

LAMPIRAN

Kelas : _____
No. Absen : _____
Jenis Kelamin : _____

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan jawaban yang sesuai dengan keadaan diri Anda.

Tidak ada jawaban yang benar atau salah, yang penting jawablah sesuai dengan keadaan diri Anda.

- 1. Apakah Anda selalu merasa cemas setiap saat?

- 2. Hal-hal apa saja yang membuat Anda cemas selama ini?

Berilah tanda check/centang ($\checkmark$) pada kolom jawaban yang tersedia. Jawaban yang Anda pilih tersebut tidak ada yang benar maupun salah, yang penting berilah jawaban yang sesuai dengan keadaan Anda sendiri.

STS = Sangat Tidak Setuju

TS = Tidak Setuju

S = Setuju

SS = Sangat Setuju

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya merasa bahwa saya adalah orang yang berguna bagi orang lain				
2	Saya menjadi gembira ketika berhasil menyelesaikan suatu tugas				
3	Bagi saya kegagalan itu adalah hal yang biasa				
4	Saya suka mengkritik orang lain yang melakukan kesalahan				
5	Saya senang jika mendapatkan suatu pengalaman baru				
6	Saya senang bila orang lain mau menghargai usaha saya				
7	Saya suka memberi semangat kepada orang lain				
8	Saya merasa saya adalah orang yang membosankan				
9	Ketika mengalami kegagalan, lebih baik saya tidak berusaha lagi				
10	Saya merasa senang ketika orang lain memuji saya				
11	Saya merasa memiliki banyak kekurangan				

12	Saya dapat tetap percaya diri walaupun memiliki kekurangan dalam diri saya				
13	Saya adalah orang yang dapat menerima keadaan diri sendiri apa adanya				
14	Tak ada yang bisa dibanggakan dari diri saya				
15	Saya sering menutup-nutupi kekurangan diri saya				
16	Saya sering melewatkan kesempatan-kesempatan baru				
17	Saya cenderung tidak mau memperbaiki kesalahan yang saya lakukan				
18	Saya senang dapat mengembangkan <i>hobby</i> saya				
19	Saya merasa iri melihat keberhasilan orang lain				
20	Saya takut menunjukkan diri saya apa adanya kepada orang lain				
21	Saya berusaha menghargai setiap usaha yang saya lakukan				
22	Ketika gagal melakukan sesuatu saya menjadi mudah putus asa				
23	Saya menganggap kegiatan baru sebagai suatu kesempatan				
24	Keberhasilan orang lain memacu saya untuk terus berusaha				
25	Saya suka berpikir untuk menjadi seperti orang lain yang saya idolakan				
26	Saya merasa tidak puas terhadap prestasi-prestasi yang telah saya raih				
27	Saya kesulitan melakukan kegiatan yang saya sukai				

28	Ketika teman saya berhasil meraih suatu prestasi, saya langsung memberinya ucapan selamat				
29	Kegiatan yang saya lakukan seringkali membuat saya menjadi bosan				
30	Saya akan berusaha sekuat tenaga untuk memperbaiki kesalahan yang telah saya lakukan				

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya merasa senang dapat berteman dengan banyak orang				
2	Saya khawatir tidak dapat menyenangkan teman dekat saya				
3	Jantung saya berdebar-debar ketika berbicara dengan teman laki-laki/perempuan				
4	Saya gemetar saat memulai suatu percakapan dengan orang lain				
5	Saya menjadi sulit untuk berbicara saat hendak menyelesaikan perbedaan pendapat dengan saudara saya				
6	Saya dapat langsung bertindak saat ada orang yang membutuhkan bantuan				
7	Saya tetap santai saat mengobrol bersama teman-teman				
8	Saya menjadi sulit berkonsentrasi saat akan mengungkapkan suatu masalah kepada orang tua				
9	Saya merasa takut untuk mulai berkenalan dengan orang lain				
10	Saya menyukai kegiatan di luar rumah				
11	Saya bersemangat bila bergaul dengan teman laki-laki/perempuan				
12	Saya dapat menikmati aktivitas dengan santai bersama teman-teman satu kelompok				
13	Saya gelisah bila harus berbicara di depan orang banyak				

14	Saya bersemangat bila sedang berbincang-bincang dengan keluarga				
15	Saya berkeringat dingin saat akan mengungkapkan pendapat saya kepada teman				
16	Saya dapat dengan mudah memulai suatu percakapan dengan teman laki-laki/perempuan				
17	Saya dapat memusatkan perhatian pada perkataan orang lain yang disampaikan kepada saya				
18	Saya tetap santai saat mengalami masalah dengan saudara saya				
19	Masa merasa pusing saat berada di tempat yang asing bagi saya				
20	Saya bingung ketika berhadapan dengan teman laki-laki/perempuan				
21	Saya merasa gelisah bila ada orang yang ingin menjadi sahabat saya				
22	Saya inerasa gelisah ketika akan menyelesaikan perselisihan dengan saudara saya				
23	Saya merasa was-was bila berada di tempat dengan banyak orang yang sedang berkumpul				
24	Saya menjadi gemetar ketika harus membantu teman yang mengalami kesulitan				
25	Saya dapat santai saat berbicara dengan orang lain yang baru saya kenal				
26	Saya menjadi salah tingkah ketika bercakap-cakap dengan teman laki-laki/perempuan				

