

**HUBUNGAN JENIS KONTRASEPSI HORMONAL
DENGAN INDEKS MASA TUBUH PADA WANITA
USIA SUBUR**

SKRIPSI



OLEH:
Anggi Siska Mega Selvia
NRP: 9103015039

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019**

HUBUNGAN JENIS KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN INDEKS MASA TUBUH PADA WANITA USIA SUBUR

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH :
Anggi Siska Mega Selvia
NRP : 9103015039

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : ANGGI SISKI MEGA SELVIA

NRP : 9103015039

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

Hubungan Jenis Kontrasepsi Hormonal Dengan Indeks Masa Tubuh Pada Wanita Usia Subur

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



Anggi Siska Mega Selvia

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN JENIS KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN INDEKS
MASA TUBUH PADA WANITA USIA SUBUR**

OLEH:

**Anggi Siska Mega Selvia
NRP: 9103015039**

Pembimbing Utama : Linda Juwita, S.Kep.,Ns., M.Kep

Pembimbing Pendamping: Ninda Ayu Prabasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Surabaya, Juli 2019

PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Anggi Siska Mega Selvia

NRP : 9103015039

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul :

Hubungan Jenis Kontrasepsi Hormonal Dengan Indeks Masa Tubuh Pada Wanita
Usia Subur

Untuk dipublikasikan/tampilkan di internet atau media lain (Digital Library
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandal Surabaya) untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan
sebenarnya.

Surabaya, Juli 2019

Yang menyatakan



Anggi Siska Mega Selvia

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN JENIS KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN INDEKS
MASA TUBUH PADA WANITA USIA SUBUR

Skripsi yang ditulis oleh Anggi Siska Mega Selvia NRP. 9103015039 telah diuji
dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 25 Juni 2019 dan telah
dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

- | | | |
|---------------|---|---------|
| 1. Ketua | : Dr. dr. Inge Wamimena, M.Si. | (.....) |
| 2. Sekretaris | : Natalia Liana Susanti, SKM | (.....) |
| 3. Anggota | : Linda Juwita, S.Kep.,Ns.,M.Kep. | (.....) |
| 4. Anggota | : Ninda Ayu Prabasari P., S.Kep.,Ns.,M.Kep. | (.....) |

Mengesahkan
Dekan Fakultas Keperawatan,

Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ.(K)
NIK. 911.08.0624



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga besar dari Ayah dan Ibu ku yang selalu memberikan dukungan. Ibu ku (Anik Nurfiati) yang sudah memberikan motivasi dalam hidupku. Kakak ku (Lia Dewi Susanti) yang selalu memberikan inspirasi dalam hidup ku.

HALAMAN MOTTO

**“Tidak ada kesuksesan melainkan dengan
pertolongan Allah”**

Q.S Huud: 88

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa berkat Rahmat, dan karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN JENIS KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN INDEKS MASA TUBUH PADA WANITA USIA SUBUR”.

Selain itu penulis juga berterimakasih kepada beberapa pihak yang turut berpartisipasi dan mendukung penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ (K) selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti pendidikan program studi S1 Keperawatan.
2. Linda Juwita, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing pertama yang selalu sabar dalam membimbing dan mengarahkan penulis pada saat proses pengerjaan skripsi.
3. Ninda Ayu Prabasari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang selalu sabar dalam membimbing dan mengarahkan penulis pada saat proses pengerjaan skripsi.
4. Seluruh dosen dan staff Fakultas Keperawatan Widya Mandala Surabaya yang membantu penulis berkaitan dengan segala hal administrasi terkait kebutuhan skripsi

5. Keluarga tercinta Bapak Latif dan Ibu Anik Nurfiati yang senantiasa menemani, memberikan dukungan, nasehat, motivasi, biaya dan semangat kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan baik.
6. Responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian saya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar.
7. Pemilik dan staff praktik mandiri bidan F Sri Retnaningtyas Surabaya.
8. Sahabat saya Ita Lela Anggraeni, Sinta Budi Wijaya, Yolla Fabiola, Elisabeth Amanda, Dedi Irwansyah sebagai sahabat dekat saya yang selalu memberikan motivasi yang terbaik, serta menemani dalam penyusunan skripsi.
9. Teman-teman saya di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Wdiya Mandala Surabaya angkatan 2015, yang telah berjuang bersama-sama dan memberikan masukan, dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Demikian penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna yang pasti tidak luput dari kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan masukan, kritik, saran yang mendukung untuk kebaikan skripsi ini. Terima Kasih.

