

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, dapat disimpulkan indeks masa tubuh (IMT) pada responden sebelum menggunakan DMPA dengan total sebanyak 97 responden, ditemukan 59 responden dengan status non-obesitas, dan 38 responden dengan status obesitas. Pada tekanan darah pada responden sebelum menggunakan DMPA dengan total responden sebanyak 97 responden, ditemukan 49 responden pre-hipertensi, 48 responden dengan tekanan darah normal, dan tidak ditemukan responden yang memiliki tingkat tekanan darah hipertensi tahap 1 dan hipertensi tahap 2. Kemudian setelah menggunakan DMPA responden dengan total sebanyak 97 responden, ditemukan 3 responden yang memiliki tekanan darah normal, 40 responden dengan tingkat tekanan darah pre-hipertensi, 31 responden dengan tingkat tekanan darah hipertensi tahap 1, dan 21 responden dengan tingkat tekanan darah hipertensi tahap 2.

Tingkat usia pada responden sebanyak 97 responden, ditemukan pada rentang usia 20-30 tahun sebanyak 20 responden, rentang usia 31-40 tahun sebanyak 44 responden, dan rentang usia 41-

50 sebanyak 33 responden. Kemudian dari total 97 responden tidak ditemukan responden yang memiliki riwayat konsumsi alkohol, riwayat hipertensi dalam keluarga. Hasil analisis perbedaan peningkatan tekanan darah antara perempuan obesitas dan non-obesitas sebelum dan sesudah menggunakan kontrasepsi suntik DMPA menggunakan uji *Mann-Whitney U Test*, didapatkan signifikansi ($p = 0,96$) yang memiliki arti peningkatan tekanan darah pada kelompok obesitas dan non-obesitas tidak signifikan / tidak ada perbedaan.

7.2 Saran

Bagi peneliti lain jika melakukan penelitian serupa diharapkan mempertimbangkan jumlah subjek penelitian yang lebih banyak untuk menjadi sampel penelitian, dan lebih mempertimbangkan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi tekanan darah agar dapat mengurangi bias yang terjadi. Peneliti lain juga diharapkan mengukur tekanan darah lebih dari satu kali, peneliti pada penelitian ini hanya satu kali mengukur tekanan darah pada subjek penelitian, hal ini bisa saja menjadi bias yang dapat mempengaruhi hasil penelitian. Pada perempuan pengguna kontrasepsi 3 bulan (DMPA) selalu rutin mengontrol tingkat tekanan darah agar dapat memantau dan

meminimalisir efek yang dapat disebabkan oleh kontraspasi DMPA. Serta dapat mencari pilihan alternatif kontrasepsi lain seperti kontrasepsi non hormonal jika mengalami peningkatan tekanan darah tinggi.

DAFTAR PUSTAKA

1. Warsini, Rahayu HP. Perbedaan Peningkatan Tekanan Darah Pada Penggunaan Kontrasepsi Suntik 1 Bulan Dan 3 Bulan Pada Akseptor Alat Kontrasepsi Suntik Di Desa Jatimulyo Kecamatan Mantingan Kabupaten Ngawi. 2016;4(2):131. Available from: <https://ejurnal.akperpantikosala.ac.id/index.php/jik/article/download/99/70>
2. Saleh A, Lumintang R, Damayanti. Efektivitas Variety Show Program Keluarga Berencana Melalui Media Televisi. Komun Pembang [Internet]. 2012;10(2):43–64. Available from: repository.ipb.ac.id/bitstream/123456789/61376/1/2012dam.pdf
3. Pratiwi D. Hubungan Antara Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Suntik DMPA dengan Peningkatan Berat Badan di Puskesmas Lapai Kota Padang. J Kesehat Andalas [Internet]. 2013;3(3):365–9. Available from: jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/130
4. Suprayitno. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Dengan Siklus Menstruasi Di Wilayah Kerja Puskesmas Loa

