

**HUBUNGAN KEKUATAN MOTIVASI DENGAN
TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI PADA PASIEN
TUBERKULOSIS PARU**

SKRIPSI



OLEH:
Lela Kristianti Bombang
NRP: 9103015047

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019**

HUBUNGAN KEKUATAN MOTIVASI DENGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Lela Kristianti Bombang
NRP: 9103015047

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Lela Kristianti Bombang

NRP : 9103015047

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN KEKUATAN MOTIVASI DENGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juni 2019

Yang membuat pernyataan,



Lela Kristianti Bombang

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEKUATAN MOTIVASI DENGAN TINGKAT
KEPERCAYAAN DIRI PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU**

OLEH:
Lela Kristianti Bombang
NRP: 9103015047

Pembimbing Utama: Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns., M.Kep



Pembimbing Pendamping: M.T. Arie L., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.M.B



Surabaya, Juni 2019

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi berkembangnya ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Lela Kristianti Bombang

NRP : 9103015047

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul :

Hubungan Kekuatan Motivasi dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Pasien Tuberkulosis Paru

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juni 2019

Yang menyatakan



Lela Kristianti Bombang

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KEKUATAN MOTIVASI DENGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU

Skripsi yang ditulis oleh Lela Kristianti Bombang NRP 9103015047 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 20 Juni 2019 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Dr.dr.Inge Wattimena, M.Si (.....)
2. Sekretaris : Ninda Ayu Prabasari P., S. Kep., Ns., M.Kep (.....)
3. Anggota : Maria Manungkalit, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
4. Anggota : M.T. Arie L., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.M.B (.....)



Mengesahkan
Dekan Fakultas Keperawatan,

Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ.(K)

REK. 911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya ayah Leonardus Bombang dan ibu Maria Magdalena, keluarga besar, kerabat dekat serta semua pihak yang selalu memotivasi dan memberikan dukungan doa, biaya, dan semangat kepada saya.

Semoga Tuhan memberkati kita semua

HALAMAN MOTTO

“Do the best and pray. God will take care of the rest”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah Yang Maha Kuasa atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya kita semua sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “HUBUNGAN KEKUATAN MOTIVASI DENGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU”. Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program Strata-1 di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Drs. Kuncoro Foe, G. Dip. Sc., Ph.D., Apt selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mengijinkan saya untuk kuliah di Fakultas Keperawatan, dan telah menanamkan nilai peduli, komit, dan antusias kepada saya.
2. Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas motivasi yang diberikan.
3. Dr. dr. Inge Wattimena, M.Si selaku ketua penguji, atas bimbingan, saran dan motivasi yang telah diberikan.
4. Ibu Ninda Ayu Prabasari P., S.Kep., Ns., M.Kep selaku sekretaris penguji, atas bimbingan, saran dan motivasi yang telah diberikan.

5. Ibu Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing utama, atas bimbingan, saran dan motivasi yang telah diberikan.
6. Ibu Maria Theresia Arie Lilyana, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku pembimbing pendamping, atas bimbingan, saran dan motivasi yang telah diberikan
7. Seluruh dosen Fakultas Keperawatan Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
8. Semua Petugas di Puskesmas Kedungdoro Surabaya dan Puskesmas Pucang Sewu Surabaya yang telah membantu dalam jalannya penelitian saya, sehingga menjadi lancar.
9. Semua responden yang telah berpartisipasi membantu saya melakukan penelitian.
10. Ayah, Ibu, saudara-saudara saya, atas doa, bimbingan serta kasih sayang yang selalu tercurah kepada saya selama ini.
11. Teman-teman saya di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya angkatan 2015, yang telah berjuang bersama-sama dan memberikan masukan, dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut. Amin.

Surabaya, Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xvii
ABSTRAK.....	xviii
ABSTRACT.....	xix
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1. Konsep Kekuatan Motivasi	7
2.1.1. Definisi Motivasi	7
2.1.2. Jenis-Jenis Motivasi.....	7
2.1.3. Klasifikasi Motivasi.....	8
2.1.4. Sumber-Sumber Motivasi.....	9