Surabaya, Juli 2019

Anggi Siska Mega Selvia

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 5
2.1.1 Fisiologi Kontrasepsi Hormonal	5
2.1.2 Jenis-jenis Kontrasepsi Hormonal	6
2.1.3 Efektivitas Kontrasepsi Hormonal	9
2.1.4 Cara Kerja Kontrasepsi Hormonal	10
2.1.5 Keuntungan Kontrasepsi Hormonal	11
2.1.6 Kekurangan Kontrasepsi Hormonal	13

2.1.7	Dampak Kontrasepsi Hormonal	15
2.1.8	Efek Samping Kontrasepsi Hormonal	16
2.1.9	Masalah Yang Mungkin Terjadi	16
2.1.10	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan Kontrasepsi	17
2.2	Indeks Masa Tubuh	18
2.2.1	Definisi Indeks Masa Tubuh.....	18
2.2.2	Cara Pengukuran Indeks Masa Tubuh	18
2.2.5	Klasifikasi Indeks Masa Tubuh.....	19
2.2.6	Faktor Yang Mempengaruhi Indeks Masa Tubuh	20
2.3	Wanita Usia Subur	21
2.3.1	Definisi Wanita Usia Subur.....	21
2.3.2	Fisiologi Reproduksi Wanita Usia Subur	22
2.3.3	Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Wanita Usia Subur	23
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	26
3.1	Kerangka Konseptual.....	26
3.2	Hipotesis.....	28
BAB 4	METODE PENELITIAN	29
4.1	Desain Penelitian.....	29
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	32
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	33
4.6	Metode Pengumpulan Data.....	34
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	36
4.8	Teknik Analisis data.....	36
4.9	Etika Penelitian	39
BAB 5	HASIL PENELITIAN	42
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	42
5.2	Hasil Penelitian	44
BAB 6	PEMBAHASAN	51
6.1	Jenis Kontrasepsi Hormonal.....	51
6.2	Indeks Masa Tubuh pada Wanita Usia Subur	54
6.3	Hubungan Jenis Kontrasepsi Hormonal Dengan Indeks Masa Tubuh Pada Wanita Usia Subur	56
6.4	Kelemahan Penelitian	61
BAB 7	KESIMPULAN DAN SARAN	62
7.1	Kesimpulan.....	62
7.2	Saran	62

DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	67
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	88

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Indeks Masa Tubuh.....	20
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	31
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Efek Samping Menggunakan Kontrasepsi Hormonal di Praktik Mandiri Bidan F Sri Retnaningtyas Surabaya pada tanggal 24 April – 7 Mei 2019.....	47
Tabel 5.2 Tabulasi Silang Antara Jenis Kontrasepsi Hormonal Dengan Indeks Masa Tubuh Pada Wanita Usia Subur.....	48
Table 5.3 Hasil Uji Hipotesi Jenis Kontrasepsi Hormonal Dengan Indeks Masa Tubuh Pada Wanita Usia Subur.....	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Jenis Kontrasepsi Hormonal Dengan Indeks Masa Tubuh Pada Wanita Usia Subur	26
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Jenis Kontrasepsi Hormonal Dengan Indeks Masa Tubuh Pada Wanita Usia Subur.....	33
Gambar 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia di Praktik Mandiri Bidan F Sri Retnaningtyas Jl Kali Kepiting Jaya 3/2 Surabaya pada tanggal 24 April – 07 Mei 2019.....	44
Gambar 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Praktik Mandiri Bidan F Sri Retnaningtyas Jl Kali Kepiting Jaya 3/22 Surabaya pada tanggal 24 April – 7 Mei 2019	45
Gambar 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Praktik Mandiri Bidan F Sri Retnaningtyas Surabaya pada tanggal 24 April – 7 Mei 201	45
Gambar 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anak di Praktik Mandiri Retnaningtyas Surabaya pada tanggal 24 April – 7 Mei 2019.....	46
Gambar 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kontrasepsi di Praktik Mandiri Bidan F Sri Retnaningtyas Surabaya pada tanggal 24 April – 7 Mei 2019.....	46
Gambar 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menggunakan Kontrasepsi di Praktik Mandiri Bidan F Sri Retnaningtyas Surabaya pada tanggal 24 April – 7 Mei 2019.....	47
Gambar 5.7 Distribusi Responden Berdasarkan Indeks Masa Tubuh Wanita Usia Subur di Praktik Mandiri Bidan F Sri Retnaningtyas Surabaya pada tanggal 24 April – 7 Mei 2019	48

