

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN TENTANG DM
TIPE 2 DAN OBAT ANTIDIABETES ORAL DI RS DAN KLINIK
GOTONG ROYONG SURABAYA PERIODE JUNI-JULI 2014**

SKRIPSI



OLEH:

Nadia Puspa Dewi
NRP: 1523011015

PRODI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2014

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN TENTANG DM
TIPE 2 DAN OBAT ANTIDIABETES ORAL DI RS DAN KLINIK
GOTONG ROYONG SURABAYA PERIODE JUNI-JULI 2014**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Prodi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran



OLEH:

Nadia Puspa Dewi
NRP: 1523011015

PRODI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2014

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Fakultas
Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Nadia Puspa Dewi

NRP : 1523011015

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien tentang DM Tipe 2 dan Obat
Antidiabetes Oral di RS dan Klinik Gotong Royong Surabaya Periode Juni-
Juli 2014

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital
Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk
kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat
dengan sebenarnya.

Surabaya, 30 November 2014

Yang membuat pernyataan,



Nadia Puspa Dewi

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Nadia Puspa Dewi NRP. 1523011015 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 14 November 2014 dan telah dinyatakan lulus oleh:

Tim Penguji

1. Ketua : Dr. Endang Isbandiati, dr, SpFK, MS
2. Sekretaris : Bernadette D. Novita Dewi, dr, MKed
3. Anggota : Dyana Sarvasti, dr., SpJP (K), FIHA
4. Anggota : V. Pikanto Wibowo, dr, SpBK



Mengesahkan

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



Prof. Willy F. Maramis, dr., SpKJ (K)

NIK. 152.97.0302

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Nadia Puspa Dewi

NRP : 1523011015

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN TENTANG DM
TIPE 2 DAN OBAT ANTIDIABETES ORAL DI RS DAN KLINIK
GOTONG ROYONG SURABAYA PERIODE JUNI-JULI 2014**
benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari
ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat
dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa
pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah
diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh
kesadaran.

Surabaya, 22 Oktober 2014

Yang membuat pernyataan,



Nadia Puspa Dewi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan YME karena berkat, rahmat, serta anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien tentang DM Tipe 2 dan Obat Antidiabetes Oral di RS dan Klinik Gotong Royong Surabaya Periode Juni-Juli 2014”**.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan pasien tentang diabetes mellitus tipe 2 dan obat antidiabetes oral. Dengan mengetahui gambaran tingkat pengetahuan pasien diabetes mellitus tipe 2, diharapkan tenaga medis dapat meningkatkan komunikasi dan pemberian informasi pada pasien tentang penyakit dan perawatan penyakitnya.

Adapun tujuan pembuatan skripsi adalah untuk memenuhi syarat-syarat keserjanaan pendidikan kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulisan skripsi ini dapat selesai dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. W.F. Maramis, dr., Sp.KJ (K). selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah mengizinkan penyusunan skripsi ini.

2. Bagian skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi.
3. Dr. Endang Isbandiati, dr., MS., Sp. FK., selaku Pembimbing I yang telah memberikan banyak waktu, pengarahan, bimbingan, saran dan motivasi.
4. Bernadette D. Novita Dewi, dr., MKed., selaku Pembimbing II yang telah memberikan banyak waktu, pengarahan, bimbingan, saran dan motivasi.
5. dr. Suwarni selaku direktur RS Gotong Royong Surabaya, yang telah memberi bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Pimpinan Klinik Gotong Royong Surabaya, yang telah memberi bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ketua Yayasan Gotong Royong Surabaya, dokter, beserta seluruh tenaga kesehatan RS dan Klinik Gotong Royong Surabaya yang telah memberi bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Keluarga, sahabat, dan teman-teman, terima kasih atas dukungan dan semangatnya.
9. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dalam mempelajari dan mengembangkan ilmu kedokteran.

