

**STUDI KEPATUHAN PASIEN TERHADAP
EFEKTIVITAS TERAPI HIPERKOLESTEROLEMIA DI
PUSKESMAS “X” WILAYAH SURABAYA TIMUR**



ANANDHA SELA DHIKA

2443015151

PROGRAM STUDI S1

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

2019

**STUDI KEPATUHAN PASIEN TERHADAP EFEKTIVITAS TERAPI
HIPERKOLESTEROLEMIA DI PUSKESMAS “X” WILAYAH
SURABAYA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata 1
di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

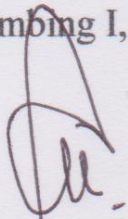
OLEH:

ANANDHA SELA DHIKA

2443015151

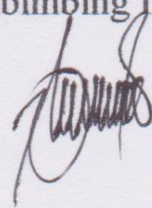
Telah disetujui pada tanggal 9 Mei 2019 dan dinyatakan LULUS

Pembimbing I,



Lucia Hendriati, M.Sc., Apt.
NIK : 241.97.0282

Pembimbing II,



Okta Dwiana R., S.Farm., Apt.

Mengetahui,
Ketua Penguji



Dra. Siti Surdijati, MS., Apt.
NIK. 241.12.0734

LEMBAR PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul : **Studi Kepatuhan Pasien Terhadap Efektivitas Terapi Hiperkolesterolemia di Puskesmas “X” Wilayah Surabaya Timur** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan UndangUndang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 17 Juni 2019



Anandha Sela Dhika

2443015151

LEMBAR PERNYATAAN KARYA ILMIAH NON PLAGIAT

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sangsi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Surabaya, 17 Juni 2019



Anandha Sela Dhika

2443015151

ABSTRAK

STUDI KEPATUHAN PASIEN TERHADAP EFEKTIVITAS TERAPI HIPERKOLESTEROLEMIA DI PUSKESMAS “X” WILAYAH SURABAYA TIMUR

Anandha Sela Dhika
2443015151

Hiperkolesterolemia dapat didefinisikan sebagai meningkatnya kadar kolesterol dalam darah. Seseorang dianggap memiliki hiperkolesterolemia jika kolesterol total ≥ 200 mg/dL. Sebagian besar hiperkolesterolemia tidak menimbulkan adanya gejala. Oleh karena itu, perlu dilakukan pemeriksaan rutin terhadap kadar kolesterol dengan tujuan untuk mengetahui hiperkolesterol sedini mungkin. Tingkat kepatuhan penderita dalam minum obat merupakan salah satu faktor yang menentukan keberhasilan terapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat antihiperkolesterolemia dengan menggunakan metode *pill count*, serta melihat adanya korelasi antara kepatuhan pasien dengan efektivitas terapi. Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel menggunakan metode *non random sampling*, yang dilakukan pada 56 pasien rawat jalan di Puskesmas “X” Wilayah Surabaya Timur. Berdasarkan hasil penelitian dengan metode *pill count* diperoleh 35 responden (63%) patuh dan 21 responden (37%) tidak patuh. Sedangkan hasil data darah kolesterol total setelah pemberian obat diperoleh 45 responden (80%) mengalami penurunan kadar kolesterol total dan 11 responden (20%) tidak mengalami perubahan atau kadar kolesterol total tetap tinggi. Berdasarkan uji statistik dengan menggunakan metode *chi-square* (χ^2) diperoleh hasil tidak terdapat korelasi atau hubungan antara kepatuhan pasien terhadap kadar kolesterol total.

