

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Pada penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti yaitu mengenai kepatuhan penggunaan obat pasien hipertensi di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya dengan total 40 responden dapat disimpulkan :

1. Pasien hipertensi yang sedang menjalankan pengobatan di puskesmas Pucang Sewu Surabaya dalam periode bulan juni-agustus masih dalam kategori patuh.
2. Tingkat pendidikan pasien mempengaruhi kepatuhan sedangkan usia, jenis kelamin, status perkawinan, jenis pekerjaan, jumlah pendapatan per bulan, kehidupan dirumah bersama siapa, alat pengingat minum obat, jumlah obat yang diperoleh tidak mempengaruhi kepatuhan.

#### **5.2 Saran**

##### *5.2.1 Untuk Puskesmas dan Apoteker/Farmasis*

Hendaknya meningkatkan komunikasi informasi edukasi (KIE) obat hipertensi dalam setiap pelayanan kefarmasian dan hendaknya melakukan penyuluhan tentang penggunaan dan pemahaman obat hipertensi untuk meningkatkan kepatuhan pasien dalam penggunaan obat hipertensi.

##### *5.2.2 Untuk Pasien*

Setiap pasien diharapkan meminta informasi yang jelas setiap mendapat obat dari tenaga kesehatan, kemudian pasien diharapkan untuk mematuhi penggunaan obat yang diberikan agar keberhasilan terapi dapat dicapai.

### 5.2.3 *Untuk Penelitian selanjutnya*

Melakukan penelitian terkait Kepatuhan Pasien Hipertensi dengan melihat secara langsung terapi yang dijalankan oleh pasien dan mencari akibat apa sajakah yang dapat terjadi dari masalah kepatuhan pasien dalam penggunaan obat hipertensi dan cara mengatasinya

## DAFTAR PUSTAKA

- Agoes, G. 2008, *Pengembangan Sediaan Farmasi*. Edisi Revisi dan Perluasan. Bandung : Penerbit ITB, hal. 17-25.
- Anggraini, A. D., Waren, A., Situmorang, E., Asputra, H., Siahaan, S.S., 2009, 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Hipertensi pada pasien yang berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari-Juni 2008', *Laporan penelitian : Fakultas Kedokteran, Universitas Riau*, hal. 358.
- Anies. 2006, *Waspada ancaman penyakit tidak menular : Solusi pencegahan dari aspek perilaku dan lingkungan*. Jakarta : PT. Elex Media Komputindo, hal. 98-103.
- Astawan, M. 2005, *Cegah Hipertensi Dengan Pola Makan*, Jakarta : Pustaka Pelajar, hal. 37-38.
- Azwar, S. 2009, *Sikap Manusia, Teori dan Pengukurannya*, Jakarta : Pustaka Pelajar, hal. 76-78.
- Azwar & Saifuddin. 2010, *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar, hal. 56-57.
- Badan POM RI. 2006. Kepatuhan Pasien: Faktor Penting Dalam Keberhasilan Terapi. Info POM Badan POM RI, Vol. 5 No. 7 : 1-11. <http://perpustakaan.pom.go.id/> [diakses 19 juni 2006].
- Baradero dan Mary. 2008, *Seri Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular*. Jakarta: EGC, 15-17.
- Benson. 2009, Patient's Decision About Whether or Not To Take Anti hypertensive Drugs: qualitative study. *Journal of Hypertension*, **10(1)**: 48-49.51.
- Cipolle, R.J., Strand, LM., Morley, PC. 2012, *Pharmaceutical Care Practice : The Clinician's Guide* (2th Ed). New York : The Mc Graw Hill Co: 567-579.
- Cramer, Whelton P., Roccella EJ., Brown, C., Cutler, JA., Higgins, M. 1995, Prevalence of hypertension in the US adult population. *Hypertension*, **25**:305-13.

- Dalimartha., Purnama dan Sutarina. 2008, *Care Your Self Hypertension*. Jakarta: Penebar Plus, hal. 11-13.
- Dayakisni, T., & Hudaniah. 2009, *Psikologi Sosial edisi revisi*. Malang : UMM Press, hal 23.
- Depkes R.I., 2008. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta. CV Balai Pustaka, 54, 69-71.
- Deedwania PC. 2007, The Progression from Hypertension to Heart Failure. *Journal of Clinical Hypertension*, **33(7)**:872-877.
- Diehl., Davis BR., Cutler, J., Grimm, RH., Berge, KG., Cohen, JD. 2007, Prevention of heart failure by anti hypertensive drug treatment in older persons with isolated systolic hypertension. *J Clin Hypertension*, **23(10)**:950-956.
- Gunawan, B . 2001, Stres dan Sistem Imun Tubuh : Suatu Pendekatan Psikoneuroimunologi. *Cermin Dunia Kedokteran*, **290(21)**: 1158-1162.
- Gray, H. D. 2005, *Kardiologi: lecture notes Ed 4*. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Haynes, RB. 2002, Interventions To Enhance Patients' Adherence To Medication Prescription. *J Clin Hypertension*, **231**: 232-235.
- Joewono, B. 2003, *Ilmu Penyakit Jantung*. Surabaya : Universitas Airlangga, hal. 15-16.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder, S, Y. 2004, *Fundamentals Of Nursing, Concepts, process, and practice (7th Ed)*. Prentice hall, 125-129.
- Kemenkes RI. 2013, *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS* . Jakarta : Balitbang Kemenkes RI, hal. 21-22.
- Knight, DG. 2000, *Tekanan Darah*. Dian Rakyat. Jakarta : Media Aesculapius, hal. 61-62.
- Kjeldsen, L. 2011, Development of new concepts of non-adherence measurement among user of hypertensive medicines. *Int J Clin Pharm*, **33**: 565-572.
- Mansjoer. 2007, *Kapita Selektta Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius, hal. 20-32.

