

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN
STADIUM HIPERTENSI PADA PRALANSIA
LAKI-LAKI**

SKRIPSI



OLEH:

**Ika Rissa Yuliyanti
NRP: 9103014049**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2018**

HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN STADIUM HIPERTENSI PADA PRALANSIA LAKI-LAKI

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:

Ika Rissa Yuliyanti
NRP: 9103014049

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2018

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Ika Rissa Yuliyanti

NRP : 9103014049

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

Hubungan Perilaku Merokok Dengan Stadium Hipertensi Pada Pralansia Laki-Laki

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 25 Juli 2018

Yang membuat pernyataan


Ika Rissa Yuliyanti

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN STADIUM HIPERTENSI
PADA PRALANSIA LAKI-LAKI**

OLEH:
Ika Rissa Yuliyanti
NRP: 9103014049

Pembimbing Utama : Minarti, M.Kep.Sp.Kom

()

Pembimbing Pendamping : Kristina Pae, S.Kep.,Ns.,M.Kep. ()

Surabaya, 25 Juli 2018

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Ika Rissa Yuliyanti

NRP : 9103014049

menyetujui skripsi/karya saya:

Judul: Hubungan Perilaku Merokok Dengan Stadium Hipertensi Pada Pralansia Laki-Laki

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 25 Juli 2018

Yang menyatakan



(Ika Rissa Yuliyanti)

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN STADIUM HIPERTENSI PADA PRALANSIA LAKI-LAKI

Skripsi yang ditulis oleh Ika Rissa Yuliyanti NRP. 9103014049 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 20 Juli 2018 dan telah dinyatakan lulus oleh

Tim Penguji

1. Ketua : Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K)


(.....)

2. Sekretaris : Ni Putu Wulan Purnama S., S.Kep.,Ns.,M.Kep


(.....)

3. Anggota : Minarti, M.Kep.,Sp.Kom


(.....)

4. Anggota : Kristina Pae, S.Kep.,Ns.,M.Kep


(.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,



Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K)
NIK. 911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi Ini Saya Persembahkan untuk Kedua Orang Tua Saya, Ayah Saya Judi Bijantoro dan Ibu Saya Hidayati, Adik Saya Devi Natalia Permatasari Dan Octavian Putra Wijaya, Kekasih Saya Rizal Putra Sudewa, Sahabat Seperjuangan Saya Ayu Kurnia Endar Sari, Rachel Imee Jessica Ayawaila dan Rizki Wulan Sari, Atas Segala Doa dan Dukungan yang Telah di Berikan Kepada Saya Sampai Saat Ini.

HALAMAN MOTTO

**NOTHING is IMPOSSIBLE
as long as WE BELIEVE**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN STADIUM HIPERTENSI PADA PRALANSIA LAKI-LAKI”. Laporan skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar sarjana Strata-1 di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. Kuncoro Foe, G.Dip.Sc., Ph.D., Apt selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mengijinkan saya untuk menimba ilmu di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan telah menanamkan nilai peduli, komit dan antusias kepada saya.
2. Bapak Dr. dr. B. Handoko Daeng, SP.KJ (K), selaku Dekan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, atas ijin yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Minarti, M.Kep.Sp.Kom. selaku Dosen Pembimbing Utama, yang telah meluangkan waktunya untuk senantiasa membimbing, mengarahkan yang terbaik untuk penulis selama penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Kristina Pae, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Pendamping, yang telah meluangkan waktunya untuk senantiasa

membimbing, mengarahkan yang terbaik untuk penulis selama penyusunan skripsi ini.

5. Segenap Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas bimbingannya selama ini.
6. Semua petugas di Puskesmas Putat Jaya Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian dan telah memberikan informasi yang saya butuhkan.
7. Semua responden yang ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Orang tua dan saudara-saudara penulis, atas doa, pengertian, kasih sayang dan dukungan penuh dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Rizal Putra Sudewa, yang telah memberi dukungan, bantuan dan motivasi kepada penulis dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini.
10. Sahabat saya Ayu Kurnia Endar Sari, Rachel Imee Jessica Ayawaila, dan Rizki Wulan Sari, yang telah memberikan dukungan dan bantuannya selama ini.
11. Teman seperjuangan saya Rendy Ihromi, Rika Budi Agustianah, Obed Putra Sukaton, Harum Marchella Titiheru, Dwi Kurniawan dan Yulfia Rika Puspita Dewi atas dukungan dan bantuannya selama ini.
12. Teman-teman Fakultas Keperawatan angkatan ke-8 yang telah banyak memberikan pembelajaran dan cerita indah tentang perjuangan bersama selama ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari banyak kekurangan atau kesalahan. Penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun,

demi memperbaiki skripsi ini agar dapat lebih baik lagi, sehingga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi pedoman untuk melakukan penelitian selanjutnya, Amin.

Terimakasih.

