

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Penelitian ini dilakukan pada tanggal 12 Juni- 12 Juli 2014 di RS dan Klinik Gotong Royong Surabaya. Jumlah subyek pada penelitian ini sebanyak 55 orang. Seluruh subyek penelitian mengisi kuesioner tentang tingkat kepatuhan dalam mengkonsumsi OADO yang berisi 35 pernyataan. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dan pengolahan data, maka dapat diambil simpulan bahwa 47,3% pasien memiliki kepatuhan tinggi dan 52,7% kepatuhan sedang. Hasil tersebut didapat pada pasien yang sebagian besar berumur 40-59 tahun, berpendidikan dasar, mengkonsumsi metformin dan glimepiride, dengan lama konsumsi obat kurang dari 5 tahun. Secara keseluruhan dapat dilihat bahwa tingkat kepatuhan pasien DM Poli Penyakit Dalam RS Gotong Royong dan Klinik Gotong Royong Surabaya berkisar dari tinggi hingga sedang. Hal ini menggambarkan bahwa informasi yang diberikan dari pihak RS dan Klinik Gotong Royong Surabaya dapat diterima pasien dengan baik.

6.2 Saran

6.2.1 Untuk peneliti selanjutnya

- Perlu diadakan penelitian lanjutan yang membahas mengenai tingkat kepatuhan pasien DM dalam mengonsumsi OADO dengan metode survei dengan langsung mendata dan mewawancarai pasien DM dari rumah ke rumah. Melalui metode survei, hasil yang diperoleh diharapkan lebih bervariasi daripada menggunakan kuesioner. Karena, hasil yang diperoleh pada penelitian ini kurang bervariasi dengan tidak ditemukan pasien yang memiliki tingkat kepatuhan rendah.
- Penelitian lanjutan dapat menghindari waktu penelitian selama puasa Ramadhan berlangsung. Hal ini dikarenakan mayoritas pasien sedang berpuasa dan akan memeriksakan diri setelah perayaan Idul Fitri selesai.
- Penelitian lanjutan dapat dilakukan secara inferensial misal dengan membandingkan hasil yang diperoleh antara RS Gotong Royong dan Klinik Gotong Royong Surabaya.
- Penelitian lanjutan dapat dilakukan secara analitik misal dengan topik “Hal- hal yang mempengaruhi tingkat kepatuhan pasien DM dalam mengonsumsi OADO”.

6.2.2 Untuk tenaga kesehatan dalam bidang Promosi Kesehatan

- Dapat memberikan informasi tambahan untuk tetap menjaga perilaku patuh dalam mengkonsumsi obat.

DAFTAR PUSTAKA

- Acityawara. 2013. Teori Kepatuhan. Diunduh dari <http://acityawara.com/Detail-2550-teori-kepatuhan.html/>
- Aquilante, C.L. 2010. Sulfonylurea Pharmacogenomics in Type 2 Diabetes: The Influence of Drug Target and Diabetes Risk Polymorphisms. Article. Vol. 8. Supp. 3. National Institute of Health Public Access. Diunduh dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2860269/pdf/nihms-189248.pdf/>
- Asti, T. 2006. Kepatuhan Pasien : Faktor Penting dalam Keberhasilan Terapi. Info POM, Vol. 7, No. 5, Diunduh dari <http://perpustakaan.pom.go.id/KoleksiLainnya/Buletin%20Info%20POM/0506.pdf/>
- Azwar, A., Prihartono, J. 2007. Metodologi Penelitian: Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat. Jakarta: Binarupa Aksara
- Basuki, E. 2009. Konseling Medik : Kunci Menuju Kepatuhan Pasien. Majalah Kedokteran Indonesia. Vol 59 No. 2. Jakarta
- Chandra, B. 2012. Pengantar Statistika Kesehatan. Jakarta: EGC
- Corwin , Elizabeth, J. 2007. Buku Saku Patofisiologi. Jakarta: EGC
- Cramer, J.A. 2004. A Systematic Review of Adherence with Medications for Diabetes. Article. Vol. 27. Supp. 5. Department of Psychiatry. Yale University School of Medicine. New Haven
- Dicker, D. 2011. DPP-4 Inhibitors: Impact on Glycemic Control and Cardiovascular Risk Factor. Vol. 34. Supp. 2. Diabetes Care. Diunduh dari <http://care.diabetesjournal.org/>
- Dinas Kesehatan Kota Surabaya. 2013. Statistik 10 Penyakit Terbanyak. Diunduh dari: <http://dinkes.surabaya.go.id/portal/index.php/profil/dkk-dalam-angka/statistik-10-penyakit-terbanyak/>

