

BAB IV

SIMPULAN DAN SARAN

4. 1. Simpulan

Setelah dilaksanakan Praktek Kerja Profesi (PKP) di Puskesmas Simomulyo selama dua minggu yang dimulai pada 5-19 Desember 2011 dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Program-program kegiatan pelayanan kesehatan tersebut sebagian besar sudah berjalan dengan baik berkat kerjasama antara tenaga kesehatan di puskesmas dan masyarakat sekitar. Oleh karena itu, calon apoteker dituntut agar mampu meningkatkan kerjasama dan pemahaman tentang peran, fungsi, posisi, dan tanggung jawab apoteker dalam pelayanan kefarmasian di puskesmas.
2. Hubungan yang harmonis antara apoteker dengan tenaga kesehatan lainnya (dokter, bidan, perawat) dapat menghindari ketidaktepatan dalam resep obat dan memberikan alternatif pengobatan yang tepat, dan dalam penggunaan obat tertentu tersebut maka perlu dilakukan monitoring kepada pasien.
3. Dari program-program kegiatan pelayanan kesehatan tersebut menunjukkan bahwa calon apoteker memiliki kesempatan untuk berperan aktif dalam mempelajari dan melakukan strategi dalam rangka pengembangan praktek farmasi komunitas di puskesmas dalam mewujudkan masyarakat yang sehat dan mandiri.

4.2. Saran

1. Perlu adanya penambahan ruang konsultasi bagi pasien yang ingin berkonsultasi tentang obat.
2. Perlu adanya perubahan penataan obat di meja agar pengambilan obat dapat seefisien mungkin.

3. Peningkatan jadwal penyuluhan kesehatan kepada masyarakat guna meningkatkan pengetahuan masyarakat terhadap penyakit dan obat.
4. Dipersiapkan secara matang dan terencana agar terealisasikan pembentukan Poskeskel yang sangat berguna untuk membantu pelayanan puskesmas di tingkat kelurahan.
5. Dengan telah ditetapkannya Puskesmas Simomulyo memiliki standar ISO, maka perlu ada suatu peningkatan dan perbaikan dalam pelayanan kesehatan masyarakat khususnya dalam pelayanan kefarmasian.
6. Wacana Puskesmas Simomulyo akan menjadi BLUD, perlu dipersiapkan secara matang dan terencana serta perlu dukungan dari berbagai pihak yang terkait.

DAFTAR PUSTAKA

Lacy, C. F., et al. 2009. *Drug Information Handbook* 18th ed. Lexi-CompInc, America.

Sweetman, S. C. 2009. *Martindale The Extra Pharmacopoeia* 36th ed. ThePharmaceutical Press, London.

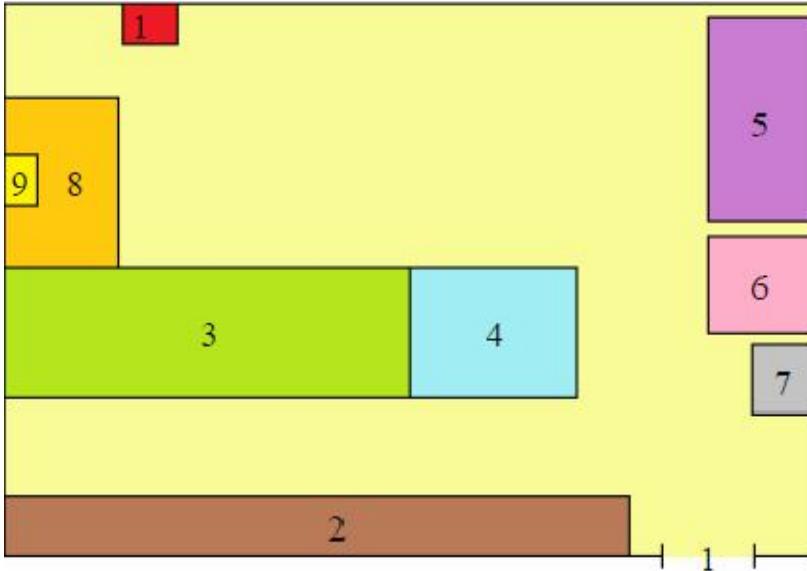
LAMPIRAN 1
TAMPAK DEPAN PUSKESMAS SIMOMULYO



