

**PENGELOLAAN KEBUTUHAN SEKSUAL FRATER YANG
MENJALANI PEMBINAAN DI SEMINARI TINGGI**

SKRIPSI



OLEH:

Gabriella Dhiegnadya Arini Wiraganingrum
NRP: 7103015024

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2018**

PENGELOLAAN KEBUTUHAN SEKSUAL FRATER YANG MENJALANI PEMBINAAN DI SEMINARI TINGGI

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :
Gabriella Dhiegnadya Arini Wiraganingrum
NRP. 7103015024

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2018**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Gabriella Dhiegnadya Arini Wiraganingrum

NRP : 7103015024

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

PENGELOLAAN KEBUTUHAN SEKSUAL FRATER YANG MENJALANI PEMBINAAN DI SEMINARI TINGGI

Benar-benar merupakan karya saya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 3 Desember 2018

Yang membuat pernyataan,



Gabriella D. A. W.

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGELOLAAN KEBUTUHAN SEKSUAL FRATER YANG MENJALANI PEMBINAAN DI SEMINARI TINGGI

Oleh :

Gabriella Dhiagnadya Arini Wiraganingrum
NRP 7103015024

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing: Agustina Engry, M.Psi., Psikolog.



Surabaya, 3 Desember 2018

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Gabriella Dhiagnadya Arini Wiraganingrum

NRP : 7103015024

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**PENGLOLAAN KEBUTUHAN SEKSUAL FRATER YANG
MENJALANI PEMBINAAN DI SEMINARI TINGGI**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 3 Desember 2018
Yang membuat pernyataan,



Gabriella D. A. W.

HALAMAN PENGESAHAN

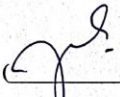
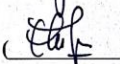
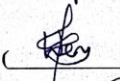
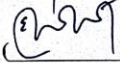
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 14 Desember 2018

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan.

(s. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog ()
2. Sekretaris : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog ()
3. Anggota : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog ()
4. Anggota : Elisabet Widyaning H., M.Psi., Psikolog ()

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk:
Tuhan Yesus Kristus
dan
Gregorius Aero Indra Bayu Paska,
(Mungkin bisa menjadi bekalmu untuk menjadi seorang
Calon Imam di kemudian hari!)

HALAMAN MOTTO

Marilah datang kepada-Ku, semua yang letih lesu dan berbeban berat, aku akan memberi kelegaan kepadamu. Pikulah kuk yang Ku pasang dan belajarlah pada-Ku, karena Aku lemah lembut dan rendah hati dan jiwamu akan mendapatkan ketenangan. Sebab, kuk yang Kupasang itu enak dan bebab-Ku pun ringan.

(Matius, 11: 28-30)

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan atas berkat yang telah diberikan sehingga penelitian yang berjudul “Pengelolaan Kebutuhan Frater yang menjalani Pembinaan di Seminari Tinggi” dapat terselesaikan dengan baik. Peneliti juga mengucapkan terima kasih atas segala doa, dukungan, bantuan, serta semangat kepada pihak-pihak terkait sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan kali ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. **Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria**, atas tuntunan dan rahmatNya, peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Terima kasih Tuhan!
2. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan izin sehingga penelitian ini dapat dilakukan.
3. **Ibu Agustina Engry, M.Psi., Psikolog**, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk berdiskusi dengan peneliti tanpa mengenal waktu. Terima kasih telah bersedia membimbing dengan penuh kesabaran, memeriksa dan memberi masukan demi kelancaran penelitian ini.
4. **Bapak Bapak Jaka Santosa Soedagijono, M.Psi., Psikolog** selaku ketua penguji dan **Ibu Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psikolog**, selaku dosen penguji yang telah bersedia memberikan masukan, saran, serta arahan dalam penelitian ini.
5. **Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog**, selaku sekretaris penguji peneliti yang memberikan masukan serta arahan untuk untuk menyempurnakan penelitian ini.
6. **Bapak Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog & Bapak Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog**, selaku pembimbing akademik peneliti yang telah mengarahkan dan membantu peneliti selama berproses di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
7. **Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang telah meluangkan waktu

untuk memberikan saran yang bermanfaat untuk peneliti dan telah memberikan ilmu selama peneliti berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala.