Kata kunci : hiperkolesterolemia, kepatuhan, kolesterol total, efektivitas terapi, *pill count*

ABSTRACT

A STUDY OF PATIENT'S COMPLIANCE ON THE EFFECTIVENESS OF HYPERCHOLESTEROLEMIA THERAPY IN THE "X" COMMUNITY HEALTH CENTER OF EAST SURABAYA REGION

Anandha Sela Dhika
2443015151

Hypercholesterolemia is defined as excessively high cholesterol levels in the blood. Participants were considered to have hypercholesterolemia if their total cholesterol was ≥ 200 mg/dL. Most hypercholesterolemia does not cause symptoms. Therefore, it is necessary to carry out checks of cholesterol levels to knowing hypercholesterolemia as early as possible. The level of patient compliance to taking medicine is one of the factors that determine the succes of therapy. The purpose of this study is to determine the compliance of patients to taking antihypercholesterolemia drugs using the pill count method, and to see the correlation of patients adherence with the effectiveness therapy. The method of this research was using cross-sectional with non random sampling method, conducted on 56 patients in Puskesmas "X" of East Surabaya region. Based on the results of the study, was obtained 35 respondents adherence (63%) and non-adherence respondents was 21 (37%). Based on statistical tests using chi-square method (χ^2) the results is no correlation between patient adherence with the total cholesterol levels.

Keywords : hypercholesterolemia, adherence, total cholesterol, effectiveness therapy, pill count

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi dengan judul **Studi Kepatuhan Pasien Terhadap Efektivitas Terapi Hiperkolesterolemia di Puskesmas “X” Wilayah Surabaya Timur** dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Disadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan dengan bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, ucapan terima kasih sebesar-besarnya disampaikan kepada semua pihak yang telah membantu proses pembuatan naskah skripsi ini, khususnya :

1. Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan berkat yang luar biasa sempurna kepada penulis dalam setiap langkah pengerjaan skripsi ini.
2. Orang tua tercinta Ibu Naning dan Bapak Isdijanto serta adik Wulan yang selalu memberikan kasih sayang, mendoakan, memberikan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Lucia Hendriati, S.Si., M.Sc., Apt., selaku dosen pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, ilmu, dan tenaga dalam memberikan bimbingan dan senantiasa memberikan pengarahan, saran yang sangat bermanfaat dalam terselesainya skripsi ini.
4. Okta Dwiana Rizqa, S.Farm., Apt. selaku dosen pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu, ilmu, dan tenaga dalam memberikan bimbingan dan senantiasa memberikan pengarahan, saran yang sangat bermanfaat dalam terselesainya skripsi ini.

5. Dra. Siti Surdijati, MS., Apt., selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan nasehat untuk perbaikan skripsi sehingga penelitian ini dapat berjalan lancar.
6. Elisabeth Kasih M.Farm. Klin., Apt., selaku dosen penguji dan Penasihat Akademik yang telah memberikan kritik, saran, dan motivasi serta membantu selama perkuliahan berlangsung
7. Drs. Kuncoro Foe, G.Dip. Sc., Ph.D., Apt., selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala atas kesempatan dan sarana prasarana yang diberikan untuk menempuh pendidikan di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
8. Para dosen dan staff Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan pengajaran dan ilmu yang berharga yang membantu dalam penelitian.
9. Dinas Kesehatan Kota Surabaya, Bakesbangpol Kota Surabaya, Kepala Puskesmas beserta karyawan, serta semua pasien hiperkolesterolemia rawat jalan di Puskesmas “X” wilayah Surabaya Timur yang telah bersedia menjadi responden dan telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Teman-teman seperjuangan Fakultas Farmasi yang telah memberikan bantuan, semangat dan doa selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
11. Semua pihak yang berpartisipasi dalam penelitian ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