27	Jantung saya berdebar-debar ketika harus mengungkapkan suatu masalah kepada orang tua saya				
28	Saya gugup ketika harus menyesuaikan diri di tempat yang baru				
29	Saya dapat cepat tanggap pada kebutuhan seorang teman				
30	Saya gembira dapat mempunyai teman laki-laki/perempuan				
31	Saya senang pergi berlibur ke tempat-tempat rekreasi				
32	Saya menjadi gugup ketika ada orang yang memperhatikan saya				
33	Saya senang bertemu dengan banyak orang				
34	Saya menjadi gugup saat harus berbicara dengan teman laki-laki/perempuan				
35	Saya senang berada di rumah bersama anggota keluarga yang lain				
36	Saya dapat dengan lancar berbicara ketika menceritakan pengalaman saya kepada orang tua				
37	Saya merasa nyaman tinggal di lingkungan tempat tinggal saya				
38	Saya santai saja ketika mengobrol dengan teman laki-laki/perempuan				
39	Saya tetap percaya diri saat berada di depan banyak orang				
40	Saya menjadi berkeringat dingin ketika ada orang yang memperhatikan saya				

KODING DATA ANGKET KECEMASAN DALAM BERELASI SOSIAL

No.	2	3	4	5	6	7	8	9	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2
2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	3	2
3	3	2	2	1	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2
4	2	1	2	2	2	1	1	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2
5	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	3	1	1	1	2
6	3	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	2	2	4	1	2	2	2	3
7	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3
8	3	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1
9	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
10	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	1	2	3	2	3	2	2	2	2	2
11	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2
12	3	1	1	2	3	1	4	2	1	3	3	1	2	3	2	3	2	1	2	2
13	3	2	2	1	3	1	2	2	1	4	2	1	3	2	2	2	1	1	1	2
14	4	2	2	3	2	2	4	4	2	4	3	2	3	2	4	2	3	1	1	2
15	3	3	2	3	2	3	3	2	2	4	2	3	3	2	3	3	3	2	3	4
16	3	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	3	2	1	3	3
17	2	1	2	3	1	1	3	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	3	1
18	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1
19	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3
20	3	2	2	2	2	1	3	2	2	3	3	2	3	2	4	2	2	1	2	2
21	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
22	3	2	4	2	2	2	3	4	2	4	2	2	2	2	3	4	2	3	4	3
23	3	2	2	1	2	2	3	2	1	3	3	1	2	2	3	3	2	2	3	3
24	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1
25	3	3	2	2	2	1	2	2	1	3	1	2	2	2	4	1	2	1	2	3
26	2	3	3	2	2	2	4	3	2	4	4	2	3	2	2	3	3	1	4	3
27	1	1	1	2	1	1	3	3	1	1	2	1	3	2	2	2	1	1	2	2
28	4	2	2	2	2	2	4	1	3	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2
29	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
30	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
31	2	4	3	2	2	2	2	3	2	4	2	2	3	2	2	1	3	1	2	3
32	2	1	1	1	2	1	3	1	1	3	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2
33	2	2	2	3	2	1	4	3	1	4	2	1	4	4	1	2	1	2	4	3
34	2	2	2	3	2	2	3	2	1	3	2	2	2	2	3	2	3	1	3	2
35	3	3	2	2	2	1	4	1	1	3	2	2	2	2	3	2	2	1	1	1
36	2	3	3	3	2	1	2	2	1	3	1	2	2	2	3	3	2	2	3	3
37	3	1	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2
38	3	2	2	1	3	1	3	3	1	3	3	3	1	2	2	1	2	1	2	3
39	3	2	2	1	2	1	3	2	1	3	2	3	2	2	3	4	2	1	3	3
40	4	4	3	4	2	2	4	4	1	4	1	3	4	3	3	2	4	1	3	3
41	2	2	2	3	3	2	1	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	1	2	3
42	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
43	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2
44	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
45	4	3	3	2	3	1	1	2	2	4	1	2	2	1	3	2	3	1	2	3
46	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2