- Bakung Kecamatan Sungai Kunjang Kota Samarinda. J Ilm Sehat Bebaya [Internet]. 2017;1(2):170–8. Available from: <https://anzdoc.com/jurnal-ilmiah-sehat-bebayavol1-no-2-mei-2017.html>
5. Dinas Kesehatan Prov Jawa Timur. Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2015 [Internet]. jawa timur: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur; 2015. 40 p. Available from: www.depkes.go.id/resources/.../profil/PROFIL...PROVINSI_2016/15_Jatim_2016
6. Permatasari WA, Budiman, Purwitasari. Gambaran Distribusi Jenis Penggunaan KB di Desa Cingcin Kecamatan Soreang. 2014; Available from: https://publichealthinside.files.wordpress.com/.../113216036_kusnandar-wardani.pdf%0A
7. Harini R. Perbedaan Pengaruh Pemakaian Kontrasepsi Suntik (Cyclofem Dan Depoprogestin) Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Pada Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Pakisaji Malang. J Keperawatan [Internet]. 2010;144–50. Available from: ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/download/415/3364

8. Tendean B, Hamel RS. Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Suntik Depomedroksi Progesteron Asetat (DMPA) Dengan Tekanan Darah Pada Ibu Di Puskesmas Ranotana Weru. e-journal Keperawatan [Internet]. 2017;5. Available from: <https://media.neliti.com/media/publications/111537-ID-hubungan-penggunaan-alat-kontrasepsi-sun.pdf>
9. Amiruddin, Danes V, Lintong F. Analisa Hasil Pengukuran Tekanan Darah Antara Posisi Duduk Dan Posisi Berdiri Pada Mahasiswa Semester VII (Tujuh) TA. 2014/2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. J e-Biomedik [Internet]. 2015;3(April):125–9. Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/viewFile/6635/6171>
10. U.S. Departement of Health and Human Services. JNC 7 Express The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention , Detection , Evaluation , and Treatment of High Blood Pressure [Internet]. NIH Publication No. 03-5233; 2003. 19 p. Available from: <https://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/guidelines/jnc7full.pdf>
11. Uswatun A. Pengaruh Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik

- Depo Medroxy Progesteron Asetat Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Di Bpm Anik Rakhmawati, Sabrang Klaten. J Involusi Kebidanan [Internet]. 2016;1–12. Available from: ejournal.stikesmukla.ac.id/index.php/involusi/article/download/200/198
12. Handayani R, Yulaikah S. Perbedaan Tekanan Darah Dan Indeks Massa Tubuh Pada Akseptor Suntik Kombinasi Dan Suntik Depo Medroxyprogesteron Asetat (Dmpa). :26. Available from: jurnal.poltekkes-solo.ac.id/index.php/JKK/article/download/303/271
 13. Umboh A. Hubungan obesitas dengan profil tekanan darah pada anak usia 10-12 tahun di kota Manado. J e-Biomedik [Internet]. 2013;147–53. Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/1607>
 14. Kepel BJ. Hubungan obesitas dengan tekanan darah dan aktivitas fisik pada remaja di Kota Bitung. J e-Biomedik [Internet]. 2016;4:0–5. Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/10842/10431>
 15. Diana R, Yuliana I, Yasmin G. Faktor risiko kegemukan pada

- wanita dewasa Indonesia. J Gizi dan Pangan [Internet]. 2013;8(1):1–8. Available from: <https://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/76528%0A>
16. Husnah. Tatalaksana obesitas. J Kedokt Syiah Kuala Vol [Internet]. 2012;99–104. Available from: www.jurnal.unsyiah.ac.id/JKS/article/viewFile/3506/3259
 17. Ratulangi AJ, Bodhi W, Fatimawali, Manampiring A. Hubungan Tekanan Darah Dengan Obesitas Pada Remaja Obes Dan Non-Obes Di Kabupaten Bolaang Mongondouw Utara. J Kedokt Klin. 2016;1(1):55–63.
 18. Sari IRN. Kontrasepsi Hormonal Suntik Depo Medroxyprogesterone Acetate (DMPA) sebagai Salah Satu Penyebab Kenaikan Berat Badan Increase Weight. 2015;4:67–72. Available from: juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/download/1450/1285
 19. Irianto K. Pelayanan Keluarga Berencana Dua Anak Cukup. 3rd ed. Jakarta; 2014.
 20. Pinem S. Kesehatan Reproduksi & Kontrasepsi. Trans Info Media; 2009.
 21. Affandi. Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi edisi

