

**HUBUNGAN ANTARA GRADASI AKNE VULGARIS  
DENGAN TINGKAT KUALITAS HIDUP**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada  
Program Studi Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Kedokteran



OLEH  
Glenn Axel Hartono  
NRP: 1523014054

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
2017**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Glenn Axel Hartono

Nrp : 1523014054

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul:

“Hubungan Antara Gradasi Akne Vulgaris dengan Tingkat Kualitas Hidup”

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 8 Desember 2017

Yang membuat pernyataan,



Glenn Axel Hartono

NRP. 1523014054

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA GRADASI AKNE VULGARIS DENGAN  
TINGKAT KUALITAS HIDUP**

OLEH :

Glenn Axel Hartono

NRP : 1523014054

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing I : Erna Harijati, dr.,SpKK



Pembimbing II : Dr. Endang Isbandiati, dr., Sp.FK.,MS



Surabaya, 22 November 2017

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Glenn Axel Hartono

NRP : 1523014054

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Antara Gradasi Akne Vulgaris dengan Tingkat Kualitas Hidup”

untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 8 Desember 2017

Yang membuat pernyataan



Glenn Axel Hartono

NRP. 1523014054

PENGESAHAN KELULUSAN

Skripsi yang di tulis oleh Glenn Axel Hartono NRP. 1523014054 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 8 Desember 2017 dan telah dinyatakan lulus.

Tim Penguji

1. Ketua : Bonaventura Handoko Daeng,dr.,SpKJ(K)



(.....)

2. Sekretaris : Erna Harijati, dr.,SpKK



(.....)

3. Anggota : Dr. Endang Isbandiati, dr., Sp.FK.,MS



(.....)

Mengesahkan

Program Studi Kedokteran,

Dekan



Prof. W. F. Maramis, dr., SpKJ(K)

KARYA INI DIPERSEMBAHKAN KEPADA TUHAN YANG  
MAHA ESA, KEDUA ORANG TUAKU, SAUDARAKU, PARA  
DOSEN PENGAJAR, TEMAN SEJAWAT DAN  
ALMAMATERKU,  
FK UKWMS

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Banyak pihak yang telah memberi bantuan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini baik lewat pengetahuan, tenaga, waktu serta kritik dan saran yang membangun. Tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak tersebut, sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada yang terhormat:

1. Drs. Kuncoro Foe, G. Dip. Sc., Ph.D., Apt. selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya khususnya di Fakultas Kedokteran.
2. Prof. Willy F. Maramis, dr., Sp.KJ (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberi kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran.
3. Erna Harijati, dr.,SpKK selaku pembimbing I dan Dr. Endang Isbandiati, dr., Sp.FK.,MS selaku pembimbing II, yang telah

bersedia meluangkan waktu di tengah kesibukan dan dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan hingga skripsi dapat terselesaikan.

4. Dr. Bonaventura Handoko Daeng, dr.,SpKJ (K) selaku penguji I dan Jose L. Anggowarsito,dr.,G.Dip.Derm.,SpKK, yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan masukan dan arahan hingga skripsi dapat terselesaikan.
5. Tim Skripsi Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah membantu dalam proses penyusunan hingga laporan skripsi ini dengan mengadakan buku pedoman dan seminar mengenai penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Seluruh dosen pengajar di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak membagikan ilmu dan nasihat selama masa studi penulis di Fakultas Kedokteran.
7. Bapak Budi dan Ibu Susan yang penulis kasihi selaku orang tua penulis yang senantiasa mengasihi, mendoakan, senantiasa memberi dukungan baik moril dan materiil kepada penulis.
8. Teman-teman penulis yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu yang sudah memberikan dukungan dan motivasi kepada

penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Teman-teman angkatan 2014, 2015, 2016 dan 2018 selaku subjek penelitian yang bersedia meluangkan waktu untuk mengikuti penelitian.

Penulis sadar bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan oleh penulis agar skripsi ini dapat menjadi lebih baik. Penulis berharap skripsi ini dapat menambah wawasan bagi semua pihak dan memotivasi penulis untuk terus belajar sepanjang hayat.