No.	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	TOTAL
1	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	84
2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	81
3	2	2	1	1	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	75
4	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	65
5	2	3	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	54
6	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	89
7	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	94
8	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	73
9	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	78
10	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	83
11	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	94
12	2	2	1	4	2	2	1	2	2	1	1	4	2	2	1	1	84
13	1	1	2	2	2	2	1	1	3	2	2	1	2	3	3	3	82
14	2	4	2	2	3	2	2	1	3	3	3	3	4	2	3	3	108
15	2	3	3	2	3	3	2	1	3	3	3	2	2	2	3	3	110
16	2	2	2	1	4	2	1	1	3	2	2	2	3	2	2	3	93
17	1	1	2	3	1	2	1	1	1	1	1	2	3	1	2	2	75
18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	57
19	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	98
20	1	2	2	2	3	3	2	1	3	1	2	1	2	1	2	2	95
21	2	2	4	3	2	2	2	1	2	2	2	3	3	1	2	2	100
22	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	113
23	2	3	2	2	3	2	1	2	3	2	2	4	3	2	2	3	106
24	1	2	1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	2	1	2	73
25	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	95
26	1	2	3	3	3	2	2	1	1	2	3	4	4	2	3	4	120
27	1	2	1	3	2	2	2	1	3	1	1	1	2	2	1	1	86
28	2	2	2	3	2	2	2	1	3	1	2	3	1	2	2	2	104
29	3	3	2	3	2	2	1	2	3	1	2	1	2	2	2	3	106
30	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	100
31	2	3	3	3	3	2	2	1	3	3	3	2	3	3	3	2	119
32	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	95
33	1	3	2	4	2	2	2	1	3	1	4	1	2	1	3	2	115
34	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	107
35	1	2	2	3	2	2	1	1	4	1	2	1	2	1	1	2	103
36	1	1	3	2	2	2	2	1	3	1	3	1	1	1	2	3	110
37	1	3	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	96
38	2	2	2	2	3	2	1	2	3	3	2	3	3	2	1	3	116
39	1	3	1	3	3	2	2	1	4	1	1	3	4	1	2	3	119
40	1	2	4	3	3	2	1	1	3	1	4	1	3	1	2	4	135
41	2	2	2	1	3	2	2	2	3	3	2	1	1	1	2	3	118
42	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	118
43	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	122
44	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	119
45	1	1	3	3	2	2	1	1	3	1	2	1	1	1	1	2	116
46	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	127

No.	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	TOTAL
47	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	123
48	1	2	2	3	3	2	1	1	2	1	2	2	3	2	2	3	123
49	2	2	2	3	2	3	1	1	2	1	1	3	3	1	2	2	117
50	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	135
51	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	132
52	1	2	2	4	4	2	1	1	3	1	3	1	2	2	3	3	129
53	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	3	115
54	1	2	1	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2	1	3	122
55	2	3	2	3	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	133
56	3	2	4	2	2	2	2	2	3	4	2	3	4	2	2	2	148
57	2	2	3	2	3	2	1	2	3	1	3	1	3	2	3	3	145
58	1	2	1	3	1	2	2	1	2	1	1	3	3	2	1	2	124
59	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	134
60	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	3	105
61	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	142
62	2	2	2	3	2	3	2	1	3	2	1	2	3	2	2	2	140
63	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	137
64	1	2	1	3	2	2	2	1	1	1	1	3	3	1	1	1	122
65	3	3	2	2	3	2	1	1	3	2	2	3	3	2	2	2	141
66	1	2	4	3	1	1	1	1	1	1	4	1	3	1	3	2	145
67	2	2	1	3	3	3	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	139
68	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	131
69	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	1	129

KODING DATA CITRA DIRI

No.	1	5	6	7	8	9	12	13	14	15	16	17
1	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3
2	2	3	4	3	3	4	2	3	2	2	2	4
3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4
4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3
5	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4
6	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3
7	3	3	3	2	3	4	2	2	3	3	2	3
8	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	1	3
9	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
10	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3
11	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3
12	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4
13	2	3	4	3	3	4	2	3	4	3	3	3
14	3	3	4	3	3	4	2	2	3	2	3	4
15	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2	3
16	3	4	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3
17	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4
18	4	4	3	3	4	4	4	3	4	2	4	4
19	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2
20	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
21	4	4	4	3	2	4	3	3	3	3	3	4
22	3	4	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3
23	4	4	3	3	2	4	2	3	2	2	4	3
24	3	4	4	4	3	4	3	3	4	2	3	4
25	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4
26	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3
27	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4
28	3	4	4	3	3	4	3	2	3	2	3	2
29	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3
30	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4
31	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	4
32	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4
33	3	3	3	3	3	4	4	4	2	2	3	3
34	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4
35	4	4	4	4	3	4	3	3	4	2	3	4
36	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	2	3
37	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4
38	4	4	3	4	3	4	4	3	3	2	3	3
39	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4
40	3	4	3	3	4	4	4	3	3	2	2	3
41	2	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3
42	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
43	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
44	2	4	3	3	2	4	3	4	1	2	2	3
45	3	4	4	4	2	4	4	3	1	4	3	4
46	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

