

## **BAB 5**

### **SIMPULAN**

#### **5.1. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa :

1. Pemberian ekstrak buah kayu putih dengan dosis 0,5; 1,0; dan 1,5 g/kgBB secara oral dapat menurunkan nafsu makan tikus dan berat badan tikus putih jantan.
2. Tidak terdapat hubungan antara peningkatan dosis ekstrak buah kayu putih secara oral dengan penurunan nafsu makan dan berat badan tikus putih jantan.

#### **5.2. Alur penelitian selanjutnya**

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah hewan coba yang lebih banyak dan perlu diuji kandungan berkhasiat yang terdapat dalam buah kayu putih yang dapat menurunkan nafsu makan dan berat badan tikus serta perlu dilakukan juga uji toksisitas dan formulasi sehingga dapat digunakan sebagai pengobatan pada manusia. Untuk mengetahui penurunan berat badan, sebaiknya waktu yang dibutuhkan lebih lama agar efek penurunan berat badan dapat dilihat.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anonim, 1993, **Pedoman Pengujian dan Pengembangan Fitofarmaka, Penapisan Farmakologi, Pengujian fitokimia dan Pengujian Klinik, Pengembangan dan Pemanfaatan Obat Bahan Alam**. Yayasan Pengembangan Obat Bahan alam Phyto Medica (YPOBAPM), Jakarta, 3-6
- Backer, C.A, 1965, **Flora of Java: Spermathopytes only** Vol.2, Groningen, Noordhoff, 292-295, 300-301, 347
- Cornelia, P.K, 2008, Pengaruh Jus Buah Tomat (*Lycopersicon esculentum* Mill.) Varietas Sherly Terhadap Penurunan Nafsu Makan dan Berat Badan Mencit, **Skripsi Jurusan Farmasi**, Widya Mandala, Surabaya, 1-5.
- Dalimartha, S, 2006, **Atlas Tumbuhan Obat Indonesia**, jil. 4, Penerbit Puspa Swara, Jakarta, 87-90.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1980, **Pemanfaatan Tanaman Obat**, Jakarta, 3-4.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1989, **Materia Medica Indonesia**, jil. 5, Jakarta, 88-95.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1991, **Inventaris Tanaman Obat Indonesia 1**. Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1995, **Farmakope Indonesia**, jil. 4, Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1996, **Cermin Dunia Kedokteran**, Jakarta, 68-70.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2000, **Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat**, Jakarta, Depkes R.I, Direktorat Jendral Pengawasan Obat dan Makanan, 6-8.
- Dinanti, T, 2006, Uji Efektivitas Penolak Nyamuk (Repellent) dari Minyak Kayu Putih (*Melaleuca leucadendra* L.) Dalam Sediaan Lotion Terhadap Nyamuk Aedes Aegypti Linn, **Skripsi Jurusan Farmasi**, Widya Mandala, Surabaya, 1-5.

Evans, W.C., 2004, **Trease and Evans** : Pharmacognosy. Saunders, Edinburgh, 221-228.

Flier, J.S., 2001. **Obesity**, In: Braun wald,E., A.S.Tauci., D.L.Kasper., S.L.Hauser., D.L.Longo., J.L.Jameson.(Eds), **Harrisons Principles of Internal Medicine**, 15<sup>th</sup> Ed,Mc.graw-Hill, Newyork, 479-486.

Fudholy, A, 2001, Teknologi dan formulasi sediaan obat bahan alam dan permasalahannya, **Fabrikasi Bahan Obat Alam**, 1-10.

Ganong, W.F, 2003, **Fisiologi Kedokteran**, Edisi 20 (Dharma, A., penerjemah) Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.

Goodman, L.S, and A. Gilman, 2001, The Pharmacological Basic of Therapeutics 10<sup>th</sup> ed., Mc. Graw Hill, Inc., New York, 278.