Surabaya, Juli 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL LUAR.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
Abstrak	xxi
Abstract	xxii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6

	Halaman
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Perilaku Merokok	7
2.1.1 Definisi Perilaku	7
2.1.2 Domain Perilaku	8
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	9
2.1.4 Definisi Perilaku Merokok	10
2.1.5 Jenis-Jenis Rokok	11
2.1.6 Kandungan Zat dalam Rokok	12
2.1.7 Bahaya Merokok	12
2.1.8 Faktor Pendukung Perilaku Merokok	13
2.1.9 Aspek-Aspek Perilaku Merokok	14
2.2 Teori Hipertensi	17
2.2.1 Definisi Hipertensi	17
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	18
2.2.3 Etiologi Hipertensi	20
2.2.4 Patofisiologi Hipertensi	26
2.2.5 Manifestasi Klinis	27
2.2.6 Pencegahan Hipertensi	28
2.2.7 Penatalaksanaan	31
2.2.8 Pemeriksaan Medis	31
2.2.9 Komplikasi Hipertensi	32
2.3 Konsep Lansia	32
2.3.1 Definisi Lansia	32
2.3.2 Klasifikasi Lansia	33
2.3.3 Karakteristik Lansia	34
2.3.4 Perubahan Akibat Proses Menua	34
2.4 Teori Keterkaitan Antar Variabel	35
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	 39
3.1 Kerangka Konseptual	39
3.2 Hipotesis	40
 BAB 4 METODE PENELITIAN	 41
4.1 Desain Penelitian	41
4.2 Identifikasi Variabel penelitian	41
4.2.1 Variabel Independen	42
4.2.2 Variabel Dependen	42
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	43
4.4 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	44
4.4.1 Populasi	44
4.4.2 Sampel	44
4.4.3 Teknik Pengambilan Sampel	45
4.5 Kerangka Kerja Penelitian	46
4.6 Metode Pengumpulan Data	46
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data	46
4.6.2 Instrumen Penelitian	49
4.6.3 Tempat dan Waktu Penelitian	49

	Halaman
4.7 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	50
4.7.1 Validitas	50
4.7.2 Reliabilitas	51
4.8 Teknik Analisis Data	52
4.8.1 <i>Editing</i>	52
4.8.2 <i>Scoring</i>	52
4.8.3 <i>Coding</i>	53
4.8.4 <i>Tabulating</i>	54
4.8.5 Uji Statistik	54
4.9 Etika Penelitian	55
4.9.1 Prinsip Manfaat	55
4.9.2 Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia	55
4.9.3 Prinsip Keadilan	56
4.10 Keterbatasan Penelitian	56
 BAB 5 HASIL PENELITIAN	 58
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	58
5.2 Hasil Penelitian	58
5.2.1 Data Umum	58
5.2.2 Data Khusus	66
5.2.3 Hubungan Perilaku Merokok dengan Stadium Hipertensi Pada pralansia Laki-Laki	67
5.2.4 Uji Hipotesis	68
 BAB 6 PEMBAHASAN	 69
6.1 Perilaku Merokok Pada Pralansia Laki-Laki.....	69
6.2 Stadium Hipertensi Pada Pralansia Laki-Laki.....	72
6.3 Hubungan Perilaku Merokok Dengan Stadium Hipertensi.....	74
 BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	 80
7.1 Kesimpulan	80
7.2 Saran	81
7.2.1 Bagi Responden	81
7.2.2 Bagi Institusi Keperawatan	81
7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	81
 DAFTAR PUSTAKA	 82
 LAMPIRAN	 87

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah menurut AHA (2017)	18
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	43
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Instrumen Perilaku Merokok	49
Tabel 4.3 Intrepretasi Koefisien Korelasi (r)	50
Tabel 4.4 Kisi-Kisi Instrumen Perilaku Merokok Sesudah Validitas	51
Tabel 4.5 Intrepretasi Reliabilitas	51
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Perilaku Merokok.....	51
Tabel 5.1 Tabulasi Silang Hubungan Perilaku Merokok Dengan Stadium Hipertensi Pada Pralansia Laki-Laki	67

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Perilaku Merokok dan Kejadian Hipertensi pada Pralansia Laki-Laki	39
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Merokok pada Pralansia Laki-Laki	46
Gambar 5.1 Diagram Pie Data Responden Berdasarkan Usia	59
Gambar 5.2 Diagram Pie Data Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT)	59
Gambar 5.3 Diagram Pie Data Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	60
Gambar 5.4 Diagram Pie Data Responden Berdasarkan Pekerjaan	60
Gambar 5.5 Diagram Pie Data Responden Berdasarkan Lama Merokok	61
Gambar 5.6 Diagram Pie Data Responden Berdasarkan Jumlah Rokok	62
Gambar 5.7 Diagram Pie Data Responden Berdasarkan Konsumsi Kopi Berlebih	63
Gambar 5.8 Diagram Pie Data Responden Berdasarkan Olahraga	64
Gambar 5.9 Diagram Pie Data Responden Berdasarkan Obat Antihipertensi	64
Gambar 5.10 Diagram Pie Data Responden Berdasarkan Pengendalian Stres	65
Gambar 5.11 Diagram Pie Data Responden Berdasarkan Perilaku Merokok Pada Pralansia Laki-Laki	66

