

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada penderita ulkus diabetikum di wilayah kerja Rumah Luka Miftachul Munir Medika Surabaya tentang hubungan tingkat stres dengan kualitas hidup pada penderita ulkus diabetikum didapatkan kesimpulan bahwa mayoritas responden memiliki tingkat stres yang sedang dan kualitas hidup cukup. Hasil uji hipotesis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dengan kekuatan hubungan yang kuat dan mempunyai hubungan yang berlawanan, yang artinya semakin tinggi tingkat stres maka kualitas hidup akan semakin rendah, begitupun sebaliknya.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Responden

Diharapkan bagi responden tetap kuat dan semangat dalam menjalani perawatan dan pengobatan ulkus diabetikum hingga selesai agar mencapai kesembuhan sesuai dengan yang diharapkan responden. Responden harus dapat mengontrol atau memperbaiki coping individu masing-masing agar dapat mencegah terjadinya stres pada penderita dan yakin bahwa akan sembuh agar dapat meningkatkan kualitas hidupnya.

7.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya. Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk peneliti kedepannya dapat melakukan penelitian mengenai faktor yang mempengaruhi kualitas hidup penderita ulkus diabetikum lainnya.

7.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi tambahan sumber informasi teoritis mengenai hubungan tingkat stres dengan kualitas hidup pada penderita ulkus diabetikum.

7.2.4 Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi serta meningkatkan pelayanan keperawatan, dapat membantu mengurangi kecemasan ataupun stres pada penderita ulkus diabetikum, membantu mempertahankan ataupun meningkatkan kualitas hidup penderita, dan terus memberikan informasi yang dibutuhkan oleh penderita sehingga penderita ulkus diabetikum dapat lebih bersemangat dalam menjalani pengobatan.

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association (ADA). (2010). *Diagnosis and Classification of Diabetes Melitus; Position Statement*. Diabetes Care; 33: 1-8.
- Anisman. H. (2015). *Stress and Your Health From Vulnerability to Resilience*. UK: John Willey.
- Anoraga, P. (2006). *Psikologi Kerja*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arora, A. (2008). *5 Langkah Mencegah Stres dan Mengatasi Stres*. Jakarta: PT BHUANA ILMU POPULER.
- Azizah R & Hartanti R. (2016). *Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Pekalongan*. Diakses dari <https://publikasiilmiah.ums.ac.id/xmlui/handle/11617/7766>, pada tanggal 2 Juli 2018.
- Arisanty, Irma Puspita. 2013. *Manajemen Perawatan Luka: Konsep Dasar*. Jakarta: EGC.
- Aris. (2013). *Gambaran Psikologi Stres dan Depresi pada Penderita Diabetes Melitus di Poliklinik RS Muhammadiyah Pekajangan*. Skripsi STIKES Pekajangan.
- Black & Hawks, (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan Ed 8 buku 2*. Jakarta : PT Salemba Patria.
- Boyd, E.M., David, M.N. (2011). *Guideliness and Recommendation for Laboratory Analysis in the Diagnosis and Management of Diabetes Melitus*. Care. *Diabetes Journal*. Volume 34: e61-e99.
- Brooker C. (2009). *Ensiklopedia Keperawatan*. EGC, Ahli bahasa Hartono dkk. Jakarta.
- Corwin, Elizabeth J. (2009). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: Aditya Media.
- Centers for Disease Control and Prevention, (2014). *National Diabetes Statistics Report*. Atlanta, GA: Centers for Disease Control and Prevention, US Dept of Health and Human Services.
- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). A Global Measure of Perceived Stress. *Journal of Health and Social Behavior*. Vol. 24. Hal. 385-396.
- Damayanti. (2015). *Diabetes Melitus & Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Pusat Penelitian Pengembangan Kesehatan.

Departemen Kesehatan RI. (2009). *Pedoman Pelayanan Antenatal di Tingkat Pelayanan Dasar*. Jakarta: Depkes RI.

Ford, J.L.et.Al, (2007). *Work and family satisfaction and conflict: A metaanalysis of cross-domain relation*. Applied Psychology.

Gibney, Michael J. (2009). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.

Hasdianah HR. (2012). *Mengenal Diabetes Melitus pada Orang Dewasa dan Anak-Anak dengan Solusi Herbal*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.

Handaya, A. (2016). *Tepat dan Jitu Atasi Ulkus Kaki Diabetes*. Yogyakarta: Rapha Publishing.

Helena, Fransiska. (2014). *Skripsi: Hubungan Perawatan Luka Ganggren Dengan Metode Modern Dressing Terhadap Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Di Rumah Luka Surabaya*. Diunduh dari: <http://repository.wima.ac.id/188/>. Di unduh pada tanggal 5 Desember 2017.

Hilton & Brownlow. (2004). *SPSS Explained*. East Sussex. Routledge.

International Diabetes Federation. (2015) Campaign. Sara Webber: International Diabetes Federation. 2015.

Indriani, R., Asyrofi, A., & Setianingsih. (2017). *Studi Kejadian Ulkus Diabetikum dan Tingkat Stres Klien Diabetisi*. Diunduh dari: <http://www.stikeskendal.ac.id/journal/index.php/Keperawatan/article/view/49/33>. Diunduh pada tanggal 22 Juli 2018.

Koesmanto, S. Dalam Novandhori, D.R. (2013). *Hubungan Peran Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia yang Mengalami Gangguan Fungsi Kognitif di Desa Windunegara Kecamatan Wangon Kabupaten Banyumas*. Skripsi Universitas Jendral Soedirman.

