

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap kepatuhan pasien yang telah dilakukan terhadap 30 orang responden dalam menggunakan obat asam urat pada bulan September-November tahun 2018 di Puskesmas “X” Wilayah Surabaya Timur dapat disimpulkan:

1. Pasien asam urat yang sedang menjalankan pengobatan di Puskesmas “X” Wilayah Surabaya Timur pada bulan September-November 2018 masih dalam kategori patuh.
2. Berdasarkan nilai signifikansi dapat disimpulkan bahwa usia dan kehidupan pasien di rumah mempengaruhi kepatuhan pasien dalam penggunaan obatnya.
3. Hasil pemeriksaan kadar asam urat diperoleh 28 orang responden mengalami penurunan kadar asam urat dan 2 orang responden tidak mengalami penurunan kadar asam urat.
4. Berdasarkan data korelasi antara kepatuhan minum obat pada pasien asam urat dengan hasil pemeriksaan kadar asam urat dapat disimpulkan bahwa tidak ada korelasi antara kepatuhan minum obat pada pasien asam urat dengan pemeriksaan kadar asam urat pada pasien. Hal ini dapat disebabkan oleh beberapa faktor seperti usia, diet, dan gaya hidup dari responden.

5.2 Saran

1. Untuk Pasien

Setiap pasien diharapkan meminta informasi yang jelas setiap mendapat obat dari tenaga kesehatan, kemudian pasien

diharapkan untuk mematuhi penggunaan obat serta dapat menjaga gaya hidup dan pola makan dengan baik agar keberhasilan terapi dapat tercapai.

2. Untuk Puskesmas dan Apoteker

Hendaknya meningkatkan Komunikasi Infomasi Edukasi (KIE) obat asam urat dalam setiap pelayanan kefarmasian dan hendaknya melakukan penyuluhan tentang penggunaan obat asam urat untuk meningkatkan kepatuhan pasien dalam penggunaan obat.

3. Untuk Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan bagi pengembangan penelitian selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, N. 2011, *Cara Mencegah dan Mengobati Asam Urat dan Hipertensi*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Almatsier, S. 2007, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT. Gramedia Pustaka, Jakarta.
- Al-Qasem, A., Smith F. and Clifford S. 2011, Review : Adherence To Medication Among Chronic Patients In Middle Eastern Countries: Review Of Studies, *Eastern Mediteranian Health Journal*, **17**: 357-358.
- American Society of Health-System Pharmacy, 2010, *AHFS drug information*, USA: ASHP Incorporation.
- Angelina, F., DK, K., & Wirawanni, Y. 2014, Perbedaan Pengaruh Asupan Kacang Tanah (*Arachis Hypogaea*) Rebus Dan Panggang Terhadap Kadar Asam Urat Dalam Darah Pada Wanita Dislipidemia, *Journal of Nutrition College*, **3(2)** : 278-284.
- Berry, C.E. and Hare, J.M. 2004, Xanthine Oxidoreductase and Cardiovascular Disease: Molecular Mechanism and Pathophysiological Implications, *The Journal of physiology*, **555(3)**: 589-606.
- Carter, M.A. 2006, *Gout dalam Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*, EGC, Jakarta.
- Cipolle, J.R., Strand, L.M., dan Morley, C.P. 2012, *Pharmaceutical Care Practice : The Patient-Centered Approach to Medication Management, Third Edition*, McGraw-Hill, Manhattan City.
- Dalimartha , S. 2008, *Resep Tumbuhan Obat Untuk Asam Urat*, Penebar Swadaya, Jakarta.
- Damayanti, D. 2012, *Mencegah & Mengobati Asam Urat*, Araska, Bantul.
- Departemen Kesehatan RI, 2005, *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Diabetes Mellitus*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.

- Kathleen, D.P. and Timothy, J.P. 2002, *Mosby's Manual of Diagnostic and Laboratory Test*, 2nd edition, *Mosby's Inc*, St. Louis.
- Dinas Kesehatan, 2015, *Laporan Penyakit Gout dan Arthritis Kab. Situbondo*, Surabaya: Dinas Kesehatan Kabupaten Situbondo.
- Dipiro, J. T., and Talbert L. R. 2008, *Pharmacotherapy A Pathophysiologic Approach* 6th edition, McGraw Hill, Manhattan city.
- Duften J. 2011. *The Pathophysiology and Pharmaceutical Treatment of Gout*. Pharmaceutical Education Consultants Inc, Maryland city.
- Efendi, F., 2009, *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktek dalam Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Fairman, K., dan Motheral, B., 2000, Medication Adherence: Which Measure is Right for Your Program, *Journal Manages Care Pharm*, **6(6)** : 499-504.
- Festi, P., Rosyiatul H.A dan Aris, A. 2010, Hubungan pola makan dengan kadar asam urat, *Jurnal kesehatan UM Surabaya*, **17**: 1979-3812.
- Free and Odle, 2006, Gout. *Journal Gout The Detroid Gale*, **3**: 1636-1641.
- Ginsberg, B.H, 2009, Factors Affecting Blood Glucose Monitoring: Sources of Errors in Measurement. *Journal of Diabetes Science and Technology*, **3(4)**: 903-913.
- Gliozzi, M., Malara, N., Muscoli, S., Mollac, V. 2016, The Treatment of Hyperuricemia, *International Journal of Cardiology*, **231**: 23-27.
- Grymonpre, R.E., Didur, C.D., Montgomery, P.R., Sitar, D.S., 1998, Pill Count, Self-Report, and Pharmacy Claims Data to Measure Medication Adherence in the Elderly, *The Annals of Pharmacotherapy*, **32**: 749-754.
- Hariana, A. 2005, *812 Resep untuk Mengobati 236 Penyakit*, Penebar Swadaya, Jakarta.
- Hawkins & Rahn. 2005, *Gout and hyperuricemia: pharmacotherapy a pathophysiological approach*, Mc Graw Hill, Manhattan city.