8. **Karyawan Tata Usaha Bu Lilis, Bu Eva, dan Pak Anang**, yang selalu ramah dalam melayani pertanyaan peneliti mengenai surat menyurat, jadwal pengumpulan naskah, jadwal sidang, dan sebagai tempat berkeluh kesah saat saya kesusahan. *Matur nuwun buk e lan pak e!*
9. **Ayah, Ibu serta Gregorius Aero saudara peneliti**, yang telah memberikan dukungan, semangat, serta doa dari jarak yang terpisah sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
10. **Romo Formator Seminari Tinggi**, yang sudah memberikan izin penelitian kepada peneliti untuk mengambil data penelitian.
11. **Informan Penelitian (informan J dan D)**, yang telah bersedia menjadi informan penelitian dan bersedia meluangkan waktu untuk diwawancarai sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini. Selain itu, terima kasih untuk semangat dan pengetahuan yang telah diberikan kepada peneliti.
12. **Teman-teman seluruh angkatan 2015**, selaku teman seperjuangan peneliti dalam berproses selama berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, terima kasih atas segala pengalaman berharga selama menjalani perkuliahan.
13. **Yusuf Aktor Prasetyo**, sebagai *partner* peneliti dalam mendampingi dan menguatkan peneliti hingga penelitian ini bisa terselesaikan dengan baik. Terima kasih sudah dengan sabar menemani peneliti dalam segala hal!
14. **Katharina Anggun D. N., Fr. Robertus Theo E. R, dan Angeline Hartadhi** sebagai teman dekat peneliti yang selalu menyemangati peneliti, dan membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini. Penelitian ini tidak akan berkesan tanpa kalian!
15. **Maulidta Ningtyas, Cintia Isviantri, dan Ervine Felicia** sebagai teman cerita di saat peneliti tidak mengerti jalan keluar atas permasalahan yang sedang dihadapi. *It's great to have you by my side, see you on top!*

16. **Fransisca Rosalinda**, selaku adik tingkat yang seumuran dengan peneliti yang membantu untuk merumuskan judul penelitian dan mendengarkan keluh kesah peneliti. *Saranghaeyo!*
17. **Anggota inti LPM 2017/2018 (Odil, Alis, Vero, Riska, Meli, Stevanus, Jane, Jessica, Jenn)** yang selalu menyemangati peneliti. Terima kasih sudah berproses bersamaku! *See you on top, guys!*
18. **Ce Genesis, Ce Evangelina, dan Ce Evita**, sebagai kakak tingkat yang selalu menganggap peneliti adalah orang yang mampu dan bisa untuk menjalani segala sesuatu dengan baik. Terima kasih sudah menjadi teman berdiskusi dan tempat berkeluh kesah ce!
19. **Retno Budhiarti dan Rony Chandra**, selaku teman peneliti yang banyak membantu peneliti dalam proses penelitian. *Thank you guys, see you on top!*
20. **Dini, Ling-ling, dan Junike**, selaku rekan satu dosen pembimbing, terima kasih atas semangat dan dukungannya! Mari segera lulus, *gengs!*
21. Untuk semua pihak yang belum disebutkan namanya namun tetap peneliti mengucapkan terima kasih untuk bantuan dan dukungannya.

Surabaya, 3 Desember 2018

Gabriella Dhiagnadya Arini Wiraganingrum

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Lembar Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	v
Halaman Persembahan.....	vi
Halaman Motto.....	vii
Ungkapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Bagan.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Abstraksi.....	xvi
<i>Abstract</i>	xvii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Fokus Penelitian	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
2.1 Kajian literatur seputar fenomena frater yang berada di Seminari Tinggi.....	9
2.2 Kajian literatur seputar pengelolaan kebutuhan seksualitas.....	12
2.3 Pengelolaan Kebutuhan Seksual Frater yang berada di Seminari Tinggi.....	16
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 20
3.1 Pendekatan dalam Penelitian.....	20
3.2 Informan Penelitian.....	21
3.2.1 Karakteristik Informan Penelitian.....	21

3.2.2	Cara Mendapatkan Informan Penelitian.....	21
3.3	Metode Pengumpulan Data.....	21
3.4	Teknik Analisis Data.....	23
3.5	Validitas Penelitian.....	24
3.6	Etika Penelitian.....	24
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....		26
4.1	Persiapan Pengambilan Data.....	26
4.1.1	Persiapan Peneliti.....	26
4.1.2	Perijinan Peneliti.....	26
4.2	Proses Pengambilan Data.....	27
4.2.1	<i>Setting</i> dan <i>Timing</i> Penelitian.....	28
4.2.1.1	Informan J.....	28
4.2.1.2	Informan D.....	31
4.3	Hasil Penelitian.....	34
4.3.1	Pengolahan Data Informan J.....	34
4.3.1.1	Anamnesa Informan J.....	34
4.3.1.2	Deskripsi Tema Informan J.....	43
4.3.2	Pengolahan Data Informan D.....	59
4.3.2.1	Anamnesa Informan D.....	59
4.3.2.2	Deskripsi Tema Informan D.....	66
4.4	Pengolahan Hasil Penelitian.....	80
4.4.1	Perbedaan Kedua Informan.....	80
4.4.2	Persamaan Kedua Informan.....	84
4.5	Validitas Penelitian.....	86
BAB V PENUTUP.....		88
5.1	Pembahasan Hasil Penelitian.....	88
5.2	Refleksi Penelitian.....	92
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	93
5.4	Simpulan.....	94
5.5	Saran.....	96
Daftar Pustaka.....		97
Lampiran.....		100

