

**ANALISIS PERBANDINGAN TINGKAT SKALA
DEPRESI (*GERIATRIC DEPRESSION SCALE*)
WANITA LANJUT USIA DI PANTI WERDHA
BHAKTI LUHUR DAN PERUMAHAN SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH
Dimitri Kweeatclausky
NRP: 1523014010

2018

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

**ANALISIS PERBANDINGAN TINGKAT SKALA
DEPRESI (*GERIATRIC DEPRESSION SCALE*) WANITA
LANJUT USIA DI PANTI WERDHA BHAKTI LUHUR
DAN PERUMAHAN SURABAYA**

SKRIPSI

TELAH DISEJUTUI OLEH
TIM PENILAI SEMINAR SKRIPSI



OLEH
Dimitri Kweeatclausky
NRP: 1523014010

2018

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Dimitri Kweeatclausky

NRP : 1523014010

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul:

Analisis Perbandingan Tingkat Skala Depresi (Geriatric Depression Scale)

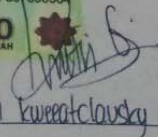
Wanita Lanjut Usia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Dengan Perumahan Surabaya

benar – benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, Saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran

Surabaya, 3 Januari 2018

Yang memberi pernyataan

METERAI
TEMPEL
7D1E0AEF837896584
6000
ENAM RIBU RUPIAH

Dimitri Kweeatclausky

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASIKARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Dimitri Kweeatclausky

NRP : 1523014010

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

“Analisis Perbandingan Tingkat Skala Depresi (*Geriatric Depression Scale*) Wanita Lanjut Usia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Dengan Perumahan Surabaya”

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang – Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 3 Januari 2018,

Yang Membuat Pernyataan



Dimitri k.

PENGESAHAN KELULUSAN

Skripsi yang ditulis Dimitri Kweeatclausky NRP. 1523014010 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 13 Desember 2017 dan telah dinyatakan lulus.

TIM PENGUJI

Ketua :

Galuh Nawang Prawesti M. Farm-Klin., Apt.

()

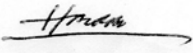
Sekretaris:

Cissy Caecilia, dr, Sp. KFR

()

Anggota:

Dr.dr. Bonaventura Handoko Daeng, SpKJ(K)

()

Mengesahkan,

Program Studi Kedokteran

Dekan,



Prof. W F Maramis Sp. KJ(K)

ii

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

ANALISIS PERBANDINGAN TINGKAT SKALA DEPRESI (*GERIATRIC DEPRESSION SCALE*) WANITA LANJUT USIA DI PANTI WERDHA BHAKTI LUHUR DENGAN PERUMAHAN SURABAYA

OLEH:

Dimitri Kweeatclausky

NRP: 1523014010

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penilai seminar skripsi

Pembimbing I : Dr.dr. Bonaventura Handoko Daeng, SpKJ(K) (.....)

Pembimbing II : Cissy Caecilia, dr, Sp. KFR

Surabaya, 11 November 2017

iii

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur yang sebesar-besarnya, penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat-Nya kepada kita sekalian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **Analisis Perbandingan Tingkat Skala Depresi (*Geriatric Depression Scale*) Wanita Lanjut Usia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Dan Perumahan Surabaya** dengan baik. Banyak pihak yang telah memberi bantuan pada penulis dalam penyusunan skripsi ini baik melalui pengetahuan, tenaga, waktu, kritik dan saran yang membangun. Tanpa bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak tersebut, skripsi ini mungkin tidak dapat terselesaikan. Oleh sebab itu, penulis ingin berterimakasih kepada yang terhormat:

1. Drs. Kuncoro Foe, G.Dip.Sc., Ph.D., Apt. Selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya khususnya di Fakultas Kedokteran.
2. Prof. W. F. Maramis Sp.KJ (K) selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya khususnya di Fakultas Kedokteran.

3. Dr.dr. Bonaventura Handoko Daeng, Sp.KJ(K), selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar membimbing dan membagikan pengalamannya dalam kesibukannya.
4. Cissy Caecilia, dr, Sp.KFR, selaku dosen pembimbing yang tidak bosan bosan menuntun dan membimbing penulis dalam pembuatan skripsi ini.
5. Galuh Nawang Prawesti M. Farm-Klin.,Apt., selaku dosen penguji skripsi ini yang menuntun dan membimbing penulis dalam pembuatan skripsi ini.

