

**HUBUNGAN ANTARA RELASI INTERPERSONAL
DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI
KEMATIAN PADA PENDERITA KANKER**

SKRIPSI



Oleh:

BRENDA TOMASOA

NRP: 7103099074

No. 1000	2694/04
Tgl	01.11.2004
	Bk
	Fpsi
	Tom
	h-1
	1 (satu)

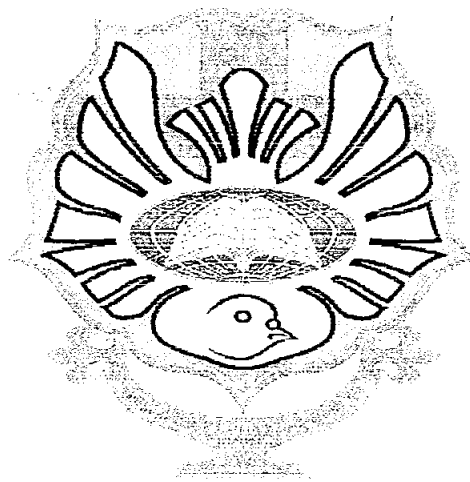
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2004**

**HUBUNGAN ANTARA RELASI INTERPERSONAL DENGAN
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI KEMATIAN
PADA PENDERITA KANKER**

SKRIPSI

Diajukan kepada

**Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi**



OLEH:

**Brenda Tomaso
NRP: 7103099074**

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2004**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Brenda. Wilhamina. Natally. Tomaso
NRP : 7103099074

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir/skripsi saya yang berjudul:

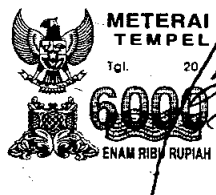
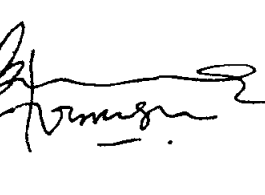
Hubungan Relasi Interpersonal dengan Kecemasan dalam Menghadapi Kematian
pada Penderita Kanker

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila tugas akhir/skripsi ini ternyata merupakan hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar yang telah saya peroleh, serta permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 1 Juni 2004

Yang membuat pernyataan,

Brenda. W. N. Tomaso

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN RELASI INTERPERSONAL DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI KEMATIAN PADA PENDERITA KANKER

Oleh :

Brenda Tomaso
NRP : 7103099074

Telah di baca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Drs. Thobias. M. Kraeng, MA ()

Pembimbing pendamping : dr. Ignatius. Darmawan, SpKJ



Surabaya, Mei 2004

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**

Pada tanggal 8 Juli 2004

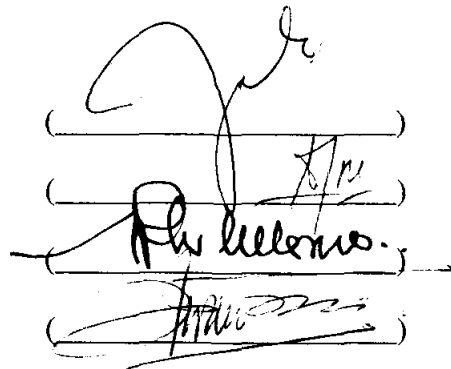
Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,



(Drs. Psi. M. L. Oetomo)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Jaka Santosa S, S.Psi
2. Sekretaris : Agnes Maria S, M. Psych
3. Anggota : Drs. Psi. M. L. Oetomo
4. Anggota : dr. Ign. Darmawan B, SpKJ



HALAMAN MOTTO

Takut akan Tuhan adalah permulaan pengetahuan, tetapi
orang bodoh menghina hikmat dan didikan

(Amsal 1: 7)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini kupersembahkan untuk kedua
orang tuaku, Rudy Tomaso dan Mary Tomaso

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala hikmat dan bimbingan - Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa banyak sekali kendala yang dihadapi oleh penulis selama masa studi dan selama penyusunan skripsi ini namun hal tersebut dapat terlalui hanya karena penyertaan Tuhan.