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jadwal Wawancara Informan J.....	28
Tabel 4.2. Jadwal Wawancara Informan D.....	31
Tabel 4.3. Tabel Kategorisasi Informan J.....	36
Tabel 4.4. Tabel Kategorisasi Informan D.....	61
Tabel 4.5. Perbedaan Kedua Informan.....	80
Tabel 4.6. Persamaan Kedua Informan.....	84

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1. Hasil Pengolahan Data Informan J.....	58
Bagan 4.2. Hasil Pengolahan Data Informan D.....	78
Bagan 4.3. Hasil Pengolahan Data Penelitian Kedua Informan.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

Surat Izin Penelitian.....	100
<i>Inform Consent</i> Penelitian Informan J.....	101
<i>Inform Consent</i> Penelitian Informan D.....	102
Surat Keabsahan Hasil Penelitian Informan J.....	103
Surat Keabsahan Hasil Penelitian Informan D.....	104

Gabriella Dhiegnadya Arini Wiraganingrum. (2018). “Pengelolaan Kebutuhan Seksual Frater yang Menjalani Pembinaan di Seminari Tinggi”. **Skripsi Sarjana Strata I.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Frater merupakan panggilan bagi laki-laki beragama Katolik yang memutuskan untuk mengabdikan hidupnya hanya kepada Tuhan dan tinggal di dalam Seminari hingga akhir hidupnya. Frater harus secara sukarela meninggalkan setiap kehidupan duniawinya dan menaati nasihat injili. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi bagaimana cara untuk mengelola kebutuhan seksual yang muncul pada frater yang menjalani pembinaan di Seminari Tinggi. Kebutuhan seksual adalah perilaku seksual yang muncul melalui perasaan atau keinginan erotis, gairah, dan fantasi seksual yang dirasakan oleh individu yang bersangkutan. Pada fase perkembangan genital, hormon seksualitas semakin matang dan dianggap siap untuk menyalurkan kebutuhan seksual muncul, tidak terkecuali pada frater. Peneliti tertarik untuk mengetahui bagaimana pengelolaan kebutuhan seksual frater yang menjalani pembinaan di Seminari Tinggi. Penelitian ini menggunakan metode fenomenologi, melalui proses wawancara semi-struktur pada dua frater yang berusia 19-30 tahun dan sudah menjalani pembinaan di Seminari Tinggi minimal 1 tahun. Teknik analisis yang digunakan adalah teknik induktif, dengan melakukan validitas komunikatif dan argumentatif. Hasil analisis data menunjukkan bahwa ada beberapa cara yang mendukung pengelolaan kebutuhan seksual, yaitu mengalihkan dorongan seksual yang muncul dengan melakukan kegiatan lain. Motivasi panggilan menjadi seorang Imam, keyakinan yang dimiliki untuk mengelola kebutuhan seksual dan pandangan mengenai kebutuhan seksual juga membantu pengelolaan kebutuhan seksual yang muncul selama pembinaan di Seminari Tinggi.

Kata kunci: pengelolaan kebutuhan seksual, frater, Seminari Tinggi

Gabriella Dhiagnadya Arini Wiraganingrum. (2018). *“Management of Sexual Needs Frater undergoing Coaching in High Seminary”*. **Bachelor Thesis.** Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Frater is a call for Catholic men who decided to devote their lives to God. Live as a frater requires them to live in Seminary until the end of their live, so they must voluntarily leave every worldly life outside of Seminary and obey evangelical advice. This aim of this study is to explore how to manage sexual needs that appears on the live coaching frater at the Seminary. Sexual needs are sexual behaviors that arise through erotic feelings, desires, and sexual fantasies perceived by the individual concerned. On the development of the genital phase, hormones and sexuality are increasingly mature and considered ready to channel the sexual needs arise, no exception on frater. Therefore, researchers are interested in knowing how the management of sexual needs frater undergoing coaching at the High Seminary. This study is using Phenomenology method, and also through a semi-structured interview process. This study involve two frater who was 19-30 years old and already undergoing coaching in the High Seminary of at least 1 year. This study also using inductive thematic analysis, using communicative and argumentative validation. The results of the analysis of the data shown that there were several ways that support sexual needs, namely diverting sexual drive that arise by carrying out other activities. In addition, the motivation to be a priest, the confidence to manage sexual needs and views on sexual need also help manage the sexual needs that arise during coaching at the High Seminary.

Key words: Management of sexual need, frater, High Seminary