No.	18	19	20	21	22	23	24	27	28	29	30	TOTAL
1	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	63
2	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	4	69
3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	1	83
4	3	2	4	3	3	3	3	4	3	4	3	82
5	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	91
6	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	75
7	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	69
8	4	3	3	3	4	1	4	3	4	3	3	81
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	77
10	3	4	4	3	4	3	3	2	4	3	3	86
11	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	76
12	3	2	3	4	3	3	4	3	3	1	4	89
13	4	3	2	3	2	3	4	3	3	2	3	82
14	3	3	2	3	3	3	4	4	2	2	3	82
15	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	85
16	4	3	2	3	2	4	4	2	3	3	3	87
17	4	4	3	4	4	3	3	2	3	3	4	99
18	3	4	4	4	4	3	3	4	3	2	4	99
19	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	80
20	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	97
21	3	3	2	4	3	3	3	2	3	2	4	93
22	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	4	93
23	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	96
24	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	105
25	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	110
26	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	94
27	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	114
28	4	2	2	4	3	3	3	3	3	3	4	98
29	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	107
30	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	106
31	4	3	2	3	2	3	3	2	4	2	3	98
32	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	118
33	4	2	3	4	2	4	4	2	4	4	4	107
34	4	3	3	3	3	4	4	3	3	2	4	112
35	4	2	2	4	4	4	4	4	4	3	4	116
36	4	3	4	4	4	3	4	2	3	3	4	114
37	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	120
38	4	3	2	3	2	4	4	3	3	3	4	113
39	4	3	4	4	2	3	4	3	3	4	4	118
40	3	3	2	3	2	3	4	2	3	2	3	108
41	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	4	115
42	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	113
43	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	110
44	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	109
45	4	4	2	4	4	4	4	2	3	2	4	122
46	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	114

No.	1	5	6	7	8	9	12	13	14	15	16	17
47	3	3	4	3	3	1	2	3	3	2	3	3
48	3	4	4	3	3	4	3	3	2	2	2	3
49	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	2	2
50	3	3	4	4	2	3	3	3	2	3	3	3
51	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3
52	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4
53	3	4	4	3	4	4	3	3	3	2	3	4
54	2	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3
55	3	4	3	3	2	4	3	3	3	2	2	3
56	2	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3
57	3	3	3	3	4	4	3	2	2	1	2	3
58	4	4	4	3	4	4	3	4	3	2	3	4
59	3	4	4	3	4	4	3	3	3	2	2	2
60	4	4	4	4	4	4	4	1	4	3	3	4
61	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
62	2	4	4	3	3	4	3	3	3	2	2	3
63	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3
64	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3
65	3	3	4	3	3	4	3	2	4	2	3	3
66	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4
67	3	4	4	3	3	4	3	4	2	4	3	4
68	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4
69	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	4

No.	18	19	20	21	22	23	24	27	28	29	30	TOTAL
47	3	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3	113
48	4	1	3	4	3	3	3	2	3	2	3	115
49	4	3	3	4	3	4	3	3	4	2	3	124
50	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	119
51	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	4	120
52	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	131
53	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	135
54	4	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	125
55	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	122
56	4	1	3	3	2	3	3	2	3	2	3	119
57	4	3	2	3	4	4	4	2	3	3	4	126
58	4	3	2	4	4	4	4	4	2	2	4	137
59	3	3	3	3	2	3	4	2	3	2	3	127
60	4	4	4	4	2	4	2	4	4	2	4	141
61	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	130
62	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	133
63	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	136
64	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	139
65	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	138
66	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	152
67	4	4	4	3	2	4	4	3	4	3	4	147
68	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	146
69	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	145