Gambar 5.12 Diagram Pie Data Responden Berdasarkan Stadium

Hipertensi	67
------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Permintaan Menjadi Responden	87
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	88
Lampiran 3 Lembar Data Demografi	89
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Perilaku Merokok	90
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Variabel Perancu	92
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas Kuesioner Perilaku Merokok	94
Lampiran 7 Hasil Rekapitulasi Kuesioner Perilaku Merokok	95
Lampiran 8 Hasil Rekapitulasi Data Umum Penelitian	97
Lampiran 9 Rekapitulasi Data Pengukuran Tekanan Darah	100
Lampiran 10 Uji Hipotesis Penelitian	101
Lampiran 11 Surat permohonan dari Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk survei awal di Puskesmas Putat Jaya Surabaya.....	102
Lampiran 12 Surat ijin dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Pemerintah Kota Surabaya untuk melakukan survei awal.....	103
Lampiran 13 Surat ijin dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya untuk melakukan survei awal di Puskesmas Putat Jaya Surabaya...	104
Lampiran 14 Surat Ijin dari fakultas keperawatan universitas katolik widya mandala surabaya kepada dinas kesehatan kota surabaya untuk melakukan penelitian di Puskesmas Putat Jaya surabaya	105
Lampiran 15 Surat ijin dari fakultas keperawatan universitas katolik widya mandala surabaya kepada Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Surabaya Untuk melakukan penelitian di puskesmas putat jaya surabaya	106

Lampiran 16 Surat ijin dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat untuk melakukan penelitian di puskesmas putat jaya surabaya	107
Lampiran 17 Surat ijin penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya untuk melakukan penelitian di Puskesmas Putat Jaya Surabaya	108
Lampiran 18 Setifikat Kalibrasi Alat <i>Sphygmomanometer Digital</i>	109

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH

	Halaman
HALAMAN JUDUL	110
HALAMAN PERSETUJUAN	111
ABSTRAK	112
ABSTRACT	113
PENDAHULUAN	114
METODE PENELITIAN	115
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	116
KESIMPULAN DAN SARAN	120
KEPUSTAKAAN	121
BIODATA PENULIS	121

ABSTRAK

HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN STADIUM HIPERTENSI PADA PRALANSIA LAKI-LAKI

oleh: Ika Rissa Yuliyanti

Hipertensi merupakan keadaan ketika seorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal atau kronis dalam waktu lama. Salah satu faktor penyebab hipertensi adalah merokok. Terdapat zat-zat yang berbahaya seperti nikotin dan karbon monoksida, yang dapat membuat penyempitan pada pembuluh darah sehingga dapat memacu terjadinya hipertensi. Perilaku merokok merupakan suatu fenomena yang muncul dalam masyarakat, dimana sebagian besar masyarakat sudah mengetahui dampak negatif rokok, namun tetap melakukan tindakan merokok. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan perilaku merokok dengan stadium hipertensi pada pralansia laki-laki. Metode penelitian ini adalah *Cross Sectional*, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Sampel pada penelitian ini adalah pralansia laki-laki yang pernah berobat di Puskesmas Putat Jaya yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dengan jumlah 32 orang. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner perilaku merokok yang telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas dan pengukuran tekanan darah. Hasil uji statistik *Spearman Rank* didapatkan $p\text{-value} = 0,000$ yang berarti terdapat hubungan perilaku merokok dengan stadium hipertensi pada pralansia laki-laki.

Kata kunci: Perilaku Merokok, Stadium Hipertensi, Pralansia Laki-Laki

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN SMOKING BEHAVIOR WITH HYPERTENTION'S STAGE MEN'S PRA-ELDERLY

by: Ika Rissa Yuliyanti

Hypertension is a condition when a person experiences an increase in blood pressure above normal or chronic in a long time. There are dangerous substances such as nicotine and carbon monoxide, which can make the narrowing of the blood vessels that can spur the occurrence of hypertension. Smoking behavior is a phenomenon that appears in the community, where most people already know the negative impact of smoking, but still do the act of smoking. This study was conducted to determine the relationship between smoking behavior with hypertension stage in men pralansia. This research method is Cross Sectional, with sampling technique using Purposive Sampling. The sample in this study is men's pra-elderly who had been treated at Putat Jaya Health Center which fulfilled the inclusion and exclusion criteria with 32 people. The research instrument used is the questionnaire of smoking behavior that has been tested the validity and reliability and blood pressure measurement. Spearman Rank statistical test results obtained p -value = 0,000, which means there is a correlation between smoking behavior with hypertension stage in men's pra-elderly.

Keywords: Smoking Behavior, Hypertention's Stage, Men's Pra-Elderly