

**PENGARUH ACUPRESSURE
PADA TITIK LI4 (*HEGU*) DAN TITIK PC6 (*NEIGUAN*)
TERHADAP INTENSITAS MUAL PADA PASIEN KANKER**

SKRIPSI



**OLEH:
Zekhinia Gloria
NRP: 9103015022**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019**

**PENGARUH ACUPRESSURE
PADA TITIK LI4 (HEGU) DAN TITIK PC6 (NEIGUAN)
TERHADAP INTENSITAS MUAL PADA PASIEN KANKER**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



**OLEH:
Zekhinia Gloria
NRP: 9103015022**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Zekhinia Gloria

NRP : 9103015022

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

**PENGARUH *ACUPRESSURE*
PADA TITIK LI4 (*HEGU*) DAN TITIK PC6 (*NEIGUAN*) TERHADAP
INTENSITAS MUAL PADA PASIEN KANKER**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran

Surabaya, Juni 2019

Yang membuat pernyataan,



Zekhinia Gloria

PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Zekhinia Gloria

NRP : 9103015022

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Pengaruh *Acupressure* Pada Titik LI4 (*HeGu*) Dan Titik PC6 (*Neiguan*)
Terhadap Intensitas Mual Pada Pasien Kanker

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai dengan undang-undang hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan
sebenarnya.

Surabaya, Juni 2019

Yang menyatakan



Zekhinia Gloria

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH *ACUPRESSURE* PADA TITIK LI4 (*HEGU*) DAN TITIK PC6 (*NEIGUAN*) TERHADAP INTENSITAS MUAL PADA PASIEN KANKER

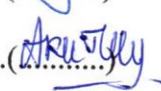
OLEH:
Zekhinia Gloria
NRP: 9103015022

Pembimbing Utama: Yesiana Dwi Wahyu W, S.Kep., Ns., M.Kep.



(.....)

Pembimbing Pendamping: M.T. Arie L, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.M.B. (.....)



Surabaya, Juni 2019

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH *ACUPRESSURE* PADA TITIK LI4 (*HEGU*) DAN TITIK PC6 (*NEIGUAN*) TERHADAP INTENSITAS MUAL PADA PASIEN KANKER

Skripsi yang ditulis oleh Zekhinia Gloria NRP. 9103015022 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 13 Juni 2019 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns., M.Kep.

(.....)

2. Sekretaris : Ninda Ayu Prabasari P, S.Kep.,Ns., M.Kep.

(.....)

3. Anggota : Yesiana Dwi Wahyu W, S.Kep.,Ns., M.Kep.

(.....)

4. Anggota : M.T. Arie L, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.M.B.

(.....)



Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan

Dr. dr.B. Handoko Daeng, Sp.KJ.(K)

NIK. 911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Tuhan Yesus yang Telah memberikan kekuatan, ringan dan sukacita dalam menjalani setiap momen hidup saya

Mama, papa, kedua adik saya, para pembimbing, penguji, dan semua guru saya yang telah mengajarkan saya banyak hal dalam kehidupan saya. Semoga Tuhan yang Maha Esa akan selalu mengasihi kita semua

HALAMAN MOTTO

**KUBERSYUKUR
DIA YESUS MENGENAL MILIKNYA
YANG TELAH DIBANGKITKAN DAN DIHIDUPKAN
TERUS DITUMBUHKAN
DIALAH SUMBER KEKUATAN
DIALAH YESUS SUMBER SUKACITA
DI DALAM DIA ADA PENGHARAPAN HIDUP KEKAL**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yesus Kristus atas berkat rahmat, kasih, dan karunia-Nya kepada kita semua sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Acupressure* Pada Titik LI4 (*HeGu*) Dan Titik PC6 (*Neiguan*) Terhadap Intensitas Mual Pada Pasien Kanker” Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program Strata-1 di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Karena itu pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
2. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Pembimbing Utama saya yang telah menyediakan segenap waktu, tenaga, motivasi dan kesabaran dalam penulisan skripsi ini.
3. Ibu M. T. Arie L, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.M.B. selaku Pembimbing Pendamping saya yang telah menyediakan segenap waktu, tenaga, motivasi dan kesabaran dalam penulisan skripsi ini.
4. Ibu Maria Manungkalit, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Penguji saya dalam ujian skripsi yang telah menyediakan segenap waktu, tenaga, kritik, saran, serta kesabarannya untuk membantu peneliti dalam proses perbaikan penulisan skripsi ini.
5. Ibu Ninda Ayu Prabasari P, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Sekertaris Penguji saya dalam ujian skripsi yang telah menyediakan segenap waktu, tenaga,

kritik, saran, serta kesabarannya untuk membantu peneliti dalam proses perbaikan penulisan skripsi ini.

