

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PERAWATAN DIRI
PADA PENDERITA *DIABETES MELITUS* DI *DIABETES MELITUS*
CLUB KECAMATAN CEPU KABUPATEN BLORA JAWA TENGAH

SKRIPSI



OLEH:

Yeni Elisa Soetikno

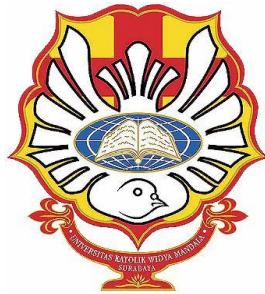
NRP: 9103013004

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2017

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PERAWATAN
DIRI PADA PENDERITA *DIABETES MELITUS* DI *DIABETES
MELITUS CLUB* KECAMATAN CEPU KABUPATEN BLORA JAWA
TENGAH**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:

Yeni Elisa Soetikno

NRP: 9103013004

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2017**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai Mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Yeni Elisa Soetikno

NRP : 9103013004

Menyetujui skripsi/ karya ilmiah saya:

Judul : Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Perawatan Diri Pada Penderita Diabetes Melitus di Diabetes Melitus Club (DMC) Kecamatan Cepu Kabupaten Blora Jawa Tengah

Untuk dipublikasikan/ ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang- Undang Hak Cipta.

Demikian Pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 19 Juli 2017

Yang menyatakan,



Yeni Elisa Soetikno

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Yeni Elisa Soetikno

NRP : 9103013004

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PERAWATAN DIRI
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI *DIABETES MELITUS*
CLUB KECAMATAN CEPU KABUPATEN BLORA JAWA TENGAH**

Benar- benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/ atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/ atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 10 Juli 2017

Yang membuat pernyataan,



Yeni Elisa Soetikno

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Yeni Elisa Soetikno NRP. 9103013004 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 18 Juli 2017 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

- | | | |
|---------------|--|---------|
| 1. Ketua | : Dr. Dr. Inge Wattimena, M.Si. | (.....) |
| 2. Sekretaris | : Ninda Ayu Prabasari P., S.Kep., Ns., M.Kep. | (.....) |
| 3. Anggota | : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep., Ns., M.Kep | (.....) |
| 4. Anggota | : Ni Putu Wulan Purnama S., S.Kep., Ns., M.Kep | (.....) |

Mengesahkan

Rekan Fakultas Keperawatan

Dr. dr. B. Hartoko Daeng, Sp.KJ(K)
NIK. 911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua Orang Tua saya yang telah memberikan motivasi, semangat dan dukungan materi kepada saya, saudara-saudara saya, teman-teman seperjuangan dan pihak-pihak yang telah membantu dan mendukung saya.

MOTTO

*Ketika kamu putus asa, malas dan berpikir bahwa kamu kurang motivasi,
ingatlah bahwa motivasi terbesar adalah dari dirimu sendiri.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada TUHAN Yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PERAWATAN DIRI PADA PENDERITA *DIABETES MELITUS* DI *DIABETES MELITUS CLUB* KECAMATAN CEPU KABUPATEN BLORA JAWA TENGAH”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program S1 Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Ibu Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep., Ns.,M.Kep, selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan ilmu dan membimbing peneliti dengan baik.
3. Ibu Ni Putu Wulan P ., S.Kep., Ns.,M.Kep, selaku pembimbing II skripsi yang telah memberikan ilmu dan membimbing peneliti dengan baik.
4. Kepala tempat survey awal yang telah mengijinkan saya melakukan survey awal penelitian.
5. Para responden pada survey awal yang telah menyempatkan waktunya untuk mengisi kuesioner yang diberikan.

6. Para responden penelitian yang telah menyempatkan waktunya untuk mengisi kuesioner yang diberikan.
7. Orang tua, saudara-saudara dan teman-teman atas doa, bimbingan, kasih sayang dan motivasi yang selalu tercurah selama ini.
8. Pengurus perpustakaan dan Tata Usaha yang telah membantu saya dalam mencari sumber referensi dan membantu dalam proses pembuatan surat Ijin Penelitian.

Peneliti menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat serta dikembangkan lebih lanjut.