- Hediger MA, Johnson RJ, Miyazaki H, Endou H. 2005. Molecular Physiology of Urate Transport. *Am J Physiol*, **20(2)**: 125-33.
- Hepler, C. D., 2004, Clinical Pharmacy, Pharmaceutical Care, and the Quality of Drug Therapy, *Pharmacotherapy*; **24(11)** : 1491-1498.
- Hepler, C.D. and Strand, L.M., 1990, Opportunities and Responsibilities in Pharmaceutical Care, *American Journal of Hospital Pharmacy*, **47**: 533-542.
- Hidayat, A., dan Alimul, A. 2007, *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*, Salemba Medika, Jakarta.
- Hidayat, R., 2009, Gout dan Hiperurisemia, *Medicinus*, **22 (1)**: 47-50.
- HIV Clinical Resources, 2005, Appendix X: Advantages and Disadvantages of Adherence Measures, [Online] Available from: use/appendix-x-advantages-and-disadvantages-ofadherence measures [Accessed: 17th November 2014], <http://www.hivguidelines.org/clinical-guidelines/hiv-andsubstance->.
- Hussar, D.A., 2005, 'Patient Compliance', in Troy, D., *Remington: The Science and Practice of Pharmacy*, 21st ed., Lippincot Williams and Wilkins, Philadelphia, pp 1782-1795.
- Johnson, R.J., Kang, D.H., Feig, D.I., Kivlighn, S., Kanelis, J., Watanabe, S., Tuttle, K.R., Mazzal,i M. 2003, Is There a Pathogenic Rule of Uric Acid in Hypertension, *Cardiovascular and Renal Disease Hypertension Journal*, **44**: 1183-90.
- Junaidi, I. 2013, *Rematik dan asam urat*, Buana Ilmu, Jakarta.
- Katzung B.G., 2009, Introduction to autonomic pharmacology, dalam Katzung B.G., (Ed.), *Basic and Clinical Pharmacology*, 9th Ed, McGraw-Hill, New York.
- Kemenkes. 2013, Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kepmenkes RI, 2007, *Pedoman Pelaksanaan Promosi Kesehatan di Puskesmas*, Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.

- Kertia, N., 2009, *Asam urat*, Kartika Media, Yogyakarta.
- Kholifah, N., Junaid., Tina, L. 2018. Analisis Faktor Risiko Kejadian Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) pada Pasien RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2017, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, **3**: 1.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder, S. Y. 2004, *Fundamentals Of Nursing, Concepts, process, and practice (7th Ed)*, Upper Saddle River, New Jersey, **8(2)** : 125-129.
- Krousel-Wood, M., Islam, T., Webber, L. S., Re, R. N., Morisky, D. E., dan Muntner, P. 2009. Medication Adherence Scale Versus Pharmacy Fill Rates in Seniors With Hypertension, *The American Journal of Managed Care*, **25(1)** : 59-66.
- Kumalasari, T.S., Saryono, Purnawan I. 2009, Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Asam Urat Darah pada Penduduk Desa Banjarnyar Kecamatan Sokaraja Kabupaten Banyumas, *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, **4(3)**: 120.
- Lee, J.Y., Kusek, J.W., Greene, P.G., Bernhard, S., Norris, K., Smith, D., Wilkenine, B., Wright Jr, J.T., 1996, Assessing Medication Adherence by Pill Count and Electronic Monitoring in the African American Study of Kidney Disease and Hypertension (AASK) Pilot Study, *American Journal of Hypertension*, **9**: 719-725.
- Lee, M. 2009, *Basic Skills in Interpreting Laboratory Data*, American Society of Helth-System Pharmacists, Bethesda.
- Maclaughin, E.J., Raehl, C.L., Treadway, A.K., Sterling, T.L., Zoller, D.P., dan Bond, C.A. 2005, Assesing Medication Adherence in the Elderly. *Which Tools to Use in Clinical Practice*, **22(3)**: 231-255.
- Majority, J, 2015. Gout and Hyperuricemia 4 (3): 82-89. [Serial Online] <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/art.39254/full>. [9 September 2015].
- Mandell, B.F. 2008, Clinical Manifestations of Hyperuricemia and Gout, *Cleveland Clinic Journal of Medicine*, **75(5)** : S5-S8.