6. Ibu Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing Akademik saya selama saya menuntut ilmu di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mencurahkan kasih sayang dan kesabarannya dalam membimbing angkatan 2015
7. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk belajar dan berkembang demi mencapai masa depan saya.
8. Puskesmas Kedungdoro yang telah memberikan saya ijin untuk melakukan uji validitas dan reliabilitas instrumen INVR untuk pasien kanker yang berada di wilayah kerjanya
9. Seluruh pasien kanker di wilayah kerja Puskesmas Kedungdoro yang bersedia menjadi responden dan menyediakan waktu untuk berpartisipasi dalam uji validitas dan reliabilitas instrumen INVR untuk pasien kanker
10. Puskesmas Pacarkeling dan Puskesmas Pucangsewu yang telah memberikan saya bantuan perihal data pasien dan ijin untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya
11. Seluruh pasien kanker di wilayah kerja Puskesmas Pacarkeling dan Puskesmas Pucangsewu yang bersedia menjadi responden dan menyediakan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini
12. Papa, Mama, Joshua Christian, dan James Salomo Rich yang telah memberikan kasih sayang, semangat, dan dukungan baik dalam bentuk

moril maupun finansial yang tak terhitung jumlahnya selama penulisan skripsi ini.

13. Steven Aldo Marcello sebagai sahabat terbaik yang selalu mendukung, memberikan motivasi dan semangat, serta kesediaannya menemani peneliti kemana saja selama masa perkuliahan dan penulisan skripsi di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

14. Gresi Yuliana, Eka Mauludia, Glory Coryanti, Nurul Hidayah dan seluruh teman-teman angkatan 2015 yang selalu memberikan semangat kepada saya selama penulisan skripsi ini.

15. Illuminaughty (Intan Nathalia Lumban Gaol, Chriserpilodiasri Manikari, Ade Irma, dan Velga Wirahman) sebagai sahabat yang selalu menemani peneliti dalam suka dan duka selama ini

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan, serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut. Amin.

Surabaya, Juni 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xviii
ABSTRAK	xix
<i>ABSTRACT</i>	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Kanker	7
2.1.1 Pengertian Kanker	7
2.1.2 Jenis-Jenis Kanker	7

2.1.3	Fase Kanker	8
2.1.4	Faktor Pencegahan Kanker.....	9
2.1.5	Gejala Kanker.....	12
2.1.6	Patofisiologi Kanker.....	14
2.1.7	Penatalaksanaan Kanker.....	15
2.2	Konsep Mual Kanker.....	17
2.2.1	Pengertian Mual Kanker.....	17
2.2.2	Faktor—Faktor yang Mempengaruhi Mual Kanker.....	17
2.2.3	Klasifikasi Mual Kanker	18
2.2.4	<i>Grade/Tingkatan</i> Mual Kanker	18
2.2.5	Mekanisme Mual Kanker	19
2.2.6	Instrumen Mual Kanker.....	20
2.3	<i>Acupressure</i>	20
2.3.1	Pengertian <i>Acupressure</i>	20
2.3.2	Manfaat <i>Acupressure</i>	21
2.3.3	Meridian <i>Acupressure</i>	21
2.3.4	Pengukuran Letak Titik <i>Acupressure</i>	23
2.3.5	Lokasi <i>Acupressure</i>	23
2.3.6	Fisiologi <i>Acupressure</i>	24
2.3.7	Cara Melakukan <i>Acupressure</i>	25
2.3.8	Indikasi Dilakukan <i>Acupressure</i>	25
2.3.9	Kontraindikasi Dilakukan <i>Acupressure</i>	26
2.3.10	Sumber Daya Manusia <i>Acupressure</i>	26
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	27
3.1	Kerangka Konseptual	27
3.2	Hipotesis.....	28
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	30
4.1	Desain Penelitian	30
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian	31
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	33
4.5	Kerangka Kerja Penelitian.....	34
4.6	Metode pengumpulan data	36
4.7	Validitas dan Reabilitas Alat Ukur.....	41
4.8	Teknik Analisis Data	43
4.9	Etika Penelitian.....	45
BAB 5	HASIL PENELITIAN	47
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	47
5.2	Hasil Penelitian.....	50

BAB 6	PEMBAHASAN	57
6.1	Intensitas Mual Sebelum dilakukan <i>Acupressure</i> Pada Titik LI4 dan PC6	57
6.2	Intensitas Mual Setelah dilakukan <i>Acupressure</i> Pada Titik LI4 dan PC6	62
6.3	Pengaruh <i>Acupressure</i> Pada Titik LI4 (<i>HeG</i>) dan PC6 (<i>Neiguan</i>) Terhadap Intensitas Mual Pada Pasien Kanker	64
6.4	Keterbatasan Penelitian	67
BAB 7	KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
7.1	Kesimpulan.....	68
7.2	Saran	68
DAFTAR PUSTAKA		70
LAMPIRAN.....		74
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN		103