Surabaya, Juli 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Perawatan Diri	6
2.1.1 Definisi Perawatan Diri	6
2.1.2 Bentuk Perawatan Diri	6
2.1.3 Defisit Perawatan Diri	8
2.1.4 Sistem Keperawatan pada Perawatan Diri	8
2.1.5 Faktor yang mempengaruhi perawatan diri.....	10

2.2 Konsep Diabetes Melitus	11
2.2.1 Definisi Diabetes Melitus.....	11
2.2.2 Faktor Predisposisi Diabetes Melitus	11
2.2.3 Klasifikasi Diabetes Melitus	12
2.2.4 Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus	13
2.2.5 Kelompok Resiko Tinggi Diabetes Melitus	13
2.2.6 Patofisiologi Diabetes Melitus	14
2.2.7 Gejala Klinis Diabetes Melitus.....	16
2.2.8 Komplikasi Diabetes Melitus	16
2.2.9 Pengelolaan Diabetes Melitus	18
2.3 Konsep Dukungan Sosial	19
2.3.1 Definisi Dukungan Sosial	19
2.3.2 Jenis Dukungan Sosial	20
2.3.3 Sumber Dukungan Sosial	21
2.3.4 Faktor Terbentuknya Dukungan Sosial	22
2.3.5 Faktor yang mempengaruhi Dukungan Sosial.....	22
2.3.6 Faktor yang menghambat Dukungan Sosial	23
2.3.7 Fungsi Dukungan Sosial	23
2.4 Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Perawatan Diri	24
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS	 26
3.1 Kerangka Konseptual	26
3.2 Hipotesis	27
 BAB 4 METODE PENELITIAN	 28
4.1 Desain Penelitian	28
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian	28
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	29
4.4 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	33
4.5 Kerangka Kerja Penelitian	34
4.6 Metode Pengumpulan Data	35
4.7 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	38
4.8 Teknik Analisa Data	40
4.9 Etika Penelitian	42
 BAB 5 HASIL PENELITIAN	 46
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	46
5.2 Hasil Penelitian	46
5.2.1 Data Umum	46
5.2.2 Data Khusus	57

BAB 6 PEMBAHASAN	60
6.1 Dukungan Sosial Pada Penderita Diabetes Melitus	60
6.2 Perawatan Diri pada Penderita Diabetes Melitus	62
6.3 Pengaruh Duksos terhadap Perawatan Diri	68
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	73
7.1 Kesimpulan	73
7.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	113
ABSTRAK	115
ABSTRACT	116

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4. 1	Definisi Operasional Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Perawatan Diri Penderita Diebetes Melitus..... 30
Tabel 4. 2	Nomor Item Kuesioner yang Valid dan Tidak Valid..... 38
Tabel 4. 3	Pedoman Interpretasi Reliabilitas..... 39
Tabel 5. 1	Kategori Responden Berdasarkan Dukungan Sosial dan Perawatan Diri di Diabetes Melitus Club (DMC) tanggal 2 Februari 2017..... 58
Tabel 5. 2	Tabulasi Silang Responden Berdasarkan Dukungan Sosial dan Perawatan Diri di Diabetes Melitus Club (DMC) tanggal 2 Februari 2017..... 58
Tabel 5. 3	Hasil uji statistik antara Dukungan Sosial dan Perawatan Diri di Diabetes Melitus Club (DMC) tanggal 2 Februari 2017..... 59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1	Konsep perawatan diri menurut Orem.....9
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Perawatan Diri pada Penderita Diabetes Melitus.....26
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Perawatan Diri pada Penderita Diabetes Melitus.....34
Gambar 5.1	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Diabetes Melitus Club (DMC) tanggal 2 Februari 2017.....47
Gambar 5.2	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Diabetes Melitus Club (DMC) tanggal 2 Februari 2017.....47
Gambar 5.3	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Diabetes Melitus Club (DMC) tanggal 2 Februari 2017.....48
Gambar 5.4	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Diabetes Melitus Club (DMC) tanggal 2 Februari 2017.....49

Gambar 5.5	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan per bulan di Diabetes Melitus Club (DMC) tanggal 2 Februari 2017.....	50
Gambar 5.6	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat penyakit keluarga di Diabetes Melitus Club (DMC) tanggal 2 Februari 2017.....	51
Gambar 5.7	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Diabetes Melitus di Diabetes Melitus Club (DMC) tanggal 2 Februari 2017.....	52
Gambar 5.8	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Pola Diet Diabetes Melitus di Diabetes Melitus Club (DMC) tanggal 2 Februari 2017.....	52
Gambar 5.9	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Lama mengikuti senam diabetes di Diabetes Melitus Club(DMC) tanggal 2 Februari 2017.....	53
Gambar 5.10	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Obat Diabetes di Diabetes Melitus Club (DMC) tanggal 2 Februari 2017.....	54
Gambar 5.11	Diagram Pie Obat Anti Diabetes yang dikonsumsi responden di Diabetes Melitus Club (DMC) tanggal 2 februari 2017.....	55

