

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan positif, berkekuatan sedang yang signifikan antara pola asuh dengan status gizi anak balita. Ini berarti bahwa semakin tinggi pola asuh orang tua semakin baik status gizi anak.

Gizi anak berhubungan dengan tumbuh kembang anak. Di Indonesia ada suatu masalah utama pada anak balita yaitu gizi kurang. Keadaan ini merupakan keprihatinan akan tumbuh kembang anak.

Dalam wilayah penelitian, beruntung sekali bahwa pola asuh sebagian besar ibu adalah baik. Keadaan ini merupakan keuntungan dalam pembentukan gizi anak yang baik yang diharapkan berdampak positif pada tumbuh kembang anak. Dalam peran perawat, hubungan pola asuh dengan status gizi perlu disosialisasikan sesuatu melakukan promosi kesehatan dan edukasi kesehatan.

7.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberi saran:

7.2.1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat meneliti faktor-faktor yang dapat mempengaruhi status gizi anak seperti faktor pengetahuan ibu, sosial ekonomi, kesukaan jenis makanan tertentu, jarak kelahiran yang terlalu rapat, dll.

7.2.2. Bagi Pelaksana/Praktisi

Hasil ini merupakan informasi penting untuk diimplementasikan kepada masyarakat umum dengan harapan Paud dapat bekerjasama dengan posyandu balita dalam memberikan edukasi dan memantau gizi anak.

DAFTAR PUSTAKA

Almatsier, S. (2011). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

Budiman & Riyanto. (2013). *Kapita Selekta Kuisisioner : Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Selemba Medika.

Dinkes Kota Surabaya. 2015. *Profil Kesehatan Kota Surabaya Tahun 2015*. Surabaya : Dinkes Surabaya. Diunduh tanggal 14 Oktober 2016 dari http://www.pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KAB_KOTA_2015/3578_Jatim_Kota_Surabaya_2015.pdf.

Hidayat A.A. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Selemba Medika.

Holil. M. (2016). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC.

Irianto, K. (2014). *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung : Alfabeta.

Istiany, A., & Rusilanti. (2013). *Gizi Terapan*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.

Lubis. R. (2008). *Hubungan Pola Asuh Ibu dengan Status Gizi Anak Balita Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Cermin*. Skripsi. Tidak Diterbitkan. Diunduh 13 Juli 2017 dari <http://repository.ipb.ac.id/bitstream/handle/123456789/41876/Hubungan%20Pola%20Asuh%20Makan%20dan%20Kesehatan%20vol29%20no2.pdf>.

Merryana, A., & Bambang W. (2012). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta : Kencana Prenada Media Group.

Munawaroh, S. (2015). Pola Asuh Mempengaruhi Status Gizi. *Jurnal Keperawatan vol 6, no 1 : 47*. Ponorogo. Diunduh tanggal 29 Mei 2017 dari <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/viewFile/2851/3504>.

Natalina, Dyan Praba, dan Kristiawati. (2015). Hubungan Pola Asuh dengan Status Gizi Balita di Posyandu Tulip Wilayah Rindang Benua Kelurahan Pahandut Palangkaraya. *Jurnal Ilmu Kesehatan vol 1, no 19*. Surabaya. Diunduh tanggal 13 Juli 2017 dari

<http://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/JIK/article/download/21/31>

Notoadmojo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan* . Jakarta : PT Rineka Cipta.

Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Selemba Medika.

Pratiwi,Masru, Yerisel. (2016). Hubungan Pola Asuh dengan Status Gizi di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang. *Jurnal Kesehatan vol 5, no 3*. Padang. Diunduh tanggal 4 Juli 2017 dari

<http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/viewFile/595/483>

Proverawati, A., & Asfuah, S. (2010). *Buku Ajar Gizi untuk Kebidanan*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Rahman, T. A. (2015). *Analisis Statistik Penelitian Kesehatan*. Bogor : In Media.

Riskesdas. (2013). Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Nasional Republik Indonesia. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, Kemenkes RI, Jakarta.Diunduh tanggal 15 Oktober 2016 dari

<http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf>.

Sastroasmoro, S. (2014). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta : Sagung Seto.

Sediaotama, A. D. (2010). *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi (jilid 1)*. Jakarta : Dian Rakyat.

Septiari, B. B. (2012). *Mencetak Balita Cerdas dan Pola Asuh Orang Tua*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Setiadi. (2007). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.

Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.

Sujarweni, W. (2014). *SPSS untuk Penelitian*. Pustaka Baru Press, Yogyakarta.

Supriasa. (2004). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC.

Tarnoto, T. (2014). *Hubungan Pola Asuh dengan Status Gizi Pada Anak Usia 6-24 Bulan di Posyandu Desa Timbulharjo Sewon Bantul Tahun 2014*. Skripsi. Tidak diterbitkan. Diunduh tanggal 24 Juli 2017 dari

<http://opac.unisayogya.ac.id/1253/1/NASKAH%20PUBLIKASI%20OK.pdf>