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. M. L. Oetomo, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang memberikan saran dan kebijakan sehingga dapat menunjang penulisan skripsi.
2. Drs. Thobias. M. Kraeng, MA selaku dosen pembimbing utama, yang telah dengan penuh kesabaran meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan hingga skripsi ini selesai.
3. dr. Ignatius Darmawan. Budianto, SpKJ selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan perhatian, bimbingan secara sabar dan teliti, memberikan motivasi dalam kesibukan dan kelelahannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Sylvia K. Ngonde, Msi selaku Pembimbing Akademik yang selalu mendampingi dan memberikan bimbingan selama penulis menjalankan studi dan memberikan motivasi penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.

5. Segenap Bapak-Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan bekal pengetahuan tentang psikologi selama masa perkuliahan sehingga penulis dapat menuangkannya dalam skripsi.
6. drg. Siti Rachmawati selaku Kepala Litbang RSUD Dr. Soetomo sekaligus merupakan pembimbing lapangan selama penulis mengadakan penelitian yang telah memungkinkan dan memperlancar penulis dalam melakukan penelitian.
7. Segenap Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu penulis dalam pengurusan berbagai surat yang diperlukan dalam penyusunan skripsi.
8. Ibu Helenna Deborah, Kepala Sekolah SDKr. Masa Depan CERAH, tempat penulis bekerja, yang juga turut mendukung dan memberikan ijin selama penulis menyelesaikan skripsi.
9. Kedua orangtuaku, dan seluruh keluarga besarku yang telah memberikan dukungan dan doa-doa selama penulis menjalankan studi perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini selesai.
10. Kakakku Alva, Kiki, dan Motty dan kedua adikku, Cindy dan Ririn yang juga membantu dengan segenap tenaganya hingga memungkinkan terselesaikannya skripsi ini.
11. Sahabat-sahabatku Ratih, Jonis, Awalia, Monika, Nina, Tessy, yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis.
12. Teman-teman di GPIB Hosea dan rekan guru di SD Kristen Masa Depan CERAH yang juga senantiasa memberikan dukungan dan motivasi.

13. Malaikat-malaikat cilik di sekelilingku: Ruffus dan murid-murid kelas Ia, yang senantiasa memberikan motivasi lewat senyuman polos mereka.
14. Semua teman-teman dan pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah mendukung dan memberikan semangat serta membantu penulis dalam kelancaran studi dan proses penulisan skripsi ini.

Penulisan skripsi masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Maka dari itu saran dan kritik yang membangun sangat diperlukan bagi penulis agar skripsi ini dapat berguna untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Surabaya, 31 Mei 2004

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman judul	i
Halaman persetujuan	ii
Halaman pengesahan	iii
Halaman motto	iv
Halaman persembahan	v
Ucapan terima kasih	vi
Daftar isi	ix
Daftar tabel	xiii
Daftar lampiran	xiv
Abstraksi	xv
 BAB I. PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar belakang masalah penelitian	1
1.2. Batasan masalah	4
1.3. Rumusan masalah	4
1.4. Tujuan penelitian	4
1.5. Manfaat penelitian	5

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Kecemasan dalam menghadapi kematian pada penderita kanker	6
2.1.1. Kecemasan	6
2.2.1.1. Pengertian kecemasan.....	6
2.2.1.2. Macam kecemasan.....	7
2.1.1.3. Aspek-aspek kecemasan	8
2.1.2. Kematian	9
2.1.2.1. Pengertian kematian	9
2.1.2.2. Tahap-tahap dalam menghadapi kematian	9
2.1.3. Penderita Kanker.....	10
2.1.4. Kecemasan dalam menghadapi kematian pada penderita kanker	10
2.2. Relasi interpersonal.....	11
2.2.1. Pengertian Relasi Interpersonal.....	11
2.2.2. Faktor-faktor Relasi Interpersonal	12
2.2.3. Aspek-Aspek Relasi Interpersonal.....	13
2.3. Hubungan relasi interpersonal dengan kecemasan dalam menghadapi kematian pada penderita kanker.....	14
 BAB III. METODE PENELITIAN.....	15
3.1. Identifikasi variabel penelitian.....	15
3.2 Definisi operasional.....	15
3.3 Populasi dan teknik sampling.....	16

