

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari penelitian pengaruh penggunaan metotreksat terhadap kualitas hidup pasien artritis reumatoid di RSUD Dr. Soetomo Surabaya, dapat ditarik kesimpulan bahwa pemberian terapi metotreksat terhadap pasien artritis reumatoid dapat meningkatkan kualitas hidup pasien yang meliputi aspek mobilitas, perawatan diri dan suasana hati namun tidak untuk aspek kontak fisik.

#### **5.2 Saran**

Penelitian ini memiliki keterbatasan yang harus dipertimbangkan. Pertama, penelitian ini dilakukan di satu tempat fasilitas kesehatan dengan jumlah sampel yang terbatas sehingga hasil yang diperoleh tidak dapat digeneralisasikan pada masyarakat luas. Kedua, kualitas hidup pada pasien AR dipengaruhi oleh banyak faktor yang tidak diukur dalam penelitian ini, oleh karena itu disarankan untuk dilakukan penelitian yang lebih lanjut mengenai pengaruh penggunaan metotreksat terhadap kualitas hidup pasien artritis reumatoid yang diukur menggunakan instrumen RAQoL, sehingga penilaian penggunaan metotreksat terhadap perbaikan kualitas hidup pasien artritis reumatoid dapat memperoleh hasil yang lebih baik.

## DAFTAR PUSTAKA

- Afiyanti, Y., 2010, Analisis Konsep Kualitas Hidup, *Jurnal Keperawatan Indonesia*, **13(2)**: 81-86.
- Alpi, S. V., Quiceno, J. M., Lozano, F., and Romero, S., 2017, Health-related quality of life, illness perception, happiness and negative emotions in rheumatoid arthritis patients, *Acta Colombiana de Psicología*, **20(1)**: 60-69.
- American College of Rheumatology, 2010, American College of Rheumatology : Recommendations for the Use of Disease-Modifying Antirheumatic Drugs and Biologic Agents in the Treatment of Rheumatoid Arthritis, *American College of Rheumatology*, **62(9)**: 2569-2581.
- Antono, D., dkk., 2017, Korelasi antara Lama Sakit, Derajat Aktivitas Penyakit, dan Skor Disabilitas dengan Disfungsi Diastolik pada pasien Artritis Reumatoid Wanita di RS Dr. Cipto Mangunkusumo, *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, **4(2)**: 73-77.
- Badan Pusat Statistik, 2014, *Statistik Pemuda Indonesia*, Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Bawarodi, Rottie dan Malara, 2017, Faktor-faktor yang berhubungan dengan kekambuhan penyakit rematik di wilayah puskesmas beo Kabupaten Talaud, *e-journal Keperawatan*, **5(1)**: 1-7.
- Bello, A. E., Perkins, E. L., Jay, R., and Efthimiou, P., 2017, Recommendations for optimizing methotrexate treatment for patients with rheumatoid arthritis, *Open Access Rheumatology: Research and Reviews Journal*, **9**: 67–79.
- Bird, P., Griffiths, H., and Littlejohn, G., 2014, Methotrexate in Rheumatoid Arthritis: Efficacy and Safety, *Journal of Pharmacovigilance*, **2(2)**: 124-127.
- Buffer, 2010, 'Rheumatoid Arthritis', diakses pada 19 September 2018, [http://www.rheumatoid\\_arthritis.net/duwload.doc.](http://www.rheumatoid_arthritis.net/duwload.doc.)
- Braun, J., 2017, Methotrexate: optimizing the efficacy in rheumatoid arthritis, *Therapeutic Advances in Musculoskeletal Diseases*, **3(3)**: 151-158.

