

Hubungan Anemia Selama Kehamilan Terhadap Berat Bayi Lahir Rendah

SKRIPSI



OLEH :

Marshella Caressa Rendan

NRP : 1523011049

PRODI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2014

HUBUNGAN ANEMIA SELAMA KEHAMILAN TERHADAP BERAT BAYI LAHIR RENDAH

SKRIPSI

Diajukan kepada
Prodi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran



OLEH :

Marshella Caressa Rendan

NRP : 1523011049

**PRODI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2014**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Marshella Caressa Rendan

NRP : 1523011049

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

Hubungan Anemia Selama Kehamilan Terhadap Berat Bayi Lahir Rendah

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan atau hasil manipulasi data maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 5 Januari 2015

Yang membuat pernyataan,



Marshella Caressa R.

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala:

Nama : Marshella Caressa Rendan

NRP : 1523011049

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Anemia Selama Kehamilan Terhadap Berat Bayi Lahir Rendah

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 5 Januari 2015

Yang membuat pernyataan,



Marshella Caressa Rendan

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Hubungan Anemia Selama Kehamilan Terhadap Berat Bayi Lahir Rendah

OLEH :

Marshella Caressa Rendan

NRP : 1523011049

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing I : Dr. dr. B. Triagung Ruddy, SpOG


(_____)

Pembimbing II : Titien Rahayu, dr., SpPK


(_____)

Surabaya, 5 Januari 2015

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Marshella Caressa Rendan NRP. 1523011049 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 18 November 2014 dan telah dinyatakan lulus oleh :

Tim Penguji

- | | | |
|---------------|------------------------------------|---|
| 1. Ketua | : Dr. dr. B. Triagung Ruddy, SpOG | () |
| 2. Sekretaris | : Titien Rahayu, dr., SpPK | () |
| 3. Anggota | : Lisa Pangemanan, dr., SpA., MKes | () |
| 4. Anggota | : V. Pikanto Wibowo, dr., SpBK | () |

Mengesahkan

Prodi Pendidikan Dokter,
Dekan,




Prof. Willy F. Maramis, dr., SpKJ(K)

NIK. 911.08.0624

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur bagi Tuhan yang telah melimpahkan rahmatNya kepada kita sekalian sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Sejalan dengan proses pembuatan skripsi ini saya ingin berterimakasih kepada :

1. Prof. Willy F. Maramis, dr., SpKJ(K) selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Dr. dr. B. Triagung Ruddy, SpOG selaku pembimbing pertama yang banyak memberikan pengarahan dan bimbingan kepada saya.
3. Titien Rahayu, dr., SpPK selaku pembimbing kedua saya yang juga banyak memberikan pengarahan dan bimbingan kepada saya.
4. Keluarga, teman, dan orang-orang terdekat saya yang sudah membantu saya melalui dukungan dan semangat.

Dengan demikian, semoga dengan adanya skripsi ini, diharapkan agar penelitian skripsi dapat berguna bagi berbagai pihak. Sekiranya jika skripsi ini terdapat kekurangan, saya mohon kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak yang terkait. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Surabaya, 5 Januari 2015
Marshella Caressa Rendan
NRP : 1523011049

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Anemia.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Epidemiologi.....	7
2.1.3 Patofisiologi Anemia.....	8
2.1.4 Klasifikasi Anemia.....	10

2.2 Hematologi Pada Kehamilan.....	11
2.2.1 Kadar Hemoglobin Pada Perempuan Dewasa dan Ibu Hamil.....	13
2.2.2 Anemia Dalam Kehamilan.....	13
2.2.2.1 Anemia Fisiologis.....	13
2.2.2.2 Anemia Patologis Pada Ibu Hamil.....	14
2.2.3 Penyebab Anemia Selama Kehamilan.....	15
2.2.4 Patofisiologi Anemia Defisiensi Besi.....	16
2.2.5 Gejala Anemia Pada Ibu Hamil.....	17
2.2.5.1 Temuan Laboratorium.....	18
2.2.5.2 Diagnosis.....	20
2.3 Hubungan Anemia dengan Kehamilan.....	21
2.4 Berat Bayi Lahir Rendah.....	23
2.4.1 Etiologi.....	24
2.5 Hubungan Anemia dengan Kejadian BBLR.....	26
2.6 Kerangka Teori.....	29
2.7 Kerangka Konsep.....	30
2.8 Hipotesis.....	30
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Desain Penelitian.....	31
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
3.3.1 Definisi Operasional.....	31
3.3.2 Variabel Operasional.....	32
3.4 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	32
3.4.1 Populasi.....	32
3.4.2 Sampel.....	32

3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	32
3.4.3.1 Kriteria Inklusi.....	32
3.4.3.1 Kriteria Eksklusi.....	33
3.5 Kerangka Kerja Penelitian.....	33
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	34
3.7 Validitas dan Realibilitas.....	34
3.6.1 Validitas.....	34
3.6.2 Realibilitas.....	34
3.7 Teknik Analisis Data.....	34
3.8 Etika Penelitian.....	35
BAB 4 PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	36
4.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	36
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	36
4.3 Hasil Penelitian.....	37
4.3.1 Distribusi Anemia Ibu Hamil.....	37
4.3.2 Distribusi Berat Lahir.....	38
4.3.3 Distribusi Anemia Pada Ibu Hamil dan Berat Badan Lahir Rendah.....	39
4.3.4 Analisis Hubungan Anemia Terhadap Berat Bayi Lahir Rendah.....	40
BAB 5 PEMBAHASAN.....	42
5.1 Anemia pada Ibu Hamil.....	42
5.2 Hubungan Anemia dan Berat Bayi Lahir Rendah.....	45
5.3 Risiko Berat Bayi Rendah Pada Ibu Hamil Anemia.....	47
BAB 6 KESIMPULAN DAN PEMBAHASAN.....	49
6.1 Kesimpulan.....	49
6.2 Saran.....	50