DAFTAR TABEL

	HALAMAN
Tabel 4.1. Definisi Operasional Penelitian	31
Tabel 4.2. Tabel Kisi-Kisi Kuisioner INVR Sebelum diuji Validitas.....	39
Tabel 4.3. Tabel Kisi-Kisi Kuisioner INVR Setelah diuji Validitas.....	39
Tabel 5.1. <i>Crosstab</i> / Tabulasi Silang Intensitas mual sebelum dan sesudah dilakukan intervensi <i>acupressure</i> pada titik LI4 dan PC6	54
Tabel 5.2. Hasil uji statistik intensitas mual pada pasien kanker sebelum dan sesudah intervensi.....	55

DAFTAR GAMBAR

	HALAMAN
Gambar 2.1. Lokasi titik <i>Acupressure</i> LI4 (<i>HeGu</i>)	23
Gambar 2.2. Lokasi titik <i>Acupressure</i> PC6 (<i>Pericardium</i>)	24
Gambar 3.1. Kerangka Konseptual Pengaruh <i>Acupressure</i> Pada Titik LI4 (<i>Large Intenstine/He Gu</i>) Dan Titik PC6 (<i>Pericardium/Neiguan</i>) Terhadap Intensitas Mual Pada Pasien Kanker	27
Gambar 4.1. Desain Penelitian Pengaruh <i>Acupressure</i> Pada Titik LI4 (<i>Large Intenstine/He Gu</i>) Dan Titik PC6 (<i>Pericardium/Neiguan</i>) Terhadap Intensitas Mual Pada Pasien Kanker	30
Gambar 4.2. Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh <i>Acupressure</i> Pada Titik LI4 (<i>Large Intenstine/He Gu</i>) Dan Titik PC6 (<i>Pericardium/Neiguan</i>) Terhadap Intensitas Mual Pada Pasien Kanker	35
Gambar 5.1. Karakteristik responden berdasarkan umur di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya dan Puskesmas Pacar Keling Surabaya pada tanggal 11 Maret 2019-15 April 2019.....	49
Gambar 5.2. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya dan Puskesmas Pacar Keling Surabaya pada tanggal 11 Maret 2019-15 April 2019....	51
Gambar 5.3. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya dan Puskesmas Pacar Keling Surabaya pada tanggal 11 Maret 2019-15 April 2019	51
Gambar 5.4. Karakteristik responden berdasarkan stadium kanker di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya dan Puskesmas Pacar Keling Surabaya pada tanggal 11 Maret 2019-15 April 2019	52
Gambar 5.5. Karakteristik responden berdasarkan jenis kanker di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya dan Puskesmas Pacar Keling Surabaya pada tanggal 11 Maret 2019-15 April 2019	52
Gambar 5.6. Karakteristik responden berdasarkan lama menderita kanker di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya dan	

Puskesmas Pacar Keling Surabaya pada tanggal 11 Maret 2019-15 April 2019.....	53
Gambar 5.7. Karakteristik responden berdasarkan obat yang dikonsumsi di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya dan Puskesmas Pacar Keling Surabaya pada tanggal 11 Maret 2019-15 April 2019.....	53
Gambar 5.8. Karakteristik Responden berdasarkan intensitas mual sebelum dan sesudah dilakukan intervensi <i>acupressure</i> pada titik LI4 dan PC6 di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya dan Puskesmas Pacar Keling Surabaya pada tanggal 11 Maret 2019-15 April 2019	54

DAFTAR LAMPIRAN

	HALAMAN
Lampiran 1 Lembar Permintaan Menjadi Responden	74
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	75
Lampiran 3 Lembar Kuisiioner Data Demografi	76
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur <i>Acupressure</i>	77
Lampiran 5 Kuisiioner <i>Instrument Nausea Vomiting and retching</i> sebelum divalidasi	82
Lampiran 6 Kuisiioner <i>Instrument Nausea Vomiting and retching</i> setelah divalidasi	83
Lampiran 7 Surat Permohonan Pengajuan Survei Awal dan Penelitian	84
Lampiran 8 Surat Ijin Pengajuan Survei Awal dan Penelitian dari BAKESBANGPOL.....	85
Lampiran 9 Surat Ijin Survei Awal dan Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya	86
Lampiran 10 Lembar Observasi Intensitas Mual	87
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisiioner INVR.....	88
Lampiran 12 Data Umum Responden.....	91
Lampiran 13 Lembar Observasi Intensitas Mual Sebelum dan Sesudah <i>Acupressure</i> pada Titik LI4 dan PC6.....	98
Lampiran 14 Surat Pernyataan Telah Melakukan Uji Validitas	99
Lampiran 15 Surat Pernyataan Melakukan Penelitian 1	100
Lampiran 16 Surat Pernyataan Melakukan Penelitian 2	101
Lampiran 17 Dokumentasi.....	102