- Morisky, D. E., Ang, A., Krousel-Wood, M. dan Ward, H. J., 2008, Predictive Validity of A Medication Adherence Measure in an Outpatient Setting, *Journal of Clinical Hypertension*, **10 (5)** : 348-354.
- Morisky, D., E. dan DiMatteo, M. R.. 2011, Improving the Measurement of Self-reported Medication Nonadherence: Final Response, *Journal of Clinical Epidemiology*, **64** : 262-263.
- Nadesul, H. 2009, *Resep Mudah Tetap Sehat Cerdas Menaklukkan Semua Penyakit Orang Sekarang*, PT Kompas Media Nusantara, Jakarta.
- Nursalam dan Siti P. 2001, *Pendekatan praktek metodologi Riset Keperawatan*, CV Agus Cipto, Jakarta, hal.15.
- Nursalam. 2003, *Manajemen Keperawatan aplikasi dalam praktik Keperawatan Profesional*, Salemba Medika, Jakarta, hal. 25.
- Notoatmodjo, S. 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, PT. Rineka Cipta, Jakarta.
- Pratiwi, V.F. 2013, ‘Gambaran Kejadian Asam Urat (Gout) Berdasarkan Kegemukan dan Konsumsi Makanan (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember)’, *Skripsi*, Sarjana Gizi, Universitas Jember, Jember.
- Putra, T.R. 2006, ‘Hiperurisemia’. In: Sudoyo, A.W., Setiyohadi B., Alwi, I., Simadribata, M., dan Setiadi, S. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II Edisi IV*, FKUI, Jakarta, pp: 1213-1217.
- Ruggiero, C., Cherubini, A., Ble, A., Bos, A.J.G., Maggio, M., Dixit, Vishwa D., Lauretani, F., Bandinelli, S., Senin, U., Ferruci, L., 2006. Uric Acid and Inflammatory markers, *Eur Heart J*, **27**: 1174-1181.
- Saepudin, Padmasari, S., Hidayanti, P., dan Ningsih, E. S., 2013, Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Hipertensi di Puskesmas, *Jurnal Farmasi Indonesia*, **6 (4)** : 246-253.
- Sibella, R. 2010, *Libas Asam Urat Dengan Terapi Herbal, Buah, Sayuran*. Galmas Publisir, Klaten.

- Smeltzer, S.C. and Bare, B.G. 2001, *Buku Ajaran Keperawatan Medikal Bedah* Edisi 8 Vol 2, EGC, Jakarta.
- Sholihah, F. M. 2014, Diagnosis and Treatment Gout Arthritis, *J Majority*, **3(7)**.
- Sudoyo, A.W., Setiyohadi B., Alwi, I., Simadribata, M., dan Setiadi, S. 2006, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, Pusat Penerbitan Departemen Ilmu penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Sunkureddi, P., Nguyen, T.U., Karnath, B.M. 2006, Clinical Signs of Gout, *Hospital Physician*, **47**: 39-42.
- Sustrani, L., Alam, S., & Broto, I. H. 2006, *Asam urat*, PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Sutanto, Teguh. 2013, *Deteksi, pencegahan, dan pengobatan asam urat*, Buku Pintar, Yogyakarta.
- Tan, X., Patel, I., dan Chang, J. 2014, Review of the four item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-4) and eight item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8), *Journal of Social & Administrative Science*, **5(1)**: 1.
- Tehupeiory, ES. 2006, *Arthritis Gout dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, FKUI, Jakarta.
- Tinah, P. 2010, 'Faktor-Faktor Risiko Hiperurisemia (Studi Kasus Di Rumah Sakit Umum Kardinah Kota Tegal)', *Skripsi*, Magister Epidemiologi, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Tjokroprawiro, A. 2007, *Ilmu Penyakit Dalam*, Airlangga University Press, Surabaya.
- Troy, D.B. 2005, *Remington : The Science & Practice of Pharmacy 21th edition*, Lippincott Williams & Wilkins, Baltimore.
- Utami. 2003, *Tanaman obat untuk mengatasi Rematik & Asam urat*, AgroMedia, Jakarta.
- Utami, P. dan Yulia, T. 2005, *Tanaman Obat untuk Mengatasi Rematik dan Asam Urat*, AgroMedia Pustaka, Jakarta.

- Wijayakusuma, H. 2006, *Atasi Asam Urat dan Reumatik*, Puspa Swara, Jakarta.
- Wijayakusuma, H. 2008, *Ramuan Lengkap Herbal Taklukkan Penyakit*, Pustaka Bunda, Jakarta.
- Winkler, A., Teuscher, A. U., Mueller, B., Diem, P. 2002, Monitoring Adherence to Prescribed Medication in Type 2 Diabetic Patients Treated with Sulfonylureas, *Journal of Swiss Medical Weekly*, **132**: 379-385.