

INFORMED CONSENT

Saya, Triyastika Kurnia Putri, akan melakukan penelitian yang berjudul “Faktor Risiko Cedera Pergelangan Kaki pada Atlet Bulu Tangkis di Surabaya”. Penelitian ini bertujuan untuk menyusun upaya pencegahan kejadian cedera pergelangan kaki pada atlet bulu tangkis berdasarkan faktor risiko kejadian cedera pergelangan kaki. Saya mengajak saudara untuk ikut serta dalam penelitian ini. Penelitian ini membutuhkan sekitar 140 subyek penelitian, dengan jangka waktu keikutsertaan masing-masing subyek sekitar 1 hari.

Berikut merupakan informasi yang dapat saya berikan:

1. Kesukarelaan untuk mengikuti penelitian

Anda bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Anda berhak menolak apabila tidak bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Tidak ada paksaan dari peneliti untuk Anda berpartisipasi. Peneliti memberikan kesempatan kepada Anda sepenuhnya.

2. Jaminan Kerahasiaan Informasi

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas subyek penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti, dan pembimbing peneliti. Hasil penelitian akan

dipublikasikan tanpa identitas subyek penelitian. Serta menjaga *privacy* dan martabat responden.

3. Prosedur Penelitian

Apabila Anda bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, Anda diminta menandatangani lembar persetujuan ini rangkap dua, satu untuk Anda simpan, dan satu untuk peneliti. Prosedur selanjutnya adalah Anda akan mengisi kuisioner yang diberikan oleh peneliti, dan mengisi sesuai dengan apa yang Anda alami.

4. Kewajiban Subyek Penelitian

Sebagai subyek penelitian, saudara berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti yang tertulis di atas. Bila ada yang belum jelas, saudara bisa bertanya lebih lanjut kepada peneliti. Selama mengisi kuisioner, tidak diperkenankan melihat jawaban dari responden lain karena dalam penelitian ini responden harus mengisi sesuai dengan apa yang dialami.

5. Risiko dan Efek Sampling

Penelitian ini tidak memiliki risiko karena penelitian ini hanya meminta data dari responden tanpa ada perlakuan apapun terhadap responden.

6. Manfaat

Manfaat yang didapat dari responden adalah tambahan pengetahuan agar dapat mengurangi angka kejadian cedera pergelangan kaki guna meningkatkan prestasi responden.



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

SURAT PERNYATAAN SEBAGAI RESPONDEN

Dengan hormat,
Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Triastika Kurnia Putri

Pendidikan : Mahasiswa sem.6 Fak.Kedokteran UKWMS

Alamat : Jl. Medayu Utara 16/19 Surabaya / 082233531314

Judul Penelitian : **Faktor Resiko Cedera Pergelangan Kaki Pada Atlet Bulu Tangkis
Indonesia**

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sejujur-jujurnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Surabaya,2014

Peneliti :

Responden:

(Triastika Kurnia Putri)

()

Lampiran 3.

KUESIONER

FAKTOR RISIKO CEDERA PERGELANGAN KAKI

PADA ATLET BULU TANGKIS INDONESIA

Kode responden :
Jenis Kelamin : L/P (lingkari salah satu)
Tinggi & Berat Badan : TB: cm BB: kg (*diisi oleh peneliti*)
Tanggal lahir : tgl : /bln : /thn :
Sisi Tubuh Dominan : a. Kanan b. Kiri
Kelompok : a. Senior b. Junior

(Lingkari jawaban yang sesuai dengan anda)

1. Paling sering, berapa hari jadwal Anda berlatih bulutangkis **dalam seminggu?**
a. 1-3 hari b. 4-5 hari c. 6-7 hari
2. Hari apa saja jadwal Anda berlatih bulutangkis?
(mohon nama hari dilingkari, boleh lebih dari satu)
a. Senin b. Selasa c. Rabu d. Kamis e. Jumat
f. Sabtu g. Minggu
3. Terbagi dalam **berapa sesi** jadwal Anda berlatih bulutangkis **dalam sehari?**

- a. 1 b. 2 c. 3 d. 4 e. 5

4. **Berapa jam** jadwal **masing-masing sesi** berlangsung?