Uji Validitas dan Uji Reliabilitas

Kecemasan dalam Berelasi Sosial

Reliability

*****Method 1 (space saver) will be used for this analysis*****

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

		Mean	Std Dev	Cases
1.	BUTIR1	1,3768	,6665	69,0
2.	BUTIR2	2,6667	,7208	69,0
3.	BUTIR3	2,0145	,7764	69,0
4.	BUTIR4	2,0290	,6410	69,0
5.	BUTIR5	2,0000	,6860	69,0
6.	BUTIR6	2,0145	,4998	69,0
7.	BUTIR7	1,5942	,5509	69,0
8.	BUTIR8	2,4638	,8842	69,0
9.	BUTIR9	2,0580	,7647	69,0
10.	BUTIR10	1,7101	,7092	69,0
11.	BUTIR11	2,2029	,6320	69,0
12.	BUTIR12	1,6957	,5766	69,0
13.	BUTIR13	2,7391	,7980	69,0
14.	BUTIR14	2,0145	,6062	69,0
15.	BUTIR15	1,9565	,6516	69,0
16.	BUTIR16	2,2464	,6946	69,0
17.	BUTIR17	2,0435	,4981	69,0
18.	BUTIR18	2,5652	,7761	69,0
19.	BUTIR19	2,1594	,7200	69,0
20.	BUTIR20	2,0000	,6183	69,0
21.	BUTIR21	1,5217	,5586	69,0
22.	BUTIR22	2,1159	,7580	69,0
23.	BUTIR23	2,1594	,6779	69,0
24.	BUTIR24	1,7101	,5714	69,0
25.	BUTIR25	2,1304	,5919	69,0
26.	BUTIR26	2,0725	,7538	69,0
27.	BUTIR27	2,3333	,7605	69,0
28.	BUTIR28	2,3043	,7134	69,0
29.	BUTIR29	2,0870	,4771	69,0
30.	BUTIR30	1,7101	,4881	69,0
31.	BUTIR31	1,4493	,5296	69,0
32.	BUTIR32	2,4203	,7155	69,0
33.	BUTIR33	1,7246	,7047	69,0
34.	BUTIR34	1,9420	,7253	69,0
35.	BUTIR35	1,9275	,8457	69,0
36.	BUTIR36	2,2029	,8328	69,0
37.	BUTIR37	1,6957	,5231	69,0

38.	BUTIR38	1,9565	,6048	69,0
39.	BUTIR39	2,2754	,6835	69,0
40.	BUTIR40	2,0725	,6712	69,0

Statistics for	Mean	Variance	Std Dev	N of Variables
SCALE	81,3623	149,7933	12,2390	40

Kecemasan dalam Berelasi Sosial

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
BUTIR1	79,9855	145,5439	,2366	,9012
BUTIR2	78,6957	141,9501	,4264	,8986
BUTIR3	79,3478	139,1419	,5486	,8966
BUTIR4	79,3333	140,8137	,5632	,8967
BUTIR5	79,3623	143,2344	,3708	,8993
BUTIR6	79,3478	146,1419	,2815	,9003
BUTIR7	79,7681	142,7690	,5105	,8977
BUTIR8	78,8986	139,8572	,4377	,8986
BUTIR9	79,3043	138,9207	,5707	,8962
BUTIR10	79,6522	145,3478	,2305	,9014
BUTIR11	79,1594	146,7242	,1744	,9019
BUTIR12	79,6667	146,2843	,2277	,9010
BUTIR13	78,6232	139,7971	,4960	,8974
BUTIR14	79,3478	144,2008	,3589	,8995
BUTIR15	79,4058	142,4211	,4467	,8983
BUTIR16	79,1159	141,0158	,5028	,8974
BUTIR17	79,3188	143,4263	,5129	,8979
BUTIR18	78,7971	141,6053	,4107	,8988
BUTIR19	79,2029	144,7523	,2611	,9010
BUTIR20	79,3623	140,7050	,5935	,8964
BUTIR21	79,8406	144,0477	,4052	,8989
BUTIR22	79,2464	140,0708	,5098	,8972
BUTIR23	79,2029	140,3112	,5618	,8966
BUTIR24	79,6522	145,1125	,3163	,9000
BUTIR25	79,2319	143,9454	,3870	,8991
BUTIR26	79,2899	140,3559	,4966	,8975
BUTIR27	79,0290	144,4109	,2628	,9011
BUTIR28	79,0580	139,0554	,6079	,8958
BUTIR29	79,2754	145,1436	,3847	,8993
BUTIR30	79,6522	146,5243	,2565	,9006
BUTIR31	79,9130	145,6100	,3054	,9001
BUTIR32	78,9420	143,7025	,3252	,9001

BUTIR33	79,6377	140,2344	,5430	,8968
BUTIR34	79,4203	139,4825	,5712	,8963
BUTIR35	79,4348	143,1317	,2938	,9010
BUTIR36	79,1594	140,1066	,4562	,8981
BUTIR37	79,6667	145,6961	,3028	,9001
BUTIR38	79,4058	141,1564	,5756	,8967
BUTIR39	79,0870	141,0806	,5078	,8974
BUTIR40	79,2899	146,5030	,1748	,9020

