

**ASOSIASI STATUS PEKERJAAN YANG BERHUBUNGAN
DENGAN AKTIVITAS FISIK PADA KEJADIAN
PREEKLAMPSIA**

SKRIPSI



OLEH

Anrida Imaculata Kapu

NRP: 1523015002

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

2018

ASOSIASI STATUS PEKERJAAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN AKTIVITAS FISIK PADA KEJADIAN PREEKLAMPSIA

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Program Studi Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



OLEH

Anrida Imaculata Kapu

NRP: 1523015002

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

2018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Anrida Imaculata Kapu

NRP : 1523015002

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul:

“Asosiasi Status Pekerjaan yang berhubungan dengan Aktivitas Fisik pada
Kejadian Preeklampsia”

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 26 November 2018

Yang membuat pernyataan,



Anrida Imaculata Kapu

NRP: 1523015002

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**ASOSIASI STATUS PEKERJAAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN AKTIVITAS
FISIK PADA KEJADIAN PREEKLAMPSIA**

OLEH :

Anrida Imaculata Kapu

NRP: 1523015002

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing I : P.Y. Kusuma T, dr., Sp. OG (K)



Pembimbing II : Handi Suyono, dr., Mked



Surabaya, 3-12-2018

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama: Anrida Imaculata Kapu

NRP : 1523015002

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

Asosiasi Status Pekerjaan yang Berhubungan dengan Aktivitas Fisik pada Kejadia Preeklampsia.

Untuk dipublikasi/ ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 29 Januari 2019

Yang membuat pernyataan,



Anrida Imaculata Kapu

PENGESAHAN KELULUSAN

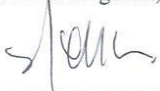
Skripsi yang ditulis oleh Anrida Imaculata Kapu, NRP. 1523015002 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 7 Desember 2018 dan telah dinyatakan lulus.

Tim Penguji

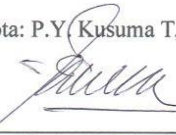
1. Ketua : Dr. Inge Wattimena, dr., M.Si

()

2. Sekretaris: Zenia Angelina, dr., Sp.A, M.Biomed

()

3. Anggota: P.Y Kusuma T, dr.,Sp.OG (K)

()

4. Anggota : Handi Suyono, dr.,Mked

()

Mengesahkan

Program Studi Kedokteran,

Dekan,



Prof. Dr. Dr. Med. Paul Tahalele., dr. Sp.BTKY(K). FICS

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “ Asosiasi Status Pekerjaan yang berhubungan dengan Aktivitas Fisik pada Kejadian Preeklampsia. Laporan proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian skripsi pada program Strata-1 di Fakultas Kedokteran, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Penulis menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Drs. Kuncoro Foe, G. Dip.Sc., Ph. D., Apt selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberi kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Prof.W.F.Maramis,dr.,Sp.KJ(K) selaku Dekan Periode Pertama Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada saya untuk dapat menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Prof.Dr.Dr.Med., Paul Tahalele,dr.,Sp.BTKV(K), FICS selaku Dekan Periode Kedua Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada saya untuk dapat menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
4. P.Y Kusuma T. dr., Sp.OG (K) Selaku Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan ilmu dalam penyusunan naskah skripsi.
5. Handi Suyono, dr, MKed Selaku Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan ilmu dalam penyusunan naskah skripsi.

6. Dr. Inge Wattimena, dr., M.Si Selaku Penguji I yang sudah meluangkan waktu dan tenaga untuk menguji dan mengoreksi naskah proposal skripsi.
7. Zenia Angelina, dr.,Sp.A, M.Biomed Selaku Penguji II yang sudah meluangkan waktu dan tenaga untuk menguji dan mengoreksi naskah proposal skripsi.
8. Kedua orangtua dan adik tercinta atas doa, semangat, kasih sayang, pengorbanan, dan ketulusannya dalam mendampingi penulis.
9. Teman-teman angkatan 2015 dan sahabat yang senantiasa memberikan kritik dan saran bagi penulis.
10. Direktur RSUD Mgr. Gabriel Manek SVD beserta jajarannya, yang sudah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian dan membantu kelancaran proses penelitian.