Surabaya, 22 Januari 2018



Glenn Axel Hartono

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN TERIMA KASIH</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvii
<b>RINGKASAN</b> .....	xviii
<b>ABSTRAK</b> .....	xxi
<b>ABTRACT</b> .....	xxii

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1	Latar Belakang Masalah.....	1
1.2	Identifikasi Masalah.....	3
1.3	Rumusan Masalah.....	4
1.4	Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1	Tujuan Umum.....	4
1.4.2	Tujuan Khusus.....	5
1.5	Manfaat Penelitian.....	5

1.5.1	Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2	Manfaat Praktis.....	5

## **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1	Kajian teoritik.....	7
2.1.1	Akne Vulgaris.....	7
2.1.1.1	Definisi Akne Vulgaris.....	7
2.1.1.2	Epidemiologi.....	7
2.1.1.3	Etiologi.....	7
2.1.1.4	Patogenesis.....	9
2.1.1.5	Gradasi Akne.....	12
2.1.1.6	Gejala Klinik.....	13
2.1.1.7	Diagnosis.....	13
2.1.2	Kualitas Hidup.....	14
2.1.2.1	Definisi Kualitas Hidup.....	14
2.1.2.2	Dimensi Kualitas Hidup.....	15
2.1.2.3	Pengukuran Kualitas Hidup.....	15
2.2	Hubungan Antara Akne Vulgaris dengan Kualitas Hidup.....	17
2.3	Dasar Teori.....	18

## **BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS**

### **PENELITIAN**

3.1	Kerangka Konseptual.....	20
3.2	Hipotesis Penelitian.....	20

## **BAB 4 METODE PENELITIAN**

4.1	Desain Penelitian.....	21
-----	------------------------	----

4.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	21
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	22
4.4	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel...	26
4.4.1	Populasi.....	26
4.4.2	Sampel.....	26
4.4.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	27
4.4.4	Kriteria Inklusi.....	27
4.4.5	Kriteria Eksklusi.....	28
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
4.5.1	Lokasi Penelitian.....	28
4.5.2	Waktu Penelitian.....	28
4.6	Kerangka Kerja Penelitian.....	29
4.7	Prosedur Pengumpulan Data.....	30
4.8	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	30
4.9	Teknik Analisis Data.....	31
4.10	Kelaikan Etik.....	31

## **BAB 5 PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN**

5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	33
5.2	Pelaksanaan Penelitian.....	33
5.3	Hasil dan Analisis Penelitian.....	34
5.3.1	Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Usia.....	34
5.3.2	Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
5.3.3	Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Gradasi Akne Vulgaris Menurut Lehmann dkk. (2002).....	36

5.3.4	Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Tingkat Kualitas Hidup.....	37
5.3.5	Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Gradasi Akne Vulgaris dan Tingkat Kualitas Hidup Dengan Skor CADI.....	38
5.3.6	Analisis Hubungan antara Gradasi Akne Vulgaris dan Tingkat Kualitas Hidup Dengan Skor CADI.....	39

## **BAB 6 PEMBAHASAN**

6.1	Usia.....	40
6.2	Jenis Kelamin.....	41
6.3	Hubungan Antara Gradasi Akne Vulgaris Dengan Tingkat Kualitas Hidup.....	42

## **BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN**

7.1	Kesimpulan.....	50
7.2	Saran.....	51

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	52
-----------------------------	----

<b>LAMPIRAN</b> .....	60
-----------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Permohonan Kesiediaan Responden Penelitian .....	60
Lampiran 2: Persetujuan Menjadi Responden Penelitian .....	62
Lampiran 3: Kuesioner Data Responden Penelitian .....	63
Lampiran 4: Penilaian Klinis Oleh Dokter Spesialis Kulit dan Kelamin .....	65
Lampiran 5: Kuesioner <i>Cardiff Acne Disability Index</i> .....	67
Lampiran 6: Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Data Responden Penelitian .....	68
Lampiran 7: Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Cardiff Acne Disability Index</i> .....	70
Lampiran 8: Hasil Uji SPSS .....	72

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1: Gradasi Akne .....	12
Tabel 4.1: Waktu Penelitian.....	29
Tabel 5.1: Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Gradasi Akne Vulgaris dan Tingkat Kualitas Hidup	38
Tabel 5.2: Hasil Uji Korelasi Spearman Pada Gradasi Akne Vulgaris dan Tingkat Kualitas Hidup Dengan Skor CADI.....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1: Kerangka Konseptual.....	20
Gambar 4.1: Kerangka Kerja Penelitian.....	29
Gambar 5.1: Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Usia.....	34
Gambar 5.2: Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Gambar 5.3: Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Gradasi Akne Vulgaris Menurut Lehmann dkk. (2002).....	36
Gambar 5.4: Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Tingkat Kualitas Hidup.....	37