3. Jakarta; 2014.
22. Kementrian Kesehatan RI. Pedoman Pelayanan Keluarga Berencana Pasca Persalinan di Fasilitas Kesehatan [Internet]. 2014. Available from: [http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/Buku Pedoman KB Pasca Persalinan.pdf](http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/Buku_Pedoman_KB_Pasca_Persalinan.pdf)
23. Susilowati E. KB Suntik 3 (Tiga) Bulan Dengan Efek Samping Gangguan Haid Dan Penanganannya. Maj Ilm Sultan Agung [Internet]. 2011;3. Available from: jurnal.unissula.ac.id/index.php/majalahilmiahsultanagung/article/view/56
24. Hartanto H. Keluarga Berencana Dan Kontrasepsi. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan; 2010. 183-184 p.
25. Prasetyawati A, Suryandari AE, Retnowati M. Hubungan Pengetahuam Akseptor Tentang Kontrasepsi Pil Oral Kombinasi Dengan Kepatuhan Dalam Mengkonsumsi Pil KB di Wilayah Desa Margasana Kecamatan Jatilawang Tahun 2012. J Ilm Kebidanan. 2012;3(2):1–10.
26. Susanti, Wowor PM, Hamel R. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Minat Ibu Terhadap Penggunaan Alat Kontrasepsi Implant di Puskesmas Ome Kota Tidore

- Kepulauan. Ejournal Keperawatan [Internet]. 2013;1(1). Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/2246>
27. Rahayu S, Ulfah SM. Hubungan Lama Pemakaian Kb Implan Dengan Siklus Menstruasi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari 02 Kabupaten Kendal. 2015;82–7. Available from: https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jur_bid/article/view/2043
 28. Hidayati R. Metode dan Teknik Penggunaan Alat Kontrasepsi Petunjuk Praktis Pemasangan Alat Kontrasepsi. Jakarta: Salemba Medika; 2009.
 29. Kowalski RE. Terapi Hipertensi Program 8 minggu. Qanita; 2010.
 30. Nuraini B. Risk factors of hypertension. J Major [Internet]. 2015;4(5):10–9. Available from: jurnal.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/602
 31. Dinata. Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Melalui Senam Yoga. J Olahraga Prestasi [Internet]. 2015;11(2):7. Available from: <https://media.neliti.com/media/publications/115083-ID->

none.pdf

32. Fitriani N, Nilamsari N. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Pada Pekerja Shift dan Pekerja Non-Shift di PT.X Gresik. J Ind Hyg Occup Heal [Internet]. 2017;2(1). Available from: <https://ejournal.unida.gontor.ac.id/index.php/JIHOH/article/download/1273/952>
33. Subekti Y. Analisis faktor – faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah pada Usia Lanjut di Dusun Sumberan Sumberagung Moyudan Sleman Yogyakarta. 2014; Available from: digilib.unisayogya.ac.id/428/1/NASKAH_PUBLIKASI.pdf
34. Rahman T. Perbedaan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Sebelum Dan Sesudah Menjalani Pemeriksaan Oleh Dokter Di Rsud Simo Boyolali. 2012; Available from: eprints.ums.ac.id/22379/9/PUBLIKASI.pdf
35. Lisiswanti R, Dananda DNA. Upaya Pencegahan Hipertensi. Univ Lampung [Internet]. 2016;5(September). Available from: juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1036

