

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Mayoritas responden kanker payudara mempunyai citra tubuh negatif.
2. Mayoritas responden kanker payudara mempunyai kualitas hidup sedang.
3. Tidak ada hubungan antara citra tubuh (*body image*) dengan kualitas hidup pada pasien kanker payudara.

7.2 Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan dapat membentuk citra tubuh (*body image*) positif dengan cara responden mampu menerima kondisinya dan meningkatkan kualitas hidup yang baik dengan cara merubah cara pandang kearah yang positif.

2. Bagi Masyarakat dan Keluarga

Diharapkan keluarga dan masyarakat dapat memberikan dukungan keluarga dan sosial secara positif pada pasien kanker payudara.

3. Bagi Perawat Komunitas

Diharapkan pihak Puskesmas dapat meningkatkan peran tenaga kesehatan sebagai edukator dalam memberikan pendidikan kesehatan terutama untuk perubahan citra tubuh dan meningkatkan kualitas hidup.

4. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi dan menambah informasi mengenai citra tubuh (*body image*) dengan kualitas hidup pada pasien kanker payudara.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan suatu intervensi untuk meningkatkan citra tubuh (*body image*) atau kualitas hidup pada pasien kanker payudara.

DAFTAR PUSTAKA

- Brunner dan Suddarth. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah*. Jakarta: EGC.
- Desen, Wam. (2013). *Onkologi Klinik Edisi kedua cetakan ke-3*. Jakarta : FKUI.
- Donald, Anna. (2009). *What Is Quality Of Life?*. Uk: Hayward Group Ltd. <http://www.medicine.ox.ac.uk/bandoliner/painres/download/whatis/whatisqol.pdf> (diakses tanggal 20 mei 2017 pada jam 13.00).
- Dye, Shiahna M. (2016). *Factors Affecting The Impact Of Breast Cancer On Body Image And Sexual Functioning*. Thesis. Tidak diterbitkan. Chapel Hill : University of North Carolina.
- Fayers Pm., Aaronson, NK., Bjordal K., Groenvold, M., Curran, D., Bottomley, A. (2001). *The EORTC QLQ C-30 Scoring Manual (3rd Edition)*. European Organisation for research and treatment of cancer. <http://www.eortc.be/home/qol> (Diakses tanggal 12 Desember 2016 pada jam 20.00).
- Globocan. (2012). *Estimatedcancer Incidence, Mortality,Prevalence and Disabilityadjusted life years (dalys) Worldwide in 2008*. IARC Cancer Base No. 11 (Diakses tanggal 17 Desember 2016 pada jam 18.00).
- Hidayat. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan: Pandangan Kuantitatif*. Surabaya: Salemba Medika.
- Hidayat. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hopwood, P., Fletcher, P., dkk. (2001). *A Body Image Scale For Use With Cancer Patient*. European Journal of Cancer 37 (2001) 189-197.<http://groups.eortc.be/qol/eortc-qlq-c30> (Diakses tanggal 1 januari 2017 pada jam 16.00).
- Lalongkoe, Maksimus Ramses & Edison, Thomas Alfai. (2014). *Komunikasi Teraeutik Pendekatan Praktis Praktisi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Lusiatun, Mudigno, Ambar & Murti, Bhisma. (2012). *Pengaruh Efikasi Diri, Dukungan Keluarga, Dan Sosial Ekonomi Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di RSUD Dr. Moewardi*. Thesis. Tidak diterbitkan. Surakarta : Universitas Sebelas Maret.
- Maharani, Yunita Dyah. (2013). *Mekanisme Koping Perempuan Survivor Kanker Payudara Dalam Mempertahankan Kualitas Hidup (Studi Kualitatif Tentang Kualitas Hidup Perempuan Survivor Kanker Payudara Di Kota Malang)*. Thesis. Tidak diterbitkan. Malang : Universitas Brawijaya.
- Mahelda, Maulia, I.P & Hartini, Nurul. (2012). *Post-Traumatic Growth Pada Pasien Kanker Payudara Pasca Mastektomi Usia Dewasa Madya*. Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental. Vol. 1 No. 2. Diunduh dari http://journal.unair.ac.id/filerPDF/110810226_3v.pdf (Diakses pada tanggal 18 Desember 2017 jam 12.00).
- Mauliddah, Nuris Fikriana. (2014). *Kualitas Hidup Berdasarkan Karakteristik Pasien Kanker Serviks Yang Telah Melakukan Terapi Di RSUD Dr. Soetomo Surabaya*. Skripsi. Jember: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.
- Mubarak., Wahit, Iqbal., Indrawati, Lilis., & Susanto, Joko. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta : Salemba medika.
- Muhith, Abdul. (2015). *Pendidikan Keperawatan Jiwa Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Mulyani, Nina Siti., & Nuryani. (2013). *Kanker Payudara dan PMS Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nofitri. (2009). *Kualitas Hidup Penduduk Dewasa di Jakarta*. <http://www.lontar.ui.ac.id> (Diakses tanggal 20 Desember 2016 pada jam 21.00).
- Nursalam. (Eds 4). (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Oetami, Fratiwi. (2014). *Analisis Dampak Psikologis Pengobatan Kanker Payudara Di Rumah Sakit Dr. Wahidin Sudirohusodo Kota Makasar*. Skripsi. Tidak diterbitkan. Makasar: Fakultas kesehatan masyarakat universitas hasanudin.
- Olfah, Yustiana., Mendri, Ni Ketut., & Badi'ah, Atik. (2013). *Kanker Payudara dan SADARI*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Osborn, Kathleen.S., Wraa., Watson. (2010). *Medical Surgical Nursing : Preparation For Practice Volume 2*. USA: Pearson.
- Pandiangan, Joshua Hariara. (2015). *Hubungan body image dengan depresi pada pasien kanker payudara pasca mastektomi di rsup dr. M. Djamil padang*. Thesis. Tidak diterbitkan. Padang : Universitas Andalas.
- Rahmah, Ade Fitri & Widuri, Erlina Listyanti. (2011). *Post Traumatic Growth Pada Penderita Kanker Payudara*. Skripsi. Tidak diterbitkan. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan.
- Rasjidi, Imam. (2010). *Epidemiologi Kanker Pada Wanita*. Jakarta: Sagung Seto.
- Reich, M., A, Lesur., & Chevallier, P. (2008). *Depression, quality of life and breast cancer: a review of the literature*. *Breast Cancer Research and Treatment*, 110, 97. https://www.researchgate.net/publication/6165561_Depression_quality_of_life_and_breast_cancer_A_review_of_the_literature (Diakses pada tanggal 18 Desember 2017 jam 14.00).
- Rezael, Maedeh., Elyasi, Forouzan., Janbabai, Ghasem., Moosazadeh, Mahmood & Hamzehgardeshi, Zeinab. (2016). *Factors Influencing Body Image In Women With Breast Cancer: A Comprehensive Literature Review*. *Iranian Red Crescent Medical Journal*, 18(10): e39465. DOI: 10.5812/ircmj.39465. Diunduh dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5291938> (Diakses pada tanggal 19 Desember 2017 jam 15.00).
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2015). Kementrian Kesehatan RI Pusat Data dan Informasi. (Diakses pada tanggal 17 Desember 2016 pada jam 23.00).

