintahan Daerah;
 2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penarikan Rekomendasi Penelitian;
 3. Perda Kota Surabaya Nomor 8 Tahun 2008 Tentang Organisasi Perangkat Daerah Kota Surabaya;
 4. Peraturan Walikota Surabaya Nomor 54 Tahun 2010 Tentang Rincian Tugas dan Fungsi Lembaga Teknis Kota Surabaya.

Dengan ini menyatakan tidak keberatan memberikan untuk melaksanakan Penelitian / Pengabdian Masyarakat kepada :

Nama : **ELISABETH BEBHE SAWO**
 Alamat : Kelurahan Lilaba RT 012 RW 005 Kecamatan Gebog NTT
 Pekerjaan : Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
 Tema / Judul : PENGARUH SENAM JANTUNG TERHADAP LAMA WAKTU PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN NADI STIRAHAT PADA PASIEN HIPERTENSI STADIUM SATU DI DAERAH DINOYO RW 15 SURABAYA
 Tempat / Lokasi : KOTA SURABAYA (Dinas Kesehatan Camat Tegalsari)
 Tanggal (Waktu) : 2 (Dua) Bulan, TM 1 Surat dikeluarkan
 Pengikut : -

Syarat - syarat ketentuan sebagai berikut :

1. Penelitian yang dilakukan harus sesuai dengan surat permohonan, dan yang bersangkutan harus menaati ketentuan / peraturan yang berlaku dimana dilakukan Kegiatan Penelitian
2. Penelitian yang dilaksanakan tidak boleh menimbulkan keresahan dimasyarakat, disintegrasi bangsa atau keutuhan Negara Kesatuan Republik Indonesia.
3. Yang bersangkutan sebelum dan sesudah melakukan Penelitian / Kegiatan harus melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Dinas / Instansi yang bersangkutan
4. Surat Keterangan ini akan dibatal / tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi syarat / ketentuan seperti tersebut diatas

Surabaya 11 April 2014

a.n. KEPALA BADAN
 Sekretaris,

(Signature)

Abdul Hakim, SH., M.Si.

Pembina Tk.

N.P. 19820304 190703 1 017

Tembusan :

- Yth :
1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya
 2. Camat Tegalsari Kota Surabaya
 3. Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
 4. Yang bersangkutan

Lampiran 5

LEMBAR KUISIONER DATA DEMOGRAFI

Petunjuk pengisian:

1. Semua pertanyaan harus dijawab.
 2. Berilah tanda checklist (✓) pada tempat yang disediakan dan isilah titik-titik jika ada pertanyaan yang harus dijawab.
 3. Setiap pertanyaan diisi dengan satu jawaban.
 4. Bila ada yang kurang dimengerti dapat ditanyakan pada peneliti.
-
-

1. Jenis kelamin :Laki-laki ☐

Perempuan ☐

2. Usia : tahun

3. Tempat tinggal :.....

4. Pekerjaan :Ibu Rumah Tangga ☐

Pegawai Negeri

Petani

Karyawan Swasta

5. Pendidikan : Tidak Sekolah

SD

SMP

SMA

Perguruan Tinggi

6. Status Perkawinan : Belum Menikah

Menikah

Janda

Duda

7. Lama hipertensi :..... tahun

8. Pengobatan yang dilakukan : Tidak Berobat

Kontrol ke Dokter

Pengobatan Alternatif

Sebutkan pengobatan alternatif yang di lakukan:

.....

.....

.....

9. Jenis obat yang di minum : (sebutkan nama obat)

10. Rutinitas Kontrol

:Tidak Pernah kontrol

1 Kali Sebulan

2 Kali Sebulan

>2 Kali dalam Sebulan

11. Jenis Olahraga yang pernah dijalani: Yoga

Senam

Lampiran 6

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elisabeth Bebbe Sawo

NRP : 9103010003

Adalah mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, akan melakukan penelitian dengan judul: **“Pengaruh Senam Jantung Terhadap Lama Waktu Penurunan Tekanan Darah dan Nadi Istirahat Pada Pasien Hipertensi Stadium Satu di Wilayah Dinoyo, RW IV”**.

Untuk maksud di atas, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu menjadi responden dalam penelitian tersebut. Adapun hal-hal yang perlu Bapak/Ibu ketahui adalah:

- 1) Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh senam jantung terhadap kecepatan penurunan tekanan darah dan nadi istirahat pada pasien dengan hipertensi.
- 2) Manfaat penelitian ini adalah menurunkan beban kerja jantung dalam memompa darah ke seluruh tubuh yang ditandai dengan penurunan tekanan darah dan penurunan denyut nadi saat istirahat setelah diberikan senam jantung, sehingga dapat melakukan aktivitas sehari-hari dengan baik tanpa hambatan.
- 3) Calon responden tidak mengidap penyakit sistemik lainnya seperti asma, penyakit jantung, stroke, diabetes melitus/ kencing manis.
- 4) Bapak/ Ibu bersedia untuk mengikuti kegiatan senam jantung dari awal hingga akhir pertemuan.