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Penjelasan Menjadi Responden	67
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Data Demografi.....	70
Lampiran 4 Kuesioner Jenis Kontrasepsi Hormonal	71
Lampiran 5 Instrumen Data Indeks Masa Tubuh	72
Lampiran 6 Lampiran Tabulasi Data	73
Lampiran 7 Surat Izin Survei Awal dari Fakultas	79
Lampiran 8 Surat Balasan Survei Awal.....	80
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian dari Fakultas	81
Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian.....	82
Lampiran 11 Sertifikat Kalibrasi	83
Lampiran 12 Lembar Uji <i>Spss Rank Spearman</i>	86

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

HALAMAN JUDUL	88
HALAMAN PERSETUJUAN	89
ABSTRAK	90
<i>ABSTRACT</i>	91
PENDAHULUAN	92
METODE PENELITIAN	93
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	94
KESIMPULAN DAN SARAN	98
KEPUSTAKAAN	99
BIODATA PENULIS	100

ABSTRAK

HUBUNGAN JENIS KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN INDEKS MASA TUBUH PADA WANITA USIA SUBUR

Oleh : Anggi Siska Mega Selvia

Jenis kontrasepsi hormonal terdapat kontrasepsi pil, kontrasepsi suntik, dan kontrasepsi susuk/*implant*. Kontrasepsi hormonal mengandung hormon esterogen dan progesteron, yang mengandung hormon progesteron lebih banyak berpotensi lebih besar mengalami penambahan berat badan dapat mempengaruhi indeks masa tubuh. Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan antara jenis kontrasepsi hormonal dengan indeks masa tubuh pada wanita usia subur. Desain penelitian korelasional pendekatan *Cross Sectional Study*. Variabel independen jenis Kontrasepsi Hormonal, variabel dependen indeks masa tubuh. Populasi keseluruhan wanita usia subur yang menggunakan kontrasepsi hormonal sebanyak 120 responden. Dengan sampel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 68 responden. Alat ukur menggunakan timbangan berat badan dewasa dan pengukur tinggi badan. Teknik pengambilan sampel *Purposive Sampling*. Uji hipotesis menggunakan *Rank Spearman*. Hasil yang didapatkan pada penelitian ini terdapat 96% menggunakan kontrasepsi Suntik dan 46% memiliki indeks masa tubuh normal. Hasil uji hipotesis tidak ada hubungan yang signifikan antara jenis kontrasepsi hormonal dengan indeks masa tubuh pada wanita usia subur. Meyakinkan akseptor yang menggunakan kontrasepsi bahwa tidak ada hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan peningkatan berat badan.

Kata Kunci : Jenis Kontrasepsi Hormonal, Indeks Masa Tubuh, Wanita Usia Subur.

ABSTRACT

RELATIONSHIP TYPES OF HORMONAL CONTRACEPTIVES WITH TIME INDEX IN WOMEN OF CHILDBEARING AGE

By: Anggi Siska Mega Selvia

Types of hormonal contraceptives there are contraceptives pills, injectable contraceptives, and contraceptives Susuk/implant. Hormonal contraceptives containing the hormone estrogen and progesterone, which contain the hormone progesterone more likely to have greater weight gain may affect the index of the body. The purpose of this research is to know the relationship between hormonal contraceptive types with time index in women of childbearing age. The design of correlational research approaches the Cross Sectional Study. Independent variable types of Hormonal contraceptives, dependent variables of the time index of the body. The overall population of women of childbearing age used hormonal contraceptives as much as 120 respondents. With samples fulfilling the inclusion and exclusion criteria as much as 68 respondents. Measuring instruments use adult weight scales and measuring body height. Sampling Techniques Purposive Sampling. The hypothesis test uses the Rank Spearman. The results gained in this study were 96% using injectable contraceptives and 46% had a normal time index. The hypothesis test results there is no significant link between the hormonal Kontrasepsi type with the time index in women of childbearing age. Convincing the acceptor of using contraceptives that there is no connection to the use of hormonal contraceptives with increased weight gain.

Keywords : Types of Hormonal contraceptives, Index of the body, Women of childbearing age.