Proposal skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkn kritik dan saran demi perbaikannya sehingga akhirnya laporan proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan dapat dikembangkan lebih lanjut.

Surabaya, 26 November 2018

Penulis

Anrida Imaculata Kapu

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
PENGESAHAN KELULUSAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kajian Teoritik	6
2.1.1 Preeklampsia.....	6
2.1.1.1 Pengertian Dan Patofisiologi Preeklampsia	6
2.1.1.2 Epidemiologi	9
2.1.1.3 Klasifikasi	9
2.1.1.4 Deteksi Dini	9
2.1.1.5 Faktor yang Mempengaruhi	10

2.1.1.6 Dampak	10
2.1.1.6.1 Gangguan Penglihatan	10
2.1.1.6.2 Edema Serebri	11
2.1.1.6.3 Gagal Ginjal Akut ..	11
2.1.1.6.4 Kematian Maternal	11
2.1.1.6.5 Berat Bayi Lahir Rendah	12
2.1.1.7 Komplikasi	12
2.1.1.7.1 Dekompensasio Kordis	12
2.1.1.7.2 Sindrom HELPP	12
2.1.1.7.3 Eklampsia	13
2.1.2 Status Pekerjaan dan Aktivitas Fisik	13
2.1.2.1 Pengertian Status Pekerjaan	13
2.1.2.2 Pengertian Aktivitas Fisik	15
2.1.2.3 Anjuran Aktivitas Fisik Selama Kehamilan	15
2.1.2.4 Manfaat Aktivitas Fisik Selama Kehamilan	17
2.1.2.5 Kontraindikasi Aktivitas Fisik Selama Kehamilan	19
2.1.2.6 Aktivitas Fisik yang Disarankan	19
2.1.2.6.1 Jenis Aktivitas Fisik.....	19
2.1.2.6.2 Intensitas Aktivitas Fisik.....	20
2.1.2.6.3 Durasi Aktivitas Fisik.....	21
2.1.2.6.4 Frekuensi	22
2.2 Kaitan antar Variabel	22
2.3 Tabel Orisinalitas	24
BAB 3 KERANGKA TEORI, KONSEPTUAL, DAN HIPOTESIS	25
3.1 Kerangka Teori	25
3.2 Kerangka Konseptual	26
3.3 Hipotesis	26
BAB 4 METODE PENELITIAN	27
4.1 Desain Penelitian	27

4.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan sampel	27
4.2.1 Populasi	27
4.2.2 Sampel	28
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel	28
4.3 Identifikasi Variabel Penelitian	28
4.3.1 Variabel Independen	28
4.3.2 Variabel Dependen	28
4.3.3 Kriteria Inklusi	28
4.3.4 Kriteria Eksklusi	29
4.4 Definisi Operasional Variabel Penelitian	29
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
4.5.1 Lokasi Penelitian	29
4.5.2 Waktu Penelitian	29
4.6 Prosedur Pengumpulan Data	29
4.7 Alur/ Protokol Penelitian	30
4.8 Alat dan Bahan	30
4.8.1 Rekam Medis	30
4.8.2 Kuisisioner	31
4.9 Teknik Analisis Data	33
4.10 Etika Penelitian	33
4.11 Jadwal Penelitian	34
BAB 5 HASIL PENELITIAN	35
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	35
5.2 Pelaksanaan Penelitian	36
5.3 Hasil dan Analisis Penelitian	37
5.3.1 Karakteristik Responden Penelitian	37
5.3.1.1 Karakteristik Responden Penelitian berdasarkan Usia	37
5.3.1.2 Karakteristik Responden Penelitian berdasarkan Aktivitas Fisik	37
5.3.1.3 Karakteristik Responden Penelitian berdasarkan Preeklampsia	38

