

PERAN AYAH DAN KEBERHASILAN IBU MENYUSUI SELAMA 6
BULAN DI POSYANDU MATAHARI RW III KELURAHAN
KEPUTRAN KECAMATAN TEGALSARI SURABAYA

SKRIPSI



OLEH:
Dewi P. L. Somarwain
NRP: 9103010002

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2014

PERAN AYAH DAN KEBERHASILAN IBU MENYUSUI SELAMA 6
BULAN DI POSYANDU MATAHARI RW III KELURAHAN
KEPUTRAN KECAMATAN TEGALSARI SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Dewi P. L. Somarwain
NRP: 9103010002

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2014

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Dewi P. L. Somarwain
NRP : 9103010002

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Peran Ayah dan Keberhasilan Ibu Menyusui Selama 6 Bulan di Posyandu Matahari RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2014



Dewi P. L. Somarwain

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PERAN AYAH DAN KEBERHASILAN IBU MENYUSUI SELAMA 6
BULAN DI POSYANDU MATAHARI RW III KELURAHAN
KEPUTRAN KECAMATAN TEGALSARI SURABAYA**

OLEH:

**Dewi P. L. Somarwain
NRP: 9103010002**

Pembimbing Utama : Dr. dr. Inge Wattimena, M.Si



Pembimbing Pendamping : Minarti, M.Kep.,Sp.Kom

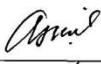


Surabaya, Juli 2014

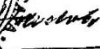
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Dewi P. L. Somarwian NRP 9103010002 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 5 Juli 2014 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Yesiana Dwi W.W., S.Kep.,Ns. M.Kep ()
2. Sekretaris : Asmintanah, A.Per.Pen ()
3. Anggota : Dr. dr. Inge Wattimena, M.Si ()
4. Anggota : Minarti, M.Kep.,Sp.Kom ()




Dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K)

NIK. 911.08.0624

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Dewi P. L. Somarwain

NRP : 9103010002

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**PERAN AYAH DAN KEBERHASILAN IBU MENYUSUI SELAMA 6
BULAN DI POSYANDU MATAHARI RW III KELURAHAN
KEPUTRAN KECAMATAN TEGALSARI SURABAYA**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2014

Yang membuat pernyataan,



Dewi P. L. Somarwain

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi Ini Saya Persembahkan Untuk Papa Dan Mama, Adik-Adik Saya, Keluarga Besar, Serta Semua Pihak Yang Senantiasa Memberikan Dukungan, Motivasi, Semangat, Dan Doa Kepada saya. Semoga Tuhan Memberkati Kita Semua.

HALAMAN MOTTO

Bukan Jatuhku Yang Penting

Tapi..

Bangkitku Setiap Kali Aku Jatuh

Move On!

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan kasihNya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.

Penyusunan skripsi dengan judul **“Peran Ayah Dan Keberhasilan Ibu Menyusui Selama 6 Bulan Di Posyandu Matahari RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya”** ini disusun sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat berguna bagi penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. dr. B. Handoko Daeng, SpKj(K) selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Dr. dr. Inge Wattimena, M.Si selaku pembimbing utama yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dan penyusunan skripsi ini.
3. Minarti, M.Kep., Sp.Kom selaku pembimbing pendamping yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dan penyusunan skripsi ini.
4. Keluarga tercinta, kedua orangtua Bapak AKP. Jacobus Somarwain dan Ibu A. Titin Farida, Opa Gimana dan Oma Ani, ade Ratna, ade Palma, ade Ato, kekasih Godfried, K’Helen, Helena, Asty, July, Christin, Pricilya, Dhalu, ade Aven, Elis, Andri, Wirda yang selalu

senantiasa memberikan dukungan doa, nasehat-nasehat, motivasi, biaya, dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini dengan baik tanpa kekurangan suatu apapun.

5. Seluruh dosen beserta staf karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, adik-adik semester, serta kakak-kakak semester yang telah banyak memberikan masukan dan semangat dalam penyelesaian skripsi.
6. Teman-teman sekelas dan seperjuangan angkatan IV jalur A Fakultas Keperawatan tahun 2010 yang telah saling bekerjasama dan mendukung satu sama lain dalam penyusunan skripsi untuk sukses bersama dan berusaha wisuda bersama.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Tuhan Berkati.

Surabaya, Juli 2014

Dewi P. L. Somarwain

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
KARYA ILMIAH.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Air Susu Ibu.....	7
2.1.1 Pengertian Asi	7
2.1.2 Pengertian Asi Eksklusif	7
2.1.3 Pembentukan Air Susu dan Pengeluaran ASI	8

