

BAB 5

SIMPULAN

5.1. Simpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan diperoleh beberapa kesimpulan, yaitu:

1. Pemberian ekstrak etanol daun bidara upas secara oral dengan dosis 0,5 g/kgBB; 1 g/kgBB dan 1,5 g/KgBB dapat menurunkan kadar glukosa darah pada tikus putih jantan dengan dosis penurunan kadar glukosa darah terbesar pada dosis 0,5 g/kgBB.
2. Tidak terdapat hubungan antara peningkatan dosis ekstrak etanol daun bidara upas dengan peningkatan efek penurunan kadar glukosa darah pada tikus putih jantan.

5.2. ALUR PENELITIAN SELANJUTNYA

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, disarankan dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai:

1. Jumlah sampel diperbanyak sehingga dapat diperoleh data yang memenuhi syarat untuk penelitian.
2. Dilakukan penelitian di bidang fitokimia, untuk mengetahui komponen atau senyawa yang mempunyai efek penurunan kadar gula darah beserta mekanisme kerjanya.
3. Perlu uji toksisitas akut dan klinik dari ekstrak daun bidara upas bila akan digunakan pada manusia.

DAFTAR PUSTAKA

American Diabetes Association, Inc. [2007]. **Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus**. [Online]. <http://care.diabetesjournals.org/>. [2008, Januari 19].

Boehringer, 1997. **Pedoman Kerja Diagnostik dan Biokimia Advantage Meter**. Mannheim, Germany.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1979. **Materia Medika Indonesia**. Jilid III, hal. 96-100.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1995. **Farmakope Indonesia**. (Jilid IV), Jakarta, hal. 534.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2000. **Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat**, Jilid I, Jakarta, hal. 1-17.

Gunawan, D., 2004. **Ilmu Obat Alam (Farmakognosi)**, Jilid 1. Penebar Swadaya, Jakarta, hal. 28

Guyton, A. C & Hall, J. E., 2008. **Textbook of Medical Physiology**. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta, hal.1010-1026

Heyne, K., 1987, **Tumbuhan Berguna Indonesia** Jilid III, Yayasan Sarana Wanjang, Jakarta, hal 1655-1656

Kaplan, A., 1988. **Clinical Chemistry: Interpretation and Techniques**. Philadelphia, pp. 288-293.

Katzung, B.G., 2007. **Basic & Clinical Pharmacology** 10th ed. The MCGraw-Hill Companies, Inc., Boston, pp. 684, 693-701.

Linne, J.J., Munson, K.R., 1999. **Clinical Laboratory Science: The Basics and Routine Techniques**. Mosby., Missouri, pp 169-171.

Masharani, U., 2008. **Diabetes mellitus & hypoglycemia**. In: Mcphee, S.J., et al., *Current Medical Diagnosis & Treatment*, 47th ed, Mc Traw Hill Inc., USA, pp 1041-1046

Roche Diagnostic, 2006. **ACCU-CHEK and ADVANTAGE**

Sastroamidjojo, S., 2001. **Obat Asli Indonesia**. Cetakan IV, PT. Pustaka Rakyat, Jakarta, hal. 250.

Saxena, P. B., 2007. **Chemistry of Alkaloids**. Discovery Publishing House., New Delhi, pp. 1-2.

Sirait, M., 1991. **Buku Penapisan Farmakologi, Pengujian Fitokimia dan Pengujian Klinik**. Pengembangan dan Pemanfaatan Obat Bahan Alam, Jakarta, hal. 15-17.

Smith, John. B. 1988. **Pemeliharaan, Pembiakan dan Penggunaan Hewan Percobaan di Daerah Tropis**. UI-Press, Jakarta, hal 10 – 36

Soegondo, S., Soewondo, P., Subekti, I., 2002. **Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu**. Balai Penerbit FKUI, Jakarta, hal 3-4, 20, 25, 36-40

Suherman, S.K., 2007. **Insulin dan Antidiabetik Oral**. In: Gunawan, S.G.(Ed.), *Farmakologi dan Terapi*, Vol. 31, Departemen Farmakologi dan Terapeutik Fakultas Kedokteran-Universitas Indonesia, Jakarta, hal. 481-484.

Syamsuhidayat & Hutapea, J. R., 1993. **Inventaris Tanaman Obat Indonesia**. Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Badan Penelitian & Pengembangan Kesehatan, Jakarta, hal. 205-206.

Tambayong, J., 2001. Nutrisi, **Metabolisme dan Pengaturan Suhu Tubuh**. In: Ester, M. (Ed.), *Anatomi dan Fisiologi untuk Keperawatan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta, hal. 31,75.

Tjitrosoepomo, G., 2004. **Taksonomi Tumbuhan**. Gadjah Mada University Press, Yogyakarta, hal. 337-338

Tjokroprawiro, A., dkk., 2007. **Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam**. Airlangga University Press, Surabaya, hal. 30-35, 38.

Voigt, R., 1995. **Buku Pelajaran Teknologi Farmasi**, Edisi V. Penerbit Gadjah Mada University Press, Yogyakarta, hal. 570, 580-582.

Widowati, L., Dzulkarnain, B., Sa'roni., 1997. **Tanaman Obat untuk Diabetes Mellitus**. Litbang, Depkes RI, Jakarta, hal 53-60

Wirahadikusumah, M., 1995. **Metabolisme Energi, Karbohidrat dan Lipid**. Institut Teknologi Bandung, Bandung, hal 14-17

Zainuddin, M., 2000. **Buku Pelajaran Metodologi Penelitian dan Statistik**. Fakultas Farmasi Universitas Airlangga, Surabaya, hal. 52-54