5.3.1.4 Karakteristik Responden Penelitian berdasarkan Status Pekerjaan	39
5.3.2 Analisis Asosiasi Penelitian	39
BAB 6 PEMBAHASAN.....	40
6.1 Karateristik Dasar Subyek Penelitian Usia Ibu Hamil	41
6.2 Karateristik Dasar Penelitian Aktivitas Fisik Ibu Hamil	42
6.3 Karateristik Dasar Penelitian Preeklampsia	44
6.4 Karateristik Dasar Penelitian Status Pekerjaan Ibu Hamil	45
6.5 Asosiasi Status Pekerjaan yang berhubungan dengan Aktivitas Fisik pada Kejadian Preeklampsia	46
6.6 Kelemahan Penelitian	47
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	48
7.1 Kesimpulan	48
7.2 Saran	48
Daftar Pustaka	49
Lampiran	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuisisioner Penelitian.....	52
Lampiran 2: Skoring Kuisisioner Asosiasi Status Pekerjaan yang berhubungan dengan Aktivitas Fisik pada Kejadian Preeklampsia.....	55
Lampiran 3: Surat Izin Survei Pendahuluan	56
Lampiran 4: Uji Validitas dan Reliabilitas	57
Lampiran 5: Kelaikan Etik	58
Lampiran 6: Surat Pernyataan Sebagai Responden	59
Lampiran 7: Surat Izin Penelitian Provinsi NTT	60
Lampiran 8: Surat Izin Penelitian Kabupaten Belu	61
Lampiran 9: Surat Izin Penelitian Fakultas Kedokteran	62
Lampiran 10: Surat Izin Penelitian RSUD Mgr. Gabriel Manek	63
Lampiran 11: Surat Keterangan Selesai Penelitian RSUD Mgr. Gabriel Manek.....	64
Lampiran 12: Hasil SPSS	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Orisinalitas Penelitian.....	24
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	29
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Instrumen Kuisioner Asosiasi Status Pekerjaan yang berhubungan dengan Aktivitas Fisik pada Kejadian Preeklampsia....	33
Tabel 4.3 Jadwal Penelitian	34
Tabel 5.1 Distribusi Responden Penelitian Menurut Usia Responden di RSUD Mgr.Gabriel Manek Atambua, Belu-NTT Maret-Agustus 2018	37
Tabel 5.2 Distribusi Responden Penelitian Menurut Aktivitas Fisik Responden di RSUD Mgr.Gabriel Manek Atambua, Belu-NTT Maret-Agustus 2018	38
Tabel 5.3 Distribusi Responden Penelitian Menurut Kejadian Preeklampsia Responden di RSUD Mgr.Gabriel Manek Atambua, Belu-NTT Maret-Agustus 2018	38
Tabel 5.4 Distribusi Responden Penelitian Menurut Status Pekerjaan Responden di RSUD Mgr.Gabriel Manek Atambua, Belu-NTT Maret-Agustus 2018	39
Tabel 5.5 Hasil Asosiasi Status Pekerjaan yang berhubungan dengan Aktivitas Fisik pada kejadian Preeklampsia di RSUD Mgr.Gabriel Manek Atambua, Belu-NTT Maret-Agustus 2018	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Teori	25
Gambar 3.2 Kerangka Konsep	26
Gambar 4.1 Rancangan Kasus Penelitian	27
Gambar 4.2 Alur Penelitian	30

DAFTAR SINGKATAN

ACOG (America College Obsetrican and Ginecologist)
AKI (Angka Kematian Ibu)
BMI (Body Mass Index)
CFR (Code of Federal Regulation)
CT (*Computed Tomography*)
CO₂ (*Carbon Dioxide*)
HELPP (*Hemolisis Elevated Liver Platelet Low*)
IL (*Interleukin*)
IMT (Index Masa Tubuh)
MFMU (*Maternal Fetal Medicine Unit*)
MMR (*Mortal Maternity Rate*)
MRI (*Magnetic resonance Imaging*)
O₂ (*Oxygen*)
SDKI (Survei Demografi Kesehatan Indonesia)
UNFPA (*United Populaion Fund*)
UNICEF (*United Nation Children's Fund*)
UKOSS (*United Kingdom Obstetric Surveillance System*)
WHO (*World Health Organization*)

ABSTRAK

Asosiasi Status Pekerjaan yang Berhubungan dengan Aktivitas Fisik pada Kejadian Preeklampsia

Anrida Imaculata Kapu

NRP: 1523015002

Latar Belakang: Preeklampsia sebagai salah satu penyebab utama kematian ibu dan bayi selama masa kehamilan menjadi masalah yang sering di hadapi. Preeklampsia juga mengakibatkan peningkatan Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia, di Provinsi Nusa Tenggara Timur, Angka Kematian Ibu (AKI) yang di sebabkan oleh preeklampsia dan hipertensi kehamilan berjumlah 536 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2010, bila dibandingkan dengan angka nasional 359 per 100.00 kelahiran hidup, maka Angka Kematian Ibu (AKI) di Provinsi Nusa Tenggara Timur sangat tinggi.