## DAFTAR SINGKATAN

AV: Akne vulgaris

CADI: *Cardiff Acne Disability Index*

FK UKWMS: Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya  
Mandala Surabaya

**RINGKASAN**  
**HUBUNGAN ANTARA GRADASI AKNE VULGARIS**  
**DENGAN TINGKAT KUALITAS HIDUP**

**Nama: Glenn Axel Hartono**

**NRP: 1523014054**

Salah satu penyakit kulit yang banyak dijumpai secara global pada remaja dan dewasa muda adalah jerawat atau akne vulgaris. Akne vulgaris (AV) atau disebut juga *common acne* adalah penyakit radang menahun dari *apparatus pilosebacea*. Lesi paling sering dijumpai pada wajah, dada dan punggung. Pada umumnya AV dimulai pada usia 12-15 tahun, dengan puncak tingkat keparahan pada 17-21 tahun. Akne vulgaris adalah penyakit terbanyak remaja usia 15-18 tahun. Kligman mengatakan bahwa tidak ada seorang pun yang sama sekali tidak pernah menderita AV.

Berdasarkan survey di kawasan Asia Tenggara, terdapat 40-80% kasus AV. Catatan kelompok studi dermatologi kosmetika Indonesia menunjukkan terdapat 60% penderita AV pada tahun 2006, pada tahun 2007 terdapat 80% penderita dan 90% pada tahun 2009

Akne sering dianggap remeh oleh komunitas medis dan masyarakat umum sebagai penyakit biasa yang terkait dengan pertumbuhan dewasa seseorang. Di jaman sekarang ini faktor penampilan memegang peran penting dalam setiap kegiatan. Berbagai usaha dilakukan untuk memperoleh penampilan yang cantik dan menarik, sehingga akne yang ringan sekalipun di wajah dirasakan sangat

mengganggu penampilan. Meskipun hanya masalah penampilan, perubahan penampilan kulit ini dapat menjadi beban emosional, psikologis dan sosial pada pasien yang dapat memberikan efek jauh lebih buruk dari pada dampak fisiknya. Akne vulgaris memang tidak mengancam jiwa tetapi dapat berdampak pada kualitas hidup penderita. Kualitas hidup seseorang tidak dapat didefinisikan secara pasti, hanya orang tersebut yang dapat mendefinisikan karena kualitas hidup bersifat subjektif.

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan antara gradasi akne vulgaris dengan tingkat kualitas hidup. Gradasi akne vulgaris yang dinilai oleh Dokter Spesialis Kulit dan Kelamin sedangkan tingkat kualitas hidup diukur menggunakan kuesioner CADI. Penelitian dilaksanakan di Laboratorium Farmakologi Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya (FK UKWMS) yang beralamat di Jalan Raya Kalisari Selatan no. 1, Pakuwon City, Kota Surabaya pada bulan September 2017. Saat penelitian berlangsung, sampel penelitian dinilai derajat keparahan akne vulgaris oleh Dokter Spesialis Kulit dan Kelamin dan diberikan kuesioner CADI untuk menilai tingkat kualitas hidup. Pengumpulan dilakukan hanya satu kali menurut keadaan atau status pasien pada waktu observasi serta tidak ada lanjutan atau *follow up*. Data yang telah diambil lalu dianalisis dengan menggunakan uji korelasi Spearman dengan bantuan aplikasi SPSS.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan pada bulan September 2017 didapatkan sampel berjumlah 80 mahasiswa/i dengan teknik *purposive sampling*. Dari 80 mahasiswa/i, prevalensi akne vulgaris

lebih tinggi pada usia 19 hingga 21 tahun, dan prevalensi akne vulgaris lebih tinggi pada jenis kelamin perempuan dibandingkan laki-laki. Juga didapatkan gradasi akne vulgaris terbanyak pada derajat ringan dengan jumlah 72 mahasiswa/i (90%). Derajat akne vulgaris sedang dengan jumlah 6 mahasiswa/i (7%) dan derajat akne vulgaris berat dengan jumlah 2 mahasiswa/i (3%). Pada tingkat kualitas hidup terbanyak pada kualitas hidup tinggi dengan jumlah 59 mahasiswa/i (74%). Tingkat kualitas hidup sedang dengan jumlah 18 mahasiswa/i (22%) dan tingkat kualitas hidup rendah dengan jumlah 3 mahasiswa/i (4%).

