

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Kepatuhan yang diukur dengan metode MMAS-8 dari 19 pasien diketahui bahwa 2 pasien memiliki kepatuhan rendah (10,53%), 8 pasien memiliki kepatuhan sedang (42,11%), dan 9 pasien memiliki kepatuhan tinggi (47,37%). Kepatuhan yang diukur dengan metode *Pill Count* dari 19 pasien diketahui bahwa 15 pasien patuh (78,95%) dan 4 pasien tidak patuh (21,05%).
2. Berdasarkan hasil analisis uji statistik dengan uji *chi-square* dari 9 variabel terdapat 1 hubungan yang berpengaruh terhadap tingkat kepatuhan pasien dalam penggunaan obat antihipertensi di Apotek Kimia Farma “X” yakni variabel pendidikan.

5.2. Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan saran untuk metode pill count sebaiknya Apotek memberikan kartu kembali untuk menebus obat dan menyarankan pasien membeli obat penuh sehingga tidak membuat pasien sering menebus obat dalam jangka waktu yang dekat.

DAFTAR PUSTAKA

- Chandra, T., Diah, R. dan Sang, A. 2017, Pengaruh Demografi, Psikososial dan Lama Menderita Hipertensi Primer Terhadap Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi, *Jurnal JKFT*, **2(1)**: 14-28.
- Chobanian, A.V., Bakris, G.L., Black H.R., Chusman, W.L., Green, I.A., Izzo, J.I., Jones, D.W., Materson, B.J., Oparil, S. and Wrihat, J.T. 2003. *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*, National Institutes of Health, U.S. Department of Health and Human Services, USA, pp 27-28.
- Departemen Kesehatan RI, 2004, Keputusan Menteri Kesehatan RI No. 1027/MenKes/SK/IX/2004 *Tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Apotek*, Jakarta: Kementrian Kesehatan R.I.
- Departemen Kesehatan RI, 2009, Peraturan Pemerintah No. 51 Tahun 2009 *Tentang Pekerjaan Kefarmasian*, Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Departemen Kesehatan, 2016, Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2016 *Tentang Standar Pelayanan Kefarmasian Di Apotek*, Jakarta: Kementrian Kesehatan R.I.
- Dinas Kesehatan Kota Surabaya, 2015, *Profil Kesehatan Kota Surabaya tahun 2013*, Surabaya.
- Dipiro, J.T., Wells, B.G., Schwinghammer, T.L. and Dipiro, C.V. 2015, *Pharmacotherapy Handbook* 9th ed, Mc Graw Hill, New York.
- Domas, F. dan Anika, C. 2010, Pengaruh Pendidikan Tentang Hipertensi Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Lansia di Desa Makamhaji Kartasura Sukoharjo, *J Biomedik*, **2(2)**: 54-62.
- Dwi, L. 2017, 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja Sektor Informal di Pasar Beringharjo Kota Yogyakarta', *Skripsi*, Diploma IV Ilmu Kesehatan, Universitas Aisyiyah, Yogyakarta.
- Farmer, K.C. 1999, Methods for measuring and monitoring medication regimen adherence in clinical trials and clinical practice, *Journal of Clinical Therapeutics*, **21(6)**: 1074–1090.