LAMPIRAN 2
TAMPAK DEPAN PUSKESMAS PEMBANTU (PUSTU) SIMOHILIR



LAMPIRAN 3
DENAH UNIT PELAYANAN OBAT (UPO)



Keterangan:

1. Pintu masuk
2. Meja penerimaan resep dan penyerahan obat
3. Lemari penyimpanan obat
4. Lemari penyimpanan obat TB dan obat Askes
5. Lemari dokumen ISO, injeksi, narkotika-psikotropika
6. Lemari es
7. *Freezer* tempat penyimpanan vaksin
8. Meja peracikan obat
9. Lemari alat-alat peracikan obat
10. Tempat cuci tangan (wastafel)

LAMPIRAN 4
TEMPAT PENYIMPANAN OBAT



LAMPIRAN 5
GUDANG OBAT DI PUSKESMAS



LAMPIRAN 6 LAPORAN PEMAKAIAN DAN LEMBAR PERMINTAAN OBAT PUSKESMAS (LPLPO)

LAPORAN PEMAKAIAN DAN LEMBAR PERMINTAAN OBAT PUSKESMAS (LPLPO)

LAPORAN PEMAKAIAN DAN LEMBAR PERMINTAAN OBAT PUSKESMAS (LPLPO)

KODE PUSKESMAS :
 PUSKESMAS :
 KECAMATAN : SURABAYA
 KAB / KOTA :
 PROPINSI : JAWA TIMUR

DOKUMEN :
 GFK No./Tgl :
 Puskesmas :

BULAN :
 TAHUN : HAL. 1
 LB. 2

No.	Nama Obat	Kelas Terapi	SATU AN	STOK AWAL	PENERIMAAN	PERSE DIAMIN	PEMAKAIAN	SISA STOK	STOK OPT	PERMINYAN	PEMBERIAN				
											IMPRES	APSD	ARKES	LABI	JML
1	2	3	4	5	6 = (4-5)	7 = (6-8)	9	8	10 = (8-9)	11	12	13	14	15	
0101	ALBENDAZOL TABLET 400 MG	6.1.1	Tab												
0102	ALCOLOLIDINOL TABLET 100 MG	1.2	Tab												
0103	AMINOFILIN TABLET 200 MG	26.1	Tab												
0104	AMIKSIFILIN INJEKSI 24 MG/ML - 10 ML	26.1	Amp												
0105	AMITRIPTILIN HCL TABLET SAL 25 MG	23.2	Tab												
0105	AMOKSISILIN SIRUP KERING 125 MG/5ML	6.2.1	BI												
0107	AMOKSISILIN KAPRI 1 250 MG	6.2.1	Kap												
0108	AMOKSISILIN KAPLET 500 MG	6.2.1	Kap												
0109	ANTALGIN (METAMPIRIFEN) TABLET 500 MG	1.2	Tab												
0110	ANTALGIN INJ 250 MG/ML - 2 ML	1.2	Amp												
0111	ANTASIDA DOEN TABLET KOMB	25.1	Tab												
0112	ANTI BAKTERI DOEN SALEP KOMB	18.2	Tab												
0113	ANTI HEMOROID DOEN KOMB	25.3	Sup												
0114	ANTI FUNGI DOEN SALEM KOMB	18.3	Tab												
0115	ANTI MGRIN DOEN KOMB TABLET	7.2	Tab												
0115	ANTI PARKINSON (L-DOPA) KOMB	9	Tab												
0117	AQUA PRO INJEKSI STERIL, BEBAS PIROGEN	20.3	Amp												
0118	AQUADEST STERIL	30	BI												
0119	ASAM ASKORBAT (VIT C) TABLET 250 MG	29	Tab												
0120	ASAM ASKORBAT (VIT C) TABLET 50 MG	29	Tab												
0121	ASETOSAL TABLET 100 MG	1.2	Tab												
0122	ASETOSAL TABLET 500 MG	1.2	Tab												
0123	ATROPIN SULFAT INJ 0,25 MG/ML - 1ML	25.4	Amp												
0124	ATROPIN SIRUP TABLET 1,5 MG	9	Tab												
0125	ATROPIN SULFAT TTS MATA 0,5 %	21.2.4	BI												
0201	BENZATIN BENZIL PEN 1,2 JUTA IU/VAL	6.2.1	Val												
0202	BENZATIN BENZIL PEN 2,4 JUTA IU/VAL	6.2.1	Val												
JUMLAH KUNJUNGAN RESEP				UMUM		ASKES		JUMLAH							
				BAYAR		GRATIS									