- Eckman, A.S., Elizabeth, N.J. 2011. Biguanides. Diunduh dari <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/imagepages/19827.htm/>
- Fowler, M.J. 2010. Diagnosis, Classification, and Lifestyle Treatment of Diabetes. Clinical Diabetes. Vol. 28. No. 2. Diabetes Foundation. Diunduh dari <http://clinical.diabetesjournals.org/>
- Greenstein, B., Wood, D.F. 2010. At a Glance Sistem Endokrin. Ed. 2. Alih bahasa: Elizabeth, Y, & Asri, DR. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Hosein, N., Pinto, B. 2013. Alpha Glucosidase Inhibitors. Johns Hopkins Diabetes Guide. John Hopkins Medicine. Diunduh dari http://www.hopkinsguides.com/hopkins/ub/view/Johns_Hopkins_Diabetes_Guide/547005/all/Alpha_Glucosidase_Inhibitors/
- Jaya, N. 2009. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kepatuhan Pasien dalam Minum Obat Antihipertensi. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta
- Kennedy, M.S.N. 2012. Pancreatic Hormones and Antidiabetic Drugs. Chapter 41. In: Katzung: Basic and Clinical Pharmacologic. 12th edition. United States: McGraw-Hill Companies
- Lailatushifah, S.N.F. 2012. Kepatuhan Pasien yang Menderita Penyakit Kronis dalam Mengonsumsi Obat Harian. Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta
- McCulloch, D.K. 2013. Thiazolidinediones in Treatment of Diabetes Mellitus. Ed: David, M.N., Jean, E.M. Wolters Kluwer Health. Diunduh dari <http://www.uptodate.com/contents/thiazolidinediones-in-the-treatment-of-diabetes-mellitus/>
- Misnadiarly. 2006. Diabetes Mellitus: Gangren, Ulcer, Infeksi. Ed. 1. Jakarta: Pustaka Populer Obor
- Niven. 2008. Psikologi Kesehatan : Pengantar Untuk Perawat Dan Profesional. Jakarta : EGC
- Nolte, M.S., Karam, J.H. 2010. Hormon Pankreas dan Obat Antidiabetes. In: Katzung: Farmakologi Dasar dan Klinik. Ed. 10. Jakarta: EGC

- PERKENI. 2011. Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia. Diunduh dari <http://www.perkeni.org/>
- Phitri, H.E., Widyaningsih. 2013. Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Penderita Diabetes Mellitus dengan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus di RSUD AM. Parikesit Kalimantan Timur. Jurnal Keperawatan Medikal Bedah. Vol. 1. No. 1. STIKES Karya Husada Semarang. Semarang
- Purnamasari, D. 2010. Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Melitus. In: Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., Setiati, S. (ed.) : Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi V Jilid III. Jakarta : Interna Publishing
- Ramadona, A. 2011. Pengaruh Konseling Obat terhadap Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Khusus Rumah Sakit Umum Pusat DR. M. Djamil Padang. Artikel. Program Pascasarjana Universitas Andalas Padang
- RISKESDAS. 2013. Riset Kesehatan Dasar. Prevalensi Diabetes Mellitus menurut provinsi. Jakarta
- Sarafino. 2003. Dukungan Keluarga. Jakarta : Salemba Medika
- Saudek, C.D., Margolis, S. 2013. Oral Diabetes Medications: D-Phenylalanine Derivatives. Type 2 Diabetes. Diunduh dari <http://www.healthcommunities.com/type-2-diabetes/phenylalanine-derivatives-oral-diabetes-medication.shtml/>
- Slamet, B. 2007. Psikologi Umum. Bandung : Remaja Rosdakarya
- Sugiyono. 2010. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta
- Suparyanto. 2011. Konsep Kepatuhan 2. Diunduh dari [http:// dr-suparyanto.com/2011/02/konsep-kepatuhan-2.html/](http://dr-suparyanto.com/2011/02/konsep-kepatuhan-2.html/)
- Suyono, S. 2010. Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Melitus. In: Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., Setiati, S. (ed.) : Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi V Jilid III. Jakarta: Interna Publishing

- Tera, B.H.A., 2011. Determinan Ketidakpatuhan Diet Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2: Studi Kualitatif di Wilayah Kerja Puskesmas Srandol Kota Semarang. Artikel Penelitian. Program Studi Ilmu Gizi. Fakultas Kedokteran. Universitas Diponegoro
- Thompson, E.G., Hone, J. 2012. Meglitinides for Type 2 Diabetes. Diabetes Health Center. Diunduh dari <http://www.webmd.com/diabetes/meglitinides-for-type-2-diabetes/>
- Tjokroprawiro, A., Setiawan, P.B., Santoso, D., Soegianto, G. 2007. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Surabaya: Airlangga University Press
- Undang-Undang Republik Indonesia. 2003. No. 20. Sistem Pendidikan Nasional. Bab VI: Jalur, Jenjang, dan Jenis Pendidikan
- Zahtamal, Chandra, F., Suyanto, Restuastuti, T. 2007. Faktor-Faktor Risiko Pasien Diabetes Mellitus. Berita Kedokteran Masyarakat. Vol. 23. No. 3. Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat Kedokteran Komunitas. Fakultas Kedokteran. Universitas Riau