Guyton., A.C., 1997, **Fisiologi Kedokteran**, edisi 9, terjemahan Adji Dharma, Jakarta: EGC, 1079-1085.

Irawati, J, 2006, Pengaruh Pemberian Ekstrak Kunci Pepet (Kaempferia Angustifolia Rose) Terhadap Penurunan Kadar Trigliserida dalam darah dan Penurunan Berat Badan pada Tikus Putih, **Skripsi Jurusan Farmasi**, Widya Mandala. Surabaya

Katzung, B. G, 2002, **Farmakologi Dasar dan Klinik** , Salemba Medika, Jakarta, 555-556.

Labuza, T.P., 1977, **Food and Your Well-Being**. West Publishing Co., St. Paul, 101-209.

Misnadiarly, 2007, **Obesitas Sebagai Faktor Resiko Beberapa Penyakit**, Pustaka Obor Populer, Jakarta, 23-43.

Moehyi, S, 1995, **Pengaturan Makanan dan Diet untuk Penyembuhan Penyakit**, Penerbit PT, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, 35-39.

Nurhayati, B, 2005, Efek Pemberian Ekstrak Daun Meniran (Phyllanthus niruri L.) Terhadap Trigliserida Adipositas dan Berat Badan Tikus, **Skripsi Jurusan Farmasi**, Widya Mandala, Surabaya, 1-5.

Purwati, S., S. Rahayuningsih., Salimar, 2002, **Perencanaan Menu untuk Penderita Kegemukan**. Penebar Swadaya, Jakarta, 10-54.

Putong, O.T, 2007, Pengaruh Pelarut Ekstraksi Daun Jati Belanada (*Guazuma ulmifolia* Lamk.) Terhadap Penurunan Nafsu Makan dan Berat Badan Tikus Putih Jantan dengan Uji Leptin, **Skripsi Jurusan Farmasi**, Widya Mandala. Surabaya

Rang, H.P., M.M.Dale., J.M.Ritter., R.J.Flower., 2007.**Pharmacology**. Sixth ed.Churchill Livingstone,New York, 394-402.

Reynold, J.E.F (ED), 1982, **Martindale The Extra Pharmacopoeia**, 28<sup>th</sup> ed., The Pharmaceutical Press London.

Sharp, P. E., and M. C. La Regina, 1998, *The Laboratory Rat* , **A Volume in The Laboratory Animal Pocket Referency Series**, CRC Pres, Florida.

Smith, J.R, 1988, Pemeliharaan, Pembiakan dan Penggunaan hewan di Daerah Tropis, (MSangkoewidjaja. S., Penerjemah) Universitas Indonesia Press, Jakarta, 62-63.

Supriadi, 2001, **Tumbuhan Obat Indonesia : Penggunaan dan Khasiatnya**, Yayasan Obor Indonesia, Jakarta, 16-27.

Tan, H.T, dan K, Rahardja, 2007, **Obat-obat Penting Khasiat,Penggunaan dan Efek-efek Sampingnya**, Elex Media Komputindo, Jakarta, 492-499

Voigt, R, 1995, **Buku Pelajaran Teknologi Faramasi**, 5<sup>th</sup> ed. Gadjah Mada University Press, Yogyakarta, 553-578.

Winarko, P, 2002, Uji Daya Antibakteri Berbagai Konsentrasi Minyak Atsiri Daun Kayu Putih (*Melaleuca leucadendra* L.) dibandingkan dengan Air sisa Destilasinya Terhadap *Streptococcus pyogenes*, **Skripsi Jurusan Farmasi**, Widya Mandala, Surabaya, 1-5.

Wirakusumah, E.S, 2001, **Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan**, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, 4-53.

Zainuddin, M, 2000, **Metodologi Penelitian**, Fakultas Farmasi Universitas Airlangga press, Surabaya, 52-53, 94.

Ipteknet,**TanamanObatIndonesia:kayuputih**[Online].<http://www.ipteknet.com.htm>. [2007Juli8].