Penulis,

Dimitri Kweeatclausky

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	i
PENGESAHAN KELULUSAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
RINGKASAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3

1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Kajian Teoritik	5
2.1.1 Depresi	5
2.1.1.1 Definisi	5
2.1.1.2 Etiologi Depresi	5
2.1.1.3 Teori Depresi	5
2.1.1.4 Anatomi Otak Yang Berkaitan	10
2.1.1.5 Patofisiologi Depresi	11
2.1.1.6 Kriteria Diagnosis Depresi	12
2.1.1.7 Depresi Pada Lanjut Usia	13
2.1.1.8 Aspek Yang Berpengaruh Pada Depresi Lanjut Usia	14
2.1.1.9 Kultural Dan Spiritualitas	15
2.2 Hubungan Antar Variabel	17
2.3 Dasar Teori	17

BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	
	PENELITIAN	20
3.1	Kerangka Konseptual	20
3.2	Hipotesis Penelitian	20
BAB 4	METODOLOGI PENELITIAN	21
4.1	Desain Penelitian	21
4.2	Identifikasi Variabel	21
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	21
4.4	Populasi, Sampel, Dan Teknik Pengambilan Sampel	22
4.4.1	Populasi	22
4.4.1.1	Populasi Target	22
4.4.1.2	Populasi Terjangkau	22
4.4.2	Sampel	22
4.4.3	Teknik Pengambilan Sampel	23
4.4.4	Kriteria Inklusi	23
4.4.5	Kriteria Ekslusi	23
4.4.6	Kriteria Drop Out	24
4.5	Lokasi Dan Waktu Penelitian	24
4.6	Kerangka Kerja Penelitian	25
4.7	Prosedur Pengumpulan Data	26
		x

4.8	Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur	26
4.9	Teknik Analisis Data	26
4.10	Kelaikan Etik	27
BAB 5	HASIL PENELITIAN	28
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	28
5.2	Pelaksanaan Penelitian	28
5.3	Data Demografi	29
5.3.1	Data Distribusi Usia	29
5.3.2	Data Distribusi Ras	29
5.3.3	Data Distribusi Pekerjaan	29
5.4	Hasil Dan Analisis Penelitian	30
BAB 6	PEMBAHASAN	31
6.1	Pembahasan	31
6.2	Kelemahan Dalam Penelitian	34
BAB 7	KESIMPULAN DAN SARAN	35
7.1	Kesimpulan	35
7.2	Saran	35
DAFTAR PUSTAKA		37
LAMPIRAN		40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kelaikan Etik	41
Lampiran 2	Surat Pernyataan Sebagai Responden	42
Lampiran 3	Informed Consent.....	43
Lampiran 4	Permohonan Kesiediaan Responden Penelitian	45
Lampiran 5	Skala MMSE	46
Lampiran 6	Skala GDS	48
Lampiran 7	Transkrip Wawancara Penelitian	49
Lampiran 8	Hasil Analisis SPSS	53

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Tabel Definisi Operasional	22
Tabel 5.1	Tabel Distribusi Usia Lanjut Usia Wanita	29
Tabel 5.2	Tabel Distribusi Ras Lanjut Usia Wanita	29
Tabel 5.3	Tabel Distribusi Pekerjaan Lanjut Usia Wanita	30
Tabel 5.4	Tabel Crosstab Hasil Penelitian	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Gambar	Diagram	Peta	Konsep	
Penelitian.....					20
Gambar 4.1	Gambar	Diagram	Kerangka	Kerja	
Penelitian.....					25
Gambar 5.1	Gambar	Diagram	Nilai GDS Lanjut Usia	Panti	
Werdha.....					30
Gambar 5.2	Gambar	Diagram	Nilai GDS Lanjut Usia	Perumahan.....	31

DAFTAR SINGKATAN

AHH	: Angka Harapan Hidup
BPS	: Badan Pusat Statistik
GABA	: Gamma-aminobutyric acid
GDS	: Geriatric Depression Scale
MMSE	: Mini Mental State Examination
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Susenas	: Survei Sosial Ekonomi Nasional
WHO	: World Health Organization

**ANALISIS PERBANDINGAN TINGKAT SKALA DEPRESI
(GERIATRIC DEPRESSION SCALE) WANITA LANJUT USIA
DI PANTI WERDHA BHAKTI LUHUR DAN PERUMAHAN
SURABAYA**