Tujuan: Untuk mempelajari asosiasi status pekerjaan ibu hamil dengan kejadian preeklampsia.

Metode: Desain studi yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian komparasi dan teknik *total sampling*, dengan populasi seluruh ibu hamil dengan status pekerjaan di kantor maupun ibu rumah tangga yang terdiagnosis preeklampsia dengan jumlah 80 responden, data yang digunakan yaitu data primer dan sekunder,, di RSUD Mgr. Gabriel Manek SVD, Atambua, Belu-NTT pada periode Maret sampai Agustus 2018. Analisis data menggunakan uji *Mann Whitney U Test*.

Hasil: Responden berjumlah 80 orang di bagi menjadi dua kelompok yaitu ibu dengan status pekerjaan bekerja di kantor dan terdiagnosis preeklampsia berjumlah 49 orang dan ibu dengan status pekerjaan ibu rumah tangga dan terdiagnosis preeklampsia berjumlah 31 orang. Penelitian ini menunjukkan bahwa adanya beda yang signifikan antara status pekerjaan yang berkaitan dengan aktivitas fisik ibu hamil yang bekerja di kantor dengan ibu rumah tangga di tandai nilai $p = 0,00$, yang mana nilai p di katakan signifikan jika $p < 0,05$

Simpulan: Penelitian yang di lakukan di RSUD Mgr. Gabriel Manek SVD, menunjukkan adanya beda yang signifikan antara status pekerjaan yang berhubungan dengan aktivitas fisik pada kejadian preeklampsia di kota Atambua, Belu-NTT. Perbedaan aktivitas fisik ibu dengan status pekerjaan bekerja di kantor dan ibu rumah tangga, menunjukkan adanya resiko terjadinya preeklampsia yang lebih sering pada ibu dengan status pekerjaan bekerja di kantor, yang mana hal ini di karenakan aktivitas ibu yang sedikit dibandingkan dengan ibu rumah tangga.

Kata Kunci: Preeklampsia, status pekerjaan, aktivitas fisik, AKI.

ABSTRACT

Association of occupational status related to physical activity in the incidence of preeclampsia

Anrida Imaculata Kapu

NRP : 1523015002

Background: Preeclampsia as one of the main causes of maternal and infant mortality during pregnancy is a common problem. Preeclampsia also resulted in an increase Maternal Mortality Rate (MMR) in Indonesia, in the Province of East Nusa Tenggara, the Maternal Mortality Rate (MMR) caused by preeclampsia and pregnancy hypertension was 536 per 100,000 live births in 2010, compared to the national figure of 359 per 100.00 live births, the Maternal Mortality Rate (MMR) in East Nusa Tenggara Province is very high.

Objective: To determine the association of occupational status of pregnant women with the incidence of preeclampsia.

Method: The study design carried out in this study was comparative research and total sampling technique, with a population of all pregnant women with work status in offices and housewives who were diagnosed with preeclampsia with a total of 80 respondents, the data that use in this research are primer and secunder data, at Mgr. Gabriel Manek Hospital, Atambua, Belu-NTT in period March to August 2018. Analysis data using the Mann Whitney U Test.

Results: 80 respondents were divided into two groups: mothers with employment status in the office and diagnosed with preeclampsia were 49 people and mothers with employment status of housewives and diagnosed with preeclampsia were 31 people. This study shows that there is a significant difference between the status of employment related to physical activity of pregnant women who work in an office and housewives with a value of $p = 0.00$, where the p value is said to be significant if $p < 0.05$.

Conclusion: Research conducted at Mgr. Gabriel Manek Hospital, showed a significant difference between work status related to physical activity in the incidence of preeclampsia in the city of Atambua, Belu-NTT.

Keywords: Preeclampsia, work status, physical activity, MMR.