Reliability Coefficients

N of Cases = 69,0

N of Items = 40

Alpha = ,9011

Citra Diri

Reliability

*****Method 1 (space saver) will be used for this analysis*****

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

		Mean	Std Dev	Cases
1.	BUTIR1	3,0580	,5912	69,0
2.	BUTIR2	3,5072	,5320	69,0
3.	BUTIR3	2,4058	,7918	69,0
4.	BUTIR4	2,4928	,6330	69,0
5.	BUTIR5	3,5652	,4994	69,0
6.	BUTIR6	3,5507	,5011	69,0
7.	BUTIR7	3,2029	,4722	69,0
8.	BUTIR8	3,2029	,6320	69,0
9.	BUTIR9	3,7536	,6040	69,0
10.	BUTIR10	2,9420	,5392	69,0
11.	BUTIR11	2,1304	,7053	69,0
12.	BUTIR12	3,1159	,6072	69,0
13.	BUTIR13	3,1014	,5725	69,0
14.	BUTIR14	3,1014	,7504	69,0
15.	BUTIR15	2,6232	,5966	69,0
16.	BUTIR16	2,8551	,6249	69,0
17.	BUTIR17	3,3333	,5858	69,0
18.	BUTIR18	3,5217	,5316	69,0
19.	BUTIR19	2,9855	,6965	69,0
20.	BUTIR20	2,9565	,6953	69,0
21.	BUTIR21	3,4058	,4946	69,0
22.	BUTIR22	3,0725	,7137	69,0
23.	BUTIR23	3,3043	,5766	69,0
24.	BUTIR24	3,4928	,5590	69,0
25.	BUTIR25	2,3188	,8827	69,0
26.	BUTIR26	2,5362	,7392	69,0
27.	BUTIR27	2,9420	,7047	69,0
28.	BUTIR28	3,2029	,4722	69,0
29.	BUTIR29	2,7536	,6509	69,0
30.	BUTIR30	3,5217	,5843	69,0

		Mean	Variance	Std Dev	N of Variables
Statistics for	SCALE	91,9565	46,0422	6,7854	30

Citra Diri

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
BUTIR1	88,8986	41,9160	,4933	,7541
BUTIR2	88,4493	45,0452	,1000	,7722
BUTIR3	89,5507	46,1628	-,0695	,7863
BUTIR4	89,4638	45,7523	-,0129	,7789
BUTIR5	88,3913	43,0652	,4162	,7592
BUTIR6	88,4058	44,1270	,2500	,7659
BUTIR7	88,7536	43,5413	,3656	,7616
BUTIR8	88,7536	42,0413	,4394	,7562
BUTIR9	88,2029	43,6053	,2597	,7654
BUTIR10	89,0145	45,4557	,0407	,7747
BUTIR11	89,8261	44,2928	,1334	,7727
BUTIR12	88,8406	42,8124	,3601	,7605
BUTIR13	88,8551	43,6257	,2762	,7646
BUTIR14	88,8551	40,9787	,4684	,7531
BUTIR15	89,3333	43,6078	,2638	,7652
BUTIR16	89,1014	41,8866	,4655	,7549
BUTIR17	88,6232	41,4147	,5683	,7506
BUTIR18	88,4348	42,6905	,4418	,7576
BUTIR19	88,9710	41,0580	,5041	,7517
BUTIR20	89,0000	41,5882	,4428	,7552
BUTIR21	88,5507	42,9569	,4381	,7584
BUTIR22	88,8841	41,2805	,4637	,7538
BUTIR23	88,6522	44,4066	,1696	,7695
BUTIR24	88,4638	43,4876	,3041	,7634
BUTIR25	89,6377	46,5286	-,1051	,7916
BUTIR26	89,4203	46,4237	-,0921	,7859
BUTIR27	89,0145	41,1616	,4848	,7527
BUTIR28	88,7536	44,2766	,2455	,7662
BUTIR29	89,2029	42,8700	,3224	,7622
BUTIR30	88,4348	42,8670	,3704	,7602

Reliability Coefficients

N of Cases = 69,0

N of Items = 30

Alpha = ,7706

Uji Normalitas

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
RELASI	69	100,0%	0	,0%	69	100,0%
CITRA	69	100,0%	0	,0%	69	100,0%

Descriptives

				Statistic	Std. Error
RELASI	Mean			74,00	1,40
	95% Confidence	Lower Bound		71,21	
	Interval for Mean	Upper Bound		76,79	
	5% Trimmed Mean			74,47	
	Median			76,00	
	Variance			134,765	
	Std. Deviation			11,61	
	Minimum			39	
	Maximum			95	
	Range			56	
	Interquartile Range			13,00	
	Skewness			-,631	,289
	Kurtosis			,768	,570
CITRA	Mean			73,62	,78
	95% Confidence	Lower Bound		72,06	
	Interval for Mean	Upper Bound		75,19	
	5% Trimmed Mean			73,57	
	Median			73,00	
	Variance			42,444	
	Std. Deviation			6,51	
	Minimum			61	
	Maximum			87	
	Range			26	
	Interquartile Range			10,50	
	Skewness			,183	,289
	Kurtosis			-,776	,570