Gambar 5.12	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan riwayat penyakit lain di Diabetes Melitus Club (DMC) tanggal 2 Februari 2017.....	56
Gambar 5.13	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan mendeirta luka diabetes di Diabetes Melitus Club (DMC) tanggal 2 Februari 2017.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1:	Lembar pernyataan informed consent....80
Lampiran 2:	Lembar informed consent.....82
Lampiran 3:	Data Demografi.....83
Lampiran 4 :	Kuesioner Dukungan Sosial Sebelum dilakukan Uji Validitas.....85
Lampiran 5 :	Kuesioner Perawatan Diri sebelum dilakukan Uji Validitas.....89
Lampiran 6:	Kuesioner Dukungan Sosial Setelah Dilakukan Uji Validitas.....93
Lampiran 7 :	Kusioner Perawatan Diri.....96
Lampiran 8 :	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen98
Lampiran 9 :	Hasil uji statistik regresi logistik sederhana.....101
Lampiran 10 :	Rekapitulasi data responden di Diabetes Melitus Club.....102
Lampiran 11:	Tabulasi Data Kuesioner Dukungan Sosial.....104
Lampiran 12 :	Tabulasi Data Kuesioner Perawatan Diri.....106
Lampiran 13:	Surat Ijin Penelitian.....108
Lampiran 14:	Surat Balasan Tempat Penelitian.....109
Lampiran 15:	Dokumentasi Penelitian.....110

ABSTRAK

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PERAWATAN DIRI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI DIABETES MELITUS CLUB KECAMATAN CEPU KABUPATEN BLORA JAWA TENGAH

Oleh: Yeni Elisa Soetikno

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang sulit disembuhkan tetapi dapat dikendalikan. DM dapat mempengaruhi seluruh aspek kehidupan penderitanya dan penderita DM memiliki peningkatan resiko terjadinya komplikasi apabila tidak dilakukan pengontrolan yang tepat akan terjadi komplikasi. Tidak semua penderita DM melakukan perawatan diri tanpa bantuan orang lain. Perawatan diri sangat membutuhkan adanya kenyamanan psikologi dari luar yaitu dukungan sosial. Dukungan sosial berpotensi mempengaruhi aktivitas perawatan diri pada penderita DM. Desain penelitian ini adalah *Cross Sectional Study* dengan menggunakan kuesioner sebagai instrumen penelitian. Sampel pada penelitian ini adalah peserta senam di *Diabetes Melitus Club* Kecamatan Cepu Kabupaten Blora Jawa Tengah. Teknik pengambilan sampel yang dipilih dengan cara *total sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan ($p = 0,003$) antara dukungan sosial terhadap perawatan diri penderita diabetes melitus. Hasil uji regresi logistik sederhana nilai OR adalah 33,75%. Hal ini berarti dukungan sosial mempengaruhi perawatan diri pada penderita diabetes melitus sebanyak 33,75%, sedangkan 66,25% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak teridentifikasi dalam penelitian. Dukungan sosial terbukti dapat berpengaruh dalam tindakan perawatan diri penderita dan menghasilkan coping penderita yang adaptif sehingga dapat melakukan penyesuaian diri dan menjalani perawatan diri yang optimal. Semakin baik dukungan sosial pada penderita diabetes melitus, semakin baik pula perawatan diri pada penderita. Saran untuk penelitian selanjutnya diharapkan melakukan penelitian lebih lanjut berdasarkan faktor lain yang belum teridentifikasi dalam penelitian ini.

Kata Kunci: Dukungan sosial, Perawatan Diri, Penderita Diabetes Melitus

ABSTRACT

EFFECTS OF SOCIAL SUPPORT ON SELF CARE IN PATIENTS WITH DIABETES MELITUS IN DIABETES MELITUS CLUB CEPU SUB-DISTRICT, BLORA DISTRICT OF CENTRAL JAVA

By: Yeni Elisa Soetikno

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease that is difficult to be cured but can be controlled. DM can affect all aspects of life and patients with DM have an increased risk of complications. Not all people with DM do self-care without the help of others. Self care need of social psychological support from outside. Social support has the potential to affect self-care activities in patients with DM. The design of this research is Cross Sectional Study by using questionnaires as research instrument. Total sampling used in this research are participants of gymnastics at Diabetes Melitus Club Kecamatan Cepu, Blora regency, Central Java. Results showed a significant influence ($p = 0,003$) between social support to self care of diabetes mellitus. The result of simple logistic regression test of (Odd Ratio) value is 33,75%. Which means that 33.75% of self care are influence by social support. Sixty six point twenty five percent (66.25%) are other factors which isn't studied in this research. Social support is proven affect on the patient's self-care, which the adaptive coping to ease adjudgements and undergo an optimal social support. The better social support in people with diabetes mellitus, the better the self-care in patients. Suggestions for further studies are expected to conduct for the research om factors that a studied in this research.

Keywords: Social Support, Self Care, Diabetes Mellitus Patient