2.1.4 Mekanisme Menyusui	9
2.1.5 Komposisi ASI.....	10
2.1.6 Lama dan Frekuensi Menyusui	14
2.1.7 Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif	15
2.1.8 Manfaat Menyusui.....	16
2.2 Peran Ayah	20
2.3 Peran Ayah dan Keberhasilan Ibu Menyusui Selama 6 Bulan....	24
2.4 Dasar Teori	25
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS	54
3.1 Kerangka Konseptual	54
3.2 Hipotesis	55
BAB 4 METODE PENELITIAN	56
4.1 Desain Penelitian	56
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian	56
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	56
4.4 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	57
4.5 Kerangka Kerja Penelitian	60
4.6 Metode Pengumpulan Data	61
4.7 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	64
4.8 Teknik Analisa Data	66
4.9 Etika Penelitian	67
BAB 5 HASIL PENELITIAN	69
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	69
5.2 Hasil Penelitian	70
BAB 6 PEMBAHASAN	76
BAB 7 KESIMPULAN dan SARAN	82
7.1 Kesimpulan	82
7.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian Peran Ayah Terhadap Keberhasilan Ibu Menyusui	57
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Variabel Penelitian: Peran Ayah.....	63
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Variabel Penelitian: Keberhasilan Ibu Menyusui	64
Tabel 5.1 Peran Ayah Selama Ibu Menyusui 6 Bulan di Posyandu Matahari RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya Tanggal 14-15 Juni 2014	73
Tabel 5.2 Keberhasilan Ibu Menyusui Selama 6 Bulan di Posyandu Matahari RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya Tanggal 14-15 Juni 2014	74
Tabel 5.3 Tabulasi Silang Antara Peran Ayah dan Keberhasilan Ibu Menyusui Selama 6 Bulan di Posyandu Matahari RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya	74

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 5.1 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Istri di RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya pada Tanggal 14-15 Juni 2014	70
Gambar 5.2 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Suami di RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya pada Tanggal 14-15 Juni 2014	71
Gambar 5.3 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Istri di RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya pada Tanggal 14-15 Juni 2014	71
Gambar 5.4 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Suami di RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya pada Tanggal 14-15 Juni 2014	72
Gambar 5.5 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Istri di RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya pada Tanggal 14-15 Juni 2014	72

Gambar 5.6 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak di RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya pada Tanggal 14-15 Juni 2014	73
--	----

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Peran Ayah Terhadap Keberhasilan Ibu Menyusui Selama 6 Bulan	54
Bagan 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Peran Ayah Terhadap Keberhasilan Ibu Menyusui selama 6 Bulan	60

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin dari Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya	88
Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik, dan Perlindungan Masyarakat	89
Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya	90
Lampiran 4. Lembar Permintaan Menjadi Responden	91
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	92
Lampiran 6. Lembar Kuisisioner Data Demografi	93
Lampiran 7. Lembar Kuisisioner Pengukuran Peran Ayah	94
Lampiran 8. Lembar Kuisisioner Ibu Menyusui.....	95
Lampiran 9. Lembar Hasil Korelasi.....	96
Lampiran 10. Lembar Hasil Uji Realibitas	101
Lampiran 11. Lembar Hasil Uji <i>Spearman's</i>	102
Lampiran 12. Lembar Rekapitulasi Data Umum Penelitian	103
Lampiran 13. Lembar Rekapitulasi Jawaban Kuisisioner Peran Ayah.....	105
Lampiran 14. Lembar Rekapitulasi Jawaban Kuisisioner Keberhasilan Ibu	107
Lampiran 15. Gambar Pelaksanaan Penelitian	108

ABSTRAK

PERAN AYAH DAN KEBERHASILAN IBU MENYUSUI SELAMA 6 BULAN DI POSYANDU MATAHARI RW III KELURAHAN KEPUTRAN KECAMATAN TEGALSARI SURABAYA

Oleh: Dewi P. L. Somarwain

ASI merupakan makanan yang tidak tergantikan. Menyusui adalah salah satu bagian yang penting dalam hubungan ikatan antara ibu dan bayi. Keberhasilan antara lain ditentukan oleh peran ayah dalam mendukung ibu menyusui. Peneliti ini menelusuri peran ayah menggunakan desain penelitian analitik non-eksperimen. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang menyusui selama 6 bulan sebanyak 32 orang. Metode sampling menggunakan *purposive sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah peran ayah dan keberhasilan ibu menyusui. Alat ukur yang digunakan adalah kuisioner dengan uji korelasi koefisien kontingensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari uji yang telah dilakukan didapatkan hasil r (korelasi) = 0,438 dan nilai signifikan = 0,015. Ini berarti bahwa peran ayah berkekuatan cukup tinggi dan positif dalam keberhasilan ibu menyusui. Hasil ini dapat dipakai sebagai kajian perawat dalam memotivasi ayah untuk mendukung agar ibu menyusui mencapai keberhasilan.

Kata Kunci : Peran Ayah, Keberhasilan Ibu, Menyusui

ABSTRACT

FATHER'S ROLE AND MOTHER BREASTFEEDING SUCCESS FOR 6 MONTHS IN POSYANDU MATAHARI RW III KELURAHAN KEPUTRAN KECAMATAN TEGALSARI SURABAYA

by: Dewi P. L. Somarwain

Breast milk is a food that is not replaceable. Breastfeeding is one of the important part of the bonding relationship between mother and baby. Among other successes is determined by the father's role in supporting breastfeeding mothers. The researchers explore the role of fathers using the non-analytic research design experiments. The population in this study is that mothers breastfeed for 6 months as many as 32 people. Sampling method using purposive sampling. The variable in this study is the role of fathers and mothers breastfeeding success. Measuring instrument used was a questionnaire with a correlation coefficient of contingency. The results showed that the test has been done on the results obtained r (correlation) = 0.438 and significant value = 0.015. This means that the role of fathers and positive strength is high enough in the success of breast-feeding mothers. These results can be used as a study nurse in order to motivate fathers to support breastfeeding mothers achieve success.

Keywords: *father's role, mother success, breastfeeding*