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	HALAMAN
HALAMAN JUDUL.....	103
HALAMAN PERSETUJUAN.....	104
ABSTRAK	105
<i>ABSTRACT</i>	106
PENDAHULUAN	106
METODE ILMIAH.....	107
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	109
KESIMPULAN DAN SARAN.....	114
DAFTAR PUSTAKA	115
BIODATA PENULIS	116

ABSTRAK

PENGARUH ACUPRESSURE PADA TITIK LI4 (HEGU) DAN TITIK PC6 (NEIGUAN) TERHADAP INTENSITAS MUAL PADA PASIEN KANKER

OLEH: ZEKHINIA GLORIA

Penyakit dan pengobatan yang dialami oleh pasien kanker menimbulkan efek samping mual. Salah satu terapi yang dapat meringankan mual adalah *acupressure* pada titik LI4 dan PC6. Tujuan penelitian ini adalah membuktikan pengaruh *acupressure* pada titik LI4 dan PC6 terhadap intensitas mual pada pasien kanker. Penelitian ini menggunakan desain *pre experiment* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Variabel independen penelitian ini adalah *acupressure* pada titik LI4 dan PC6. Variabel dependen penelitian ini adalah intensitas mual pasien kanker. Sampel penelitian ini adalah 30 pasien kanker di wilayah kerja Puskesmas Pucang Sewu dan Puskesmas Pacar Keling yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian ini menggunakan teknik sampling *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan instrumen INVR (*Rhodes' Index Nausea Vomitting and Retching*). Uji hipotesis penelitian ini adalah uji statistik *wilcoxon sign rank test* $\alpha < 0.05$. Hasil penelitian ini adalah sebelum dilakukan terapi *acupressure* pada titik LI4 dan PC6, 57% responden mengalami mual dan muntah ringan, 43% mual dan muntah sedang. Setelah dilakukan terapi *acupressure* pada titik LI4 dan PC6, 60% responden tidak mengalami mual dan muntah, 40% responden mengalami mual dan muntah ringan. Hasil uji hipotesis didapatkan $p = 0.0000$, ada pengaruh signifikan *acupressure* pada titik LI4 dan titik PC6 terhadap intensitas mual pada pasien kanker. *Acupressure* akan merangsang reseptor di otak, otak akan mengirim sinyal untuk memperbaiki organ tubuh yang bermasalah. *Acupressure* pada titik LI4 dan PC6 yang dilakukan secara rutin dapat menurunkan intensitas mual pada pasien kanker.

Keyword: *acupressure*, Intensitas mual, kanker

ABSTRACT

THE EFFECT OF ACUPRESSURE IN THE LI4 (HEGU) POINT AND POINT OF PC6 (NEIGUAN) ON NAUSEA INTENSITY IN CANCER PATIENTS

BY: ZEKHINIA GLORIA

The disease and treatment of cancer patients caused the side effects of nausea. One of the therapies that can relieve nausea is acupressure on points LI4 and PC6. The purpose of this research is to prove acupressure influence on the LI4 and PC6 points to the intensity of nausea in cancer patients. This research uses pre experiment design with one group Pretest-posttest design approach. The independent variable of this research is acupressure on points LI4 and PC6. The dependent variable of this research is the intensity of cancer patients nausea. This research sample is 30 cancer patients in the working area of Pucang Sewu and Pacar Keling Primary Health Care that meet the inclusion and exclusion criteria. This research uses sampling techniques purposive sampling. The study used INVR (Rhodes ' Index Nausea Vomitting and Retching) instruments. This research hypothesis test is a statistical test of Wilcoxon sign rank test of $\alpha < 0.05$. The results of this study were prior to acupressure therapy at points LI4 and PC6, 57% of respondents experienced nausea and mild vomiting, 43% moderate nausea and vomiting. After acupressure therapy at the point LI4 and PC6, 60% of respondents did not experience nausea and vomiting, 40% of the respondents experienced nausea and mild vomiting. The results of the hypothesis test were obtained $p = 0.0000$, there was acupressure significant influence on the point LI4 and the PC6 point to the intensity of nausea in cancer patients. Acupressure will stimulate the receptors in the brain, the brain will send signals to repair the problematic body organs. Acupressure on LI4 and PC6 points carried out routinely can decrease the intensity of nausea in cancer patients.

Keyword: acupressure, nausea intensity, cancer