- 5) Identitas Bapak/Ibu akan dirahasiakan sepenuhnya oleh peneliti dan hanya data yang Bapak/Ibu isikan yang akan digunakan demi kepentingan penelitian.
- 6) Penelitian ini tidak akan memungut biaya apapun dari Bapak/Ibu.
- 7) Kerahasiaan informasi yang diberikan Bapak/Ibu dijamin oleh peneliti karena hanya kelompok data tertentu saja yang akan dilaporkan sebagai hasil penelitian.
- 8) Jika Bapak/Ibu bersedia menjadi responden, silahkan menandatangani lembar persetujuan dan mengisi kuesioner yang telah saya siapkan, dan jika keberatan, Bapak/Ibu tidak akan dipaksa menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian surat permohonan ini saya buat. Atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu sekalian saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya

Elisabeth Bebbe Sawo
NRP.9103010003

Lampiran 7

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini, menyatakan bahwa telah mendapatkan informasi tentang rencana penelitian dan bersedia menjadi peserta atau responden penelitian yang dilakukan oleh Elisabeth Bebhe Sawo, Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang berjudul **“Pengaruh Senam Jantung Terhadap Lama Waktu Penurunan Tekanan Darah dan Nadi Istirahat Pada Pasien Hipertensi Stadium Satu di Wilayah Dinoyo, RW IV ”**.

Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kode Responden
(Diisi oleh peneliti):

Tanda Tangan Responden:

Lampiran 8

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR SENAM JANTUNG

Materi : Senam Jantung Seri 5

Frekuensi : 3 kali latihan/minggu selama 4 minggu

A. Analisis Situasional

1. Fasilitator : Instruktur Senam Jantung
2. Peserta : Semua Pasien Hipertensi

B. Tujuan Instruksional

1. Tujuan Instruksional Umum

Setelah diberikan Senam Jantung seri 5, 3 kali dalam seminggu secara berurutan sebanyak 12 kali selama 4 minggu diharapkan terjadi penurunan tekanan darah dan nadi istirahat pada pasien hipertensi.

2. Tujuan Instruksional Khusus

Terjadi penurunan tekanan darah dan denyut nadi istirahat pada pasien hipertensi.

C. Sarana

1. Panduan Senam Jantung
2. Ruang senam
3. Sound
4. Instruktur senam

D. KegiatanPersiapan

Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri. Menjelaskan tujuan dan kegiatan yang akan dilakukan. Setelah itu menanyakan keadaan responden sebelum diberikan senam jantung.

Pelaksanaan

Peneliti dan instruktur senam jantung memberikan latihan kepada responden dengan memberikan petunjuk. Responden berada dalam posisi berdiri selama senam dilakukan. Sebelum memulai senam responden di pimpin untuk berdoa, dan menghitung denyut nadi awal (denyut nadi pemanasan). setiap bagian gerakan diulang sebanyak 4 kali. Dan untuk perpindahan gerakan dari pemanasan ke bagian inti latihan, responden di ajak untuk menghitung denyut nadi latihan. Begitu pula dengan pendinginan. Setelah gerakan senam selesai dilakukan, peneliti dan

instruktur senam menanyakan tanggapan responden mengenai senam yang dilakukan.

Terminasi

Peneliti dan instruktur menanyakan keadaan responden setelah dilakukan senam jantung. Peneliti membuat kontrak dengan responden mengenai jadwal senam jantung berikutnya dan untuk melakukan pengukuran tekanan darah serta denyut nadi istirahat sehari setelah mengikuti senam jantung.

E. Evaluasi

Evaluasi dilakukan dengan menggunakan:

1. Lembar observasi tekanan darah dan denyut nadi istirahat.

Lampiran 9

Lembar Observasi Pre Test

No	Kores	Umur	Pre test							
			Tekanan darah				Nadi			
			I	II	III	IV	I	II	III	IV
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										

Lampiran 10

Lembar Observasi Perlakuan

No	kores	Usia (thn)	Perlakuan																							
			Minggu 1						Minggu II						Minggu III						Minggu IV					
			TD			Nadi			TD			Nadi			TD			Nadi			TD			Nadi		
			1	2	3	1	2	3	4	5	6	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	10	11	12
1																										
2																										
3																										
4																										
5																										
6																										
7																										
8																										
9																										
10																										
11																										
12																										
13																										
14																										
15																										