- Burmester, G. R. and Pope, J. E., 2017, Targeted treatments for rheumatoid arthritis 2 : Novel treatment strategies in rheumatoid arthritis, *The Latest News and Research Journal*, **389**: 2338–2348.
- Churov, A. V., Oleinik, E. K., and Knip, M., 2015, MicroRNAs in rheumatoid arthritis: Altered expression and diagnostic potential, *Autoimmunity Reviews*, **14(11)**: 1029–1037.
- Dewi, D., dan Setyoadi, W., 2009, Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Persepsi Nyeri pada Lansia dengan Artritis Reumatoid, *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, **4(2)**: 46-53.
- Fitriana, N. A. dan Ambarini, T. K., 2012, Kualitas Hidup pada Penderita Kanker Serviks yang Menjalani Pengobatan Radioterapi, *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, **1(02)**: 123-129.
- Gamal, *et al.*, 2015, Quality of life assessment in Egyptian rheumatoid arthritis patients: Relation to clinical features and disease activity, *The Egyptian Rheumatologist*, **38(2)**: 65-70.
- Guo, Q., Wang, Y., Xu, D., Nossent, J., Pavlos, N. J., and Xu, J., 2018, Rheumatoid arthritis: pathological mechanisms and modern pharmacologic therapies, *Bone Research*, **6(15)**: 1-14.
- Heidari, B., 2011, Rheumatoid Arthritis: Early diagnosis and treatment outcomes, *Caspian Journal Intern Medical*, **2(1)**: 161-170.
- Hussein, Wijdan A., 2017, The Quality of Life in Patients with Rheumatoid Arthritis in Baghdad : A Cross-Sectional Study, *International Journal of Medical Research & Health Sciences*, **6(11)**: 20-34.
- Katzung, B. G., 2014, *Farmakologi Dasar dan Klinik* Edisi ke 8, Salemba Medika, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI, 2013, *Riset Kesehatan Dasar 2013*, Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI, 2017, *Profil Penyakit Tidak Menular 2016*, Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Keystone, E. C., Smolen, J. and Riel, P. V., 2012, Developing an effective treatment algorithm for rheumatoid arthritis, *Rheumatology*, **51**: 48-54.
- Khoirunnisa, S. M., dan Perwitasari, D. A., 2018, The Rheumatoid Arthritis Quality of Life (RAQoL) for Indonesia : Translation and Pilot Test,

- International Series on Interdisciplinary Science ang Technology*, **2(1)**: 10 -13.
- Kobak, S., and Bes, C., 2018, An autumn tale: geriatric rheumatoid arthritis, *Therapeutic Advances in Musculoskeletal Disease*, **10(1)**: 3–11.
- Kourilovitch, M., Maldonado C. G., and Prado, E. O., 2014, Diagnosis and Classification of Rheumatoid Arthritis, *Journal of Autoimmunity*, **48-49**: 26-30.
- Kutlay, S., 2003, Adaptation and validation of the Turkish version of the Rheumatoid Arthritis Quality of Life Scale, *Rheumatology International*, **23(1)**: 2-6.
- Malm, K., Bergman S., Maria LE Andersson, M. L. E., Bremander, A., and Larsson, I., 2017, Quality of life in patients with established rheumatoid arthritis: A phenomenographic study, *SAGE Open Medicine*, **5**: 1–8.
- Oktaviani, M. A., dan Notobroto, H. B., 2014, Perbandingan tingkat konsistensi normalitas distribusi metode Kolmogorov-Smirnov, Lilliefors, ShapiroWilk dan Skewness-Kurtosis, *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*, **3(2)**: 127-135.
- Paul N. J., Kandy, H. I., and Krishnan, V., 2017, Pre-rheumatoid arthritis and its prevention, *European Journal of Rheumatology*, **16(6)**: 1-4.
- Perhimpunan Reumatologi Indonesia, 2014, *Diagnosis dan Pengelolaan Artritis Rheumatoid*, Jakarta Pusat: Perhimpunan Reumatologi Indonesia.
- Pisetsky, D. S., 2017, Advances in the Treatment of Rheumatoid Arthritis: Costs and Challenges, *North Carolina Medical Journal*, **78(5)**: 337-340.
- Priyono, 2016, *Metode Penelitian Kuantitatif*, Zifatama Publishing, Surabaya.
- Pukeliene, V., and Starkauskiene, V., 2011, Quality of Life: Factors Determining its Measurement Complexity, *Engineering Economics*, **22(2)**: 147-156.
- Rahmadani, Chairun, W., dan Pamudji, W. G., 2016, Pengaruh Tingkat Pengetahuan terhadap Kualitas Hidup dengan Kepatuhan Penggunaan Obat sebagai Variabel Antara pada Pasien Rheumatoid Arthritis di Depo Farmasi Rawat Jalan Rsud Dr. Moewardi Surakarta, *Jurnal Farmasi Indonesia*, **13(2)**: 191 – 200.