2.1.5.	Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Motivasi.....	9
2.1.6.	Dimensi Motivasi	10
2.1.7.	Fungsi Motivasi	11
2.1.8.	Metode Peningkatan Motivasi	12
2.2.	Konsep Tingkat Kepercayaan Diri	13
2.2.1.	Definisi Kepercayaan Diri	13
2.2.2.	Ciri-Ciri Kepercayaan Diri	14
2.2.3.	Aspek-Aspek Kepercayaan Diri	14
2.2.4.	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kepercayaan Diri	15
2.3.	Konsep Tuberkulosis Paru.....	16
2.3.1.	Definisi Tuberkulosis Paru	16
2.3.2.	Etiologi Tuberkulosis	16
2.3.3.	Patofisiologi Tuberkulosis	17
2.3.4.	Manifestasi Klinis Tuberkulosis Paru	18
2.3.5.	Pemeriksaan Diagnostik Tuberkulosis Paru	19
2.3.6.	Cara Penularan Tuberkulosis Paru	20
2.3.7.	Penatalaksanaan Tuberkulosis Paru.....	20
2.3.8.	Masalah Psikologis Pasien Tuberkulosis Paru	23
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	24
3.1.	Kerangka Konseptual	24
3.2.	Hipotesis	26
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	27
4.1.	Desain Penelitian	27
4.2.	Identifikasi Variabel Penelitian	27
4.3.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
4.4.	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	31
4.5.	Kerangka Kerja Penelitian.....	33
4.6.	Metode Pengumpulan Data	34
4.7.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	38
4.8.	Teknik Analisis Data	42
4.9.	Etika.....	46
BAB 5	HASIL PENELITIAN	49
5.1.	Karakteristik Lokasi Penelitian	49
5.2.	Hasil Penelitian.....	50
BAB 6	PEMBAHASAN	60
BAB 7	KESIMPULAN DAN SARAN	80
7.1.	Kesimpulan.....	80
7.2.	Saran	80
	DAFTAR PUSTAKA	83
	LAMPIRAN.....	91
	ARTIKEL PENELITIAN	124

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Definisi Operasional Penelitian	29
Tabel 4.2. Tabel Kisi-Kisi Kuesioner Kekuatan Motivasi Sebelum Uji Validitas.	36
Tabel 4.3. Tabel Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Kepercayaan Diri Sebelum Uji Validitas.	38
Tabel 4.4. Tabel Kisi-Kisi Kuesioner Kekuatan Motivasi Setelah Uji Validitas.	39
Tabel 4.5. Tabel Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Kepercayaan Diri Setelah Uji Validitas.	40
Tabel 5.1. Tabulasi Silang Kekuatan Motivasi dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Pasien Tuberkulosis Paru.	57
Tabel 5.2. Hasil Uji Hipotesis Kekuatan Motivasi dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Pasien Tuberkulosis Paru.	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1. Kerangka Konseptual Hubungan Kekuatan Motivasi Dengan Tingkat Kepercayaan Diri Pada Pasien Tuberkulosis Paru	24
Gambar 4.1. Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Kekuatan Motivasi Dengan Tingkat Kepercayaan Diri Pada Pasien Tuberkulosis Paru	33
Gambar 5.1. Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Kedungdoro Surabaya pada Tanggal 6-27 Maret 2019	51
Gambar 5.2. Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Kedungdoro Surabaya pada Tanggal 6-27 Maret 2019.....	51
Gambar 5.3. Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Kedungdoro Surabaya pada Tanggal 6-27 Maret 2019	52
Gambar 5.4. Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Kedungdoro Surabaya pada Tanggal 6-27 Maret 2019	52
Gambar 5.5. Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menjalani Pengobatan di Puskesmas Kedungdoro Surabaya pada Tanggal 6-27 Maret 2019.....	53
Gambar 5.6. Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Terapi yang Diperoleh di Puskesmas Kedungdoro Surabaya pada Tanggal 6-27 Maret 2019	53
Gambar 5.7. Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Penyakit Penyerta Lainnya di Puskesmas Kedungdoro Surabaya pada Tanggal 6-27 Maret 2019	54
Gambar 5.8. Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Merokok di Puskesmas Kedungdoro Surabaya pada Tanggal 6-27 Maret 2019.....	54
Gambar 5.9. Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Serumah Dengan di Puskesmas Kedungdoro Surabaya pada Tanggal 6-27 Maret 2019	55

Gambar 5.10. Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Pengobatan Ulangan Pada TB Paru Baru di Puskesmas Kedungdoro Surabaya pada Tanggal 6-27 Maret 2019	55
Gambar 5.11. Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga yang Menderita TB Paru di Puskesmas Kedungdoro Surabaya pada Tanggal 6-27 Maret 2019	56
Gambar 5.12. Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Kekuatan Motivasi pada Pasien Tuberkulosis Paru di Puskesmas Kedungdoro Surabaya pada Tanggal 6-27 Maret 2019	56
Gambar 5.13. Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kepercayaan Diri pada Pasien Tuberkulosis Paru di Puskesmas Kedungdoro Surabaya pada Tanggal 6-27 Maret 2019	57

