

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan oleh penulis mengenai pengaruh *shift* kerja dan tingkat kelelahan terhadap kinerja satpam di Universitas Katholik Widya Mandala Surabaya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. *Shift* kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja satpam di Universitas Katholik Widya Mandala Surabaya. Pengaturan sistem *shift* kerja yang sesuai dengan hasil diskusi satpam (pembagian kerja) akan dapat berdampak semakin baik dan meningkatnya kinerja satpam di Universitas Katholik Widya Mandala Surabaya. Apabila pengaturan *shift* kerja yang sesuai dengan hasil diskusi akan mengurangi rasa kantuk dan bosan karena pekerjaan yang monoton sehingga kinerja satpam di Universitas Katholik Widya Mandala Surabaya akan meningkat.
2. Tingkat kelelahan berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja satpam di Universitas Katholik Widya Mandala Surabaya. Apabila satpam merasa kelelahan, maka kinerja satpam di Universitas Katholik Widya Mandala Surabaya tidak menurun disebabkan karena sebagian besar status satpam di Universitas Katholik Widya Mandala Surabaya adalah sudah menikah maka dari itu adanya tanggung jawab terhadap keluarga lebih besar dari pada rasa lelah yang dirasakan.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Akademis

1. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya yang ingin mengangkat topik sejenis mampu meneliti secara lebih dalam dan mendetail serta dapat mempertimbangkan faktor-faktor lain yang berbeda dengan apa yang dipaparkan di dalam penelitian ini sehingga menghasilkan penelitian yang lebih baik dan memiliki implikasi yang nyata.
2. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat memperoleh responden dengan jumlah yang lebih banyak sehingga hasil yang diperoleh dapat lebih optimal.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi kampus Universitas Katholik Widya Mandala Surabaya diharapkan memberikan apresiasi terhadap hasil kinerja satpam yang baik untuk meningkatkan kinerjanya.
2. Satpam di Universitas Katholik Widya Mandala Surabaya lebih bisa bertanggung jawab dengan segala resiko tanpa melihat suatu tekanan dari *shift* kerja yang terjadi dalam lingkungan kerjanya, sehingga kinerja yang dihasilkan lebih baik lagi.
3. Untuk mengurangi tingkat kelelahan satpam di Universitas Katholik Widya Mandala Surabaya dapat melakukan beberapa hal seperti memberikan perhatian dalam mengatur jam *shift* kerja sesuai dengan jam kerja normal per *shift*

DAFTAR PUSTAKA

- Armstrong, Michael., 1999. *Manajemen Sumber Daya Manusia*, Edisi 10, Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Badriyah, Salilatul., 2016, Peran *Shift* Kerja di Dalam Kinerja Satpam Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, *Skripsi*, Malang: Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Dessler, Gary., 2000, *Manajemen Sumber Daya Manusia*, Edisi 14, Jakarta: Salemba Empat.
- Junaidi, 2010. Titik Persentase Distribusi t. Retrieved June 6, 2017, from <https://junaidichaniago.wordpress.com/>
- Kodrat, Kimberly Febrina., 2009, Pengaruh *Shift* Kerja terhadap Kemungkinan Terjadinya Kelelahan pada Pekerja Pabrik Kelapa Sawit PT. X Labuhan Batu, *Tesis*, Medan: Program Studi Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatra Utara Medan.
- Kuncoro, Mudrajad., 2003, *Metode Riset Untuk Bisnis & Ekonomi*, Jakarta: Erlangga.
- Mangkunegara, Anwar Prabu., 2016, *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*, Edisi 13, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Mathis, Robert L., dan Jackson, John H., 2006, *Human Resource Management*, Edisi 10, Jakarta Selatan: Salemba Empat.
- Maurits, L. S., dan Widodo, I. D., 2008, Faktor dan Penjadualan *Shift* Kerja, *Teknoin*, Vol. 13, No. 2.
- Noor, Juliansyah., 2011. *Metodologi Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi, dan Karya Ilmiah*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

- Roshadi, Istafada., 2014, Hubungan Kelelahan Kerja dengan Produktivitas Kerja Karyawan di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, *Skripsi*, Yogyakarta: Jurusan Manajemen Dakwah Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Santosa, P, B., dan Ashari., 2005. *Analisis Statistik dengan Microsoft Excel dan SPSS*, penerbit: Andy. Yogyakarta.
- Satrio, Pramanos., 2015, Pengaruh *Shift* Kerja dan Stress Kerja terhadap Kinerja Pramuniaga di PT. Circleka Indonesia Utama Cabang Yogyakarta, *Skripsi*, Yogyakarta: Program Studi Manajemen Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sugiarto. 2015. *Metode Statistika Bisnis*, Tangerang: PT. Matana Publishing Utama.
- Sugiyono. 1999. *Metode Penelitian Bisnis*, Bandung: CV. Alfabeta.