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Statistic	df	Sig.
RELASI	,100	69	,087
CITRA	,109	69	,041

a. Lilliefors Significance Correction

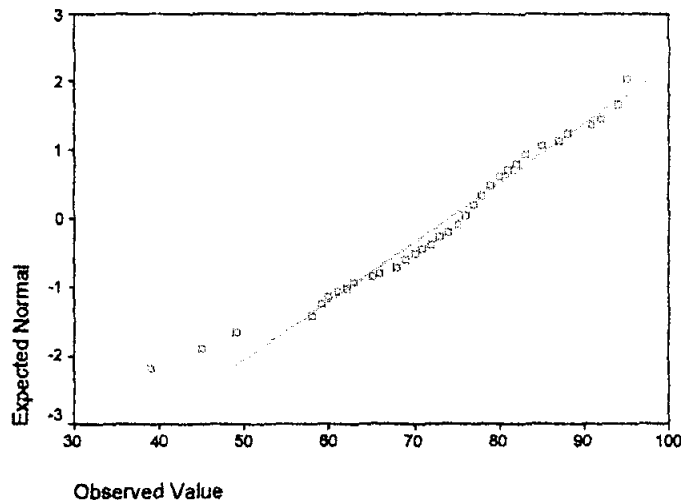
RELASI (Kecemasan dalam Berelasi Sosial)

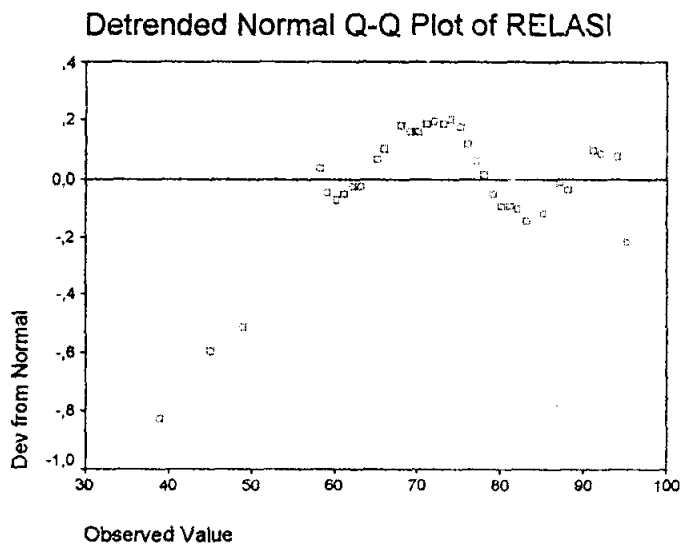
RELASI Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem	Leaf
2,00	Extremes	(=<45)
2,00	4	. 99
4,00	5	. 8899
12,00	6	. 012335688899
30,00	7	. 001222334455556666777788899999
13,00	8	. 0111233335788
6,00	9	. 124455

Stem width: 10
Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plot of RELASI



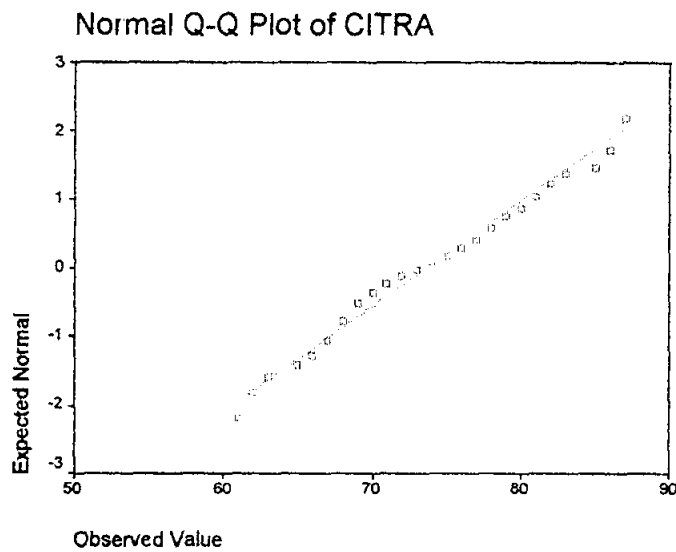


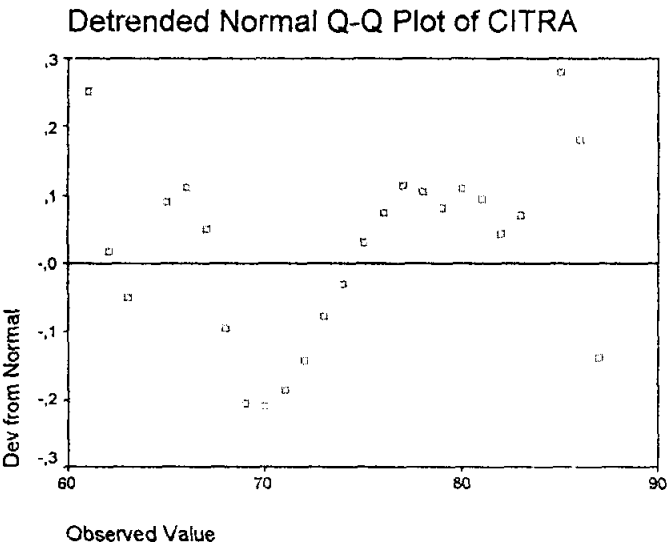
CITRA (Citra Diri)