Surabaya, Juni 2019

Hormat saya

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
<i>ABTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Tinjauan Tentang Hiperkolesterolemia.....	8
2.1.1 Definisi Kolesterol.....	8
2.1.2 Metabolisme Kolesterol.....	10
2.1.3 Definisi Hiperkolesterolemia.....	11
2.1.4 Patofisiologi.....	14
2.1.5 Etiologi	15
2.1.6 Diagnosis	17
2.1.7 Tata Laksana.....	18
2.1.8 Terapi.....	18
2.2 Pengujian Kolesterol.....	27
2.3 Tinjauan Tentang Kepatuhan	29
2.4 Tinjauan Tentang Puskesmas.....	30
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Rancangan Penelitian.....	32
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
3.3 Sumber Data Penelitian	32
3.4 Populasi dan Sampel.....	32
3.4.1 Populasi	32
3.4.2 Sampel	33
3.4.3 Perkiraan Besaran Sampel	33
3.5 Teknik Pengambilan Sampel	34

	Halaman
3.6 Kriteria Sampel	34
3.7 Variabel Penelitian.....	34
3.8 Metode Penelitian	35
3.9 Definisi Operasional Penelitian	35
3.10 Instrumen Penelitian	36
3.11 Etika Penelitian	36
3.12 Analisis Data.....	36
3.12.1 Analisis Kepatuhan Menggunakan Metode <i>Pill Count</i>	36
3.12.2 Analisis Uji Statistik <i>Chi-square</i> (χ^2).....	37
3.14 Kerangka Operasional.....	38
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Gambaran Umum Penelitian.....	39
4.2 Karakteristik Responden.....	39
4.2.1 Jenis Kelamin	39
4.2.2 Usia.....	40
4.2.3 Tingkat Pendidikan.....	41
4.3 Jumlah Obat yang Diterima	42
4.4 Hasil <i>Pill Count</i>	43
4.5 Hasil Data Darah Kolesterol Total Responden Setelah Pemberian Obat Antihiperkolesterolemia	44
4.6 Hubungan atau Korelasi Antara Kepatuhan Pasien dan Kolesterol Total.....	44
4.7 Pembahasan	47
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Rasio Kolesterol sebagai indikator risiko vaskular	13
2.2 Jenis Penyakit dan Profil Lipid	16
2.3 Tanda dan Gejala Klinis Hiperkolesterolemia	17
2.4 Klasifikasi Kolesterol Total, LDL, HDL, dan Trigliserida	19
2.5 Dosis Statin yang Direkomendasikan.....	20
2.6 Klasifikasi IMT untuk Asia.....	27
2.7 Komponen <i>Therapeutic Lifestyle Changes</i>	28
4.1 Kepatuhan Pasien * Kadar Kolesterol Total <i>Crosstabulation</i>	45
4.2 Data Keseluruhan antara Kepatuhan dengan Kadar Kolesterol Total.....	46
4.3 Hasil Uji <i>Chi-square</i> (χ^2) dengan SPSS 17.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Kerangka Operasional Penelitian	38
4.1 Diagram Distribusi Jenis Kelamin Responden Pasien Hiperkolesterolemia di Puskesmas “X” wilayah Surabaya Timur.....	40
4.2 Diagram Distribusi Usia Responden Pasien Hiperkolesterolemia di Puskesmas “X” wilayah Surabaya Timur.....	42
4.3 Diagram Distribusi Tingkat Pendidikan Responden Pasien Hiperkolesterolemia di Puskesmas “X” wilayah Surabaya Timur.....	42
4.4 Diagram Distribusi Jumlah Obat yang Diterima Responden Pasien Hiperkolesterolemia di Puskesmas “X” wilayah Surabaya Timur.....	43
4.5 Distribusi Tingkat Kepatuhan Responden Berdasarkan <i>Pill Count</i>	44
4.6 Distribusi Kadar Kolesterol Total Responden Setelah Pemberian Obat Antihiperkolesterolemia.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Lembar Informasi Responden	63
2. Lembar Persetujuan Responden	65
3. Form Pengumpulan Data <i>Pill Count</i>	66
4. Tabel Perhitungan Hasil <i>Pill Count</i>	67
5. Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total	69
6. Hasil <i>Output</i> SPSS	70
7. Surat Rekomendasi dari Bakesbangpol Kota Surabaya	75
8. Surat Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya	76