6.2.1 Bagi Petugas Pelayanan Kesehatan.....	50
6.2.2 Untuk Masyarakat atau Ibu Hamil.....	50
6.2.3 Bagi Peneliti Lain.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Hemoglobin pada Perempuan Dewasa dan Ibu Hamil Menurut WHO.....	13
Tabel 4.1 Distribusi Anemia pada Ibu Hamil di BKIA Rumah Sakit St. Vincentius A. Paulo	38
Tabel 4.2 Distribusi Berat Lahir di BKIA Rumah Sakit St. Vincentius A. Paulo.....	38
Tabel 4.3 Hubungan Anemia Pada Ibu Hamil terhadap BBLR di BKIA Rumah Sakit St. Vincentius A. Paulo.....	39
Tabel 4.4 Analisis Hubungan Anemia dengan Berat Bayi Lahir Rendah.....	40
Tabel 4.5 Analisis Risiko Kejadian Anemia Terhadap Berat Bayi Lahir Rendah.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian.....	56
Lampiran 2 Surat Ijin Memakai Nama Rumah Sakit.....	57
Lampiran 2 Hasil Uji Statistik.....	58

Marshella Caressa Rendan. NRP : 1523011049. “Hubungan antara Anemia Selama Kehamilan Terhadap Berat Bayi Lahir Rendah” periode Januari-Desember 2013 di Rumah Sakit “X” Surabaya. Skripsi Sarjana Strata 1. Prodi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Pembimbing I : Dr. Triagung Ruddy P., SpOG

Pembimbing II : Titien Rahayu, dr., Sp.PK

ABSTRAK

Anemia di dalam kehamilan adalah masalah yang umum di negara-negara berkembang. Anemia tidak dapat diabaikan sebab dapat memberikan dampak yang buruk terhadap ibu hamil serta bayi yang dikandung. Menurut *World Health Organization* (WHO) anemia pada ibu hamil adalah kondisi ibu dengan kadar hemoglobin (Hb) $<11,0$ g% pada trimester I dan III dan kadar hemoglobin (Hb) $<10,5$ g% pada trimester II.

Jenis penelitian ini adalah penelitian yang bersifat korelasi dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Pengambilan sample dilakukan dengan cara *total sampling* dengan menggunakan data sekunder dari bulan Januari-Desember 2013 di BKIA Rumah Sakit St. Vincentius A. Paulo.

Hasil analisis bivariat diperoleh hasil uji *chi-square* adalah sebesar 4,748 dan *chi-square* tabel sebesar 3,84 ($df=1$) sehingga *chi-square* hitung $>$ *chi-square* tabel ($4,748 > 3,84$) yang berarti H_1 diterima dan H_0 ditolak yaitu terdapat hubungan antara anemia selama kehamilan terhadap berat bayi lahir rendah (BBLR). Berdasarkan penelitian ini juga didapatkan bahwa anemia memberikan resiko terhadap BBLR sebesar 2,188 yang artinya anemia memberikan risiko dua kali lipat dengan *convidens interval lower* 1,064 dan *upper* 4,496.

Ibu hamil diharapkan memeriksakan kehamilannya secara teratur untuk mendeteksi dini keadaan kesehatannya dan petugas kesehatan memberikan edukasi untuk menambah pengetahuan ibu tentang BBLR.

Kata Kunci : Ibu Hamil, Anemia, dan BBLR.

Marshella Caressa Rendan. NRP : 1523011049. "Correlation Between Anemia In Pregnancy on Low Birth Weight" January-December 2013 at Hospital "X" Surabaya. Thesis of 1st degree, Medical Education of Widya Mandala Catholic University Surabaya.

Preceptor I : Dr. Triagung Ruddy P., SpOG

Preceptor II : Titien Rahayu, dr., Sp.PK

ABSTRACT

Anemia in pregnancy is a common problem in developing countries. Anemia can't be ignored because it can give bad impacts on pregnant women and infants that were conceived. According to the World Health Organization (WHO) anemia in pregnant women is the condition of mothers with hemoglobin (Hb) <11.0 g% in the first and third trimester and hemoglobin (Hb) <10.5 g% in the second trimester.

This type of research is correlation with cross-sectional research design. Sampling is done by total sampling using secondary data from January to December 2013 at the St. Vincentius A. Paulo maternity hospital.

The results of the bivariate analysis of the results obtained by chi-square test is at 4.748 and the chi-square table of 3.84 (df = 1) so that the chi-square count > chi-square table (4.748>3.84), which means that H1 is accepted and H0 is rejected that there is a relationship between anemia during pregnancy on low birth weight (LBW). Based on this study, it is found that anemia is a risk of low birth weight of 2,188, which means the risk of anemia provide confidens doubling the interval lower 1,064 and upper 4,496.

Pregnant women are expected to do checkups on a regular basis to detect early state of health and for the health care professionally provides education to increase knowledge of the mothers about LBW.

Kata Kunci : Pregnancy, Anemia, dan LBW.