Dimitri Kweeatclausky
1523014010

ABSTRAK

Peningkatan angka harapan hidup (AHH) menyebabkan jumlah lanjut usia meningkat. Seiring dengan meningkatnya jumlah lanjut usia, masalah kesehatan lanjut usia juga meningkat. Salah satu gangguan yang sering ditemukan pada lanjut usia ialah depresi. Depresi merupakan gangguan psikis yang sering ditemukan pada lanjut usia, terutama lanjut usia wanita. Salah satu penyebab terjadinya depresi adalah lingkungan tempat tinggal. Lingkungan tempat tinggal menjadi prediktor terjadinya depresi karena adanya perbedaan lingkungan fisik, sosial, ekonomi, psikologis, dan spiritual. Tujuan penelitian ini adalah menemukan perbedaan nilai *Geriatric Depression Scale* (GDS) di panti werdha dengan perumahan. Penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional *cross sectional* dengan menggunakan instrumen pengumpulan data melalui skala GDS. Dua kelompok sampel akan dibandingkan untuk mencari perbedaan nilai GDS. Hasil penelitian dianalisis dengan metode *Mann Whitney U*. Sampel dalam penelitian sebesar 46 sampel. Dengan metode *Mann Whitney U*, didapatkan nilai $p = 0,00$, menunjukkan ada perbedaan signifikan nilai GDS antara lanjut usia wanita yang tinggal di panti werdha dan perumahan.

KATA KUNCI: Depresi, Lanjut Usia, Panti Werdha, Perumahan, GDS

**COMPARATIVE ANALYSIS OF DEPRESSION LEVEL
(GERIATRIC DEPRESSION SCALE) BETWEEN ELDERLY
WOMAN LIVING IN BHAKTI LUHUR NURSING HOME AND
LIVING AT HOME IN SURABAYA**

Dimitri Kweeatclausky
1523014010

ABSTRACT

The increase in life expectancy led to an increasing number of elderly. As the number of elderly increases, elderly health problem also increases. One of the health problem that may occur in elderly is depression. Depression is a common disorder found in the elderly, especially elderly woman. One of the many causes of depression is living environment. Living environment is a predictor of depression due to differences in physical, social, and economic environments. The objective of this research is to identify the difference of GDS value between nursing home and resident in Surabaya. The methods of the research is analytical observational cross sectional with data collection instrument with GDS. Both samples will be compared to know the difference of GDS value. Total sample of the research are 46 sample. Using Mann Whitney U resulting in p value 0,00. Research result indicating a significant difference in depression level between nursing home and resident.

KEYWORDS: *Depression, Elderly Woman, Nursing Home, Resident, GDS*

RINGKASAN

Berdasarkan data Badan Pusat Statistik (BPS), Angka Harapan Hidup (AHH) di negara Indonesia meningkat dari 66,0 pada tahun 2000 menjadi 70,1 pada tahun 2015. Adanya peningkatan pada AHH di Indonesia menyebabkan pemerintah meningkatkan program kesehatan bagi lanjut usia di Indonesia, baik kesehatan fisik maupun psikis pada lanjut usia dengan tujuan untuk meningkatkan kualitas hidup lanjut usia.

Di Indonesia, lanjut usia digolongkan sebagai individu dengan usia di atas 60 tahun. Peningkatan usia memiliki keterkaitan dengan perubahan anatomi (Penurunan atau Degenerasi) dan penurunan fungsi fisiologis tubuh secara lambat yang dapat disertai dengan gangguan patologis baik secara fisik maupun psikis. Salah satu contoh gangguan psikis ialah depresi. Depresi bila tidak mendapat penanganan baik dapat menimbulkan konsekuensi, yaitu memperberat penyakit, kehilangan harga diri, dan yang paling membahayakan ialah keinginan untuk bunuh diri.

Tujuan penelitian ini ialah menemukan adanya perbedaan nilai GDS di panti werdha dengan perumahan. Jenis penelitian ialah analitik observasional *cross sectional*. Jumlah sampel yang diambil

dalam penelitian sebanyak 46 sampel, dengan pembagian sampel 23 sampel lanjut usia perumahan dan 23 sampel lanjut usia panti werdha. Dari hasil penelitian, didapatkan bahwa lanjut usia wanita yang tinggal di panti werdha sebesar 13,0% memiliki nilai GDS normal (0 – 4), sebesar 39,1% memiliki nilai GDS ringan (5 – 8), sebesar 26,1% memiliki nilai GDS sedang (9 – 11), dan sebesar 21,7% memiliki nilai GDS berat (12 – 15). Sedangkan pada lanjut usia wanita yang tinggal di perumahan didapatkan sebesar 56,5% memiliki nilai GDS normal (0 – 4), sebesar 34,8% memiliki nilai GDS ringan (5 – 8), dan sebesar 8,7% memiliki nilai GDS sedang (9 – 11). Peneliti menggunakan metode analisis *Mann Whitney U* dan mendapat nilai p sebesar 0,00, menunjukkan bahwa terdapat perbedaan bermakna nilai GDS antara lanjut usia panti werdha dan perumahan.