CITRA Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem &	Leaf
4,00	6 .	1223
20,00	6 .	55677777888888999999
14,00	7 .	00111112333344
17,00	7 .	55566677788888999
9,00	8 .	001111223
5,00	8 .	56667

Stem width: 10
Each leaf: 1 case(s)





Uji Linieritas

Means

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
RELASI * CITRA	69	100,0%	0	,0%	69	100,0%

Report

RELASI			
CITRA	Mean	N	Std. Deviation
61	79,00	1	,
62	85,00	2	2,83
63	92,00	1	,
65	79,00	2	5,66
66	76,00	1	,
67	79,80	5	4,87
68	84,67	6	11,25
69	81,17	6	6,52
70	85,50	2	13,44
71	78,00	5	8,28
72	79,00	1	,
73	74,50	4	7,42
74	79,50	2	3,54
75	68,00	3	10,00
76	67,67	3	6,81
77	72,67	3	2,08
78	69,60	5	7,13
79	74,33	3	7,37
80	72,00	2	,00
81	50,25	4	12,53
82	60,00	2	2,82
83	59,00	1	,
85	70,00	1	,
86	63,67	3	15,01
87	59,00	1	,
Total	74,00	69	11,61

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
RELASI * CITRA	Between	(Combined)	6008,417	24	250,351	3,491	,000
	Groups	Linearity	4026,495	1	4026,495	56,144	,000
		Deviation from Lineari	1981,922	23	86,171	1,202	,293
	Within Groups		3155,583	44	71,718		
	Total		9164,000	68			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
RELASI * CITRA	-,663	,439	,810	,656

Uji Hipotesis

Nonparametric Correlations

Correlations

			RELASI	CITRA
Kendall's tau_b	RELASI	Correlation Coefficient	1,000	-,494**
		Sig. (2-tailed)	,	,000
		N	69	69
	CITRA	Correlation Coefficient	-,494**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	,
		N	69	69

** . Correlation is significant at the .01 level (2-tailed).



YAYASAN WIDYA MANDALA SURABAYA
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Dinoyo 42 - 44 Telp. 5678478 (hunting) ext. 161 Fax. 5610818 Surabaya 60265

Nomor : 404 /WM08/T/2003
Hal : **Ijin Pengambilan Data**

03 Juli 2003

Kepada : Yth. Kepala Sekolah
SMUK Santa Agnes
Jl. Mendut no. 7
Surabaya

Dengan hormat saya beritahukan bahwa mahasiswa yang tersebut dibawah ini:

Nama : Alma Purbasari
Fakultas : Psikologi
NRP : 7103099075

sedang menyusun skripsi dengan judul **"Hubungan antara citra diri dengan kecemasan dalam berelasi sosial"**.

Sehubungan dengan hal tersebut saya mohon sudi apalah kiranya Bapak/Ibu berkenan memberikan ijin bagi mahasiswa tersebut untuk melakukan penelitiannya di lingkungan sekolah yang Bapak/Ibu pimpin.

Atas terkabulnya permohonan ini saya mengucapkan terima kasih.



Salam hormat,

Bekas

M. L. Oetomo
Drs. Sp. M. L. Oetomo
711.00.0440



SMU KATOLIK SANTA AGNES 88

STATUS : DISAMAKAN

JL. MENDUT No. 7 ☎ 5026540, 5033876

SURABAYA - 60131

002

NSS : 303056006

SURAT KETERANGAN

Nomor : 214/SMUKSA/DP.4/2003

Kepala SMU Katolik "Santa Agnes" – Surabaya, menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : ALMA PURBASARI

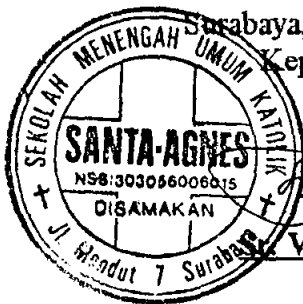
IRP : 7103099075

urusan : Psikologi

Universitas Widya Mandala - Surabaya

adalah benar-benar telah mengadakan penelitian di SMU Katolik Santa Agnes – Surabaya, dari tanggal 04 – 11 September 2003, tentang Hubungan antara Citra Diri dengan Kecemasan dalam Berelasi Sosial.

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Surabaya, 15 Oktober 2003

Kepala Sekolah,

Valeria S. Sp.S.
Valeria S. Sp.S.

PERPUSTAKAAN
Universitas Katolik Widya Mandala
SURABAYA