- Rodriguez, D. A., Pluchino, N., Canny, G., Gabay, C., and Finckh, A., 2017, The role of female hormonal factors in the development of rheumatoid arthritis, *Rheumatology*, **56**:1254-1263.
- Schnornberger, C. M., Jorge, M. S. G., and Wibeling, L. M., 2017, Physiotherapeutic intervention in pain and quality of life of women with rheumatoid arthritis, *Rev Dor. São Paulo*, **18(4)**:365-9.
- Scott, I. C., Ibrahim, F., Lewis, C. M., Scott, D. L., & Strand, V., 2017, Impact of intensive treatment and remission on health-related quality of life in early and established rheumatoid arthritis, *Rheumatoid and Musculoskeletal Diseases*, **2(2)**: 270.
- Siregar, C. J. P. dan Wikarsa, S., 2010, *Teknologi Farmasi Sediaan Tablet dasar-dasar Praktis*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Smolen, J. S., Aletaha, D., Barton, A., Burmester, G. R., Emery, P., Firestein, G. S., *et al.*, 2018, Rheumatoid arthritis, *Nature Reviews Disease Primers*, **4(18001)**: 1-23.
- Sugiyono, 2016, *Statistika untuk penelitian*, CV. Alfabeta, Bandung.
- Swarjana, I. K., 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Yogyakarta : CV. Andi Offset, diakses pada 21 Oktober 2018, [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=NOKOS2V7vVcC&oi=fnd&pg=PR3&dq=penelitian+deskriptif+kesehatan&ots=iaWMMmEL\\_-88&sig=abifYSJN2EO8K6\\_yGxtetwZRD1M&redir\\_esc=y#v=onepage&q=deskriptif&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=NOKOS2V7vVcC&oi=fnd&pg=PR3&dq=penelitian+deskriptif+kesehatan&ots=iaWMMmEL_-88&sig=abifYSJN2EO8K6_yGxtetwZRD1M&redir_esc=y#v=onepage&q=deskriptif&f=false).
- Tugwell, P., Wells, G., Strand, V., Maetzel, A., Bombardier, C., Crawford, B., *et al.*, 2000, Clinical Improvement as Reflected in Measures of Function and Health-Related Quality of Life Following Treatment with Leflunomide Compared with Methotrexate In Patients With Rheumatoid Arthritis, *Arthritis & Rheumatism*, **43(3)**: 506–514.
- Weyand, C. M., Yang, Z., and Goronzy, J.J., 2014. T-cell aging in rheumatoid arthritis, *Current Opinion Rheumatology*, **26**: 93–100.
- Weinblatt, M. E., 2013, Methotrexate in Rheumatoid Arthritis: A Quarter Century Of Development, *Transactions of the American Clinical And Climatological Association*, **124**: 16-25.
- World Health Organization, 1997, WHOQL : Measuring Quality Of Life, diakses pada 03 November 2018, [http://www.who.int/mental\\_health/media/68.pdf](http://www.who.int/mental_health/media/68.pdf)

- World Health Organization, 2010, The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL)- BREF, diakses pada 03 November 2018 <https://www.nzma.org.nz/journal/read-the-journal/all-issues/2010-2019/2010/vol-123-no-1315/view-billington>
- Xu, B., and Lin, J., 2017, Characteristics and risk factors of rheumatoid arthritis in the United States: an NHANES analysis, *PeerJ*, 5:e4035.
- Zeind, C. S., and Carvalho, M. G., (eds)., 2018, *Applied Therapeutics: The Clinical Use of Drugs*, Eleventh edition, Wolters Kluwer Health, Philadelphia.
- Ziarko, M., Siemidkowska, K., Sienski, M., Samborski, W., Samborska, J., and Mojs, E., 2019, Mental Health and Rheumatoid Arthritis: Toward Understanding the Emotional Status of People with Chronic Disease, *BioMed Research International*, **2019**:1-8.