Surabaya, 22 Oktober 2014

Nadia Puspa Dewi

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Definisi Diabetes Mellitus	6

2.2. Klasifikasi Diabetes Mellitus	6
2.3. Kriteria Diagnosis Diabetes Mellitus	7
2.4. Patogenesis	10
2.4.1. Diabetes Mellitus Tipe 1	11
2.4.2. Diabetes Mellitus Tipe 2	12
2.5. Gejala Klinis Diabetes Mellitus	14
2.6. Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2	14
2.7. Komplikasi Diabetes Mellitus	15
2.8. Pencegahan Diabetes Mellitus	16
2.9. Tatalaksana Diabetes Mellitus	17
2.10. Obat Antidiabetes Oral	17
2.10.1. <i>Insulin Secretagogue</i>	18
2.10.1.1. Sulfonilurea	18
2.10.1.2. <i>Insulin Secretagogue</i> : Meglitinid	18
2.10.1.3. <i>Insulin Secretagogue</i> : Derivat D-Fenilalanin .	19
2.10.2. Biguanid	19
2.10.3. Tiazolidinedion	21
2.10.4. Inhibitor Alfa-Glukosidase	21
2.10.5. Inhibitor DPP-IV	22
2.11. Cara Minum Obat	23
2.12. Tingkat Pengetahuan	23

2.13. Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	28
2.14. Pengaruh Tingkat Pengetahuan terhadap DM dan OAD	28
2.15. Kerangka Teori	30
2.16. Kerangka Konseptual	33
BAB 3 METODE PENELITIAN	35
3.1. Desain Penelitian	35
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	35
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	36
3.4. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	45
3.5. Kerangka Kerja Penelitian	46
3.6. Metode Pengumpulan Data	47
3.7. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	48
3.8. Teknik Analisis Data	50
3.9. Etika Penelitian	50
3.10. Jadwal Penelitian	51
BAB 4 PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	53
4.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	53
4.2 Pelaksanaan Penelitian	53
4.3 Hasil Penelitian	53
BAB 5 PEMBAHASAN	68
5.1 Karakteristik Individu	68

5.1.1 Umur	68
5.1.2 Jenis Kelamin	69
5.1.3 Tingkat Pendidikan	70
5.1.4 Tingkat Pendapatan	71
5.2 Tingkat Pengetahuan	72
5.2.1 Tingkat Pengetahuan tentang DM	73
5.2.2 Tingkat Pengetahuan tentang OADO	81
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN	90
6.1 Simpulan	90
6.2 Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN	101

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa sebagai Patokan Penyaring dan Diagnosis DM (mg/dL)	8

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Langkah-Langkah Diagnostik DM dan Gangguan Toleransi Glukosa	9
Gambar 2.2 Spektrum Homeostasis Glukosa dan Diabetes Mellitus	10
Grafik 4.1 Pembagian Responden Berdasarkan Kelompok Umur	54
Grafik 4.2 Pembagian Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
Grafik 4.3 Pembagian Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan ...	55
Grafik 4.4 Pembagian Responden Berdasarkan Tingkat Pendapatan ..	56
Grafik 4.5 Pembagian Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan	56
Grafik 4.6 Persentase Nama OADO yang Diminum Responden	60
Grafik 4.7 Persentase Macam Obat yang Diminum Responden	61
Grafik 4.8 Persentase Efek Samping Utama Obat yang Dirasakan Pasien	65

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Responden	101
Lampiran 2 Penilaian Kuesioner Tingkat Pengetahuan Pasien tentang DM dan OADO	102
Lampiran 3 Kisi-kisi Item Kuesioner Tingkat Pengetahuan Pasien tentang DM dan OADO	106
Lampiran 4 Surat Izin Melakukan Penelitian	109
Lampiran 5 Surat Persetujuan Komite Etik	110
Lampiran 6 <i>Leaflet</i> Edukasi Pasien DM	111

DAFTAR SINGKATAN

HbA1c	Hemoglobin A _{1c}
ADA	<i>American Diabetes Association</i>
ATP	<i>Adenosine Triphosphate</i>
BMI	<i>Body Mass Index</i>
DM	Diabetes Mellitus
FPG	<i>Fasting Plasma Glucose</i>
GH	<i>Growth Hormone</i>
GDP	Glukosa Darah Puasa
GDS	Glukosa Darah Sewaktu
GDPT	Glukosa Darah Puasa Terganggu
GIP	<i>Glucose-dependent Insulinotropic Polypeptide</i>
GLP	<i>Glucagon-like Peptide</i>
HDL	<i>High Density Lipoprotein</i>
IFP	<i>Impaired Fasting Glucose</i>
IGT	<i>Impaired Glucose Tolerance</i>
LDL	<i>Low Density Lipoprotein</i>
OADO	Obat Antidiabetes Oral
NICE	<i>National Institute for Health and Care Excellence</i>
PERKENI	Persatuan Endokrinologi Indonesia