- Ganiswara, S. 2007, *Obat Otonom dalam Farmakologi dan Terapi*, 5th ed., Departemen Farmakologi dan Terapeutik Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara, Jakarta.
- Goodman dan Gilman. 2012, *Dasar Farmakologi Terapi*, Editor Joel G., Hardman, Lee E., Limbird, Konsultan Editor Alfred Goodman Gilman, Alih bahasa Tim Alih Bahasa Sekolah Farmasi ITB, 10th ed, 2, Penerbit EGC, Jakarta.
- Grymonpre, R.E., Didur, C.D., Montgomery, P.R. and Sitar, D.S. 1998, Pill Count, self-report, and pharmacy claims data to measure medication in the elderly, *The Annals of Pharmacotherapy*, **32**: 749-754.
- Heriziana. 2017, Faktor Resiko Kejadian Penyakit Hipertensi di Puskesmas Basuki Rahmat Palembang, *Jurnal Kesmas Jambi*, **1(1)**: 31-39.
- Iche, A., Pariyana., Eddy, R. dan Lukman, W. 2017, Determinasi Kepatuhan Berobat Pasien Hipertensi pada Fasilitas Kesehatan Tingkat I, *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, **1(1)**: 58-65.
- Idha, K. dan Riza, S. 2013, Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Puskesmas Srandol Semarang Periode Bulan September hingga Oktober 2011, *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, **1(2)**: 54-59.
- Katzung, G.B. and Benowitz, M.D. 2010, 'Farmakologi Dasar dan Klinik (terjemahan)', in Betram Katzung, MD, *Obat-obat Kardiovaskular Ginjal*, 10th ed., Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta, pp 162.
- Maxwell, C.J., Vik, A.S. and Hogan, D.B. 2004, Measurement, correlates, and health outcomes of medication adherence among seniors, *Annals of Pharmacotherapy*, **38(2)**: 303–312.
- Meylen, S., Bidjuni, H. dan Malara, T.M. 2014, Hubungan Gaya Hidup Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara, *Ejournal Keperawatan*, **2(1)**: 1-10.
- Morisky, D.E., Ang, A., Krousel-Wood, M. and Ward, H.J. 2008, Predictive validity of a medication adherence measure in an outpatient setting, *Journal of Clinical Hypertension*, **10(5)**: 348–354.,
- Muchid, A. 2006, *Buku Saku Hipertensi: Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Hipertensi*, Departemen Kesehatan RI Ditjen Bina Farmasi Komunitas dan Klinik, Jakarta.

- PERKI. 2015, *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular*, 1th ed., Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia, Jakarta.
- Qorry, P., Raharjo, B.B. dan Ningrum, D.N.A. 2015, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Pengobatan pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang, *Unnes Journal of Public Health*, **4(3)**: 16-23.
- Sabat'e, E. 2003, *Adherence to Long-Term Therapies: Evidence for Action*, World Health Organization, Geneva.
- Saepudin., Padmasari, S., Hidayanti, P. dan Ningsih, E.S. 2013, Kepatuhan penggunaan obat pada pasien hipertensi di puskesmas, *Jurnal Farmasi Indonesia*, **6(4)**: 246-253.
- Sarwono, J. 2006, *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Siregar, Charles J.P. dan Endang, K. 2006, *Farmasi Klinik: Teori dan Penerapan*, Cetakan Pertama, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Sri, A., Sari, S.M. dan Savita, R. 2014, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Lansia di Atas Umur 65 Tahun, *Jurnal Kesehatan Komunitas*, **2(4)**: 180-186.
- Sulistiyowati. 2010, 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Kampung Botton Kelurahan Magelang Kecamatan Magelang Tengah Kota Magelang', *Skripsi*, Sarjana Ilmu Kesehatan Masyarakat, Universitas Negeri Semarang, Semarang.
- Tan, X., Patel, I. and Chang, J. 2014, Review of the four item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-4) and eight item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8), *Innovations in Pharmacy*, **5(3)**: 165.
- Velligan, D.I., Wang, M., Diamond, P., Glahn, D.C., Castillo, D., Bendle, S., Lam, Y.W.F., Ereshefsky, L. and Miller, A.L. 2007, Relationships Among Subjective and Objective Measures of Adherence to Oral Antipsychotic Medication, *Psychiatric Services*, **58(9)**: 1187–1192.
- Wahyuningsih. dan Astuti, E. 2013, Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi pada Usia Lanjut, *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, **1(3)**: 71-75.

- William, L. and Wilkins. 2005, 'Patient Compliance', in Troy, D., *Remington : The Science & Practice of Pharmacy*, 21th ed., Lippincott Williams and Wilkins, Philadelphia, pp 1782.
- Wirawan, A., Qiyaam, N. dan Yuliana, F. 2015, Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Pagesangan Mataram, *Jurnal Pharmascience*, **2(2)**: 56-62.
- Yudhaputra, S., Kawengian, S.E.S. dan Mayulu, N. 2016, Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Kehamilan di Kota Manado, *Jurnal e-Biomedik*, **4(2)**: 1-6.