Lampiran 11

Rekapitulasi Data Umum Penelitian

N o	Kor es	Usia (thn)	Jenis kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Status perkawinan	Lama Hipertensi	Pengobatan yang dilakukan	Rutinitas kontrol
1	001	40	P	S1	PNS	Menikah	8 bulan	Kontrol dokter	1x sebulan
2	002	65	L	SMA	Swasta	Menikah	>2 tahun	Kontrol dokter	1x sebulan
3	003	61	P	SMP	Pedangan	Janda	>2 tahun	Kontrol dokter	1x sebulan
4	004	60	P	SD	IRT	Tidak menikah	>2 tahun	Kontrol dokter	1x sebulan
5	005	62	P	SD	IRT	Menikah	>2 tahun	Kontrol dokter	1x sebulan
6	006	52	P	SMP	Pedangan	Janda	2 tahun	Kontrol dokter	1x sebulan
7	007	56	P	SMA	Pedagang	Janda	2 tahun	Kontrol dokter	1x sebulan
8	008	49	P	SMA	Pedagang	Janda	>2 tahun	Kontrol dokter	1x sebulan
9	009	47	P	SMP	IRT	Menikah	>2 tahun	Kontrol dokter	1x sebulan
10	010	48	P	S1	PNS	Menikah	2 tahun	Kontrol dokter	1x sebulan
11	011	50	P	SMA	IRT	Menikah	>2 tahun	Kontrol dokter	1x sebulan
12	012	65	P	SD	Pedagang	Janda	>2 tahun	Kontrol dokter	1x sebulan
13	013	65	P	SMP	IRT	Menikah	>2 tahun	Kontrol dokter	1x sebulan
14	014	42	P	SMA	PNS	Janda	1 tahun	Kontrol dokter	1x sebulan
15	015	48	P	SMP	Pedagang	Janda	2 tahun	Kontrol dokter	1x sebulan

Lampiran 12

Hasil Pengukuran Tekanan Darah Dan Denyut Nadi Istirahat

No	koreksi	Usia (th)	Perlakuan																							
			Minggu 1						Minggu II						Minggu III						Minggu IV					
			TD			Nadi			TD			Nadi			TD			Nadi			TD			Nadi		
			1	2	3	1	2	3	4	5	6	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	10	11	12
1	001	40	140/99	140/99	140/99	95	96	93	140/99	140/99	140/99	94	95	94	140/90	140/98	140/98	99	99	98	140/98	140/98	140/98	88	86	81
2	002	65	160/90	160/90	160/90	102	99	97	160/90	160/90	160/90	92	93	90	160/86	160/86	160/86	99	99	99	160/86	160/86	160/86	90	94	92
3	003	61	150/90	150/90	150/90	99	99	93	150/90	150/90	150/90	93	84	88	150/90	150/90	150/90	88	88	86	150/90	150/90	150/90	84	83	85
4	004	60	144/103	144/103	144/103	97	97	84	144/103	144/103	144/103	84	80	87	144/103	142/103	142/103	88	88	88	142/103	142/103	142/103	87	84	85
5	005	62	160/100	160/100	160/100	98	98	87	160/100	160/100	160/100	92	90	87	160/100	158/100	158/100	88	88	88	158/100	158/100	158/100	84	84	82
6	006	52	160/90	160/90	160/90	90	91	91	160/90	160/90	160/90	92	88	88	160/89	160/89	160/89	88	88	88	160/89	160/89	160/89	86	80	83
7	007	56	140/90	140/90	140/90	96	94	83	140/90	140/90	140/90	89	88	87	139/90	139/90	139/90	88	88	88	139/90	139/90	139/90	85	87	80
8	008	49	150/106	150/106	150/106	98	92	98	150/106	150/106	150/106	91	90	93	148/104	148/104	148/104	88	88	88	148/104	148/104	148/104	86	82	84
9	009	47	146/104	146/104	146/104	82	83	86	146/104	146/104	146/104	82	83	81	146/104	144/104	144/104	88	88	88	144/104	144/104	144/104	85	80	81
10	010	48	140/90	140/90	140/90	89	81	83	140/90	140/90	140/90	85	87	86	140/90	140/90	140/90	88	88	88	140/90	140/90	140/90	82	88	89
11	011	50	156/108	156/108	156/108	98	87	92	156/108	156/108	156/108	92	90	93	154/106	154/106	154/106	99	99	99	154/106	154/106	154/106	93	98	96
12	012	65	150/90	150/90	150/90	90	90	83	150/90	150/90	150/90	88	85	88	150/90	150/90	150/90	88	88	88	150/90	150/90	150/90	89	82	80
13	013	65	148/104	148/104	148/104	81	80	88	148/104	148/104	148/104	81	88	88	148/104	148/104	148/104	88	88	88	148/104	148/104	148/104	82	80	81