- Sari, Mahwita., Dewi, Yulia Irvani & Utami, Agnita. (2012). *Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Motivasi Pasien Kanker Payudara Dalam Menjalani Kemoterapi Di Ruang Cendrawasih I RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau*. Jurnal Ners Indonesia. Vol. 2, No.2. Diunduh dari <https://ejournal.unri.ac.id/index.php/JNI/article/view/2026> (Diakses pada tanggal 18 Desember 2017 jam 11.00).
- Scott, W Neil., Fayers, Peter M., Aaronson, Neil K., Bottomley, Andrew., Graeff, Alexander de., Groenvold, Mogens., dkk. (2008). *EORTC QLQ C-30 Reference Values*. http://groups.eortc.be/qol/sites/default/files/img/newsletter/reference_values_manual2008.pdf. (Diakses tanggal 25 Desember 2016 pada jam 22.00).
- Sjamsuhidajat. (2010). *Buku Ajar Ilmu Bedah, Edisi II*. Jakarta : EGC.
- Sofian amru. (Eds 3). (2012). *Rustam Mochtar Sinopsis Obstetri: Obstetri Operatif Obstetri Social*. Jakarta : EGC.
- Spatuzzi, Roberta., Vespa, Anna., Lorenzi, Primo., Miccinesi, Guido., Ricciuti, Marcello., Cifarelli, Wanda., dkk. (2016). *Evaluation Of Social Support, Quality Of Life, And Body Image In Women With Breast Cancer*. Jurnal Breast Care, 11:28-32, DOI:10.1159/000443493. Diunduh dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27051393> (Diakses pada tanggal 18 Desember 2017 pada jam 18.00).
- Sugiono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif dan R&D*. Jakarta: ALFABET.
- Suwendar., Fudholi, Achmad., Andayani, Tri Murti., Sastramiharja, Herri S. (2015). *Analisis Outcome Humanistik Pada Pasien Kanker Serviks Rawat Inap Selama Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Umum Pusat Dr.Hasan Sadikin Bandung Dengan Menggunakan Kuesioner Eortc Qlq-C30 Versi 3*. Prosiding Snapp 2015. Bandung : Universitas Islam.
- Teo, Irene., Reece, Gregory P., Christie, Israel C., Guindani, Michele., Markey, Mia K., Heinberg, Leslie J., dkk. (2016). *Body Image And Quality Of Life Of Breast Cancer Patients: Influence Of Timing And Stage Of Breast Reconstruction*. Jurnal Of The Psychological, Sosial And Behavioral Dimensions Of Cancer. 25(9): 1106-1112. DOI: 10.1002/pon. 3952. Diunduh dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26360810> (Diakses pada tanggal 18 desember 2017 jam 20.00).

Wahyudi, Andri Setiya & Wahid, Abd. (2016). *Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Mitra Wacana Media.

WHO. (2012). [Http://www.who.int/cancer/detection/breastcancer/en/index1.html](http://www.who.int/cancer/detection/breastcancer/en/index1.html) . (Diakses tanggal 17 Desember 2016 pada jam 15.00).

WHO. (2013). [Http://www.who.int/cancer/detection/breastcancer/en/index1.html](http://www.who.int/cancer/detection/breastcancer/en/index1.html) . (Diakses tanggal 17 Desember 2016 pada jam 16.30).

Wijaya, Andra Saferi., & Putri, Yessie Mariza. (2013). *KMB 2 Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa)*. Yogyakarta: Nuha Medika.