Lukman & Sorensen's. (2015). *Medical Surgical Nursing: A psychophysiologic Approach*. Philadelphia: W.B Saunders Company. Halaman 680.

Lavigne, C., Marette, A. and Jacques, H. (2012). *Cod and soy proteins compared with casein improve glucose tolerance and insulin sensitivity in rats*. *American journal physiology endocrinology metabolism*, 278(3) : 491-500.

Latov, N. (2007). *Peripheral Neuropath: When the Numbness, Weakness, and Pain Won" Stop*. New York: Demos.

Mumpuni, Yekti. (2010). *Cara Jitu Mengatasi Stres*. Yogyakarta: penerbit C.V ANDI OFFSET.

Maghrufi. (2016). *Buku Pintar Perawatan Luka Diabetes Melitus*. Jakarta: Salemba Medika.

Mairiyani, L., Rahmalia, S., & Dewi, I.R. (2015). *Hubungan Stadium Ulkus Dengan Kualitas Hidup Pasien DM Tipe II*. Diunduh dari: <http://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSTIK/article/view/5205/0>. Diunduh pada tanggal 22 Juli 2018.

Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.

Nofitri, NFM. (2009). *Gambaran Kualitas Hidup pada Individu Dewasa Berdasarkan Karakteristik Budaya Jakarta*. Depok: Universitas Indonesia.

Ningsih, Endang Sri.P. (2008). *Skripsi tesis: Pengalaman Psikososial Pasien Dengan Ulkus Kaki Diabetes Dalam Konteks Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Di RSUPN DR. Cipto Mangunkusumo*. Diunduh dari: <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/201610/20437500Endang%20Sri%20P%20Ningsih.pdf>. Di unduh pada tanggal 16 November 2017.

Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jogjakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nugroho, Wahyudi. (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. Edisi 3. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Nurchayanti, S. (2011). *Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap dan Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas*. Tesis. Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. Depok.

Olpin M & Hesson M. (2009). *Stres management for live: a research-based experiential approach, fourth edition*. USA: Cengage Learning.

Potter & Perry. (2009). *Fundamental Keperawatan, Esi 7*. Jakarta: Salemba Medika.

Papalia D.E., Olds, S.W, & Feldman, R.D. (2008). *Human Development (Perkembangan Manusia edisi 10 buku 2)*. (Penerj. Brian Marwensdy). Jakarta: Salemba Humanika.

Preedy, V.R., Watson, R.R., (2010). *Handbook of Disease Burdens and Quality of Life Measures*. Springer, New York, pp. 2925-2937.

Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Rapley, Mark. (2003). *Quality of Life Research A Critical Introduction*. London: SAGE Publications, Inc.

Roifah, Ifa. (2016). *Analisis Hubungan Lama Menderita Diabetes Mellitus Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus*. Diakses dari <http://ejurnaladhkdr.com/index.php/coba/issue/view/8>, pada tanggal 27 Juni 2018.

Rusmaningsih, E., Satria, G. (2009). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stres Psikologis pada Pasien Ulkus Diabetes Melitus*. Diakses dari <http://journal.ummgl.ac.id/index.php/urecol/article/view/1867>, pada tanggal 11 Juli 2018.

Sriati, A. (2008) *.Tinjauan tentang Stres* .JatiNagor : Universitas Padjadjaran Fakultas Ilmu Keperawatan Jatinagor.

Saraswati, S. (2009). *Diet Sehat untuk Penyakit Asam Urat, Diabetes, Hipertensi, dan Stroke*. Yogyakarta: A Plus Book.

Sari, D.P. (2015). *Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus tentang Manajemen (perencanaan makan dan aktivitas fisik) di Puskesmas Kasihan 1 Bantul*. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Synder, C. R., & Lopez, S. C. (2007). *Positive Psychology: The Scientific and Practical Explorations of Human Strengths*. New Dehli: Sage Publications, Inc.

Setiadi. (2012). *Konsep Penulisan Dokumentasi Asuhan Keperawatan Teori dan Praktik. Konsep Penulisan Dokumentasi Asuhan Keperawatan Teori dan Praktik*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Silalahi, Ulber. (2010). *Metode Penelitian Sosial*. Jakarta: Refika Aditama.

Skevington, S.M., M. Lotfy, K.A. O'Connell. (2004). *The World Health Organization's WHOQOL-BREF quality of life assessment: psychometric properties and result of the international field trial*. A report from the WHOQOL. Group [Electronic version]. *Quality of Life Research*. 13(2), 299-310.

Swarjana, I Ketut. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Cv. Andi Offset.

Syarif, H. (2013). *Kualitas Hidup Pasien Ulkus Diabetik Di Poliklinik Endokrin RSUDZA, Banda Aceh*. Diakses dari <http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/INJ/article/viewFile/1596/1477>, pada tanggal 8 Juli 2018.

Tarwoto et al. (2012). *Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Endokrin*. Jakarta: Trans Info Medika.

Utami, D.T., Karim, D., Agrina. (2014). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Dengan Ulkus Diabetikum*. Diakses dari <https://media.neliti.com/media/publications/187007-ID-faktor-faktor-yang-mempengaruhi-kualitas.pdf>, pada tanggal 8 Juli 2018.

World Health Organization, (2013) a, *Adherence to Long-Term Therapies-Evidence for Action*, 108th, Switzerland, WHO.

World Health Organization. (2012). *The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL)-BREF*.

Yulaw, A. (2009). *Hubungan Karakteristik Individu dengan Kualitas Hidup Dimensi Fisik*. Diakses dari <http://digilib.unimus.ac.id/files/disk1/106/jtpunimus-gdl-annyyulaw-5289-2-bab2.pdf>, pada tanggal 1 Juli 2018.