3.3.1 Populasi	16
3.3.2 Teknik sampling	16
3.4 Metode pengumpulan data	16
3.4.1 Penyusunan angket	16
3.4.1.1 Metode penyusunan angket.....	16
3.4.1.2 Skala pengukuran.....	18
3.4.1.3 Skoring.....	19
3.4.2 Validitas dan reliabilitas	20
3.4.2.1 Validitas	20
3.4.2.2 Reliabilitas	20
3.5 Teknik analisa data.....	20
 BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	 21
4.1 Orientasi kancan penelitian	21
4.2 Persiapan penelitian.....	22
4.2.1 Pembuatan alat ukur.....	23
4.2.2 Pengurusan izin penelitian.....	23
4.3 Pelaksanaan penelitian	25
4.4 Hasil penelitian.....	26
4.4.1 Uji asumsi	26
4.4.1.1 Uji normalitas.....	26
4.4.1.2 Uji linieritas.....	26

4.4.2 Uji hipotesis.....	26
 BAB V. PENUTUP	 28
5.1 Bahasan	28
5.2 Simpulan.....	29
5.3 Saran.....	29
5.3.1 Saran bagi petugas medis.....	29
5.3.2 Saran bagi keluarga penderita.....	30
5.3.3 Saran bagi peneliti berikutnya	30
5.3.4 Saran bagi penderita kanker.....	31
 DAFTAR PUSTAKA.....	 32
 LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 3.1. <i>Blue print</i> angket relasi interpersonal	17
2. Tabel 3.2. <i>Blue print</i> angket kecemasan.....	18
3. Tabel 4.3. Distribusi frekuensi subyek penelitian.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Angket relasi interpersonal	35
2. Angket kecemasan	37
3. Coding data aitem valid angket relasi interpersonal	39
4. Coding data aitem valid angket kecemasan	40
5. Hasil uji validitas dan reliabilitas dengan SPS	41
6. Hasil uji normalitas dengan SPS	53
7. Hasil uji linearitas dengan SPS	58
8. Hasil uji hipotesis dengan SPS	61
9. Surat izin pengambilan data dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya	63
10. Surat permohonan pembimbing lapangan	64
11. Surat keterangan telah diadakan pengambilan data di RSUD Dr. Soetomo	65

Brenda Wilhamina Natally Tomaso. 7103099074. 2004. "Hubungan Relasi Interpersonal dengan Kecemasan terhadap Kematian pada Penderita Kanker". **Skripsi Sarjana Strata I**. Surabaya: Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Dalam salah satu teorinya, Schachter menyatakan bahwa orang dewasa berafiliasi untuk mereduksi rasa takut. Apabila kita meletakkan orang-orang dewasa dengan rasa cemas yang relatif tinggi ke dalam satu ruangan, maka tampak bahwa mereka akan cenderung saling berkelompok untuk mereduksi rasa takutnya. Sedangkan dalam kenyataannya, orang yang sedang menghadapi kematian cenderung menutup diri atau menjauh dari lingkungan sosialnya. Hal-hal tersebut yang membuat peneliti tertarik untuk meneliti hubungan relasi interpersonal dengan kecemasan terhadap kematian pada penderita kanker.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui apakah ada hubungan relasi interpersonal dengan kecemasan terhadap kematian pada penderita kanker?

Definisi operasional dari relasi interpersonal adalah sejauh mana subyek menjalin hubungan interpersonal dengan orang lain yang dalam penelitian ini diketahui dari angket yang akan dibagikan pada subyek penelitian. Sedangkan definisi operasional dari kecemasan dalam menghadapi kematian pada penderita kanker adalah suatu ketakutan akan kematian yang disebabkan karena adanya perubahan yang terjadi dalam tubuhnya, yaitu adanya sel abnormal yang tumbuh dan berkembang biak, yang kemudian mempengaruhi fisik dan mental individu yang bersangkutan.

Penelitian ini di adakan di Instansi Rawat Jalan Onkologi bedah dan onkologi kandungan RSUD Dr. Soetomo – Surabaya. Subyek yang diteliti sebanyak 30 orang pasien penderita kanker stadium awal. Metode pengambilan data dengan menggunakan angket tertutup, yang terdiri dari angket relasi interpersonal dan angket kecemasan.

Setelah melaksanakan pengambilan data dan melakukan pengolahan data, maka diperoleh hasil bahwa ada hubungan antara relasi interpersonal dengan kecemasan terhadap kematian pada penderita kanker dengan koefisien determinannya sebesar 31%.