- Mansjoer, Arif. 2001, *Kapita Selekta Kedokteran*, Jakarta : Media Aesculapius, hal. 32-35.
- Martono. 1999, *Geriatric (Ilmu Kesehatan Lanjut Usia) edisi satu*. Jakarta : Yudhistira, hal. 26-28.
- Morisky, DE., Ang A., Krousel-Wood, M., Ward H. 2008, Predictive Validity of a Medication Adherence Measure for Hypertension Control. *Journal of Clinical Hypertension*; **10(5)** : 348-354.
- Morisky, DE., Ang, A., Krousel; Wood, M., Ward, HJ. 2011, Predictive validity of a medication adherence measure in an outpatient setting. *J Clin Hypertension*, **10(5)**: 348-354.
- Morgado., Manuel, Rolo., Sandra., Castelo-Branco., Miguel. 2011, Pharmacist Intervention Program to Enhance Hypertension Control : A Randomised Controlled Trial. *Int J Clin Pharm*, **33**: 132-140.
- Muchid, A. 2007, *Pharmaceutical care untuk penyakit hipertensi*. Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kedokteran Departemen Kesehatan, hal. 9-10.
- Muttaqin, Arif. 2009, *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika, hal. 28-31.
- Niven, N. 2002, *Psikologi kesehatan untuk perawat dan profesional kesehatan lain*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC, hal. 17-22.
- Nursalam dan Siti Parini. 2001, *Pendekatan praktek metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta : Cv Agus Cipto, hal.15.
- Nursalam. 2003, *Manajemen Keperawatan aplikasi dalam praktik Keperawatan*. Profesional. Jakarta : Salemba Medika, hal. 25.
- Nursalam. 2011, *Proses dan Dokumentasi Keperawatan*, Konsep dan praktek. Jakarta : Salemba Medika, hal. 23.
- Notoatmodjo, S. 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT.Rineka Cipta : Jakarta, hal. 36.
- Obreli, N dan Paulo Roque. 2010, Effect of 36-month Pharmaceutical Care Program on Pharmacotherapy Adherence in Elderly Diabetic and Hypertensive Patients. *Int J Clin Pharm*, **33**: 642-649.

- Prijadarminto. 2003, *Kepatuhan sebagai suatu perilaku*. Jakarta. CV Balai Pustaka, 54, hal. 359-260.
- Risikesdas. 2013, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, **16(2)**: 256-271.
- Thrift AG. 2012, Three Important Subgroups Of Hypertensive Persons At Greater Risk Of Intracerebral Hemorrhage. *Int J Clin Pharm*, **5(2)**: 224-232.
- Saragi, S. 2011, *Panduan Penggunaan Obat*, Rosemata Publisher, Jakarta. CV Balai Pustaka, 54, hal. 228-229.
- Siregar, C.J.P dan Wikarsa, S. 2010, *Teknologi Farmasi Sediaan Tablet dasar-dasar Praktis*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta. hal. 54-55.
- Soegondo S. 2005, Diagnosis dan klasifikasi Diabetets Mellitus Terkini dalam Penatalaksanaan Diabetes mellitus Terpadu. *Scientific Journal of Pharmaceutical Development and Medical Application*, **37(2)**:165-167.
- Sustrani L. 2006, *Hipertensi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka, hal. 33-35.
- Suparto. 2000, *Sehat menjelang usia senja*, Remaja Rosda karya Effset. Bandung, hal. 72.
- Smet, J., Thijs, L., Fagard, R., Brien, ET., Clement, D., de Leeuw, PW. 1998, in Predicting cardiovascular risk using conventional vs ambulatory blood pressure older patients with systolic hypertension. *J Clin Hypertension*, **141(3)**:333-342.
- Smeltzer & Bare. 2002, *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner and Suddart*. EGC. Jakarta, hal. 66.
- Tom, S. 1996, *Tekanan Darah Tinggi*. Arcan. Jakarta. CV Balai Pustaka, 54, hal. 59-60.