- a. 1 jam b. 2 jam c. 3 jam d. 4 jam e. 5 jam

5. Berapa **total jam** jadwal Anda berlatih bulutangkis **dalam sehari**?

- a. 1-3 jam b. 3-5 jam c. 5-7 jam d. 7-9 jam e. 9-11 jam

6. **Berapa jam** jadwal Anda **beristirahat antar sesi**?

- a. 2-4 jam b. 4-6 jam c. 6-8 jam
d. 8-10 jam e. 10-12 jam

7. **Sudah berapa lama** Anda menjalani jadwal berlatih bulutangkis tersebut?

- a. 1-6 bulan b. 6-12 bulan c. 12-24 bulan d. >24 bulan

8. Apakah anda melakukan pemanasan (*warm up*) sebelum berlatih bulutangkis?

- a. Ya b. Tidak

9. **Berapa lama** anda melakukan **pemanasan (warm up)** tersebut?

- a. 5-10 menit b. 11-15 menit c. 16-20 menit d. 21-30 menit

10. Apakah anda sedang mengalami cedera pergelangan kaki?

- a. Ya b. Tidak

Jika Ya, bagian tubuh mana? A. Kanan B. Kiri

11. Sebelum cedera yang sekarang, anda pernah mengalami cedera pergelangan kaki?
- a. Pernah b. Tidak pernah
- Jika Pernah, bagian tubuh mana? A. Kanan B. Kiri
12. Kapan pertama kali anda mengalami cedera pergelangan kaki?
- a. 2 mgg yg lalu b. 1-6 bulan yg lalu c. 6-12 bulan yg lalu
d. > 12 bulan yg lalu
13. Mohon beri peringkat/**urutan** (1-8) untuk pertanyaan berikut di bawah ini:
- a. Bagian sendi mana yang sering menimbulkan rasa sakit setelah selesai berlatih bulutangkis.
- | | |
|-------------------------|-----|
| i. bahu | () |
| ii. siku | () |
| iii. pergelangan tangan | () |
| iv. jari2 tangan, | () |
| v. panggul, | () |
| vi. lutut, | () |
| vii. pergelangan kaki, | () |
| viii. jari2 kaki | () |
- b. Otot:
- (lingkari salah satu)
- | | |
|---------------------|-------------|
| i. Bahu, | Kanan/ kiri |
| ii. Telapak tangan | Kanan/ kiri |
| iii. Punggung atas, | Kanan/ kiri |
| iv. Punggung bawah, | Kanan/ kiri |
| v. Paha | Kanan/ kiri |

- | | |
|-------------------|-------------|
| vi. Betis | Kanan/ kiri |
| vii. Telapak kaki | Kanan/ kiri |

14. Seberapa sering anda mengalami keluhan-keluhan tersebut setelah selesai berlatih bulutangkis?

- a. Saat latihan b. Seusai latihan c. Aktivitas selain latihan

TERIMA KASIH



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

KOMITE ETIK

Setelah aspek etika ditelaah,
maka dengan ini diterangkan bahwa
Kelaikan Etika dapat diberikan untuk Penelitian:

Faktor Resiko Cedera Pergelangan Kaki pada Atlet Bulu Tangkis Indonesia

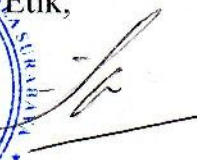
Penulis:

**Triyastika Kurnia Putri
Nrp.1523011004**

Surabaya, 3 Juni 2014

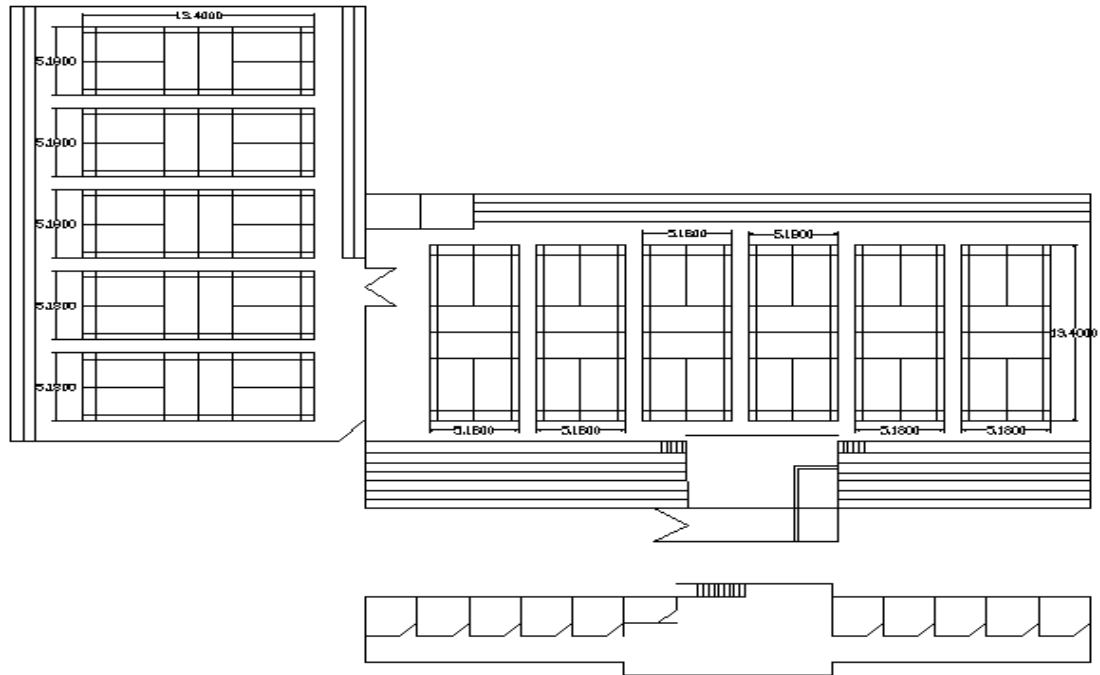
Komite Etik,



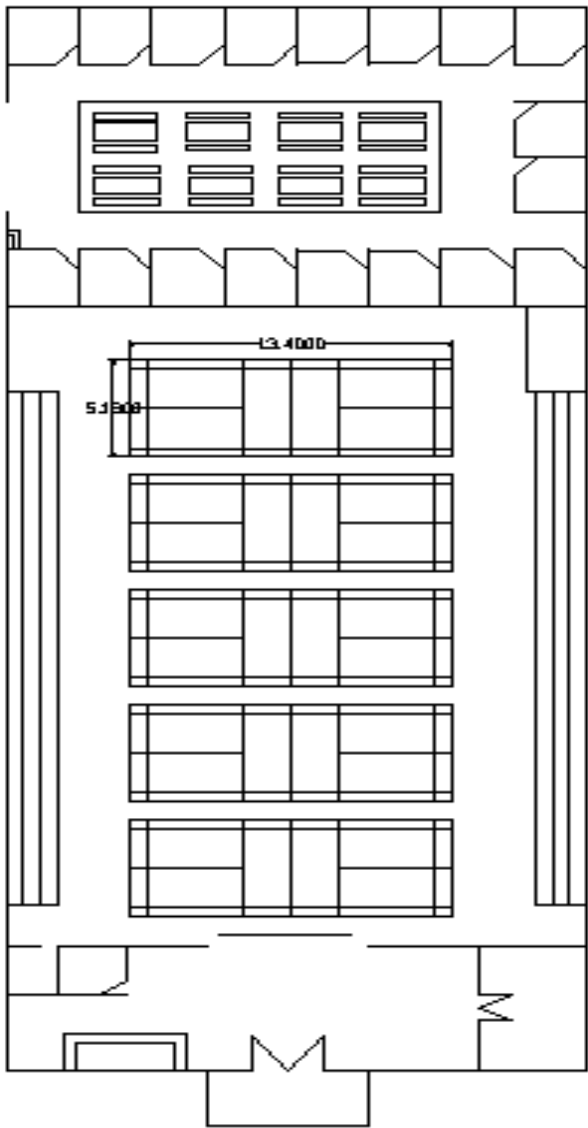

Alphonsus Warsanto, dr.,SpOG(K)

NIK.152.08.0623

Denah PB Hi Qua Wima Surabaya



Denah PB Jayaraya Suryanaga Surabaya



Lampiran 7.