36. Manurung N. Asuhan Keperawatan Sistem Endokrin Dilengkapi Mind Mapping. Deepublish; 2017.
37. Hasdianah, Siyoto S, Nurwijayanti. Gizi Pemanfaatan Gizi, Diet, dan Obesitas. Nuha Medika; 2013.
38. Wulandari S, Hariati L, Andi FF. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 4 Kendari Tahun 2016. Fak Kesehat Masy Univ Halu Oleo [Internet]. 2016;1–13. Available from: <https://media.neliti.com/.../186655-ID-faktor-yang-berhubungan-dengan-kejadian.pdf>
39. Longo DL, Fauci AS. Harrison's Gastroenterology and Hepatology. 2010.
40. Abbas AK, Aster JC, Kumar V. Robbins and Cotran pathologic basis of disease (Ninth edition.). 2015.
41. Husnah H. Tatalaksana Obesitas. J Kedokt Syiah Kuala [Internet]. 2012;12(2):99–104. Available from: <http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/JKS/article/viewFile/3506/3259>
42. Agristika A. Komplikasi Obesitas Pada Anak dan Upaya Penanganannya. Majority [Internet]. 2015;4:81–4. Available from: jukeunila.com/wp-content/uploads/2015/11/81-84-

43. Sulastri D, Ramadhani R, Gizi B, Kedokteran F, Andalas U. Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi pada masyarakat etnik Minangkabau di kota Padang. Maj Kedokt Andalas [Internet]. 2012;36(2):188–99. Available from: jurnalmka.fk.unand.ac.id/index.php/art/article/download/127/123
44. Sari DP. Hubungan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Pasangan Usia Subur Dengan Pemilihan Kontrasepsi Keluarga Berencana Di Kecamatan Serengan. Matern J Kebidanan dan Ilmu Kesehat [Internet]. 2015;2(2):53–8. Available from: ejurnal.akbidcm.ac.id/index.php/maternity/article/view/33%0A
45. Susila I, Oktaviani T riski. Hubungan Kontrasepsi Suntik dengan Peningkatan Berat Badan Akseptor. J Kebidanan [Internet]. 2015;7(2):1–8. Available from: [journal.unisla.ac.id/pdf/19722015/1 Jurnal IDA SUSILA 1-8.pdf](http://journal.unisla.ac.id/pdf/19722015/1%0AJurnal%20IDA%20SUSILA%201-8.pdf)
46. Tisa AN. Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Tekanan Darah Meningkat Karyawan Laki-laki di Nasmoco

- Semarang. J Kesehat Masy [Internet]. 2012; Available from: <https://media.neliti.com/media/publications/18783-ID-hubungan-antara-kebiasaan-merokok-dengan-tekanan-darah-meningkat-karyawan-laki-l.pdf>
47. Yeni Y, Djannah SN, Solikhah. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta. J Kesmas [Internet]. 2010;4(2):94–102. Available from: journal.uad.ac.id/index.php/KesMas/article/view/1027
 48. Hariadi. Aktivitas Fisik atau Olahraga yang Aman Untuk Kesehatan dan Kesegaran Jasmani. Hariadi [Internet]. 2009;2(April):104–21. Available from: jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/gk/article/view/6958%0A
 49. Hendra C. Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Remaja. 2016;4. Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/11040>
 50. Ayu D, Wardani K. Obesitas , body image , dan perasaan stres pada mahasiswa di Daerah Istimewa Yogyakarta. 2015;11(4):161–9. Available from:

<https://jurnal.ugm.ac.id/jgki/article/view/22649/15591>

51. Huda AN, Widagdo L. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Penggunaan Alat Kontrasepsi Pada Wanita Usia Subur. 2016;4. Available from: <https://jurnal.ugm.ac.id/jgki/article/view/22649/15591>
52. Kusteviani F. Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Abdominal Pada Usia Produktif. 2007;45–56. Available from: <https://pdfs.semanticscholar.org/00f7/4c02ce3bf2ef80cd5f732482551de926990b.pdf>
53. Ningsih NF. Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik Dmpa (Depo Medroksi Progesteron Asetat) Dengan Perubahan Tekanan Darah. 2012; Available from: [http://digilib.unisayogya.ac.id/1492/1/NINING FATRIA NINGSIH_201110104210_NASKAH PUBLIKASI.pdf](http://digilib.unisayogya.ac.id/1492/1/NINING_FATRIA_NINGSIH_201110104210_NASKAH_PUBLIKASI.pdf)