PPAR- γ	<i>Peroxisome Proliferator-Activated Receptor-gamma</i>
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
SMBG	<i>Self-Monitoring Blood Glucose</i>
SU	Sulfonilurea
TGT	Toleransi Glukosa Terganggu
TTGO	Tes Toleransi Glukosa Oral
Tzd	Tiazolidinedion
VLDL	<i>Very Low Density Lipoprotein</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien tentang DM Tipe 2 dan Obat Antidiabetes Oral di RS dan Klinik Gotong Royong Surabaya Periode Juni-Juli 2014”

Dewi, Nadia Puspa*, Isbandiati, Endang**, Dewi, Dian Novita**

*Mahasiswa Prodi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya; **Departemen Farmakologi Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Diabetes mellitus tipe 2 adalah kelainan metabolik dengan karakteristik hiperglikemi yang disebabkan oleh resistensi insulin dan kekurangan insulin relatif. Keadaan hiperglikemi jangka panjang dapat menyebabkan kerusakan pada berbagai organ tubuh. DM merupakan penyakit kronis sehingga membutuhkan perawatan jangka panjang untuk mencegah dan memperlambat terjadinya komplikasi. Salah satu faktor yang mempengaruhi tercapainya pengendalian kadar gula darah adalah pengetahuan pasien tentang penyakit dan pengobatannya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan pasien tentang DM tipe 2 dan obat antidiabetes oral di RS dan Klinik Gotong Royong Surabaya periode Juni-Juli 2014.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan kuesioner. Sebanyak 55 responden yang menjadi sampel dalam penelitian ini adalah pasien DM tipe 2 yang berobat rawat jalan ke poli penyakit dalam RS Gotong Royong Surabaya dan poli umum Klinik Gotong Royong Surabaya pada bulan Juni-Juli 2014 yang dipilih dengan metode *total sampling*. Data yang diperoleh dianalisis secara deskriptif.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 55 orang responden terdapat 22% yang memiliki tingkat pengetahuan baik, 73% memiliki tingkat pengetahuan cukup, dan 5% memiliki tingkat pengetahuan kurang. Sebanyak 40% responden berada pada kelompok usia 50-59 tahun. Responden perempuan lebih banyak daripada responden laki-laki dengan persentase 69%. Pendidikan terakhir sebagian besar responden adalah SMA (36%). Mayoritas responden berada pada kelompok berpenghasilan rendah (45%).

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pengetahuan pasien tentang DM tipe 2 dan OADO sudah cukup baik. DM tipe 2 banyak terjadi pada kelompok umur 50-59 tahun, jenis kelamin perempuan, tingkat pendidikan SMA dan tingkat penghasilan yang rendah.

Kata kunci: Diabetes mellitus tipe 2, obat antidiabetes oral, pengetahuan

“Patient’s Knowledge about DM and Oral Antidiabetics in Gotong Royong Hospital and Clinic Surabaya on June-July 2014”

Dewi, Nadia Puspa*, Isbandiati, Endang**, Dewi, Dian Novita**

*Student of Medical Education Program Widya Mandala Catholic University Surabaya; **Pharmacology Department Faculty of Medicine Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Diabetes mellitus type 2 is a metabolic disorder characterized by hyperglycemia in the context of insulin resistance and relative lack of insulin. A chronic hyperglycemic condition may results in damage of different organs in the body. DM is a chronic disease therefore it needs long term treatment to prevent complications. One of the factors that influences the control of blood glucose level is the knowledge of patient about disease and its treatment. The purpose of this study is to determine patient’s knowledge about DM type 2 and oral antidiabetics in Gotong Royong Hospital and Clinic Surabaya in June-July 2014.

This was a descriptive study using questionnaire as instrument. Sample used in this study was DM type 2 outpatients that came to internal medicine healthcare in Gotong Royong Hospital and primary healthcare in Gotong Royong Clinic Surabaya on June-July 2014 that was chosen by total sampling method. Obtained data was analyzed descriptively.

The result showed that 22% respondents have good level of knowledge, 73% have average level of knowledge, and 5% have low level of knowledge. As many as 40% respondents were in the age of 50-59. There were more female respondents (69%) than male. The latest education of the majority of respondents were high school (36%). Respondents were mainly included in low income group (45%).

From these results, it can be concluded that patient’s knowledge about DM type 2 and oral antidiabetics is good enough. DM type 2 is common in the age of 50-59, females, high school level of education, and low income group.

Keywords: Diabetes mellitus type 2, oral antidiabetics, knowledge