**Hasil Penelitian Karakteristik Distribusi Sampel dan
Analisis Tabel Silang**

RiwayatCedera

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pernah	30	66.7	66.7	66.7
	Tidak Pernah	15	33.3	33.3	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja Akhir (17-25 tahun)	11	24.4	24.4	24.4
	Remaja Awal (12-16 tahun)	34	75.6	75.6	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

JenisKelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	36	80.0	80.0	80.0
	Perempuan	9	20.0	20.0	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

IndeksMasaTubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Obesitas (>95 persentil)	2	4.4	4.4	4.4
	Berat Badan Lebih (85-95 persentil)	5	11.1	11.1	15.6
	Normal (5-85 persentil)	38	84.4	84.4	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

SisiKakiDominan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kanan	39	86.7	86.7	86.7
	Kiri	6	13.3	13.3	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

DurasiLatihan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7-9 jam	3	6.7	6.7	6.7
	5-7 jam	27	60.0	60.0	66.7
	3-5 jam	8	17.8	17.8	84.4
	1-3 jam	7	15.6	15.6	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

IntensitasLatihan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	6-7 hari	36	80.0	80.0	80.0
	4-5 hari	7	15.6	15.6	95.6
	1-3 hari	2	4.4	4.4	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

DurasiLatihan * IntensitasLatihan Crosstabulation

			IntensitasLatihan			Total
			6-7 hari	4-5 hari	1-3 hari	
DurasiLatihan	7-9 jam	Count	1	2	0	3
		% of Total	2.2%	4.4%	.0%	6.7%
	5-7 jam	Count	23	4	0	27
		% of Total	51.1%	8.9%	.0%	60.0%
	3-5 jam	Count	6	0	2	8
		% of Total	13.3%	.0%	4.4%	17.8%
	1-3 jam	Count	6	1	0	7
		% of Total	13.3%	2.2%	.0%	15.6%
Total	Count	36	7	2	45	
	% of Total	80.0%	15.6%	4.4%	100.0%	

IndeksMasaTubuh * DurasiLatihan Crosstabulation

			DurasiLatihan				Total
			7-9 jam	5-7 jam	3-5 jam	1-3 jam	
IndeksMasa Tubuh	Obesitas (>95 persentil)	Count	1	1	0	0	2
		% of Total	2.2%	2.2%	.0%	.0%	4.4%
	Berat Badan Lebih (85-95 persentil)	Count	0	4	0	1	5
		% of Total	.0%	8.9%	.0%	2.2%	11.1%
	Normal (5-85 persentil)	Count	2	22	8	6	38
		% of Total	4.4%	48.9%	17.8%	13.3%	84.4%
Total		Count	3	27	8	7	45
		% of Total	6.7%	60.0%	17.8%	15.6%	100.0%

RiwayatCedera * IntensitasLatihan Crosstabulation

			IntensitasLatihan			Total
			6-7 hari	4-5 hari	1-3 hari	
RiwayatCedera	Pernah	Count	22	6	2	30
		% of Total	48.9%	13.3%	4.4%	66.7%
	Tidak Pernah	Count	14	1	0	15
		% of Total	31.1%	2.2%	.0%	33.3%
Total		Count	36	7	2	45
		% of Total	80.0%	15.6%	4.4%	100.0%

SisiKakiDominan * DurasiLatihan Crosstabulation

			DurasiLatihan				Total
			7-9 jam	5-7 jam	3-5 jam	1-3 jam	
SisiKakiDominan	Kanan	Count	2	23	7	7	39
		% of Total	4.4%	51.1%	15.6%	15.6%	86.7%
	Kiri	Count	1	4	1	0	6
		% of Total	2.2%	8.9%	2.2%	.0%	13.3%
Total		Count	3	27	8	7	45
		% of Total	6.7%	60.0%	17.8%	15.6%	100.0%

SisiKakiDominan * IntensitasLatihan Crosstabulation

			IntensitasLatihan			Total
			6-7 hari	4-5 hari	1-3 hari	
SisiKakiDominan	Kanan	Count	31	6	2	39
		% of Total	68.9%	13.3%	4.4%	86.7%
	Kiri	Count	5	1	0	6
		% of Total	11.1%	2.2%	.0%	13.3%
Total		Count	36	7	2	45
		% of Total	80.0%	15.6%	4.4%	100.0%