LAMPIRAN 9
BLANKO RESEP

PUSKESMAS SIMOMULYO
Jl. Gumuk Bogo No. 1 Surabaya

BP / BPG / KIA
BYR / AKS / GRTS / JKM

73 JUL 2019

dr./drg./Bidan/Perawat :

R /

Pro :

Alamat / Umur :

LAMPIRAN 10
KARTU PASIEN, BUKTI PEMBAYARAN DAN KARTU SURVEY

	<u>KARTU BEROBAT KELUARGA</u>							
No. Indeks :	<table border="1" style="width: 100%; height: 20px;"><tr><td style="width: 15%;"></td><td style="width: 15%;"></td><td style="width: 15%;"></td><td style="width: 15%;"></td><td style="width: 15%;"></td><td style="width: 15%;"></td></tr></table>							
Puskesmas :								
Nama K.K :								
Alamat :								
Kelurahan/ :								
RT/RW :								
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px auto; width: 80%;">Kartu ini berlaku untuk seluruh anggota keluarga Tiap berobat kartu ini harus dibawa</div>								

SERI L N^o 045628

Biaya Pemeriksaan / Pengobatan D.K.K.
BP/BPG / BKIA

Nama :

Alamat :

Tanggal :

Diagnosa :

Rp. 5.000,- (Lima Ribu Rupiah)

KEMENTERIAN KESEHATAN KOTA SURABAYA

**UNIT
PELAYANAN
OBAT**

LAMPIRAN 11
KARTU REKAM MEDIK PASIEN



PEMERINTAH KOTA SURABAYA
DINAS KESEHATAN

Puskesmas No. Indeks :

Bayar/Bebas Bayar (ASKES/ASKESKIN/.....)

KARTU RAWAT JALAN

Nama :(L/P) Umur :

Nama KK : Agama :

Pekerjaan :

Alamat :

Kelurahan : Kec :

T G L	Pemeriksaan / Diagnosa Medis	Status Kasus					Terapi / Nasehat	Prf
		B	L	K K L	U	K M		

Lihat sebelah.....

LAMPIRAN 12
KEGIATAN DI PUSKESMAS KELILING (PUSLING)



LAMPIRAN 13 DAFTAR HADIR PESERTA PENYULUHAN

ABSENSI KEGIATAN

ACARA : Penyuluhan TOGA mengenai jabe
TANGGAL : 15-12-2011
TEMPAT : Balai RW Simorejo X no.1

NO	NAMA	ALAMAT	TANDA TANGAN
1	Hilmi	S.R. 17 864	1
2	Haji M. H	---	2
3	M. Supandi	--- no 12	3
4	Pan H. Parik	--- no 8	4
5	Bu H. SOEPADMI	--- 5	5
6	H. SOEMITRO	--- 5	6
7	Sukarjo	--- 3	7
8	Sukarsam	--- 35	8
9	H. Hurnid	--- 20/1	9
10	H. SRI SUTIRNI	--- no. 2	10
11	Budakmi	--- 5/17	11
12	Jam	6/17	12
13	Muyun	--- 10	13
14	Masman	W. Simorejo 16	14
15	H. Suwardi	--- 20	15
16	Soemitro	--- 1/1	16
17	H. DIDI HARTO	--- no. 10	17
18	Dharmawan	--- 8/10	18
19	M. Puri Puri	--- 12/2	19
20	V. Supandi	--- 12	20
21	B. H. H. H.	--- 11/4	21
22	F. Haris	---	22
23	Aswiti HERAWATI	--- 8/2	23
24	B. H. Parik	---	24
25	B. Jaenab	---	25