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Penjelasan Menjadi Responden.....	91
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	92
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Data Demografi	93
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Kekuatan Motivasi Sebelum Uji Validitas ..	94
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Kekuatan Motivasi Setelah Uji Validitas	96
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Tingkat Kepercayaan Diri Sebelum Uji Validitas	98
Lampiran 7 Lembar Kuesioner Tingkat Kepercayaan Diri Setelah Uji Validitas	100
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Kuesioner Kekuatan Motivasi	102
Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Kekuatan Motivasi	105
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas Kuesioner Tingkat Kepercayaan Diri	106
Lampiran 11 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Tingkat Kepercayaan Diri	109
Lampiran 12 Lembar Surat Pengantar Survei Awal	110
Lampiran 13 Lembar Surat Pengantar Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat	111
Lampiran 14 Lembar Surat Pengantar Dinas Kesehatan Kota Surabaya.....	112
Lampiran 15 Lembar Surat Telah Melakukan Uji Validitas.....	113
Lampiran 16 Lembar Surat Telah Melakukan Penelitian	114
Lampiran 17 Lembar Hasil Uji Hipotesis dengan <i>Rank Spearman</i>	115
Lampiran 18 Lembar Rekapitulasi Data Demografi.....	116
Lampiran 19 Lembar Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Kekuatan Motivasi ...	120

Lampiran 20 Lembar Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Tingkat Kepercayaan Diri	122
---	-----

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL	124
HALAMAN PERSETUJUAN.....	125
ABSTRAK.....	126
ABSTRACT.....	126
PENDAHULUAN.....	127
METODE PENELITIAN	128
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	128
KESIMPULAN DAN SARAN	133
KEPUSTAKAAN	134
BIODATA PENULIS	136

ABSTRAK

HUBUNGAN KEKUATAN MOTIVASI DENGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU

oleh : Lela Kristianti Bombang

Tuberkulosis paru (TB Paru) berkaitan erat dengan penurunan kepercayaan diri karena adanya diskriminasi. Motivasi mempunyai pengaruh yang cukup besar dalam meningkatkan kepercayaan diri untuk penyembuhan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan hubungan kekuatan motivasi dengan tingkat kepercayaan diri pada pasien tuberkulosis paru. Desain penelitian menggunakan metode *cross sectional*. Variabel independen penelitian ini adalah kekuatan motivasi dan variabel dependen adalah tingkat kepercayaan diri. Populasi yang diambil adalah semua pasien TB Paru di wilayah kerja Puskesmas Kedungdoro Surabaya selama 15 bulan terakhir (Januari 2018-Maret 2019) sejumlah 82 orang. Pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling*, dan kemudian didapatkan sebanyak 36 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu kuesioner kekuatan motivasi dan kuesioner tingkat kepercayaan diri yang dikembangkan oleh peneliti dan telah diuji validitas dan reliabilitas. Hasil uji statistik *Rank Spearman* diperoleh nilai $p = 0,000$ yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan motivasi dengan tingkat kepercayaan diri dengan koefisien korelasi positif sebesar 0,859 yang memiliki kekuatan sangat kuat dan searah. Semakin kuat motivasi seseorang maka semakin tinggi kepercayaan diri yang dimiliki. Hasil ini menjadi sarana edukasi dalam melakukan promosi kesehatan untuk menguatkan motivasi terhadap kepercayaan diri guna mendapatkan dukungan sosial yang maksimal pada pasien tuberkulosis paru.

Kata Kunci: tuberkulosis paru, kekuatan motivasi, tingkat kepercayaan diri

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF THE POWER OF MOTIVATION WITH SELF-CONFIDENCE LEVEL IN PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS

by: Lela Kristianti Bombang

Pulmonary tuberculosis (pulmonary TB) is closely related to a decrease in self-confidence due to discrimination. Motivation has a considerable influence in increasing self-confidence for healing patients. This study aims to explain the relationship between the power of motivation and the level of confidence in patients with pulmonary tuberculosis. The study design used a cross sectional method. The independent variable of this study is the power of motivation and the dependent variable is the level of self-confidence. The population taken was all pulmonary TB patients in the work area of Kedungdoro Health Center Surabaya for the last 15 months (January 2018-March 2019) with 82 people. Sampling was done by purposive sampling, and then 36 respondents were found to be in accordance with the inclusion criteria. The research instrument used was the motivational power questionnaire and the confidence level questionnaire developed by the researcher and tested for validity and reliability. The results of Rank Spearman statistical test obtained a value of $p = 0,000$ which means that there is a significant relationship between the power of motivation and the level of self-confidence with a positive correlation coefficient of 0.859 which has very strong and unidirectional strength. The stronger the motivation of a person, the higher the confidence they have. Education in conducting health promotion to strengthen motivation towards self-confidence in order to get maximum social support in patients with pulmonary tuberculosis, is recommended.

Keywords: *pulmonary tuberculosis, power of motivation, self-confidence level*