Dilakukan analisis menggunakan *spearman correlation* pada SPSS, didapatkan nilai  $p = 0,009$  dan nilai koefisien korelasi sebesar 0.288. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara gradasi akne vulgaris dengan tingkat kualitas hidup pada penelitian ini.

Dari penelitian ini, diharapkan ada penyuluhan kepada masyarakat tentang akne vulgaris, pencegahan, pengobatan dan dampak akne vulgaris terhadap kualitas hidup, Juga diharapkan kepada tenaga medis dan para dokter supaya melakukan penatalaksanaan akne vulgaris secara dini dan komprehensif sehingga dapat melakukan pencegahan dan penatalaksanaan dini untuk meminimalkan perkembangan gangguan psikologis dan memperbaiki kualitas hidup penderita.

## ABSTRAK

### HUBUNGAN GRADASI AKNE VULGARIS DENGAN TINGKAT KUALITAS HIDUP

Glenn Axel Hartono  
NRP : 1523014054

**Latar Belakang Masalah dan Tujuan Penelitian** Akne vulgaris adalah penyakit yang mengenai pada unit pilosebacea yang terutama terjadi pada remaja. Lesi paling sering dijumpai pada wajah dengan bentuk komedo, papul, pustul, yang bersifat *self-limited disease*, dan dapat meninggalkan bekas dalam waktu yang lama. Perubahan penampilan kulit ini dapat menimbulkan efek negatif pada kualitas hidup penderita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara gradasi akne vulgaris dengan tingkat kualitas hidup pada mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

**Metode Penelitian** Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebesar 80 sampel penelitian menggunakan metode *purposive sampling* dengan metode analitik bivariat dengan cara pendekatan *cross sectional*. Data diambil dari data primer dengan didiagnosis gradasi akne vulgaris oleh Dokter Spesialis Kulit dan Kelamin dan menggunakan kuesioner *Cardiff Acne Disability Index (CADI)* untuk menilai kualitas hidup penderita. Data lalu diolah dan dianalisis dengan uji korelasi Spearman.

**Hasil** Berdasarkan uji korelasi Spearman, didapatkan nilai  $p = 0,009$  yang menunjukkan ada hubungan atau korelasi yang signifikan pada hubungan antara gradasi akne vulgaris dengan tingkat kualitas hidup.

**Pembahasan, Kesimpulan, dan Saran** Dari 80 sampel penelitian yang terpilih, didapatkan prevalensi akne vulgaris lebih tinggi pada usia 19 hingga 21 tahun, dan prevalensi akne vulgaris lebih tinggi pada jenis kelamin perempuan dibandingkan laki-laki. Terdapat hubungan antara akne vulgaris dengan tingkat kualitas hidup. Maka perlu dilakukan penyuluhan kepada masyarakat tentang akne vulgaris.

**Kata kunci:** Akne vulgaris, kualitas hidup, *Cardiff Acne Disability Index (CADI)*

## ABSTRACT

### CORRELATION BETWEEN GRADATIONS OF ACNE VULGARIS AND LEVEL OF QUALITY OF LIFE

Glenn Axel Hartono  
NRP: 1523014054

**Background and Objective** *Acne vulgaris is a disease affecting the pilosebaceous unit that mainly occurs in adolescents. It is commonly found in the face with the formation of comedones, papules, and pustules, which are all self-limited diseases and could leave scars for periods of time. This change of skin appearances could cause negative effect on people's quality of life. This research is made to determine the correlation between gradations of acne vulgaris and level of quality of life in Medical School of Widya Mandala Catholic University Surabaya.*

**Methods** *This research is an analytical research with cross sectional design. Using purposive sampling, 80 sample research were used for diagnosis gradations of acne vulgaris by dermatologist and quality of life is measured using Cardiff Acne Disability Index. Data is then analyzed using Spearman's Correlation test.*

**Results** *According to Spearman's correlation test, there is correlation between gradation of acne vulgaris and level of quality of life with  $p$  value = 0,009.*

**Discussion, Conclusion, and Suggestion** *from the 80 sample research that were chosen, prevalence of acne vulgaris for age is highest between 19 to 21 years old, and prevalence of acne vulgaris for gender is higher in women than men. There is correlation between gradation of acne vulgaris and level of quality of life. Thus, It is needed to have workshop about acne vulgaris.*

**Keywords:** *Acne Vulgaris, Quality of Life, Cardiff Acne Disability Index (CADI)*