Mengetahui :
Kepala Puskesmas Simomulyo

Drg Dharmawati Zahara
 NIP. 19570714 198103 2 006

Pelaksana

Rivatul Azizizah
 NIP 19760929 201001 2 007

NO	NAMA	KELAS	TTD
26	Ibu Sriyani		26
27	Segey Rakaraja		27 
28	Setyabintang Harisni		28 
29			29
30			30
31			31
32			32
33			33
34			34
35			35
36			36
37			37
38			38
39			39
40			40
41			41
42			42
43			43
44			44
45			45

Mengetahui :
Kepala Puskesmas Simomulyo



Drg Dharmawati Zahara
NIP. 19570714 198103 2 006

Pelaksana



Rivatul Azizah
NIP 19760929 201001 2 007

LAMPIRAN 14 MATERI PENYULUHAN

Pemanfaatan tanaman obat keluarga
sebagai pengobatan alternatif

jahe

- Sejak dulu **Jahe** dipergunakan sebagai obat, atau bumbu dapur dan aneka keperluan lainnya
- Jahe merupakan jenis rempah-rempah yang paling banyak digunakan dalam berbagai resep makanan dan minuman

MATERI PENYULUHAN

-

Manfaat dan resep

<h3>BATUK</h3> <p>Bahan:</p> <ul style="list-style-type: none">• 3 rimpang jahe sebesar ibu jari	<ul style="list-style-type: none">• Cara pembuatan:• Ambil 3 rimpang jahe sebesar ibu jari• cuci bersih, dan rebus dengan 2 gelas air.• Didihkan hingga tinggal 1 gelas.• Air rebusan jahe tersebut diminum 2 kali sehari, pagi dan sore hari.
---	--

MATERI PENYULUHAN

Pegal-Pegal

Bahan:

- 2 rimpang jahe sebesar ibu jari
- susu segar 2 gelas

- Cara pembuatan:**
- Ambil 2 rimpang jahe sebesar ibu jari dan susu segar 2 gelas.
 - Rimpang jahe dicuci bersih, dibakar, lalu dikuliti.
 - Rimpang itu dimemarkan, kemudian direbus bersama dengan susu segar.
 - Susu jahe diminum 2 kali sehari, pagi, dan sore hari, masing-masing 1 gelas.

Kepala Pusing

Bahan:

- 3 rimpang jahe sebesar ibu jari

Cara pembuatan:

- Ambil 3 rimpang jahe sebesar ibu jari,
- cuci bersih, bakar, dan memarkan.
- Seduh dengan 1 gelas air tambahkan sedikit madu atau gula aren.
- Minum ramuan tersebut 1 gelas sekaligus.

MATERI PENYULUHAN

Rematik

Bahan:

- 3 rimpang jahe sebesar ibu jari

- Cara Pembuatan
- Ambil 3 rimpang jahe sebesar ibu jari, bakar, kemudian cuci bersih, dan parut.
- Tempelkan parutan jahe bakar dibagian tubuh yang diserang rematik

Sakit Pinggang

Bahan:

- 3 rimpang jahe
- 2 buah asam jawa

- Cara Pembuatan
- Ambil 3 rimpang jahe dan 2 buah asam jawa yang sudah masak.
- Cuci jahe, parut, dan campur dengan asam jawa sampai merata.
- Oleskan pada pinggang yang sakit.

MATERI PENYULUHAN

Masuk Angin

Bahan:

- 3 rimpang jahe sebesar ibu jari
- Gula aren

- Cara Pembuatan:
- Ambil 3 rimpang jahe sebesar ibu jari dan memarkan.
- Masukkan kedalam 2 gelas air bersih dan beri sedikit gula aren.
- Didihkan selama 15 menit hingga airnya tinggal separuh.
- Saring dan minum ketika masih hangat, lakukan 2 kali sehari.