			2	/10 2	/10 2				/10 2	/10 2	/10 2		0	5	102	/10 2	/10 2	4	6	9	/10 2	/10 2	/10 2			
14	014	42	154/11 0	154 /11 0	154 /11 0	83	83	90	154 /11 0	154 /11 0	154 /11 0	95	9 7	9 0	154/ 110	152 /11 0	152 /11 0	8 9	8 6	8 4	152 /11 0	152 /11 0	152 /11 0	88	85	87
15	015	48	143/11 3	143 /11 3	143 /11 3	96	87	98	143 /11 3	143 /11 3	143 /11 3	97	9 4	9 4	143/ 111	143 /11 1	143 /11 1	9 6	9 8	9 5	143 /11 1	143 /11 1	143 /11 1	99	94	92

Lampiran 13

Hasil Uji Statistik Untuk Tekanan Darah Dan Denyut Nadi Istirahat Selama Empat Minggu

	kores	sistole1	sistole2	sistole3	sistole4
1	1	140	140	140	140
2	2	160	160	160	160
3	3	150	150	150	150
4	4	144	144	142	142
5	5	160	160	158	158
6	6	160	160	160	160
7	7	140	140	139	139
8	8	150	150	148	148
9	9	146	146	144	144
10	10	140	140	140	140
11	11	156	156	154	154
12	12	150	150	150	150
13	13	148	148	148	148
14	14	154	154	152	152
15	15	143	143	143	143

	kores	diastole1	diastole2	diastole3	diastole4
1	1	99	99	98	98
2	2	90	90	86	86
3	3	90	90	90	90
4	4	103	103	103	103
5	5	100	100	99	99
6	6	90	90	89	89
7	7	90	90	88	88
8	8	106	106	104	104
9	9	104	104	103	103
10	10	90	90	90	90
11	11	108	108	106	106
12	12	90	90	90	90
13	13	102	102	102	102
14	14	110	110	109	109
15	15	113	113	111	111

	kores	nadi1	nadi2	nadi3	nadi4
1	1	94	95	89	85
2	2	99	91	93	92
3	3	97	88	82	84
4	4	92	83	82	85
5	5	94	89	86	83
6	6	90	89	86	83
7	7	91	88	82	84
8	8	96	91	88	84
9	9	83	82	84	82
10	10	84	86	83	86
11	11	92	91	94	95
12	12	87	87	85	83
13	13	83	82	86	81
14	14	85	94	86	86
15	15	93	95	96	95

Friedman Test

Ranks

	Mean Rank
sistole1	1,17
sistole2	1,83
sistole3	3,43
sistole4	3,57

Test Statistics^a

N	15
Chi-Square	39,123
df	3
Asymp. Sig.	,000

a. Friedman Test

Test Statistics^a

	sistole2 - sistole1	sistole3 - sistole1	sistole4 - sistole1	sistole3 - sistole2	sistole4 - sistole2	sistole4 - sistole3
Z	-2,890 ^b	-3,415 ^b	-3,411 ^b	-3,415 ^b	-3,413 ^b	-1,305 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,011	,000	,000	,000	,000	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Friedman Test

Ranks

	Mean Rank
diastole1	1,50
diastole2	1,50
diastole3	3,43
diastole4	3,57

Test Statistics^a

N	15
Chi-Square	41,000
df	3
Asymp. Sig.	,000

a. Friedman Test

Test Statistics^a

	diastole2 - diastole1	diastole3 - diastole1	diastole4 - diastole1	diastole3 - diastole2	diastole4 - diastole2	diastole4 - diastole3
Z	,000 ^b	-3,415 ^c	-3,413 ^c	-3,415 ^c	-3,413 ^c	-1,305 ^c
Asymp. Sig. (2-tailed)	1,000	,000	,000	,000	,000	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. The sum of negative ranks equals the sum of positive ranks.

c. Based on negative ranks.

Friedman Test

Ranks

	Mean Rank
nadi1	3,73
nadi2	3,27
nadi3	2,00
nadi4	1,00

Test Statistics^a

N	15
Chi-Square	41,480
df	3
Asymp. Sig.	,000

a. Friedman Test

Test Statistics^a

	nadi2 - nadi1	nadi3 - nadi1	nadi4 - nadi1	nadi3 - nadi2	nadi4 - nadi2	nadi4 - nadi3
Z	-1,485 ^b	-2,190 ^b	-2,535 ^b	-1,800 ^b	-2,286 ^b	-1,295 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,002	,000	,000	,001	,000	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 14

Gambar Pelaksanaan Senam Jantung Bersama Pasien Hipertensi RW IV Di Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya

