

**PROFIL PERESEPAN OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI APOTEK
KIMIA FARMA “X” KOTA SURABAYA**



**MARIA GUSTIYANI NONA
2443014213**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MADALA SURABAYA
2018**

**PROFIL PERESEPAN OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI APOTEK
KIMIA FARMA “X” KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata 1
di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



MARIA GUSTIYANI NONA

2443014213

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MADALA SURABAYA**

2018

**PROFIL PERESEPAN OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI APOTEK KIMIA FARMA "X" KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

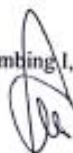
Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata I
di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

**OLEH:
MARIA GUSTIYANI NONA**

2443014213

Telah disetujui pada tanggal 17 Oktober 2018 dan dinyatakan LULUS

Pembimbing I,



Lucia Hendriati, S.Si., M.Sc., Apt.

NIK. 241.97.0282

Pembimbing II,



Hans Alarika Asaeli, Apt.

Mengetahui,
Ketua Penguji



(Dra. Siti Surdijati, MS., Apt.)

NIK. 241.14.0807

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul : **Profil Peresepan Obat pada Pasien Diabetes Melitus di Apotek Kimia Farma "X" Kota Surabaya** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Oktober 2018



Maria Gustiyani Nona
2443014213

LEMBAR PERNYATAAN KARYA ILMIAH NON PLAGIAT

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Surabaya, Oktober 2018



Maria Gustiyani Nona

2443014213

ABSTRAK

PROFIL PERESEPAN OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI APOTEK KIMIA FARMA “X” KOTA SURABAYA

MARIA GUSTIYANI NONA
2443014213

Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang tidak menyebabkan kematian secara langsung, tetapi dapat berakibat fatal apabila pengelolaannya tidak tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil persepan obat diabetes melitus di apotek Kimia Farma “X” Surabaya. Penelitian bersifat deskriptif dengan data retrospektif. Data yang diperoleh berupa seluruh resep obat diabetes melitus selama periode bulan Maret 2018 – Mei 2018. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien penerima obat diabetes melitus paling banyak berdasarkan rentang usia 65 tahun keatas adalah 33,2%. Oral Antidiabetik (OAD) yang paling banyak diresepkan adalah golongan Biguanid 48,4% dan golongan Sulfonilurea 33,3%. Golongan insulin yang paling banyak diresepkan adalah *Long acting insulin* 85,7%. Jumlah resep obat DM dengan 1 macam obat adalah sebanyak 44,4% dan golongan obat lain yang ikut diresepkan bersama obat diabetes melitus paling banyak adalah obat golongan Statin 22,4%.

Kata kunci : Diabetes melitus, Resep obat diabetes melitus, Apotek.

ABSTRACT

DRUG PRESCRIBING PROFILE IN DIABETES MELLITUS PATIENTS AT KIMIA FARMA "X" PHARMACY SURABAYA CITY

**MARIA GUSTIYANI NONA
2443014213**

Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease that does not cause death directly, but can be fatal if the management is not right. This study aims to determine the profile of prescribing diabetes mellitus drugs in Kimia Farma "X" Pharmacy Surabaya City. Descriptive research with retrospective data. Data obtained in the form of all prescription drugs for diabetes mellitus during the period March 2018 - May 2018. The results of the study showed that the patients who received the most diabetes mellitus drugs based on the age range of 65 years and above were 33.2%. The most widely prescribed oral antidiabetic (OAD) is Biguanid 48.4% and Sulfonilurea 33.3%. The most widely prescribed insulin group is Long acting insulin 85.7%. The number of recipes for DM drugs with 1 type of drug is 44.4% and the other class of drugs that are prescribed with the most diabetes mellitus drugs are Statins class drugs 22.4%.

Keywords : Diabetes mellitus, Prescription drug for diabetes mellitus, Drugstore.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan berkat-Nya, sehingga skripsi dengan judul **“Profil Peresepan Obat Pada Pasien Diabetes Melitus di Apotek Kimia Farma “X” Kota Surabaya ”** dapat terselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis mengucapkan terima kasih atas segala bantuan, dukungan dan bimbingan yang diberikan baik secara langsung maupun tidak langsung kepada berbagai pihak dalam proses penyelesaian naskah skripsi ini :

1. Lucia Hendriati, S.Si.,M.Sc., Apt. selaku Dosen pembimbing I dan Hans Alarique A., S.Farm., Apt. selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, semangat dan arahan dengan penuh kesabaran selama penyusunan skripsi.
2. Dra. Siti Surdijati, MS., Apt. selaku Dosen Penguji I dan Galuh Nawang P., M. Farm.Klin., Apt. selaku Dosen Penguji II atas saran dan kritik untuk skripsi ini.
3. Lucia Hendriati, S.Si.,M.Sc., Apt. selaku Penasehat Akademik yang telah membimbing, mendampingi serta memberikan nasehat dengan penuh kesabaran, semangat dan ilmu selama menempuh pendidikan di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
4. Drs. Kuncoro Foe., Ph.D., G.Dip.Sc., Apt. selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
5. Sumi Wijaya Ph.D., Apt. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

6. Dr. Lanny Hartanti, S.Si., M.Si. selaku KaProdi S1 Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
7. Hans Alarike A. S.Farm., Apt. selaku Apoteker di Kimia Farma “X” Surabaya yang telah memberi kesempatan dan ijin untuk melakukan penelitian sehingga dapat terlaksana dengan baik.
8. Kedua orang tua tercinta, Bapa Yakobus Benyamin dan Mama Grasiana Gleko untuk seluruh cinta, kasih sayang, pengorbanan, semangat dan dukungan baik moril maupun materiil yang selalu diberikan tiada henti untuk keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini, juga untuk saudara dan saudari (Kakak Vivin, Nong Robert, Adik Charles, Enjel, dan Mocil) serta segenap anggota keluarga besar yang telah memberikan doa dan dukungan dengan caranya masing – masing hingga saat ini.
9. Teman – teman seperjuangan skripsi (Anna, Balqis, Fitri, Gege, Rizky dan Mbak Ainun) atas segala saran, dukungan, semangat dan doa yang diberikan selama penelitian hingga penyusunan skripsi ini.
10. Semua teman – teman Fakultas Farmasi angkatan 2014 khususnya Blok Timur 14 (Ayu, Cerly, Dea, Ella, Eka, Elna, Elyn, Gege, Hanny, Is, John, Merry, Paula, Ria, Rio, Rosita, Santy, Wilia, Yun) atas segala dukungan, semangat dan doa yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dengan cara masing – masing telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Dengan keterbatasan pengalaman, pengetahuan maupun pustaka yang ditinjau, disadari kekurangan dalam penulisan naskah skripsi ini. Akhir kata diharapkan kritik dan saran agar naskah skripsi ini dapat lebih disempurnakan.

Surabaya, Oktober 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Untuk Peneliti	5
1.4.2 Manfaat Untuk Apotek.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Tinjauan tentang Diabetes Melitus.....	7
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus.....	7
2.1.2 Diagnosis Diabetes Melitus	8
2.1.3 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	9
2.1.4 Komplikasi Diabetes Melitus	14
2.1.5 Tatalaksana Terapi DM.....	19
2.2 Tinjauan tentang Resep.....	37
2.2.1 Definisi Resep	37
2.2.2 Penulis Resep	38

	Halaman
2.2.3 Kelengkapan Resep.....	38
2.2.4 Bahasa Latin Dalam Resep.....	39
2.3 Tinjauan Tentang Apotek	39
2.3.1 Definisi Tentang Apotek	39
2.3.2 Pengelolaan Apotek	40
2.3.3 Perbekalan Farmasi.....	40
2.3.4 Pekerjaan Kefarmasian.....	41
2.3.5 Pelayanan Resep di Apotek.....	41
BAB 3 METODE PENELITIAN	44
3.1 Jenis Penelitian	44
3.2 Rancangan Penelitian	44
3.3 Bahan Penelitian	44
3.4 Lokasi Penelitian.....	45
3.5 Waktu Penelitian.....	45
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	45
3.7 Populasi & Sampel	46
3.7.1 Populasi	46
3.7.2 Sampel	46
3.8 Variabel Penelitian	46
3.9 Definisi Operasional.....	47
3.10 Kerangka Operasional	50
3.11 Kerangka Konseptual	51
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
4.1 Demografi Pasien dan Penulis Resep	52
4.1.1 Profil Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin	52
4.1.2 Profil Pasien Berdasarkan Usia.....	53

	Halaman
4.1.3 Profil Dokter Penulis Resep	55
4.2 Kajian Penggunaan OAD dan Insulin.....	57
4.2.1 Penggunaan OAD berdasarkan Golongan	57
4.2.2 Jumlah Obat DM dalam Satu Resep	59
4.2.3 Penggunaan Insulin Berdasarkan Golongan	61
4.3 Penggunaan Obat Lain yang Ikut Diresepkan	64
4.3.1 Golongan Obat Lain yang Ikut Diresepkan	64
4.3.2 Jumlah Obat dalam Satu Resep	67
4.4 Potensi Interaksi Obat.....	70
4.4.1 Interaksi Obat	70
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
5.1 Kesimpulan	75
5.2 Saran.....	75
5.2.1 Untuk Apoteker dan Tenaga Kesehatan Lainnya.....	75
5.2.2 Untuk Penelitian Selanjutnya	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN A.....	80
LAMPIRAN B.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Kriteria Penegakan Diagnosis	9
2.2 Perbedaan Diabetes Melitus Tipe 1 dan 2.....	12
2.3 Faktor Resiko Diabetes Melitus Tipe 2.....	13
2.4 Target Penatalaksanaan Diabetes	21
2.5 Penggolongan Insulin Berdasarkan Mula dan Masa Kerja.....	26
2.6 Ringkasan Obat Antidiabetik Oral.....	27
4.1 Profil Demografi Pasien Menurut Jenis Kelamin	52
4.2 Usia Pasien.....	54
4.3 Profil Dokter Penulis Resep	55
4.4 Penggunaan OAD.....	57
4.5 Jumlah Obat DM dalam Satu Resep	59
4.6 Resep dengan Insulin.....	62
4.7 Obat Lain yang Ikut Diresepkan.....	65
4.8 Jumlah Obat dalam Satu Resep	68
4.9 Interaksi Obat.....	71

DAFTAR GAMBAR

Tabel	Halaman
2.1 Alogaritma Pelaksanaan Terapi Diabetes Melitus	20
3.11 Kerangka Operasional.....	50
3.12 Kerangka Konseptual.....	51
4.1 Profil Jenis Kelamin Pasien	53
4.2 Usia Pasien.....	54
4.3 Dokter Penulis Resep	55
4.4 Penggunaan OAD.....	57
4.5 Jumlah Obat DM dalam Satu Resep	59
4.6 Penggunaan Insulin	62
4.7 Obat Lain yang Ikut Diresepkan.....	66
4.8 Jumlah Obat dalam Satu Resep	68
4.9 Interaksi Obat.....	72