- **Jahe** juga dapat digunakan untuk mengobati luka karena lecet, ditikam benda tajam, terkena duri, jatuh, serta gigitan ular.
- Caranya rimpang **jahe** ditumbuk dan ditambahkan sedikit garam. Letakkan pada bagian tubuh yang terluka. Rimpang tumbuk juga dapat dipakai sebagai obat gosok pada penyakit gatal karena sengatan serangga.

MATERI PENYULUHAN

Kayu manis

- kayu manis, sejak dulu dikenal sebagai bumbu penyedap masakan dan pembuatan kue, dengan memakai batang kulitnya yang kemudian dikeringkan. Tapi juga berkhasiat sebagai obat alami.

obat asam urat

Bahan:

- 1 ibujari kayu manis
- 5 gram biji pala
- 5 butir kapulaga
- 5 butir cengkeh
- 200 gram ubijalar merah
- 10 butir merica
- 15 gram jahemerah
- 1.500 cc air
- 200 cc air susu

- Cara Pembuatan:
- semua bahan direbus dengan air sebanyak 1500 cc hingga tersisa 500 cc.
- Ramuan kemudian disaring lalu ditambahkan 200 cc air susu cair dan diminum.
- Sementara ubinya yang ikut direbus bisa juga dimakan.

MATERI PENYULUHAN

Obat maag

Bahan:

- 10 gram kayu manis
- Air putih 200 ml

- Cara Pembuatan:
- 10 gram kayu manis direbus dengan 200 cc air hingga tersisa 100 cc, lalu disaring dan diminum selagi hangat.

Obat sakit kepala

- 10 gram kayu manis
- 3 butir cengkeh
- 5 gram biji pala
- 5 gram merica
- 10 gram jahe

- Cara pembuatan:
- Semua bahan ditumbuk hingga menjadi bubuk.
- diseduh dengan air secukupnya, disaring, dan diminum secara teratur.

MATERI PENYULUHAN

masuk angin dan perut kembung

Bahan:

- 5 gram kayu manis
- 10 gram jahe
- 5 butir cengkeh
- 5 gram pulasari
- 5 gram adas
- 5 gram biji pala
- gula aren secukupnya

- Cara pembuatan:
- Semua bahan direbus dengan 800 cc air hingga tersisa 450 cc.
- disaring dan diminum selagi hangat sebanyak 150 cc, lakukan tiga kali sehari.

Obat Diare

Bahan

- 5 gram kayu manis
- 5 lembar daun jambu biji

- Kayu manis dan daun jambu direbus dengan 600 cc air hingga tersisa 300 cc.
- Kemudian Air disaring dan ditambahkan gula secukupnya
- kemudian diminum 150 cc sebanyak dua kali sehari.

LAMPIRAN 15
SOAL PRE TEST DAN POST TEST PENYULUHAN

Pretest Penyuluhan

1. Apakah anda tahu tanaman jahe?
a. Tahu
b. Tidak tahu
2. pernahkah anda mengkonsumsi minuman jahe?
a. Pernah
b. Tidak pernah
3. Tahukah anda manfaat jahe untuk tubuh?
a. Tahu
b. Tidak tahu
4. Tahukah anda penyakit apa saja yang bisa diobati dengan jahe?
a. Tahu
b. Tidak tahu
5. Tahukah anda cara mengolah jahe agar bisa dipakai untuk mengobati masuk angin?
a. Tahu
b. Tidak tahu

Postest Penyuluhan

1. Apakah anda tahu tanaman jahe?
a. Tahu
b. Tidak tahu
2. pernahkah anda mengkonsumsi minuman jahe?
a. Pernah
b. Tidak pernah
3. Tahukah anda manfaat jahe untuk tubuh?
a. Tahu
b. Tidak tahu
4. Tahukah anda penyakit apa saja yang bisa diobati dengan jahe?
a. Tahu
b. Tidak tahu
5. Tahukah anda cara mengolah jahe yang dipakai untuk mengobati masuk Angin?
a. Tahu
b. Tidak tahu
6. Apakah anda puas dengan penyuluhan ini?
a. Puas
b. Tidak puas

LAMPIRAN 16
FOTO KEGIATAN PENYULUHAN



FOTO KEGIATAN PENYULUHAN

